

大自然で遊び尽くす、体験フィールド 全**109**スポット!

岐阜アウトドアWalker



キャンプ場
BBQ場
グランピング
川遊び
味覚狩り など



岐阜でしかできない!

アウトドア遊び大紹介!

岐阜県アウトドア 観光キャンペーン情報掲載!





大自然を思いっきり楽しむなら、
岐阜県が断然おもしろい！
楽しすぎるぞ岐阜！

岐阜の魅力は、なんといっても山、森、川、里が織りなす雄大な自然。
北アルプスの絶景を眺めながらのトレッキング、
清流・長良川でのラフティングや川遊び、満天の星空の下でのキャンプなど、
心躍るアウトドア体験が待っている。

たっぷり遊んだあとは、岐阜ならではの絶品グルメを堪能！
「BBQ王国」岐阜が誇る飛騨牛や鮎、ジビエ、地元の新鮮な食材など、
自然の恵みが勢ぞろい。

雄大な山々に癒やされ、森の香りに包まれ、清流のせせらぎに心をゆだねる。
笑って、遊んで、食べて、癒やされる。
ここでしか味わえない、「自然×感動」の体験があなたを待っている。

次の旅は、大自然のプレイパーク岐阜へ！
さあ、まだ知らない感動に会いに行こう！

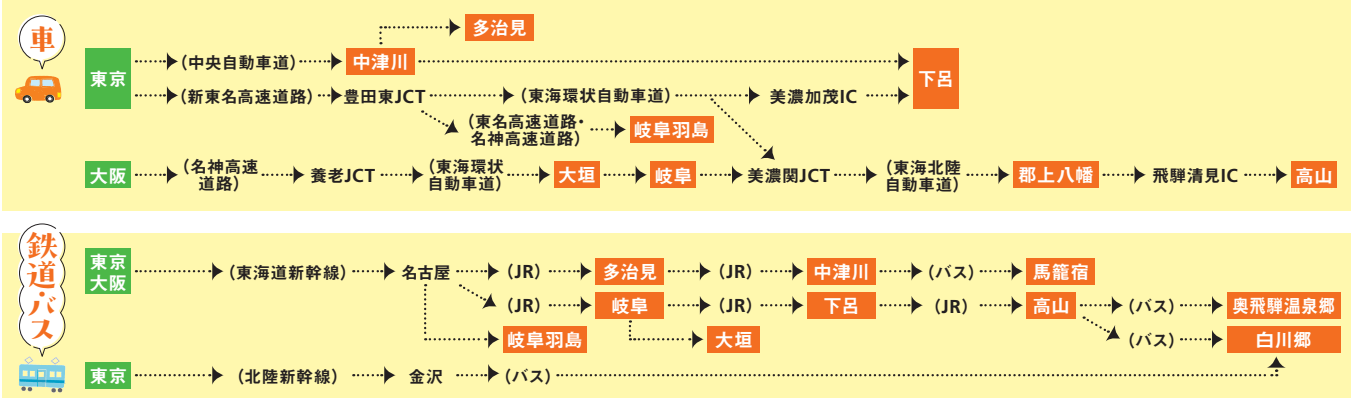
＼楽しすぎるぞ/
岐阜！





岐阜県&主要観光地へのアクセス

※代表的なルートを記載しています



詳細な
ルートは
2次元コード
から



CONTENTS

- 各エリアを巡る1泊2日コース
- 各エリアのおすすめスポット



清流での水遊びと
日本一高い
ブリッジランジに大興奮!

中濃

P10



ジェットスキーから天空バギーまで
川で山で大はしゃぎ!



西濃

P18

EBiDAN NAGOYAの
メンバーが体験!



スターダストプロモーション所属の新人&若手俳優集団・恵比寿学園男子部、通称EBiDANの研究生。そのなかから東海エリアに在住し、地元で活躍するEBiDAN NAGOYAの4人が登場!

大自然に恵まれた
岐阜はBBQ王国だ

P26

岐阜県で全カアウトドア!
安全に楽しむためのマナーとルール

P28

岐阜県アウトドア
観光キャンペーン情報



楽しすぎるぞ/
岐阜!

P30

飛騨

P6

廃線レールのサイクリングや
沢登りで大自然を満喫!



東濃

P14

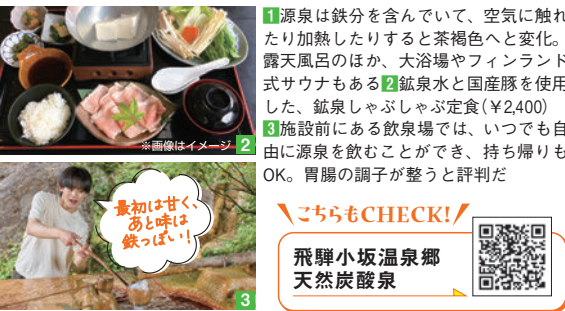
農村体験からハイキングまで
里山を遊び尽くす!



岐阜

P22

【マークの見方】 ①住所 ②電話番号 ③営業時間 ④定休日 ⑤席数 ⑥料金 ⑦駐車場 ⑧アクセス ⑨ホームページ
※表記価格は税込価格です※掲載データは2026年7/19時点のものです。紹介施設の料金や価格、定休日、内容、データなどの変更のほか、季節により取扱がない場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
また、定休日や営業時間は年末年始、ゴールデンウィーク、お盆など長期休業については反映していません※本誌に掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、弊社では補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください※本誌の無断複製(コピー、スキャン、デジタル化等)並びに無断複製物の譲渡および配付は、著作権法上の例外を除き、禁じられています。また、本誌を代行業者等の第三者に依頼して複製する行為は、たとえ個人や家庭内の利用であっても一切認められておりません。



2日目

●下呂市

4

巖立峡 ひめしゃがの湯

巖立峡近くに立つ日帰り温泉施設。全国的に珍しい高濃度天然炭酸泉で、約300年前より湯治場として親しまれてきた歴史がある。加水なしで源泉かけ流しの湯を堪能したら、レストランで鉱泉グルメや飛騨料理に舌鼓を。

岐阜県下呂市小坂町落合1656-62・3434
☎10:30～21:00(最終受付20:30)※冬季は短縮営業、レストラン11:30～15:00(L014:30)因③
※(※の場合営業)因入浴料中学生以上¥900、小学生¥500(約100台(無料)因③より県道437・441号線を南東へ約1.6km

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

2日目

●下呂市

3

小坂なシャワークライミング

落差5m以上の滝が200以上もある飛騨小坂で、上流を目指すシャワークライミングに挑戦。御嶽山の西側に広がる渓谷をフィールドに、清流をさかのぼったり、滝壺に飛び込んだりと、びしょ濡れになって遊び尽くそう。

岐阜県下呂市小坂町落合38-8(集合場所、小坂の滝めぐり事務局)☎0576-62-2215
☎9:30集合、13:30解散(5台(無料))
☎平湯温泉より国道158・361号・県道87号・国道41号・県道437号線を南西へ約64.8km

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

体験DATA

●料金小坂なシャワークライミング¥12,100(装備レンタル、ガイド、保険料含む)●期間26年は8/11～16日(期間外でも希望により実施可)●予約希望日の7日前までに公式LINEにて要予約●備考小学生～65歳、身長140cm以上、体重25kg以上、未成年のみの参加不可、定員10人

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

1日目

●高山市

2

乗鞍岳(豊平)

北アルプスの南端に位置し、岐阜県と長野県にまたがる23峰の総称。標高2,702mの豊平までバスでアクセスし、気軽な散策から本格的な登山まで幅広い楽しみ方ができる。夏の平均気温は約12℃という快適な環境も魅力。

岐阜県高山市丹生川町久手446-1(ほおのき平バスターミナル)☎090-8671-3191(乗鞍自然環境案内所、閉山時は0577-78-2345(飛騨乗鞍観光協会))☎ほおのき平バスターミナル7:55～14:55発(雨天の場合～13:55発)、乗鞍(豊平)バスターミナル15:55終発(雨天の場合14:55終発)因11/1～翌5/14因ほおのき平バスターミナル～乗鞍バスターミナルのシャトルバス 往復中学生以上¥3,400(ほおのき平バスターミナル)※平湯バスターミナルからもアクセス可

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

北

アルプスの大自然が広がる飛騨北部へ。廃線跡を駆け抜けるレールマウンテンバイクで旅をスタートし、乗鞍岳では標高2,702mの雲上散策。さらに南下して下呂を目指し、清流をさかのぼる渓谷アクティビティにも挑戦！雄大な自然を全身で体感したあとは名湯でひと休み。山あいのカフェに立ち寄りながら、変化に富んだ飛騨の魅力を満喫しよう。

体験してきました！
レールマウンテンバイクは景色もよかった！川の水がすごくキレイで感動しました。紅葉の季節も最高だろうな。また行きたい！！

EBIDAN NAGAYAの武市尚士さん
PROFILE●2010年生まれ、愛知県出身。[D&D～医者と刑事の捜査線～](テレビ東京)でドラマ初出演、映画[君の顔では泣けない]で水村まなみの高校生時代を好演。サッカーと温泉を愛する16歳

鉄道レールの上をマウンテンバイクでGO！

START!

①マウンテンバイクは電動アシスト付きなので、体力に自信がなくても安心して楽しめる

②春から夏にかけてはまぶしい緑、秋は鮮やかな紅葉など、四季折々の景色が美しい

③折り返しのニッ屋駅で小休憩！

④真っ暗なトンネルをこぎ進む体験は、スリル満点。夏でもひんやりと涼しいスポットだ

⑤3つの橋、2つのトンネルを経て、折り返し地点に到着！帰りは下り坂が多くて楽々

⑥2つのトンネルを結ぶ第2高原川鉄橋。下を流れる高原川がエメラルドグリーンに輝く

⑦前輪は固定され、後輪がレールに接して可動する。中央の椅子にももう1人乗車可能だ

⑧神岡の町並みや川沿いの景色を満喫するまちなかコースは、ファミリーにおすすめ

⑨まちなかコースもある！

⑩滝壺に飛び込んだりと、びしょ濡れになって遊び尽くそう。

⑪落差5m以上の滝が200以上もある飛騨小坂で、上流を目指すシャワークライミングに挑戦。

⑫御嶽山の西側に広がる渓谷をフィールドに、清流をさかのぼったり、滝壺に飛び込んだりと、びしょ濡れになって遊び尽くそう。

⑬岐阜県下呂市小坂町落合38-8(集合場所、小坂の滝めぐり事務局)☎0576-62-2215
☎9:30集合、13:30解散(5台(無料))
☎平湯温泉より国道158・361号・県道87号・国道41号・県道437号線を南西へ約64.8km

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分

飛騨エリアを巡る1泊2日コース

廃線レールのサイクリングや沢登りで大自然を満喫！

飛騨市～高山市～下呂市

1日目

●飛騨市

1

レールマウンテンバイク Gattan Go!! 渓谷コース

廃線となった旧神岡鉄道の線路を、電動アシスト付きレールマウンテンバイクで走行。高原川沿いを進み、トンネルや橋を通過する往復約6.6km、約1時間のコースだ。通常は入れないレール上を駆け抜ける非日常体験を。

岐阜県飛騨市神岡町西漆山(旧漆山駅)☎0578-82-6677
☎9:00～15:45に75分おきに出発。1便と最終便は曜日や時期により休止。出発の20分前集合(※(※の場合営業)、GWと8月はなし)因16台(無料)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより国道158号・県道90・75号・国道41号線を北東へ約51km

☎070-1466-7805
☎11:00～16:00、☎15:00、☎17:00(因③※)
☎11席(個室)
☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で55分



健康・癒やし

①15種類の薬草粉末から好きなものを選んでブレンド。オリジナルの七味を作ろう

体験DATA

- 料金薬草七味づくり¥1,000●期間通年
- 予約不要●備考薬研でお茶づくり・薬研でふりかけづくり(各¥1,200)、クズの花玉づくり(¥1,200)、入浴剤づくり(¥800)など各種体験あり

里 自分で収穫したジューシーなリンゴが食べ放題!



