



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位



令和5年10月13日(金) 岐阜県発表資料		
連絡先	担当者	電話番号
飛騨御嶽高原ナショナル 高地トレーニングエリア 推進協議会	中野 真夕子 (地域スポーツ課 スポーツ交流係長)	内線 2619 直通 058-272-1836 FAX 058-278-2604
地域スポーツ課		

当日連絡先：地域スポーツ課 山本 090-7698-9329

飛騨御嶽高原高地トレーニングエリアを利用した 健康づくり体験イベントを開催します

(飛騨御嶽高原ナショナル高地トレーニングエリア推進協議会事業)

飛騨御嶽高原高地トレーニングエリアは、高地・低酸素環境でのトレーニングが出来ることから、多くのトップアスリートにご利用いただいております。

このたび、その高地トレーニング環境における健康づくり体験イベントを実施しますので、お知らせします。

記

1 日 時

令和5年10月22日(日) 9時45分～16時00分頃

2 場 所

御嶽濁河高地トレーニングセンター (下呂市小坂町落合 2376 番地 1)

小坂の滝めぐり：仙人滝コース (下呂市小坂町)

3 参加者(予定)

公募による参加者(20名)

4 内 容

○第1部 9時45分～11時30分 (御嶽濁河高地トレーニングセンター)

標高 1,700mにある「御嶽濁河高地トレーニングセンター」において、健康運動指導士から学ぶ『健康体操教室』を実施します。

○昼 食 11時30分～12時30分頃

トップアスリートが食べているバランスのいい食事を体験していただきます。

○第2部 13時00分～15時00分頃

標高 1,800mにある「岐阜の宝もの」第1号に認定された小坂の滝めぐりにおいて、『小坂滝めぐりウォーキング』を体験していただきます。

5 取材における注意事項

- ・取材を希望される方は、10月19日（木）17時までに、社名、氏名及び連絡先を地域スポーツ課（スポーツ交流係 中野、山下）までメールにてご連絡ください。

メールアドレス：c11172@pref.gifu.lg.jp

上記の日時以降（当日可）に申込みされる場合は、当日連絡先（担当：山本 090-7698-9329）までご連絡ください。

- ・当日は10分前までに御嶽濁河高地トレーニングセンター入り口にお集りください。
- ・撮影場所等は、係員の指示に従っていただくようお願いします。

<飛騨御嶽高原ナショナル高地トレーニングエリア推進協議会>

- ・目的：当エリアの利用促進と、エリアが有する地域資源を活かした地域活性化を図ることを目的に平成21年4月設立
- ・構成：岐阜県、高山市、下呂市、県スポーツ協会、地元宿泊業者等
- ・主な事業：エリアの通年利用やブランド化に向けた合宿誘致およびPR活動、ナショナルトレーニングセンター拠点関連事業、交流事業などエリア活性化に関する事業等