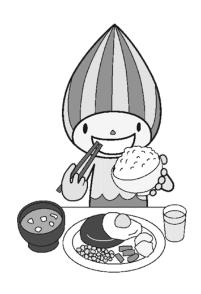
## 第4章

# 健康づけ、栄養



### 第4章 健康づくり・栄養

平成 13 年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」を平成 19 年度に見直し、平成 20 年度から平成 24 年度を実施期間として取り組んできた。その結果をふまえ、平成 25 年度からの第2次ヘルスプランぎ ふ21の策定のために圏域の健康課題について整理し、「飛騨圏域の健康課題と取組方策」を作成した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画(平成 19 年度から平成 23 年度)」が策定され、子ども及びその保護者を中心とした食育を展開した。その結果、新たな食育推進の課題が浮かび上がり、平成 24 年度から平成 28 年度までの第 2 次計画に盛り込み、食育の課題解決のため各種事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、知識の向上を図った。研修会では「岐阜県の災害時物資支援方針」、「岐阜県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン」等について周知し、施設の災害時における体制整備の推進を図ることができた。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが 健康管理に目を向け実践できる食環境づくり(飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供 の拡大)を推進することができた。



ぎふまーいん

健康增進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

20歳以上       再         期別       集団       地区組 地区組 でか。 病態栄養 (一) 587 (60) 40 57 99 27 (-) 40 57 99 27 (-) 40 57 99 27 (-) 40 57 99 27 (-) 40 54 (54) 34 11 27 (-) 54 (54) 34 21 12 (-) 23 (-) 57 69 57 69 21	妊産婦       乳幼児       集団       個別       集団       地区組       市路       市路       海路       運動       体         (-)       -(-)       -(-)       -(-)       1/20       -)       1/22       18       19       -)       587       60       40       57       99       27       20         (-)       -(-)       -(-)       1/20       -)       1/22       18       2       -)       304       -)       -       -)       1       2       -)       304       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -)       -       -       -)       -       -       -)       -       -)       -       -       -)       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -	妊産婦       乳幼児       集団       個別       集団       個別       集団       個別       集団       個別       集団       個別       集団       個別       集団       地区組<	指導総数	個別集団制	20 ( - ) 760 ( 78 ) 780 ( 78	3 ( - ) 546 ( 18 ) 549 ( 18	8 ( - ) 6 ( 6 ) 14 ( 6	1 ( - ) 54 ( 54 ) 55 ( 54	- )- (- )- (- )-	- ) 194 ( - ) 165 ( - )
東切児       20歳未満       20歳以上       中区組 地区組 地区組 でが 病態栄化 (総育成 でか) 特別 (一) 「120(一) 122(18) 19(一) 587(60) 40 57 99 27 (一) 「一(一) 122(18) 19(一) 587(60) 40 57 99 27 (一) 「一(一) 122(18) 19(一) 587(60) 40 57 99 27 (一) 「一(一) 「一(一) 122(18) 19(一) 54(54) 34 一 1 27 (一) 「一(一) 「一(一) 122(18) 19(一) 12(18) 2(一) 「一(一) 122(18) 19(一) 122(18) 19(1	東切児       20歳未満       20歳以上       無因       地区組	長団       刑幼児       全の歳未満       20歳以上       再       再       有能栄       運動       休養         (-) -(-) 120(-) 2(-) 122(-18)       (19(-) 587(-00)       40       57       99       27       58       19(-) 587(-00)       40       57       99       27       20       -         (-) -(-) 120(-) 122(-18)       19(-) 587(-00)       40       57       99       27       20       -         (-) -(-) -(-) 122(-18)       2(-) 304(-)       -       -       1       27       20       -         (-) -(-) -(-) 120(-) 122(-18)       2(-) 304(-)       -       -       1       27       20       -         (-) -(-) -(-) -(-) -(-) -(-) -(-) -(-)	妊産丸	個別	( - ) - (	( - ) - (	( - ) - (	( - ) - (	( - ) - (	( - ) - (