④ナシは栽培面積が狭いため、なくなり次第終了。品種は長十郎、二十世紀、幸水

体験DATA

- 料金リンゴ・ナシ狩り中学生以上¥1,000ほか※料金変更の場合あり、予約時に要確認
- 期間9月上旬～11月上旬●予約電話にて要予約●備考品種は時期により異なる。収穫した果物は持ち帰りもできる(量り売り)



自然の恵みを結めて薬草七味を作ろう

●飛騨市
ひだ森のめぐみ

薬草をテーマにした体験施設。薬草にまつわるワークショップや薬草商品の販売、薬草茶の試飲サービスなど薬草の魅力が感じられる。

岐阜県飛騨市古川町式之町6-7

☎0577-73-3400

☎10:00～16:00

☎12/29～翌1/3

☎なし※飛騨市役所駐車場(73台)を利用(無料)

☎JR高山本線飛騨古川駅より徒歩7分



陸も水上も満喫! 白川郷の冒険へ出発

川



●白川村
白川郷アクティビティーセンターo8

E-バイクで白川郷周辺を爽快に巡り、白水湖や御母衣湖ではSUPに挑戦。山里の歴史や自然を感じる季節ごとのアクティビティが満載。

岐阜県大野郡白川村鳩谷445-1

☎080-5133-1508

☎受付8:30～18:00

☎不定休回5台(無料)

☎東海北陸自動車道・白川郷ICより車で4分



①山の中に息づく世界遺産・白川郷の集落を、E-バイク(電動アシスト付き自転車)でサイクリング。丘の上を目指して坂道も楽々②1人乗りボートで川を下るバックラフト(4月～6月中旬)③白水湖や御母衣湖の湖面に立ち、雄大な自然に抱かれるSUP

体験DATA

- 料金サイクルツアー白川郷¥16,000/3時間、SUP¥8,500～/2時間30分ほか●期間サイクルツアー4月中旬～11月下旬、SUP6～9月ほか●予約HPまたは電話にて前日の18:00までに要予約●備考サイクルツアー中学生以上・身長155cm以上、SUP小学5年生以上



金山湖でレイクツアー&感動の絶景をバシヤリ!

●下呂市
DAiseN Tours

下呂温泉から車で約30分の所に広がる東仙峡金山湖で、カヤックとSUPを体験。初心者向けプランはレイクツーリングや湖面での水遊び。

岐阜県下呂市金山町卯野原6-27(岩屋ダム)

☎080-3049-1146

☎9:00～16:00☎営業期間中は不定休、12～翌4月

☎6台(無料)

☎東海北陸自動車道・郡上八幡ICより車で46分



北アルプスの眺望と動物とのふれあいを満喫

●飛騨市
天空の牧場
奥飛騨山々村牧場

標高約1,000mにある観光牧場。北アルプスを望みながらヤギやウサギなど小動物との触れ合い、ポニーの乗馬体験(土日祝限定)ができる。

岐阜県飛騨市神岡町森茂1157

☎080-2959-5829☎10:00～16:00(最終入場15:30、ソーセージバイキングL014:00)☎休(GW・お盆期間は除く)、11月中旬～翌4月中旬

☎入場無料回200台(無料)

☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で80分



①ヤギやウサギのエサやり体験(¥100)は毎日実施②牧場内で作るソーセージ6種類や、ベーコンが食べ放題のソーセージバイキング(¥2,700)



山

人の手で守り継ぐ、貴重な山域をガイドと歩く

●高山市
乗鞍山麓五色ヶ原の森

認定ガイド同行でのみ入山できる特別な山域。ロングコースを巡る3つの1日ツアーと、見どころを凝縮した3つの半日ツアーがある。

岐阜県高山市丹生川町久手471-3☎0577-79-2280(乗鞍山麓五色ヶ原の森案内センター)

☎案内センター8:00～17:00

☎第3㉟、11/1～翌5/9回約300台(無料)

☎中部縦貫自動車道・高山ICより車で40分



①雌池布引滝コースのハイライトとなる布引滝は五色ヶ原を代表する名瀑の一つ②雌池は、春には水が枯れているのに夏から秋にかけて徐々に水が湧いて池になる不思議な場所③新緑や花、紅葉など、季節ごとの移ろいを楽しめる

体験DATA

- 料金雌池布引滝コース1人¥10,700(1ツアー大人4人催行の場合)※コースや催行人数により異なる●期間5/10～10/31●予約7日前までにHPまたは電話にて要予約●備考1グループ8人まで、コースごとに年齢制限あり

パラグライダー体験で空中飛行の快感を味わおう



④通常、2回の飛行体験ができる(風や天気により変更あり)。午後は風が強いことが多いため、午前中がおすすすめ⑤夏はバギー、冬はスノーモービルも楽しめる。雪原を走り抜けるスリルを体験!

●高山市
高山
スカイセーリングクラブ

緩やかな斜面を使って自らの操縦で浮く、初心者向け体験メニュー。高さ5～10m、距離100mほどの単独フライトで空を飛ぶ夢がかなう。

岐阜県高山市新宮町3391-6

☎090-9339-9008☎10:00～15:00

☎不定休

☎回20台(無料)

☎JR高山本線高山駅より車で10分



体験DATA

- 料金パラグライダーふわっと体験¥6,000(体験料、機材レンタル代、体験場所までの送迎込み)、バギーまたはスノーモービル体験とのセットプラン¥10,000
- 期間通年●予約電話またはじゃらん、アソビュー!にて要予約
- 備考体重制限30～120kg

●飛騨市
天生県立自然公園

飛騨市と白川村の境、一年の半分は雪に閉ざされる天生峠一帯に広がる秘境。ブナ原生林や湿原、巨木など、雄大な自然を体感できる。

岐阜県飛騨市河合町天生☎0577-65-2211(NPO法人 飛騨市・白川郷自然案内協会)☎7:00ごろ～日没回11月中旬～翌5月末ごろ☎環境保全推進協力金¥500(ガイドツアーは別途料金必要)☎回80台(無料)☎東海北陸自動車道・飛騨清見ICより車で70分※白川村萩町方面からのルートは26年9/18開通予定



①湿原から奥へ進むとブナ原生林が広がり、分岐から3つのルートに分かれる。カラ谷登山道ではカツラの巨木群が見どころ

②天生高層湿原へは、登山口から1.1kmほど歩く。6月ごろに咲く水芭蕉も美しい



原生林や湿原を巡り、森の鼓動を感じる!

八百津町でのランチはこちら!

ガス釜で炊く八百津町産米のおにぎりをほおばろう!

おにぎりすたんど COCOCA723

地元産コシヒカリやあきさかりを、ふんわりと握ったおにぎり専門店。塩鮭、牛肉味噌しぐれなど、どれも具材がたっぷり。大阪出身の店主が作る肉吸いと合わせたい。

国岐阜県加茂郡八百津町八百津 3749-45なし

☎11:00~14:00(※~、不定休)

☎3席(個室)

☎近隣の公共駐車場を利用

☎東海環状自動車道・可児

御高ICより車で12分



①おにぎり2個におかず2種類、ミニサラダ、肉吸いが付くおにぎり定食(¥1,100~) ②古い理髪店を改装した店内に木のカウンターが光る

4 八百津町 Kiidake

標高630mの森の中に立つ、天然木のプライベートサウナ。自生する薬草などを取り入れたセルフウリュで発汗したら、山の地下水を使った水風呂や森林外気浴を。1日2組限定でコンパクトなタイニーハウスに宿泊可。

国岐阜県加茂郡八百津町福地35-15

☎0574-45-1766 ☎13:00~19:00、☎10:00~16:00

(※~は要相談)、宿泊チェックIN14:00

~、OUT~11:00

☎☎15台(無料) ☎③より国道418号・県道83-402号線を北東へ約12.6km

2日

体験DATA

●料金貸切日帰りサウナプラン平日1人利用1人¥6,000、2、3人利用1人¥4,000、4~6人利用1人¥3,000、③は+1人¥500 ●期間通年 ●予約HPまたは電話にて要予約 ●備考未就学児はサウナ利用不可



①天然岩の上でクールダウン ②山の地下水と薪ボイラーの風風呂は、肌当たりがいい ③六角形の薪サウナはスギ製とヒノキ製があり、木の香りが豊か。山林再生を目指す工務店が手がけ、岐阜県産の木材を積極的に使用。オプションでタイニーハウス(1人+¥2,000ほか)の日帰り利用もできる

2 郡上市 フィールドデー

丈夫なゴムボートで急流へこぎ出そう。水しぶきを豪快に浴びたり、穏やかな流れの中で渓谷美を楽しんだりと緩急のあるコースに大満足。少人数制なので待ち時間なく遊べるのも魅力だ。オプションで手ぶらBBQも!

国岐阜県郡上市美並町白山332-2 ☎0575-79-4008 ☎午前の部9:00集合、12:30解散、午後の部12:30集合、16:30解散(※) ☎はリクエストにより実施(要相談) ☎15台(無料) ☎①より国道156号線、東海北陸自動車道を経由して美並ICより一般道を南東へ約36km

体験DATA

●料金ラフティングスタンダードプラン大人¥6,500、小学生以下¥6,000(いずれも8月は+¥500)、オプションBBQ大人¥4,500ほか ●期間4~10月 ●予約電話にて前日までに要予約 ●備考未就学児不可、5人以上でボート貸切可

持参しよう!

濡れてもいい服(上下)、水着、濡れてもいい靴、タオル

水量によってさまざまな流れを楽しめる。午前と午後でコースは異なるが、ほぼ同じ内容



①ライフジャケットや低水温の時に着るウェットスーツはレンタル無料 ②パドルの持ち方やこぎ方、危険回避の方法を丁寧にガイド

清流での水遊びと 日本一高いブリッジバンジーに大興奮!

郡上市~美濃市~八百津町

中濃 エリア



長良川の激流を協力プレーで乗り越えよう!



川の流れが変わって超楽しい!

長 良川や木曾川が流れる中濃には、ラフティングやあゆのつかみどり、バンジージャンプなど、自然を満喫できる体験が充実。川と山を遊び尽くしたあとは、別荘のような森のサウナでリフレッシュを。往路は郡上までいっきに北上し、帰路は美濃、八百津へと南下しながらドライブして、清流はぐくむ豊かな自然や里山の風景をゆったりと楽しもう。

体験してきました!

