

岐阜県 メンタルヘルス ガイドブック



ひとりで悩まないで・・・

岐阜県精神保健福祉センター

はじめに

こころの悩みを抱えた時に、誰かに話を聴いてもらって、こころが少し楽になった経験はありませんか？

人は、困難な出来事に遭遇すると、何とか自分の力で解決しようと努力し、頑張ります。しかし、いくら努力しても、また頑張っても、解決の糸口が見つからず、途方に暮れてしまうことがあるかもしれません。

このメンタルヘルスガイドブックは、こころが苦しくなったとき、問題解決の糸口につながる「きっかけ」になる情報を記載しています。

こころの悩みは、様々な問題が複雑に絡んでいることもあり、問題解決の「きっかけ」になる相談機関も複数あるかもしれません。どこに相談してよいのかわからない時は、どうかこのメンタルヘルスガイドブックを、信頼できる人といっしょにご覧ください。

また、あなたの大切な方が悩んでいることに気づいたときや、悩みを打ち明けられたときは、ご本人の話をゆっくり聴き、このメンタルガイドブックを参考に、専門機関などをご紹介ください。

*支援者の方へ

- このメンタルヘルスガイドブックは、相談窓口等で、相談者の方に情報提供するツール媒体としてご活用ください。
- 掲載されている情報は、医療機関や相談機関等からの情報をもとに作成していますが、掲載内容は変更になる場合がありますので、詳細はホームページ等でご確認ください。

令和8年3月



イラスト：ヒカツ

目

次

岐阜県精神保健福祉センターのご案内

(1) 岐阜県精神保健福祉センター	1
(2) 地域自殺対策推進センター	3
(3) 依存症相談拠点	7
(4) 高次脳機能障害支援事業支援拠点機関	9
(5) 岐阜県ひきこもり地域支援センター	11
〈交通のご案内〉	13

相談機関一覧

(1) 医療機関一覧

〈本書に掲載されている医療機関一覧の利用上の注意事項〉	14
精神科病院	15
総合病院	17
診療所	19

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

こころの健康に関するご相談	27
精神障がいに関するご相談	28
ひきこもりに関するご相談	29
依存症に関するご相談	29
高次脳機能障がいに関するご相談	30
子どもに関するご相談	31
発達障がいに関するご相談	33
認知症に関するご相談	33
女性に関するご相談	34
男女共同参画に関するご相談	34
生活全般に関するご相談	35
多重債務等に関する相談	35
生活困窮に関するご相談	36
就労に関するご相談	37
ひとり親家庭に関するご相談	38
性暴力被害に関するご相談	38
DVIに関するご相談	39
犯罪被害・いじめ・少年非行等に関するご相談	39

(3) 支援グループ

地域家族会	40
-------	----

(4) 市町村の担当窓口

岐阜県域	41
西濃圏域	43
中濃圏域	46
東濃圏域	50
飛騨圏域	51

(1) 岐阜県精神保健福祉センター

1. 精神保健福祉センターとは

精神保健福祉法に基づき設置された地域の精神保健福祉の中核となる施設です。

国民の精神的健康の保持増進、精神障害者の自立、社会参加の促進のための援助を総合的に推進することを目的に都道府県、政令指定都市に設置されています。



▲集団療法室



▲調理実習室



▼待合室

〈併設機関〉

- ・地域自殺対策推進センター
- ・依存症相談拠点
- ・高次脳機能障害支援拠点機関
- ・岐阜県ひきこもり地域支援センター

2. 精神保健福祉センターでは

岐阜県精神保健福祉センターでは、県民の方へのご相談や地域支援を行っています。

地域支援

審査・判定

■ 自立支援医療・精神保健福祉手帳交付

通院医療にかかる自立支援医療受給の支給認定や、精神保健福祉手帳の交付を行っています。

申請窓口は市町村です。

■ 精神医療審査会

精神障がい者の人権に配慮した適正な医療等の確保のため、精神科病院での入院処遇等に関する審査をしています。

地域精神保健福祉活動への支援

行政機関、福祉サービス事業所等の関係者への専門的技術的支援、研修を行っています。

- 専門研修
- 会議や研修会等への技術支援
- 講演会講師の派遣
- 県内医療機関の紹介
(メンタルヘルスガイドブック)
- 情報提供 (ホームページ)
- 調査研究