134)   175   175   187   197   175   197   1	乳幼児       全の歳未満       20歳以上       中区組 地区組 地区組 地区組 で加 区組 地区組 電動 株 大 地区	1340元   20歳未満   20歳以上   再   有   1450元   120 (18)   19 (19)   120 (19)   100 (19)   1	# #	——————————————————————————————————————	) - ( - )	) - ( - )	) - ( - )	) - ( - )	) - ( - )	) - ( - )
20歳以上       地区組 地区組 地区組 地区組 でかり	20歳以上       中区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地	20歳未満     20歳以上     特別     集団     地区組 地区組 地区組 地区組 市場     下指 養指導 指導 指導 指導 指導 指導 上の に い に い に い に い に い に い に い に い に い に			) 120 (	) 120 (	) - (	) - (	) - (	) - (
未満       20歳以上       中区組 地区組 地区組 でプッ	未満       20歳以上       中区組 地区組 地区組 地区組 で記 でい。       マンパ 病態栄 運動 体         集団 個別 集団 総養成 総育成 (2 18) 19(-)587(60) 40 57 99 27 20       40 57 99 27 20         -() 8(-) 587(60) 40 57 99 27 20         -() 8(-) 54(54) 34 - 21 - () 273(-) - 57 69 57 69	未満     20歳以上     中区組 総養成 総育成 第     中区組 項」     不養 等指導 指導 指導 指導 等     中区組 等     中区組 等     中区組 等     中区組 等     中区組 等     中区組 等     不養 等     中区組 等     中区組 等     日本 等     日本 等 <th< td=""><td>20)</td><td>個別</td><td></td><td>1 ( - )</td><td>)</td><td>)</td><td>)</td><td>1 ( - )</td></th<>	20)	個別		1 ( - )	)	)	)	1 ( - )
20歳以上       # 単区組 地区組 でか	20歳以上       再       再       再       相         B別       集団       地区組       マンパ       病態栄       運動       休         (-)587(60)       40       57       99       27       20         (-)304(-)       -       -       1       27       20         (-)6(6)       6       -       8       -       -         (-)54(54)       34       -       21       -       -         (-)-(-)       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -       -         (-)       -       -       -       -       -       -       -       -         (-)	20歳以上       期別     集団 総養成 総育成 導 (報音成 第一) (本書 大)	₩	美田	_	)	)	)	)	)
地区組 地区組 地区組 (7), が 病態栄養成 総育成 (4) (4) (5) (9) (2) (7) (7) (4) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 地区組 10-指 養指導 指導 指導 指導 指	一	20	個別	_	)	)	1 ( -	)	,
A	区組 地区組 でいい 満成 (株)	区組 地区組 でかい 病態栄 運動 休養 (業育成 業)     再 指       40 57 99 27 20 1 27 20 34 - 21 57 69 57 69	就以上	兼田田	287 (	304 (	) 9 (	) 24 (	)	) 223 (
A   A   A   A   A   A	A   A   A   A   A   A     A   A   A	(1)		区 施 形 発	40	-	9	34	-	1
电 ※ 標	本	1 日   日   日   日   日   日   日   日   日		ペンパ。 スプー指 項 導		- 1				57 69
	站 存描 6	整	畦		27	27	ı	1	ı	-
(平成24年度) 禁權 計				電話相 談等	1	1	-	ı	1	