ラフティングで体を使って、山の超穴場サウナでリラックス。鮎は骨までいっちゃうおいし! もっと岐阜を開拓したくなりました

EBIDAN NAGOYAの金枝 慧さん

PROFILE ●2005年生まれ、愛知県出身。友人との旅行先でも体育館を借りてバスケットを楽しむほどのアクティブ派。CMモデルや、在名テレビ局の情報番組でリポーターとしても幅広く活躍中



④穏やかな流れの区間では景色も満喫。日本三大清流の一つ、長良川の周囲に雄大な山々がっつり絶景だ

↑ 車で約20分

3 八百津町 岐阜バンジー

高低差215mを誇る、日本一高いブリッジバンジーを体験しよう。渓谷美が広がる新旅足橋に設置された台から、深い谷へ向かってジャンプ。ウイングスーツを着用することで、空中の滞在時間が長くなり浮遊感が味わえる。

国岐阜県加茂郡八百津町久田見新旅足橋 ☎0278-72-8133 (予約専用) ☎9:00~17:30、11~翌3月8:30~17:00(最終受付各90分前) ※予約可(※) 10台(無料) 国美濃市(宿)より一般道、国道156号線、東海環状自動車道(国道475号線)を経由して美濃加茂ICより国道418号線を南東へ約37.2km



体験DATA

●料金 ¥28,000 ●期間通年 ●予約HPにて可 ●備考15歳未満体験不可、18歳未満は両親等の法定代理人の同伴または確認書への署名が必要、体重制限40~100kg、スカート不可、大雨や嵐など中止の場合あり、チェックインから終了まで120分以上



日本一高いブリッジバンジーに挑戦!

↓ 車で約25分

美濃市の宿に チェックイン

江戸時代の町家を生かした旅館、古民家をリノベーションしたホテルなど、風情あふれる宿が充実している。



1 郡上市 清流長良川 あゆパーク

あゆのつかみどりやマス釣りといった体験ができるほか、多面シアターや展示で長良川システムが学べる。世界農業遺産認定の「清流長良川」の魅力を体感しよう。塩焼き、唐揚げなど、さまざまな鮎料理も必食だ。

国岐阜県郡上市白鳥町長滝420-10 ☎0575-85-2115 ☎9:00~17:00、漁業体験10:00~15:00(最終受付14:30) 国交(※) 祭の場合翌平日、12/31、翌1/1 国入園無料 103台(道の駅と共同、無料) 国東海北陸自動車道・白鳥ICより国道156号線を北西へ約8km



1日

●料金 漁業体験各¥500(捕った魚は買取制。1匹¥600) ●期間 4月下旬~10月下旬(釣堀は~11月上旬) ③④⑤(夏休み期間は平日も開催) ●予約不可 ●備考 未就学児は保護者同伴

①捕った魚は化粧塩をして炭火で焼いてくれる。漁業体験をしなくても、鮎の塩焼き(¥600~)などを購入可 ②大自然に囲まれて味わう鮎の味は格別。施設のすぐ東を流れる長良川を眺めながら食べるのもいい ③魚つり広場ではマスを釣ろう。エサは1個¥200で追加購入可 ④生きのいいあゆをつかみどり! 浅い人工河川で実施するアクティビティなので、子供でも安心。濡れてもいいサンダルなどで参加を

体験DATA

●料金 漁業体験各¥500(捕った魚は買取制。1匹¥600) ●期間 4月下旬~10月下旬(釣堀は~11月上旬) ③④⑤(夏休み期間は平日も開催) ●予約不可 ●備考 未就学児は保護者同伴

4 捕ったあゆをその場で炭焼きに!



あゆにちょっと近づいて捕まよう!



Drive Data (名古屋IC~①)

片道走行距離.....約116km
片道走行時間.....約95分



川

木曽川でのリバーアクティビティが人気

1



①景色が美しい飛水湖。岐阜のグランドキャニオンとして人気の遠見山も望める

体験DATA

- 料金 半日コース180分(体験120分)～26年9/30迄は ¥7,000、③④⑤と8/10月～14迄は ¥7,500、10/1迄は ¥6,500 ●期間 5～10月
- 予約 HPIにて要予約 ●備考 9歳以上

穏やかな湖でSUPに挑戦!

●川辺町
BC Caravan

波や流れが少ない飛水湖でSUP体験。半日体験のほか、上流を目指す1日コースも。今夏にはキャンプ場やサウナもオープン。

岐阜県加茂郡川辺町下吉田宇林替177-2
☎090・1137・8536
☎9:00～16:00 ③④⑤不定休
⑦7台(無料)
⑧⑨東海環状自動車道・美濃加茂ICより車で10分

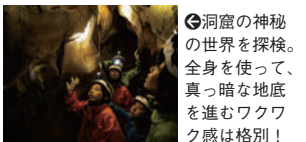


神秘的な洞窟の世界を探検

●郡上市
美山鍾乳洞

一般の観光洞窟とは異なり、照明のない自然の鍾乳洞でケイビングを体験できる。

岐阜県郡上市八幡町美山421 ☎0575・68・2321
☎9:00～17:00(11月は～16:00、最終入場各30分前)、ケイビングは10:00～、13:30～③④⑤
～翌3月中旬、4・11月の③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫
大人 ¥1,000、小学生以下 ¥600
⑩⑪⑫約80台(無料) ⑩⑪⑫東海環状自動車道・郡上八幡ICより車で21分



④洞窟の神秘の世界を探索。全身を使って、真っ暗な地底を進むワクワク感は格別!

体験DATA

- 料金 スマイルケイビング(初心者向き) ¥4,000、立体迷路大脱出(中級コース) ¥7,920 ●期間 3月中旬～11月 ●予約 電話にて3人以上で要予約 ●備考 スマイルケイビングは小学1年生以上、立体迷路大脱出は小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

ヤナで鮎料理や水遊びを

●関市
板取川 洞戸観光ヤナ

鮮度抜群の鮎料理を味わえるほか、食事利用者はヤナ場で水遊びなどができる。

岐阜県関市洞戸小坂1712
☎0581・58・2217 ☎10:00～17:00、11月11:00～15:00(最終入店各60分前)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①ヤナ場での水遊びは8月以降の夏の風物詩。ニジマスのつかみ取りも実施

川沿いの参道をハイキング

●富加町
清水寺

山門のすぐ前を流れる硯川の畔は、清水谷公園として整備。本堂までの参道は、清流沿いの厳かな石段の道が続く。
岐阜県加茂郡富加町加治田985
☎なし
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①多くの文化財を有する寺。県指定重要文化財の二天門を彩る紅葉も美しい



④手間をかけて育てられる原木シイタケ。シイタケ狩りは時間無制限で楽しめる

体験DATA

- 料金 収穫したシイタケは ¥350 + 税/100gで持ち帰り
- 期間 通年(7～9月を除く) ●予約 電話にて前日までに要予約 ●備考 シイタケの鮮度を保つため、保冷バッグや保冷剤の持参を推奨



昔からの栽培法にこだわり!

●川辺町
しいたけブラザーズ

原木栽培にこだわったシイタケを収穫できる。原木シイタケは味や香りが格別。

岐阜県加茂郡川辺町鹿場983-1
☎0574・53・4663
☎9:00～12:00、13:00～17:00、シイタケ狩りは11:00に一斉スタート
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①エリア内には上級クライマーはもちろん、初級者でも楽しめる場所もある

全国からクライマーが集結!

●美濃市
フクベ・片知
ボルダリングエリア

美濃市最高峰の瓢ヶ岳と片知にある、日本有数の天然ボルダリングエリア。渓谷と山側に多彩な巨岩・奇岩が点在する。

岐阜県美濃市片知
☎0575・35・3660(美濃市観光協会)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



思い思いのアウトドアを満喫

●白川町
美濃白川アウトドアリゾート
クオーレふれあいの里

清流・白川沿いでキャンプやBBQ、魚釣りなどが楽しめるアウトドアフィールド。

岐阜県加茂郡白川町和泉181-1
☎0574・72・2462 ☎9:00～17:00 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①ファミリーやキャンプ初心者におすすめのバンガロー(6人用 ¥11,000～)

山頂からの絶景に息をのむ!

●坂祝町
猿ばみ城跡・猿ばみ城展望台

織田信長が美濃攻めによって攻略した猿ばみ城の城跡。山道入口から30～40分で山頂に到着するので、プチ登山に最適だ。

岐阜県加茂郡坂祝町勝山
☎0574・66・2411(坂祝町役場 企画課)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①山頂には展望台があり、日本ラインや伊勢湾などを望むことができる

変化に富んだ山道を歩こう

●七宗町
納古山

樹林の中や岩場などを進む低山ハイコースポット。60分ほど歩いた山頂からは白山や御嶽山、中央アルプスの絶景が広がる。
岐阜県加茂郡七宗町 ☎0574・48・2291(七宗町役場 総務課企画室) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①標高632mの山頂からは、運がよければ雲海などの絶景が見られる



①夏はナスやピーマン、秋はサツマイモやサトイモなどの収穫体験ができる

懐かしい風景の中で野菜収穫

●美濃加茂市
ぎふ清流里山公園

日本の里山をイメージした体験型公園。アスレチック施設「PANZAぎふ」も併設。

岐阜県美濃加茂市山之上町2292-1
☎0574・23・0066 ☎9:00～18:00、11～翌2月9:00～17:00 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



空と森にダイブする爽快なアトラクション

①高原内の空中や森の中を滑走する、迫力満点のジップライン。コースは6種類ある

②山頂の特別コースをバギー(1コース3人乗り ¥15,000ほか、要普通免許)でワイルドに走行! ③エンジンなしで斜面を駆け降りるマウンテンカート(1コース ¥3,200)

体験DATA

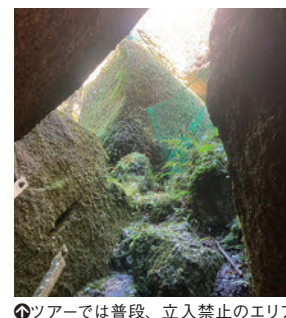
- 料金 ジップラインアドベンチャー 約120分 ¥4,700 ●期間 4月下旬～10月中旬(26年は～10/12迄) ●予約 HPまたは電話にて要予約 ●備考 小学生以上(小学生は保護者同伴)、体重120kg以下



冒険家気分で巨岩の中を探検

●御嵩町・瑞浪市
鬼岩公園
岩穴くぐり ガイドツアー

花崗岩の巨岩の中をガイドと共に探検。独特の岩々や岩に根付く植物も見どころ。
岐阜県可児郡御嵩町次月、瑞浪市日吉町 ☎080・3284・2087(鬼岩観光協会) ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①ツアーでは普段、立入禁止のエリアに入ることもできる。体験は小学生以上。前日と当日が雨天の場合は中止

のどかな空間でジビエ料理を

●美濃加茂市
旧伊深村役場庁舎
いぶカフェ

国登録有形文化財を利用したカフェ。猟師から届くジビエを使った料理が評判だ。

岐阜県美濃加茂市伊深町895
☎0574・29・3011 ☎8:30～16:30、6～8月7:00～16:00(LO各60分前)
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺



①食べやすく加工した岐阜県産の鹿挽き肉を使ったジビエカレー(¥1,150)