県民の方への相談支援

こころの相談

自分の体調が心配で、病院に行った方がよいのか迷うなど、こころに関する相談を行っています。ご本人、ご家族等のご相談には、相談員が対応します。

■来所相談（要予約）

■電話相談

※メールでの相談は行っていません

自殺対策

岐阜県自殺総合対策行動計画に基づいた自殺予防対策を推進しています。

〈P.3～6 参照〉

■個別相談（電話・面接）

■支援者研修会／県民講座

■自死遺族会

自死遺族（ご家族）の集い「千の風の会」
フリースペース「れんげ草」など

依存症対策

アルコール、薬物、ギャンブル等、ゲーム・ネットなどの依存に関する相談支援を行っています。

〈P.7～8 参照〉

■個別相談（電話・面談・心理士の専門相談）

■ギャンブル等依存回復プログラム

■家族教室

■支援者研修会／県民講座

高次脳機能障害支援対策

交通事故や脳血管疾患による脳損傷により記憶障害、遂行機能障害などが生じる「高次脳機能障害」への相談支援等を行っています。

〈P.9～10 参照〉

■個別相談（専門コーディネーター専門相談）

■支援者研修会／県民講座

■地域の医療・相談体制づくり

ひきこもり支援

ひきこもり当事者、ご家族への相談支援を通してご本人の希望する社会参加のサポートをしています。

〈P.11～12 参照〉

■個別相談（電話・面接） ■学習会 ■居場所

■ピアサポーター活動 ■交流会（本人・家族）

■支援者研修会／県民講座



一人で抱え込まず、まずは相談を…

☎058-231-9724

（相談専用）

9:00～12:00／13:00～16:00

（土・日・祝日・年末年始休み）

(2) 地域自殺対策推進センター

1. ひとりで悩んでいませんか

現代社会に生きる多くの人は、将来の不安やストレスをかかえながら生きています。

こころの苦しさや疲れは、学校や家庭、会社などでのトラブルや失敗などがきっかけで生じやすく、身内や知り合いには相談しにくいものです。

様々な悩みや困難が重なったとき、心理的に追い詰められることは、誰にでも起こる可能性があります。ひとりで抱えこみ過ぎず、周囲に助けを求めることも大切です。

2. こころの不調やストレス症状

ストレスが長く続くと、気づかないうちにこころや身体に変化があらわれます。特に、子どものこころのSOSは、睡眠、食欲、体調、行動の変化に出てくる場合があります。次のような気になる症状が続くときは、専門機関に相談しましょう。

- ✓ 気分が沈む、憂うつ
- ✓ 何をしても元気が出ない
- ✓ イライラする、怒りっぽい
- ✓ 理由もないのに、不安な気持ちになる
- ✓ 気持ちが落ち着かない
- ✓ 胸がどきどきする、息苦しい
- ✓ 何度も確かめないと気がすまない
- ✓ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- ✓ 誰かが自分の悪口を言っている
- ✓ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ✓ なかなか寝つけない、熟睡できない
- ✓ 夜中に何度も目が覚める

(引用：国立精神・神経医療研究センター「こころの情報サイト」〈<https://kokoro.ncnp.go.jp/>〉)

3. 周囲の人が気づきやすい変化

こころの不調や病気は自分自身では気づきづらい場合があり、周囲の人の方が変化に気づくこともあります。身近な人のいつもと違う様子が続いていたら、それは悩みを抱えているサインかもしれません。まずは勇気を出して声をかけてみてください。

- ✓ 服装が乱れてきた
- ✓ 急にやせた、太った
- ✓ 感情の変化が激しくなった
- ✓ 表情が暗くなった
- ✓ 一人になりたがる
- ✓ 不満、トラブルが増えた
- ✓ 独り言が増えた
- ✓ 他人の視線を気にするようになった
- ✓ 遅刻や休みが増えた
- ✓ ぼんやりしていることが多い
- ✓ ミスや物忘れが多い
- ✓ 体に不自然な傷がある

(引用：国立精神・神経医療研究センター「こころの情報サイト」〈<https://kokoro.ncnp.go.jp/>〉)