()再揭市町村支援分

健康增進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2) (Z

(平成24年度)	20歳以上 再 掲	再掲(食生活)マンパ	5能         個別         集団         訪問         病態         区組織         指導         指導         指導         指導         指導	-         696         1,656         102         657         791         75         -         -         -	-     197     687     -     90     379     -     -     -     -	- 23 311 2 31 194	-         476         658         100         536         218         75         -         -         -		
	20歳未満	車 惺	集団   訪問   病 指導   指	190	-	- 32	155	_	
			個別	-	-	-	1	-	
	乳 幼 児	射 量	集団 訪問 病態 指導 指導	6,279 – 2	4,330	1,207	741 – –	1	
			個別	- 357	9 –	- 146	- 205		
	産婦	再掲	訪問   病態 指導   指導	-	-	-	-	_	
	妊菌		集団	3 783	- 9	1 90	69 9		
			(個別)	33 243	)  -	33 11	- 226	-	
	数	財 惺	訪問 病態 指導 指導	2	-	2	ı	-	
	総		計	2,690	712	1,823	3,154	1	
			集団	4,394	503	1,643	2,247	1	
			個別	1,296	209	180	606	Ι	
				管内総計	*高山市	*飛騨市	*下呂市	白川村	1

宋赉士設直市町村

#### (3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成24年度)

	総数	学 校	病 院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舎	矯正施設	その他
個別指導施設数	37	14	11	1	5	5	1	ı	1	_	_
集団指導回数	3										
集団指導施設数	62	2	5	4	14	37	_	-	_	_	_
喫食者指導数	20	-	-	-	-	-	-	20	1	-	_

#### (4) 給食施設別栄養士·管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成24年度)

											( ) ///	四十汉
j.	电設区分	施設総数	学校	病 院	介護 老人健 施設	老人 福祉 施設	児童 福祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舎	矯正 施設	その他
€ iN	数 数	116	19	10	7	25	35	5	5	6	-	4
	管理栄養士のみ有	4	4	1	1	1	1	1	1	1	-	1
1回300食 以上又は	管理栄養士・栄養士ともに有	5	2	3	1	1	1	-	1	1	-	1
1日750食 以上	栄養士のみ有	3	3	1	1	1	1	1	1	1	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	1	ı	ı	ı	1	1	1	-	-
	管理栄養士のみ有	9	3	-	_	5	1	_	_	_	-	-
1回100食 以上又は	管理栄養士・栄養士ともに有	10	1	3	4	3	1	1	1	1	-	1
1日250食 以上	栄養士のみ有	7	3	1	1	1	4	1	1	1	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	18	2	1	1	1	16	1	1	1	-	1
	管理栄養士のみ有	9	1	1	2	2	1	2	ı	ı	1	1
その他の	管理栄養士・栄養士ともに有	8	1	2	1	2	1	2	-	-	-	1
給食施設	栄養士のみ有	13	-	1	-	8	2	1	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに無	30	2	_		5	11		5	6	_	1

#### (5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成24年度)

	食生活	活 動 方 法							再 掲 活 動 内 容						
市町村名	改 善 推進員	総 数 対話・訪問		·訪問	集会		健康日生活習慣		母と子 貧血			者の ・食事	自己学習		
	数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	
管内総数	427	3,710	19,380	2,768	9,152	942	10,228	2,257	10,822	872	5,431	581	3,127	2,146	
高山市	135	318	2,917	169	1,134	149	1,783	175	1,619	90	1,160	53	138	753	
飛騨市	79	578	1,602	291	908	287	694	251	748	119	450	208	404	767	
下呂市	185	2,801	14,712	2,297	7,017	504	7,695	1,827	8,421	658	3,737	316	2,554	616	
白川村	28	13	149	11	93	2	56	4	34	5	84	4	31	10	

#### (6) 食環境整備事業(健康づくりの店登録店数)(T4-6)

(平成24年度)

														\ 1 //4-	
事業説明									個別相談		健康	づくりの	店登釒	录店 数	
	総	数	関係	団体		般	集団給	食施設	凹刃竹談	総数	食堂	うどん	寿司店	その他	集団給
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	邢 奴	レストラン	そば店	村미泊	- 7 07 10	食施設
	7	313	2	75	5	238	1	ı	26	135	50	14	2	67	2