ノスタルジックな宿場町を散策

●中津川市 中山道ハイキング (馬籠宿)

江戸初期に開通した中山道のなかでも、当時のおもかげを色濃く残し、観光名所としてにぎわう馬籠宿。石畳の坂道が続き、坂道の両側にはみやげ物店や飲食店が軒をたつねる。風情を味わいながら、地元グルメも楽しもう。

国岐阜県中津川市馬籠 0573・69・2336(馬籠観光案内所、年末年始休業)、0573・64・2750(馬籠宿BASE、1/1休業) 9:00~16:00(馬籠宿A-1駐車場、500/1日) ほか 国道413号・国道19号・県道7号線を北東へ約21.7km

車で約11分



イチューペンなどの くだものが食べ放題

1はさみや果物ナイフの貸出があり、手軽に味覚狩りができる。2糖度が高いナイアガラ。3酸味が少ないイチューペン。10~11月にリンゴ狩り、9月中旬~10月下旬に栗拾いを実施。時期によってはセットで楽しめる。

●中津川市 山本農園

広大な観光農園でブドウ狩りやリンゴ狩りができる。化学肥料や農薬をできるだけ控えて作られた果物は、味もみずみずしさも格別だ。食べ物や飲物の持込もOKで、レジャーシートや椅子を持参するのがおすすめ。

国岐阜県中津川市落合1336-475 0573・69・3355 9:00~17:00 不定休 約30台(無料) 国道41号・県道7号線を南西へ約9.6km

体験DATA

- 料金ブドウ狩り¥1,320~※時期により異なる
- 期間8月上旬~10月上旬●料金HPまたは電話にて要予約、空きがあれば当日予約可●備考60分食べ放題。食べられる品種は時期により異なる



Drive Data (名古屋IC~①)
片道走行距離.....約77.4km
片道走行時間.....約70分

!! 馬籠宿でのランチはこちら!

上質な栗を使った甘さ控えめの栗おこわ

大黒屋茶房

藤村記念館に隣接する郷土料理の老舗で、名物の栗おこわ(¥900)を味わおう。民芸品コーナーを併設し、みやげ探しにもぴったりだ。国岐阜県中津川市馬籠4255 0573・64・8250 9:00~16:00 不定休 30席 個室なし、馬籠宿A-1駐車場を利用 国中央自動車道・神坂スマートICより車で4分

①栗おこわ定食B(¥2,200)。そば(小)や山菜などが付く

②風情ある古民家を改装した和モダンな雰囲気店内。カフェ利用もできる



SUPなど多数の体験ができるグランピング施設

1はさみや果物ナイフの貸出があり、手軽に味覚狩りができる。2糖度が高いナイアガラ。3酸味が少ないイチューペン。10~11月にリンゴ狩り、9月中旬~10月下旬に栗拾いを実施。時期によってはセットで楽しめる。

①都会の喧騒から離れた静かな夜。満天の星が感動を誘う。②直径6mの大型ドームテント。専用の焚き火台、BBQコンロ、冷蔵庫、エアコンなどを完備。③コーヒーの生豆を焚き火でローストし、自分だけのオリジナルコーヒーを作る。④夜になると中央にあるファイヤーピットに火がともされ、⑤初心者でも気軽に楽しめるSUP体験(¥5,500)は約90分。10:00~13:00の1日2回実施。インストラクターが丁寧に指導してくれるので安心だ。

●恵那市・中津川市
保古グランピング

標高900mの根の上高原にあるグランピング施設。保古の湖がすぐ近くにあり、SUPやカヤックなどのアクティビティが楽しめる。コーヒー焙煎やテントサウナ、ヨガ、レザークラフトなど、各種体験メニューも充実。

国岐阜県恵那市東野2390-165(受付)、岐阜県中津川市茄子川字中垣外1688-47(グランピング) 0573・67・7116 9:00~18:00、チェックIN15:00~17:00、OUT~10:00 不定休 回約20台(無料) 国道2号より一般道、国道363号・県道413号線を北東へ約11.1km

キャンプDATA

オートキャンプ	テイクバック	道具レンタル	AC電源
シャワーフロ	ランドリ	ベット	直火

- 利用料大型ドームテント(定員4人)1泊2食付き1人¥9,000~、素泊まり1人¥7,000~
- 期間通年●予約HPにて要予約
- サイト状況大型ドームテント全10張●備考隣接する恵那山荘の大浴場も利用可、アメニティバーやホットドリンクバーなど24時間利用可



日本の原風景を眺めて癒やしのひと時

東濃エリアを巡る1泊2日コース

農村体験からハイキングまで 里山を遊び尽くす!

恵那市~中津川市



●恵那市 農村景観日本一地区

昔ながらの家屋や土蔵が残り、ノスタルジックな風景が広がる岩村富田地区。1998年の「第7回日本のむら景観コンテスト」の集落部門で農林水産大臣賞(最高賞)を受賞した。展望所から望む光景は、まさに息をのむ美しさだ。

国岐阜県恵那市岩村町富田2165-4 0573・43・3231(恵那市観光協会岩村支部、9:00~16:00) 24h 図見学無料 展望所下に駐車可能なスペースあり 国中央自動車道・恵那ICより県道68・407号・国道363号線を南東へ約14.1km

車で約1分



②大きな看板が目印。階段を上った先に展望所があるので、スニーカーなど歩きやすい靴で向かう

自分で作った五平餅の味は格別!

①焼きたての五平餅は甘くて香ばしくて絶品。食事の時間も含めて体験時間は60分ほど

②説明を受けてから五平餅作りを開始。炊いたゴシヒカリを粒が少し残るくらいにつぶす

③つぶした米を小判形に成形して串に固めていく。好みで形を変えても大丈夫!

④成形したものに、落花生やクルミが入った醤油ペースの秘伝のタレをたっぷりつける



豊かな歴史文化と里山の自然が息づく東濃エリア。栗きんとんや美濃焼が有名で、岩村城下町や馬籠宿といった歴史的な観光名所も多い。自然に恵まれたエリアも多く、キャンプ場の数は県内でも屈指。なかでも保古グランピングは体験メニューが豊富で、一日中飽きることなく楽しめる。日本一の農村風景とも評される岩村富田地区も見逃せない!

体験してきました!

どこも楽しかったのですが、一番感動したのは保古グランピング。ロケーションが最高で、友達とプライベートで来たいと思いました!

EBIDAN NAGOYAの多嶋 凌さん

PROFILE●2008年生まれ、愛知県出身。学校では陸上部に所属しており、中長距離と競歩の選手として汗を流す。屈託のない笑顔で、みんなを幸せな気分にくれるさわやかスポーツマン

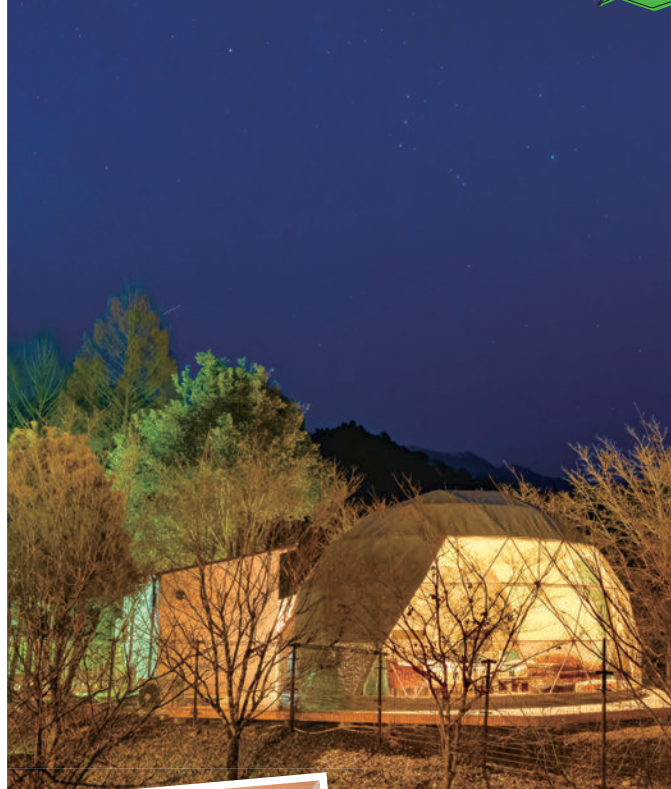
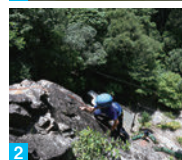
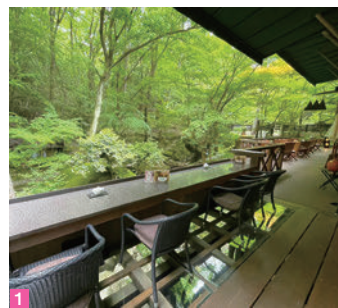
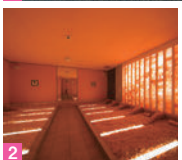
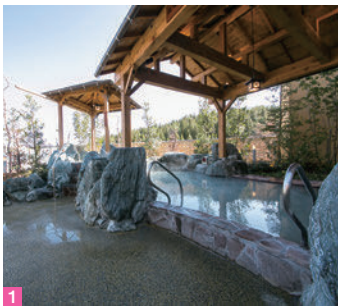
●恵那市 茅の宿とみだ

築約140年の古民家を改装した農村交流体験拠点。五平餅作り体験では、炊きたての米をつぶすところからスタート。先生の指導のもと、自分好みに焼いた五平餅を味わうことができる。1日1組限定で一棟貸しも行っている。

国岐阜県恵那市岩村町富田2024 0573・43・4021 五平餅作り体験11:00~14:00ごろ 回約10台(無料) 国道2号より国道363号線、一般道を南西へ約800m

体験DATA

- 料金五平餅作り体験¥1,200(五平餅2本程度、漬物、お茶付き)●期間通年●予約1週間前までに電話またはメール(kayabuki_tomida4021@yahoo.co.jp)にて6人以上で要予約●備考小学生以上、中学生以下は保護者同伴



- 料金 初心者向け90分¥5,980(レンタル一式込み、税別¥6,980)ほか
- 期間 4~10月(気象条件、川の状況により変更)
- 予約 HPまたは電話にて要予約
- 備考 6歳以上、ドッグSUP也可

海津市でのランチはこちら!

カイジウ定食はまるで大人のお子様ランチ!

カイジウ カフェ
KAIJU CAFE

地産地消や地方発信をコンセプトにしたモーニングやランチが評判。養老山地で採れる鹿肉を使ったジビエメニューは食べやすく、栄養価も抜群。スイーツも充実する。

国岐阜県海津市平田町野寺2357-2
道の駅 クレール平田内
☎050-8884-2708 ☎8:00~17:00(LO 16:30) 図なし
図48席(個室21台(無料))
図名神高速道路・安ハスマートICより車で9分



●人気No.1のランチ、カイジウ定食(¥1,815〜)。鹿肉ハンバーグなどボリューム満点
●ソファ席などがあるおしゃれな店内



世界で1つだけの百草茶作り

1 ブレンド体験では葉草の香りや、期待される薬膳の考えを参考に、自由に選ぶ。2 約15gの百草茶が完成。体験後に試飲もOK。3 伊吹山の麓で採取された葉草を使った伊吹百草チキンカレー(¥1,500)。百草茶付き



4 揖斐川町 はるひの案内所

春日地域に伝わる葉草文化の普及のほか、観光案内、加工品の販売などを行う施設。ヨモギやスギナをはじめ、8種類の葉草から3種類以上を自由に選んでオリジナルの百草茶を作ることができる。作った百草茶は持ち帰り可。

国岐阜県揖斐郡揖斐川町春日六合3068-1
☎0585-58-0015 ☎10:00~16:00
図③より約10分(無料)
図③より県道40号・国道303号・県道32号線を南東へ約26.4km



自然の中を走れば気分爽快!

