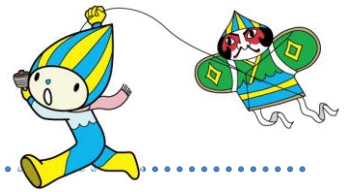


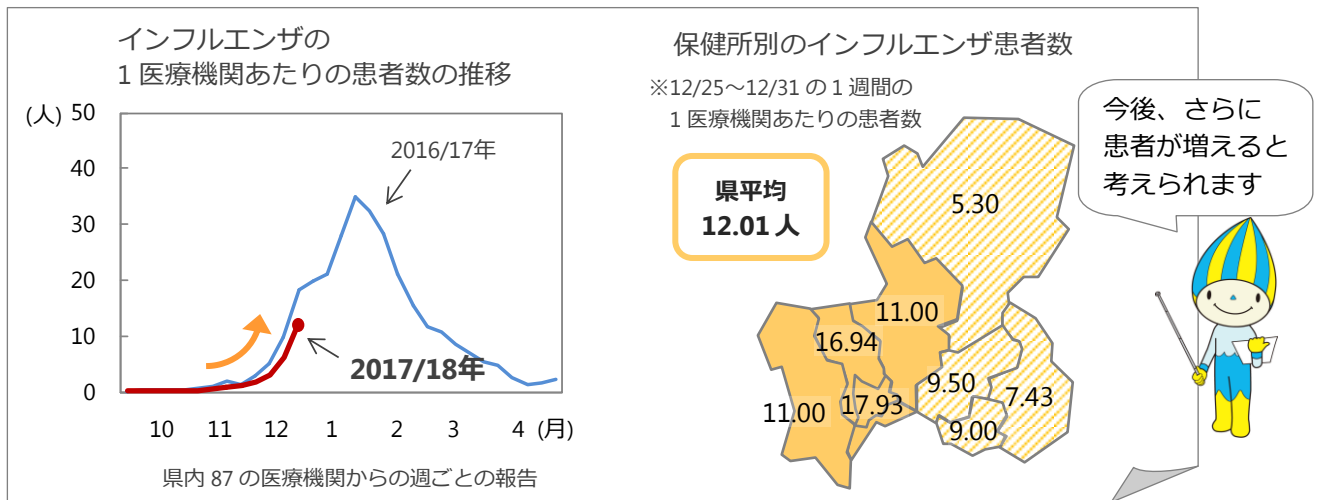
ぎふ感染症かわら版

平成 30 年 1 月 9 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



県内にインフルエンザ注意報が発令されました！

県内でインフルエンザの患者が増加しているため、
1月9日、県内にインフルエンザ注意報が発令されました。
今後、さらに流行が広がると予想されますので、より一層の予防に努めましょう。



インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみのしぶきによる**飛沫感染**や、
ウイルスの付いた手指などを介した**接触感染**によってうつります。
予防のためには、手洗いや咳エチケットなど、
一人ひとりの心がけが大切です。



かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する
アルコール製剤による消毒も効果があります
- **栄養**と**睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- なるべく**人ごみ**を避け、
やむを得ず外出する場合は**マスク**を着ける



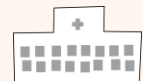
ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら
早めに受診する
- インフルエンザと診断されたら
安静にして休養する
- 咳が出るときは
マスクを着用し、
咳エチケットを守る



重症になりやすい方

高齢の方、妊娠中の方、小さいお子さん、
呼吸器や心臓などに持病のある方などは、早めの受診を心がけましょう



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