○子どものSOSに気づいたら ～リストカット等の自傷行為～

リストカットなどの行為には、自分の身体を傷つけることで、精神的な苦痛を和らげようとする気持ちが隠れていることがあります。怒りや不安、空虚感、寂しさなどの感情が抑えられず、くり返し自分を傷つけてしまいます。自傷行為を責めず、子どものこころのSOSとしてゆっくり話をききながら、こころの専門家に相談しましょう。

4. こころの不調で悩んだ時は

○信頼できる周囲の人に話をしてみましょう

こころが不調であることは、周囲の人に言い出しづらいかもかもしれません。しかし、誰かに話すことで、悩みが整理され、気持ちが楽になることもあります。“話す”ことは、“離す”や“放す”ことにもつながります。ひとりで抱え込まず、あなたの気持ちを思い切って話してみましょう。

とはいえ、いきなり相談することは誰でもハードルが高いものです。日々の雑談や、時には愚痴を言い合いながら、信頼のできる人間関係を育てることも大切です。

○専門機関に相談してみましょう

自分の力では、こころのつらさや苦しさに対処できないと思ったときは、医療機関に受診することも1つの方法です。しかし、医療機関を受診することに、戸惑いを覚えることがあるかもしれません。

そんなときは、お住まいの地域の保健所、市町村保健センター、精神保健福祉センターなどに相談することもできます。

▶メンタルヘルスガイドブック「こころと命を守る相談窓口一覧」→ P.27～39

○病院を受診するときは

自分のこころの状態をうまく伝えるのは、なかなか難しいものです。医療機関へ受診をする際は、伝えたいことを事前に紙に書いておく方法が役立つかもしれません。

また、こころの病気を診る医療機関には、精神科、心療内科など様々な医療機関があります。受診をする前に、電話等で問い合わせをするとよいでしょう。

▶メンタルヘルスガイドブック「医療機関一覧」→ P.15～26

5. 地域自殺対策推進センターではこんなことをやっています

「こころの健康」は、家族、友人、学校、地域、職場等の人間関係の中で生きていくための基本です。当センターは、自殺対策の観点から、「こころの健康づくり」から「精神疾患や生きることに悩んでいる方のサポート」まで、県や市町村、民間団体とともに推進しています。

6. 大切な人を自死で亡くされた方へ

大切な人を失うということは、とてもつらいことです。なすすべもなく深い悲しみにおそわれることがあるかもしれません。今まで普通にできていたことがとても難しく感じられるかもしれません。気持ちが和らぐことすらゆるせないほど自分を責めてしまうかもしれません。そういったことをひとりで抱え込みがちなため、こころや身体に様々な変化をもたらします。

○安心して体験を語り聴き合う会があります

岐阜県には自死遺族の会「千の風の会」があります。「千の風の会」は、大切な家族を自死で失ったという共通の体験を持つ人たちが集まり、亡くなった方への想いやご自身のお気持ちなどを、安心して語り聴きあう「分かち合いの集い」と、少人数のメンバーでお気持ちをお聴きする「サポートスペースれんげ草」を開催しています。匿名での参加も可能です。事前予約は不要で、途中参加・退出もできます。

○ご遺族の方へ

千の風の会は、遺族としての心情を話せる場所は少ない中で、大切な人を自死で失ったという共通の体験をもつ人たちが、少しでも安心して話せ、安心していられる場所であることを大切にしています。あなたが今、感じている“そのままの気持ち”でいいのです。