●高規格のキャンプ場で快適。夏は川遊びや釣りも楽しめる。●電動アシスト付き自転車レンタル(60分¥1,000)してサイクリング!

3 揖斐川町 揖斐高原キャンプフィールド AFUREPPA

標高約550mの高原にあるキャンプ場。2種類のバギーコースが人気で、どちらも高原の地形を生かした迫力満点のコースを走行できる。今春に登場した天空バギーコースの最高地点は標高約800mで、感動の絶景が待つ。

国岐阜県揖斐郡揖斐川町日坂1509-15 ☎0585-54-2458
☎天空バギー9:00~、10:00~、11:00~、12:00~、13:00~、14:00~など※体験や季節により異なる。キャンプの宿泊はチェックIN13:00~、OUT~11:00
図③約50台(¥500/1日) 図②より一般道、県道119号・国道258号・214号・303号・県道40号線を北西へ約62.2km



キャンプDATA			
オートキャンプ	デイキャンプ	道具レンタル	AC電源
シャワーフロ	ランドリー	ベット	直火
●利用料広々サイト1区間(定員6人) ¥3,300~、コテージ(定員6人) ¥13,200~ほか ●期間3月下旬~12月上旬(予定) ●予約HPにて要予約 ●サイト状況 状況サイト全25区画(フリーサイトは除く) ●備考1サイトににつき車1台まで乗り入れ可能、2台目以降は¥500/1日			



●人気の広々サイト
●バギー体験は、手ぶら日帰りBBQコースとセットで予約するのがお得。バギー体験料金が¥1,000オフになる

急坂の高原をバギーで走り抜けよう!



山頂からの景色がすごい!

体験してきました! バギーもジェットスキーも初体験です。高原を走るバギーは爽快で、急な坂を下る時は大興奮。山頂では素敵な写真が撮れました

EBIDAN NAGOYAの月花主志さん

PROFILE ●2009年生まれ、岐阜県出身。趣味は体を動かすこと。得意なテニスで東海大会への出場経験を持つ。現在はCMモデルをはじめとして、俳優としても幅広く活躍中



●四輪バギーで急坂を走れるコースは珍しい。スタッフが同行してくれるので安心だ

標高が高くても夏でも冷涼。山頂では絶景パノラマを満喫でき、遠くには霊峰・白山も見える

体験DATA

●料金天空バギーコース約60分¥5,500、
④⑤⑥¥6,000 ●期間4月下旬~11月ごろ ●料金HPまたは電話にて要予約、空気があれば当日予約可 ●備考16歳以上70歳以下、身長140cm以上、体重100kg以下。ファミリー向け高原バギーコースは13歳以上(5歳から同乗可)



●黄金色の湯が特徴。露天風呂やヒノキ風呂のほか、珍しい箱サウナもある。●1日3組限定で、プライベート感たっぷり。の「glampark 海津温泉」

2 海津市 海津温泉 宙舟の湯

地下約1,400mから湧き出る豊かな湯量を生かした温泉宿泊施設。源泉かけ流しのヒノキ風呂をはじめ、全19種類の風呂がそろそろ。館内に数種類の客室を備えるほか、敷地内にはグランピング施設「glampark 海津温泉」もある。

国岐阜県海津市海津町福江560-1 ☎0584-54-5220
☎10:00~21:30(最終受付21:00)
図毎月10日(④⑤⑥の場合翌平日)
図日帰り入浴料大人¥580ほか、宿泊料金はHP参照(230台(無料) 図①より一般道、県道218号線を南西へ約2.6km

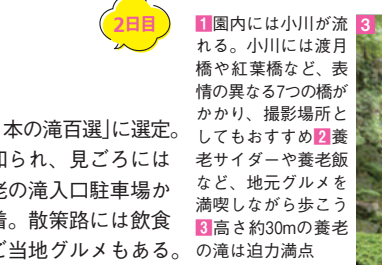


車で約52分

5 養老町 養老の滝

養老公園にある名瀑で、「日本の滝百選」に選定。紅葉や桜の名所としても知られ、見ごろには多くの人でにぎわう。養老の滝入口駐車場から30分ほど歩けば滝に到着。散策路には飲食店やみやげ物店が並び、ご当地グルメもある。

国岐阜県養老郡養老町高林1298-2 ☎0584-32-0501(養老公園) ☎9:00~17:00
図④(夜の場合翌日) 図入園無料(約200台(養老の滝入口駐車場、無料) 図④より県道32号・国道417号・21号・東海環状自動車道(475号)・県道213号線、一般道を南東へ約40.5km



雄大な滝を眺めてリフレッシュ

滝まで続く散策路も気持ちいい

1 海津市 ジェットスキーレンタル ZETA

ジェットスキーに加え、マールとバナナボート、ウェイクボードの4種類のアクティビティから2種類を選ぶプランが人気。どれか1種類だけに集中して楽しむのもOKだ。フライボード(別途料金必要)も人気が高い。

国岐阜県海津市海津町外浜36(集合場所)
☎090-2937-1234 ☎10:00~16:00 図なし ※9/1~30
※は「愛知・名古屋2026アジア競技大会」のため海津市での予約不可(約30台(無料)) 図名神高速道路・安ハスマートICより一般道、県道219号・23号線を南東へ約16.8km



体験DATA

●料金マリナー体験プラン60分 ¥7,700 ●期間通年
●予約電話またはLINE、Instagramにて2人以上で要予約
●備考体験は小学生以上。水着、タオル、サンダル(ぬれてもOKな靴)は要持参



1 大型チューブの乗り物・マールはグループ利用にオススメ。ジェットスキーで勢よく引っ張られ、回転すると遠心力でお尻が浮くことも 2 SUPもある 3 水圧を利用して宙に浮くフライボード 4 ジェットスキーは後部座席に乗せてもらえる。岐阜県長良川での休業期間中は他の地域で開催。開催場所については要問い合わせ

自由に選べるアクティビティが魅力



スピードなどリクエストできます!

西濃エリアのお土産はこちら



Drive Data (名古屋IC~①)

片道走行距離.....約63km
片道走行時間.....約52分





川

清流と山々が織り成す 壮大な渓谷美を体験

●大垣市

多良峡森林公園

「揖斐関ヶ原養老国定公園」「岐阜名水50選」「飛騨・美濃紅葉33選」に選ばれた多良峡内の景勝地。秋の紅葉など、つり橋からの渓谷美を楽しめる。

岐阜県大垣市上石津町下多良871-1
☎0584・45・3115(多良峡森林公園活用推進協議会)
☎9:00～17:00
④園内の景観整備期間、年末年始⑤入園無料
⑥30台(無料)⑦名神高速道路・関ヶ原ICより車で20分



自然あふれる徳山ダムで カヤックやSUPを満喫

●揖斐川町

徳山ダム湖カヤック・SUP湖面開放イベント

徳山ダムの湖面開放イベントでは、カヤックやSUPが楽しめる。ショップと合同でSUPツアーも行われるので、初心者も安心して体験！

岐阜県揖斐郡揖斐川町開田280-1
(揖斐川町徳山会館) ☎0585・52・0155
(揖斐川町徳山会館) ☎湖面開放イベント10:00～16:00、SUPガイドツアー10:00～、14:00～(2部制)
④不定休⑤50台(無料) ⑥東海環状自動車道・大野神戸ICより車で54分



④普段は立入禁止の徳山ダムでカヤックやSUPにチャレンジ。湖面も穏やかで快適だ

体験DATA

- 料金 湖面開放イベント ¥2,000、SUPツアー ¥3,000、SUPレンタル一式 ¥8,000
- 期間 湖面開放イベント第2④、SUPツアー1回
- 予約 HPIにて要予約
- 備考 カヤックは持込のみ



1

①ヤナ場の簗掛け技術は国の無形民俗文化財。繁忙期以外は、鮎のつかみ取り(料金は要問い合わせ)も実施②塩焼きなどが付くコース(¥3,200)



全席からヤナ場を一望 新鮮な鮎を味わおう

●揖斐川町

川口やな

昭和初期から続くヤナ場。揖斐川を眺めながら、刺身や魚田などの鮎料理が味わえる。食事を待つ間はヤナ場で水遊びもOK。

岐阜県揖斐郡揖斐川町北方川口川口橋下 ☎0585・22・0579 ☎11:00～18:00、7～9月の月～金は11:30～※天気状況などにより早めに閉店する場合あり
④10/13～翌7/16、荒天時 ⑤180席(個室)⑥40台(無料) ⑦東海環状自動車道・大野神戸ICより車で25分



家族や友達と体験できる おもしろ自転車が大人気

●海津市

海津市長良川 リバーサイドプラザ

長良川畔にある緑地。車が通る心配がない専用コースで、おもしろ自転車が体験できる。BBQ広場や自然の森、多目的広場なども整備。

岐阜県海津市平田町野寺2266-3
☎080・7467・6687 ☎9:30～18:00(時期により異なる) ④第3月(春の場合翌日)、12/29～翌1/3 ※自転車レンタルは⑤自営、春・夏・冬休み期間に実施⑥入場無料、おもしろ自転車1人乗り30分 ¥200 ほか⑦239台(無料) ⑧名神高速道路・岐阜羽島ICより車で13分



1

①広々とした河川敷にあるサイクリングコースで、おもしろ自転車にトライ②園内には自然の森やじゃぶじゃぶ池もあり、家族連れでにぎわう

2



1

④栄養が行き渡るよう、量を調整して栽培。甘くみずみずしいブルーベリーが味わえる
⑤ブルーベリーミルク(¥900)

●料金 ブルーベリー狩り大人 ¥2,300、⑤⑥ ¥2,500、小学生 ¥1,650、3歳以上 ¥1,100、2歳以下無料 ●期間 6月上旬～8月中旬(ブルーベリーがなくなり次第終了) ●予約 HPIにて要予約 ●備考 雨天時は雨具が必要



時間無制限で食べ放題 種類豊富なブルーベリー

●輪之内町

MILAND FARM

地下156mからくみ上げる天然水を使用して、40種類以上のブルーベリーを栽培。味覚狩りのほか、カフェや手ぶらBBQも評判だ。

岐阜県安八郡輪之内町楡保新田中代258 ☎090・7684・7388 ☎9:00～17:00、BBQ11:00～14:00、17:00～20:00
④⑤(春の場合翌日)、ブルーベリー狩りとカフェ8月中旬～翌6月上旬⑥入場無料⑦20台(無料) ⑧名神高速道路・安ハスマートICより車で5分



身軽に動ける自転車で 関ヶ原の史跡を巡る！

●関ヶ原町

関ヶ原駅前観光交流館 (レンタサイクル)

史跡を巡るのに最適な自転車の貸出を実施。坂道も楽々な電動アシスト付き自転車が人気だ。土日祝や長期休暇などは予約がおすすめ。

岐阜県不破郡関ヶ原町関ヶ原598-4
☎0584・43・1100 ☎9:00～17:00、レンタサイクル9:00～16:30(時期により異なる) ④⑤(春の場合翌日)、12/29～翌1/3 ⑥普通通自転車 ¥660、電動アシスト付き ¥1,210(各4時間) ほか⑦27台(無料) ⑧名神高速道路・関ヶ原ICより車で5分



1

①天下分け目の戦いが繰り広げられた、関ヶ原古戦場決戦地などを巡るコースは緩やか②岐阜関ヶ原古戦場記念館でもレンタサイクルを実施

2



④標高300mの山頂から眺める景観。一部登山道のような道もあるので、トレッキングシューズがおすすめ

◇岐阜のマチュピチュ、を散歩しよう

●揖斐川町

天空の遊歩道

標高約300mの山頂から中腹にかけ、ブランド茶・天空の古来茶を栽培。展望地からは、まるでアートのような茶畑を一望することができる。

岐阜県揖斐郡揖斐川町春日六合 ☎0585・22・2111
(揖斐川町役場) ④4～9月9:00～16:30、10～翌3月9:30～16:00(雨なし) ⑤入場無料⑥15台(無料) ⑦東海環状自動車道・大野神戸ICより車で30分



1

①ハイキングコースは3つあり、松尾芭蕉の句碑や竹中家の菩提寺などの史跡が点在②標高402mの山頂からは、垂井の町並みを一望！



2

竹中半兵衛ゆかりの地でハイキング

●垂井町

菩提山城跡ハイキングコース

戦国時代に豊臣秀吉を支えた軍師・竹中半兵衛の居城があった菩提山。垂井の町並みや濃尾平野を見下ろしながら、山頂にある南北約300m、東西最大幅約150mの広大な城跡を目指す。

岐阜県不破郡垂井町岩手
☎0584・23・2020(垂井町観光案内所) ④24h(雨なし) ⑤入場無料⑥20台(無料) ⑦名神高速道路・関ヶ原ICより車で10分



森林浴をしながら爽快ウォーキング

●大野町

森林空間散策路・絆の森

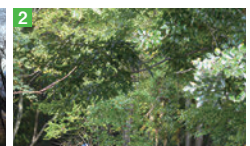
大野町の北部山麓に広がる森林の散策路。ロープを使って急斜面を登る上級者向けコースや、木道が整備されたコースなど、全12コースある。

岐阜県揖斐郡大野町大字野・牛洞地内
☎0585・35・5374(大野町役場 まちづくり推進課観光担当) ④24h(雨なし) ⑤入場無料⑥500台(大野町運動公園、無料) ⑦東海環状自動車道・大野神戸ICより車で15分



1

①城跡散策コース展望台からは、市街地や山を一望②森林浴をしつつ歩ける憩いの場散策エリアは、木道が整備されて歩きやすい



2

多種多彩なバラをめでながら歩く

●神戸町

ばら公園 いこいの広場

約9,000㎡の敷地に、約300品種・約3,000株のバラが咲き誇る。神戸町内で作られたハイネス雅など、皇室にゆかりのあるバラも多く植栽されている。

岐阜県安八郡神戸町大字前田449-1
☎0584・27・0172
(神戸町役場 まちづくり戦略課) ④24h(雨なし) ⑤入場無料⑥30台(無料) ⑦東海環状自動車道・大野神戸ICより車で7分



④香りや形、テーマごとに花壇が設けられ、5月ごろ満開に。散策路は広いのでベビーカーや車椅子でも安心



絶景が広がる温泉でのんびり

●海津市

南濃温泉 水晶の湯

養老山地の高台にある日帰り温泉施設。露天風呂からは広大な濃尾平野を一望でき、「日本百名月」「日本夜景遺産」に認定された夜景も美しい。

岐阜県海津市南濃町羽沢1623-3 ☎0584・58・1126
④10:00～21:00(最終受付20:30) ⑤第1⑥(春の場合翌週⑦) ⑧入浴料大人 ¥650、小人 ¥350(ほか) ⑨120台(無料) ⑩名神高速道路・大垣ICより車で20分 ※専用駐車場からシャトルバス(無料)を利用



ここにも行きたい！西濃エリア

山

体験DATA

- 料金 ふわっと浮く体験 ¥7,000 ●期間 通年
- 予約 詳細は電話にて要問い合わせ ※定員になり次第締切 ●備考 7歳以上、小学生以下は保護者同伴。本格的なフライト体験はスクールへの入会が必要



④丘を走り下りるとパラシュートが開き、体が浮く

初心者もOKの浮遊体験にトライ

●池田町

ハング・パラグライダー発進基地

池田山山麓の斜面からハング・パラグライダーで、体が少し浮き上がる空中散歩ができる。眼下には濃尾平野を一望、夜景スポットとしても人気。

岐阜県揖斐郡池田町藤代1046-19
☎090・3578・2933(東海SKYパラグライダーズスクール) ④ハング・パラグライダー発進基地24h(時期により異なる) ⑤ふわっと浮く体験9:00～14:00(雨なし) ⑥不定休⑦10台(無料) ⑧東海環状自動車道・大野神戸ICより車で30分



1

①養老山地の中腹「月見の森」にあり、眼下にパノラマが広がる②「日本百名月」の月明かりと満天の星を眺め、のんびりと癒やされよう



2

健康・癒やし

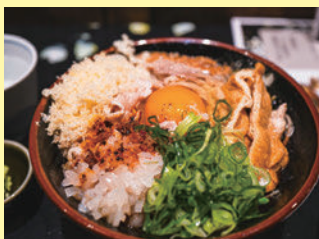
岐阜市でのランチはこちら！

地元民が愛してやまないソウルフードの進化系！

冷したぬき天国 川原町店

冷たいそばに天かすと油揚げをのせ、濃いめのツユで味わう岐阜市名物「冷やしたぬきそば」の専門店。定番のほか、進化系、オリジナルの温かいたぬき蕎麦も評判だ。

岐阜県岐阜市玉井町6
☎070-6533-9233 ☎11:00～17:00(L.O.)、
☎9時～11:00～14:30(L.O.)、
17:00～20:00(L.O.) ☎各
28席(裏庭) ☎36台(無料)
☎東海北陸自動車道・岐阜
各務原ICより車で23分



①冷したぬき肉蕎麦(¥1,230)。定番の冷したぬき蕎麦に豚肉、クラフト油、刻んだラッキョウがのる。築100年の建物は趣たっぷり

釣りの新しい楽しみ方

岐阜市

アユルアー釣り(長良川)

アユルアー釣りは、ルアーを使う新しいスタイルのアユ釣り。友釣りに比べて手軽なので、愛好者が増えている。岐阜市内の長良川にはアユが多いうえに、比較的浅く、流れが緩やかな場所でも釣れるので初心者におすすめ。

岐阜県岐阜市(長良川漁業協同組合管内の長良川) ☎058-295-3878(長良川漁業協同組合) ☎24h ☎アユルアー釣り1/1～5/10
☎長良川漁業協同組合の駐車場情報
☎岐阜市から車で約1.7km(金華橋付近)



①レンタルした専用の装備で、手軽にアユ釣り体験！

体験DATA

- 料金 アユルアー釣り 遊漁料1日一般¥2,000、18歳以下無料ほか、漁場で監視員に納付する場合+¥500
- 期間 5/11～12/31
- 備考 遊漁料や漁場は、長良川漁業協同組合HPやイシグロ岐阜店などで要確認

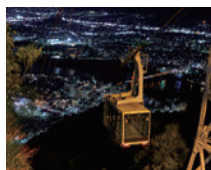
車で約4分

ロープウェー or 登山で山頂へ

岐阜市

ぎふ金華山ロープウェー

岐阜公園と標高329mの金華山山頂を約4分で結び、窓からは金華山と長良川、岐阜市の町並みを一望できる。山頂駅付近にはリス村(12歳以上¥400ほか)や展望レストラン、売店も。岐阜県岐阜市千畳敷下257(岐阜公園内) ☎058-262-6784 ☎7/10～9/30は9:00～22:00ほか、時期により異なる(HP参照) ☎2026年12/1～28月、2027年1/7～2/16 ☎往復12歳以上¥1,300ほか ☎岐阜公園外駐車場第1・2を利用(179台、60分無料、以降¥310/1回) ☎アユルアー釣り(長良川)より一般道を東へ約1.5km/岐阜城より約150m



①毎時15分おき、混雑時は毎時10分おきに運行する

岐阜市

金華山登山道

山頂まで10の登山道が整備。30～60分ほどで登頂できるので、幅広い年代の人に人気だ。2027年9月末まで、めい想の小径など一部ルートは通行止めの場所があるため、HPを確認。岐阜県岐阜市大宮町(馬の背登山道入口) ※登山道により異なる ☎058-265-3984(岐阜市観光コンベンション課) ☎24h ☎なし ☎岐阜公園外駐車場第1・2を利用(179台、60分無料、以降¥310/1回) ☎アユルアー釣り(長良川)より一般道を東へ約1.4km/岐阜城より約650m(馬の背登山道)



①馬の背登山道は山頂まで約1.1km。所要時間は約40分

徒歩で約40分

徒歩で約2分

岐阜市

岐阜城楽市

金華山の麓に広がる商業施設で、木造平屋建ての建物は「現代版楽市楽座」をイメージ。岐阜らしさにこだわったカフェや食堂、ショップなど11店舗が集結する。地元グルメの食べ比べやおみやげ探しなどにぴったり。



①店のジャンルはモーニングやランチ、スイーツ、おみやげなどさまざま



最寄りのサイクリングルートから自転車で約3分(BLOCK47からトータル約90分)

車で約15分

電車&バスで約60分

岐阜市

イシグロ岐阜店

大型の釣り具専門店。アユルアー釣りの装備を購入できるほか、専用ロッドやリール、鮎舟、鮎タモ・ベルトなどを2泊3日でレンタルできる。遊漁証や最新の釣果情報も手に入る。岐阜県岐阜市芋島4-2-11 ☎058-249-1496 ☎10:00～21:00、☎9時～20:00(※なし ☎32台(無料) ☎カフェ カリス 羽島店より一般道、県道1・151号・国道21号・県道77号線、一般道を北東へ約16.8km



①レンタル釣り具はアユルアーロッド(2泊3日 ¥1,650) など多彩

電車&バスコース

名鉄新羽島駅より岐阜駅へ電車移動。金華山周辺へは岐阜バスを利用すると便利だ。

羽島市

BLOCK47

サイクルステーションとカフェレストランからなる複合施設。最新のロードバイクやスポーツ電動アシスト付き自転車などをレンタルできる。ヘルメットやグローブの貸出は無料。岐阜県岐阜市福寿町千代田3-54 岐阜羽島ガーデンモール ☎058-372-3196 ☎10:00～18:00 ※カフェレストランはInstagram(@block47eats.gifts)を確認 ☎月曜 ☎国レンタサイクル60分 ¥1,500～、1日 ¥5,000～ ☎約50台(無料) ☎カフェ カリス 羽島店より一般道を北西へ約900m



①アメリカ発のブランド、スペシャルイズドのロードバイクなどが並ぶ



最寄りのサイクリングルートまで自転車で約10分

岐阜エリアを巡る1泊2日コース

岐阜 エリア



東

海道新幹線・岐阜羽島駅から始まる旅では、まずはモーニングで腹ごしらえ。ドライブ派は車をレンタルし、釣り具店経由で長良川に到着したら、人気のアユルアー釣りに挑戦しよう。サイクリング派は心地よい風を感じながら、長良川沿いを疾走。仕上げは金華山の夜景に酔いしれて、長良川温泉に宿泊。2日目は、山県市まで足を延ばしてみよう！

体験してきました！

初めてのアユルアー釣りでは、完璧な装備のおかげで開始約30分で1匹ゲット。おしゃれな自転車でのサイクリングも心地よかった！



ドライブコース

岐阜羽島駅の周辺でレンタカーを借りて、1日目は岐阜市をぐるり。のんびりドライブも楽しもう。

羽島市

カフェ カリス 羽島店

岐阜といえばモーニングが有名。手作りパンが自慢の同店では、食パンに加え、ポテトパンやウインナーパン、数量限定あんクロワッサンなどから好みのパンを1つ選べる。スクランブルエッグやキャベツサラダも付く。

岐阜県岐阜市舟橋町2-38 ☎058-398-6861 ☎7:30～17:00(L.O.16:30)、モーニング～12:30(L.O.) ☎月、第2・4 ☎15席(裏庭) ☎10台(無料) ☎JR東海道新幹線岐阜羽島駅より一般道を南東へ約350m



①ドリンク代(¥500～)のみで楽しめるモーニングサービス

②木のぬくもりを感じられる、落ち着いた雰囲気。天井が高く、居心地がいい



③こちらもCHECK! ぎふモーニングスタンプラリー

サイクリングコース

羽島市から岐阜市へ、長良川沿いを自転車で巡る旅へ出発。風を切って爽快地に走り抜けよう！

徒歩で約12分



①金華山山頂から眺められるロマンチックな夜景は、息をのむ美しさ(写真は岐阜城天守閣からの景色)

自転車約7分 車で約5分

※岐阜公園からの所要時間

長良川温泉にチェックイン

金華山麓に広がる温泉街。長良川沿いに5つの宿泊施設が立つ。5/11～10/15は鶏飼と宿泊がセットになったプランも。



岐阜市

Gifu Night View (金華山)

2026年9/30までの毎日と、10/2～11/29の金土日祝などに、金華山展望台から270度のパノラマ夜景を眺められるイベントを実施。もう一つのビュースポットである岐阜城天守閣は改修工事のため、2027年10月下旬(予定)まで休館中。岐阜県岐阜市金華山山頂 ☎058-265-3984(岐阜市観光コンベンション課) ☎金華山展望台はぎふ金華山ロープウェー下り最終の15分前に閉場 ☎期間中はなし ☎入場無料



①自転車はBLOCK47でレンタルした、スペシャルイズドのクロスバイク「シラス」。軽量タイプで初心者でも走りやすい ②休憩をしながら楽しむ ③清流に沿って爽快地にサイクリング。道中、見晴らしのいい堤防なども写真に撮りたい



心地よい風を受けて清流 沿いを走る



①流れる景色を見ながら楽しむ



Access Data (名古屋駅～岐阜羽島駅)

片道所要時間 約10分
片道交通費 ¥1,470



2日目は次ページへ！



ヘルシーな鹿赤身肉を堪能

●本巣市

道の駅 織部の里もとす

鹿肉を使用したジビエ生姜焼き定食が評判。本巣市名産の徳山唐辛子が隠し味。

岐阜県本巣市山口676
☎0581・34・4755☒直売施設8:30～17:00、喫茶8:30～15:00、レストラン11:00～15:00
ほか(施設により異なる)
☒不定休☒80席(個室)
☒140台(無料)☒東海環状自動車道・本巣ICより車で10分



ジビエ生姜焼き定食(¥1,350)。季節により味付けを変更する場合あり

うれしい試食付きの収穫体験

●山県市

丹羽農園 ささやきファーム

肉厚のシタケの収穫体験ができる農園。700g分を持ち帰れるほか、試食として天ぷらや焼き、炊き込みご飯を味わえる。

岐阜県山県市高富430-1
☎080・4547・9838
☒10:00～13:00
☒5台(無料)
☒東海環状自動車道・岐阜三輪SマートICより車で11分





採れたての肉厚なシタケは、香りがよくてジューシー。旨味もたっぷり

体験DATA

●料金シタケ狩り(体験30分)中学生以上¥2,700●期間10月上旬～翌4月下旬●予約前日までにHPまたは電話にて要予約、空きがあれば当日可●備考小学生以下は、保護者同伴に限り無料



果物の旨味をギュッと濃縮

●北方町

農家のクラフトジェラート SONO

桃とナシの農家が営む。地元産の農産物をメインに使用した自家製ジェラートは甘さ控えめで、素材の風味が際立つ。

岐阜県本巣郡北方町北方1908-1
☎なし☒11:00～17:00※時期により異なる
☒月必、不定休あり
☒6席(個室)
☒10台(共同、無料)☒樽見鉄道北方真桑駅より徒歩19分



ジェラート(ダブル¥580～、トリプル¥680～)は14種類。卵と乳化剤不使用

かわいいハートの木が話題

●笠松町

笠松みなと公園

木曽川河畔に広がる、遊具や芝生広場がある憩いの場。岐阜県出身のアーティスト・ロームカウチ氏の壁画にも注目しよう。

岐阜県東羽島郡笠松町港町
☎058・388・1117(笠松町役場建設課)☒24h
(駐車場利用は8:45～18:00、11～翌2月は～17:00)☒なし☒入園無料☒約170台(無料)☒名鉄名古屋本線・竹鼻線笠松駅より徒歩15分





ハートの形に見えると話題のケヤキ(ハートの木)。サイクリングロードも



サウナと水風呂も充実!

●岐南町

湯どころ みのり

多彩な風呂がそろう日帰り温泉施設。男女2種類のサウナと3種類の水風呂も好評。

岐阜県東羽島郡岐南町下印食2-60-1☎058・275・2614
☒6:00～24:00(大人朝風呂6:00～9:00、最終受付23:00)、岩盤浴9:00～23:00(最終受付22:00)ほか(施設により異なる)☒偶数月の第2☒入館料中学生以上¥800、☒自費¥900、大人朝風呂¥750、☒自費¥850ほか☒180台(無料)
☒名鉄名古屋本線岐南駅より徒歩2分



露天風呂のほか、内湯の大浴場、炭酸泉、地下水掛け流し水風呂なども

木曽川を再現した河原で水遊びしよう!

1



2



●各務原市

木曽川水園・自然発見館

木曽川の上流から下流までを再現した木曽川水園と、多彩なイベントを実施する自然発見館からなる。水族館やBBQ場、飲食店が隣接。

岐阜県各務原市川島笠田町(河川環境楽園内)☎0586・89・7023(自然発見館)☒9:30～19:00、9～翌2月は～17:00、3～5月は～18:00☒第2月、1・2・6月、8月第4日(祭の場合翌平日)、12/31、翌1/1
☒入園無料、イベント参加は有料☒1,677台(無料)☒東海北陸自動車道・川島PA直接連絡



木曽川水園のじゃぶじゃぶの河原。浅いため、小さな子どもも安全に遊べる2アユのつかみ取り(1匹¥1,000)は8/2回、9回/10:00、11:00、13:30、14:30に実施。雨天中止

ローカル鉄道に揺られ 薬草弁当に舌鼓を打つ

●大垣市～本巣市

樽見鉄道 薬草列車

清流・根尾川沿いをのんびり走るローカル鉄道。薬草列車では、渓谷の美しい景色を眺めながら、栄養士考案の薬草弁当を味わえる。

岐阜県大垣市高屋町1-145(樽見鉄道大垣駅/JR大垣駅6番ホーム)
☎0581・34・8039(樽見鉄道)
☒12:11大垣駅発～13:20樽見駅着
☒☎～☎、1～4月、7月下旬～8月、12月☒周辺の有料駐車場を利用☒JR東海道本線大垣駅構内





1フキやヨモギの天ぷらが評判の薬草弁当。菜めしや煮物も入り、山の幸をたっぷり堪能できる2大垣駅から樽見駅まで34.5kmを走行

健康・癒やし



歴史を感じる宿場町を散歩

●瑞穂市

中山道・美江寺宿

美江寺宿は中山道55番目の宿場。往時のおもかけを残す街道には、分岐点などに案内看板が設置され、散策がスムーズ。

岐阜県瑞穂市美江寺
☎058・327・2103
(瑞穂市商工農政観光課)
☒24h☒なし
☒美江神社駐車場3台(無料)など
☒樽見鉄道美江寺駅より徒歩7分



歴史ある建物や石碑が点在する。L字型に折れる道は、街道のなごりだ

ここにも行きたい! 岐阜エリア

川

光芒と川霧の絶景に出会う

●山県市

円原川の伏流水

石灰岩質の地層で濾過された伏流水が、再び岩間から湧き出し流れるため、とても透明度が高い。条件次第で光芒と川霧が発生する。

岐阜県山県市円原
☎0581・22・6830(山県市農林商工課)
☒24h☒なし
☒8台(無料)
☒東海環状自動車道・山県ICより車で41分(駐車場)





1木々の間から太陽の光が射し込む光芒と、川霧が発生しやすいのは夏の早朝2鉄橋がかかる場所が、定番の撮影ポイント

撮影＝山音敦史

ボートこぎも楽しい! 手ぶらでワカサギ釣り

●山県市

伊自良湖 FISHING ADVENTURE PARK

周囲約2.4kmの人造湖にある、釣りやBBQといったアクティビティの拠点。9月中旬～翌5月上旬は、ワカサギ釣りを楽しめる。道具一式レンタルできるのもうれしい。

岐阜県山県市長滝25-1
☎0581・78・4008☒6:30～17:00(季節により異なる)☒不定休
☒80台(無料)
☒東海環状自動車道・山県ICより車で20分





ボートもレンタルできるので、初心者でも気軽に挑戦できる。秋は紅葉も美しい

体験DATA

●料金ワカサギ釣り遊漁料1日中学生以上男性¥1,000、女性¥500、ボート(定員大人3人)1日¥1,500、☒自費¥3,000、エサ、仕掛け各¥300、レンタル竿¥1,500●期間9月中旬～翌5月上旬●予約ボートはHPにて要予約

山

自然豊かな山里で アウトドア体験を満喫

●本巣市

Woodstock

“おいしい森。がテーマのアウトドアフィールドが、2026年8/1☒に開業。森の畑エリアやイベントスペース、炭窯・薪エリアなどからなる。

岐阜県本巣市外山1100-1
☎090・1724・0617
☒10:00～16:00(体験メニューにより異なる)☒不定休
☒東外山ふれあい広場駐車場を利用(20台、無料)
☒東海環状自動車道・本巣ICより車で17分





標高452mの大茂山でのトレッキングや、テントサイトでキャンプを楽しめる

体験DATA

●料金体験メニューにより異なる●期間通年●予約電話にて要予約●備考林業体験は伐採や薪割など。大茂山の登山もできる。炭焼き体験、山菜収穫体験、キノコ収穫体験も実施予定

文殊山から祐向山へ 里山を爽快に縦走!

●本巣市

美濃國山城トレイル (本巣市エリア)

県内の山城跡や古道を巡って歴史と自然を体感する広域トレイルプロジェクト。本巣市エリアでは、文殊山や祐向山の里山などを通る。

岐阜県本巣市文殊(文殊山)
☎058・267・5185
☒24h☒なし、大会・イベントはHP参照☒無料、大会・イベントは有料
☒文殊の森公園駐車場約50台(無料)など
☒東海環状自動車道・本巣ICより車で10分





1本巣市エリアでは、濃尾平野の眺めが楽しめる2歴史散策や地域探訪のフィールドとしても魅力的。コースは通年で利用可。詳細はHP参照

2日目はこちらにGo!

みずみずしいブドウ狩りとイモ掘り体験

●山県市

体験農園みとか

県内最大級の体験農園。イチゴやブルーベリーなど、年間を通してさまざまなフルーツを栽培し、7～9月はブドウ、10～11月はサツマイモの収穫体験が楽しめる。併設のカフェには、完熟フルーツを使ったスイーツも並ぶ。

岐阜県山県市小倉726-1☎0581・78・5556
☒8:30～17:00(カフェLO16:00)
☒☎(☎の場合翌日)、12/31～翌1/2
☒43台(無料)
☒東海環状自動車道・山県ICより車で10分





1ブドウ収穫体験は45分食べ放題付き。時期によりシャインマスカットやピオーネなどが登場する2サツマイモは、時期によりシルクスイートなど3品種を収穫できる

体験DATA

●料金収穫体験ブドウ(45分食べ放題)中学生以上¥3,000～ほか、サツマイモ(30分4株)1組(4人まで)¥2,200●期間ブドウ26年は～9/27日、サツマイモ収穫体験10～11月●予約電話またはHPにて要予約、空きがあれば当日可

仕上げは清流へ! 秘境サウナでととのう

●山県市

Kanzaki Sanga Sauna

“サウナの聖地。とも評される「大垣サウナ」の元支配人が25年7月にオープン。こだわりのコンテナサウナと小屋サウナがあり、汗をかけたあとは神崎川に入って心身をととのえられる。全天候型の水風呂や飲食スペースも。

岐阜県山県市片原宇大フスセ611-1
☎0581・78・6779
☒10:00～22:00(最終受付21:00)☒☎
☒35台(無料)☒東海環状自動車道・関広見ICより車で30分





1目の前には神崎川が流れる。“神崎ブルー”と呼ばれる美しい清流でいっきにクールダウンしよう2日本初、広葉樹で造った小屋サウナ。給排水に配慮して造られていて、息苦しくなく快適に汗をかける3コンテナサウナは予約不要で時間無制限。男女別の更衣室やシャワールームが備わっている

体験DATA

●料金コンテナサウナ¥2,000、小屋サウナ¥4,000、タオル¥550など●期間通年●予約コンテナサウナは不要、小屋サウナはHPにて要予約●備考小屋サウナは10:30～13:30、14:00～17:00、17:30～20:30の3部制

ゴミ

駐車場や河原、山への不法投棄は禁止

ゴミと思いは忘れず持ち帰ろう

ティッシュやウェットシートも放置しない

ゴミは持ち帰る

直火は厳禁。焚き火台やBBQコンロを使用すること。火の使用は決められた場所です

BBQの炭は放置せず適切に処理

岐阜県環境犯罪対策サイト

岐阜県山岳遭難防止条例サイト

火山防災マップ

岐阜県で生息するクマ(ツキノワグマ)について

クマ

岐阜県の山にはツキノワグマが棲息

近付かない

朝・夕の行動は特に注意
クマ出没情報を確認

写真撮影よりまず離れる

背中を向けずゆっくり離れる

単独行動を避ける

鈴やラジオなどで常に音を出す

岐阜県で生息するクマ(ツキノワグマ)について

サイクリング

ヘルメットを着用

マナーを守って安全運転

車輪に巻き込まれないスタイルで

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

走行は車道が原則、左側を通行

飲酒運転は禁止
歩道は例外歩行者を優先

自転車の安全利用について

安全に楽しむためのマナーとルール

岐阜県で全力アウトドア! //

山に川、森や高原、里など、豊かな自然に恵まれた岐阜県。自然を楽しむには、一人一人の安全意識とマナーが大切です

アウトドアを楽しむ前にCHECK!

- 気象情報を確認
- 行き先を共有
- 必要な装備を準備
- 緊急連絡先を確認
- ゴミ袋を持参

自分の体力と技術に合った山を選ぶ

遭難を防ぐために準備が大切

無理のない登山計画を立てよう

単独登山は避ける

登山届を提出!

登山届の提出はコチラ

十分な飲料水と行動食を持参!

登山に適切な服装で

モバイルバッテリーを携帯すること

気象情報を確認

岐阜県山岳遭難防止条例サイト

火山防災マップ

Compass

YAMAP

川

中州や流れの速い場所へ近付かない

川を渡らない

釣りをする時もライフジャケット必須

脱げにくい、滑りにくい靴やサンダルを着用

自分の命は自分で守ろう!

ダム放流情報に注意

水位が上昇してきたら川から出る

橋や岩の上から川に飛び込まない

お酒を飲んだら川に入らない

子供だけで遊ばせない

ライフジャケットを着よう

川は海より体が浮きません
見た目よりも深いです

水難事故の状況サイト



／ 楽しすぎるぞ ！ 岐阜！

2026年9/1(火)～2027年2/28(日)

岐阜県アウトドア観光キャンペーン情報

最新情報はこちらをご覧ください



岐阜の豊かな自然アウトドア体験や温泉、グルメなど岐阜ならではの魅力を満喫できる各種キャンペーンを実施します。

じゃらんnet

実施期間:2026年8/17(月)～2027年2/28(日)

岐阜県の実験アウトドア体験とあわせて、温泉やグルメなど岐阜ならではの魅力を満喫できる特別な宿泊プランを提供します。



楽天トラベル

実施期間:2026年8/24(月)～11/29(日)

岐阜県の実験アウトドア体験とあわせて、温泉やグルメなど岐阜ならではの魅力を満喫できる特別な宿泊プランを提供します。 ※8月24日以降エリアから岐阜県を選択してください。



阪急交通社

実施期間:2026年秋以降予定

中京圏、関西圏を出発し、岐阜県内の自然アウトドアを体験する旅行ツアーを実施します。



クラブツーリズム

実施期間:2026年秋以降予定

中京圏、関西圏を出発し、岐阜県内の自然アウトドアを体験する旅行ツアーを実施します。



岐阜「鮎を食べよう!」キャンペーン

実施期間:～2026年10/31(土)

量・味・価格の3冠を獲得した日本一の「岐阜の鮎」!店舗やBBQ場などで鮎料理を楽しめる「岐阜「鮎を食べよう!」キャンペーン」を実施します。



ぎふ森フェス

実施期間:2026年9/1(火)～10/31(土)

「遊ぶ。過ごす。整う。繋ぐ。」すべては森から 岐阜県の豊かな森を舞台に、森林浴やサウナ、キャンプ&BBQにクラフト体験まで、五感で楽しむアクティビティが満載の期間限定イベントです。



ぎふモーニングスタンプラリー

実施期間:～2026年10/31(土)

岐阜ならではの朝のひとときで一日をスタート。岐阜県が全国に誇るモーニング文化を体験できる「ぎふモーニングスタンプラリー」を実施します。



ぎふの田舎へいこう!

岐阜県の農山漁村に残る自然・暮らし・文化を体験してもらう農泊。地域独特の「食」や「田舎体験」を通して、心に残る出会いを提供します。



モンベル

実施期間:2026年8/10(月)～

県内のアウトドア施設などが登録するモンベルフレンドショップで、モンベルクラブの会員証を提示すると、割引などのさまざまな優待が受けられます。



楽園わくわくピクニック in 河川環境楽園

実施期間:2026年9/19(土)・20(日)

木曽川の緑と水に囲まれた河川環境楽園で、手軽なレジャー・アウトドア体験が楽しめる「楽園わくわくピクニック」を開催します。



読者アンケートに答えると 抽選で25名様にアウトドアグッズプレゼント!

アウトドアに最適なNogakelテーブルウェアセットを5名様に、アウトドア調味料を20名様にプレゼントします。

アンケートはこちら

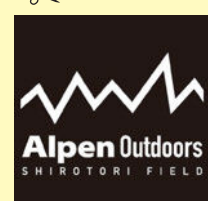
※当選者の方は、メールにてご連絡いたします。※いただいた情報は個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品発送時に景品提供会社に開示する場合があります。



アルペン 岐阜県アウトドアフェスティバル

実施期間:2026年9/26(土)・10/17(土)

間伐材キーホルダー作りや火育・木製表札作りなどの体験イベントを開催します。



Alpen Outdoorsしりとフィールドにおいて、岐阜県アウトドアフェスティバルを開催します。クーポンも利用できます。

※キャンプ場チェックイン時に本券をご提示ください(1サイトにつき1セット)

※キャンプ場にご宿泊の方に、オリジナルステッカー&ブレンドコーヒー ドリップパックをプレゼント



ヒマラヤ

全国のヒマラヤ店舗・ヒマラヤオンラインストアにてお買い上げ総額3,000円(税込)以上で500円引きに。下のクーポンに記載のある条件を確認してご利用ください。



1回限り 他値割引券との併用不可 有効期限 2027/2/28(日)

ヒマラヤ SPORTS & GOLF 500円OFF

※お買い上げ総額 3,000円(税込)以上よりご利用できます ※一部除外品あり ※コピー不可

ヒマラヤ オンラインストア 決済時下記クーポンコードを入力してください gosc6789 全国のヒマラヤ各店舗

本券をご精算前にレジにてご提示ください 26678 90002 18494 4

岐阜県アウトドア観光キャンペーンをヒマラヤは応援します!

〈ご利用条件〉左記値引券でお得にお買い物しよう!

- 全国のヒマラヤ店舗・ヒマラヤオンラインストアで利用できます。
- ご精算前にレジにてご提示ください。●ご利用後は回収させていただきます。
- 現金との引き換え、商品の予約金としてのご利用はできません。
- 日替り泰仕品、チームオーダー、本、DVD、ギフトカード、修理代、加工代など一部除外品がございます。
- 楽天市場、Yahoo!ショッピング、Amazon、auPAYマーケットのヒマラヤ(専門店含む)オンラインショップ各店ではご利用できません。
- 盗難、紛失に関しては当社はその責任を負いません。●コピー不可。

楽しすぎるぞ 岐阜！

遊ぶ！笑う！感動する！大自然を満喫できる岐阜県！

カジュアルな自然体験から本格アウトドアまで、楽しみ方は無限大！

体も心もつつい躍動する。岐阜県は楽しすぎるぞ！

岐阜県アウトドア 観光キャンペーン

2026 9/1 [TUE] - 2027 2/28 [SUN]