分かち合いの集い

開催日：奇数月の第4日曜日

13:30～16:00

場 所：岐阜県精神保健福祉センター

同じ体験をした仲間が集まり、亡くなった方への想いやご自身の気持ちなどを安心して語り、聴き合う集いです。匿名での参加も可能です。

サポートスペースれんげ草

開催日：第1水曜日

10:00～11:30

場 所：岐阜県精神保健福祉センター

月1回、少人数で、会のスタッフがあなたの気持ちをお聴きします。ゆったりと話してみませんか。

ピアカフェ

開催日：偶数月に1回

遺族の交流を目的とした自主活動です。
くつろいだ雰囲気、喫茶店等でお茶を飲みながら気持ちを語り合える自由な活動です。

フリースペース

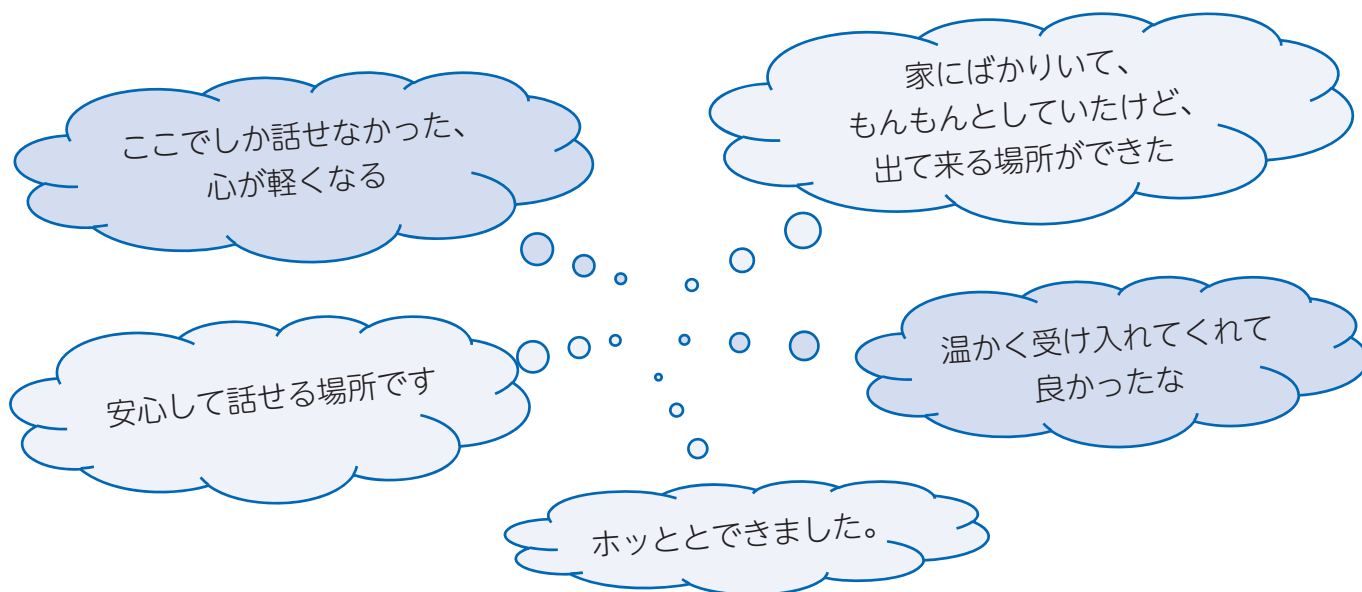
開催日：第1水曜日

13:30～16:00

場 所：岐阜県精神保健福祉センター

「サポートスペースれんげ草」終了後、精神保健福祉センター内で、読書をしたり文章を書いたり自主活動をしています。

○参加者からの声



○はじめて参加される方へ

- 千の風の会は、特定の組織や宗教団体とは関係ありません。
- 個人の情報やこの会でお話しされた内容が外部に漏れることは一切ありません。
- 「分かち合いの集い」は、千の風の会と精神保健福祉センターが協力して行っています。「分かち合いの集い」「サポートスペースれんげ草」には、精神保健福祉センターのスタッフも同席しています。
- はじめて参加される方は、不安なことが多いと思いますが、どうぞ安心してご参加ください。あなたの参加を、こころよりお待ちしております。

○問合せ先

岐阜県精神保健福祉センター（岐阜県障がい者総合相談センター内）
住所：〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18
TEL：058-231-9724（平日9:00～12:00、13:00～16:00）



イラスト：ヒカツ

(3) 依存症相談拠点

1. 依存症とは

ある特定の物質や行為にのめり込み、自己コントロールができなくなり、「やめたくても、やめられない」状態に陥ることを「依存症」といいます。

「依存」する対象は様々ですが、代表的なものに、アルコール、薬物、ギャンブル等、ゲーム・ネットなどがあります。

2. 「わかっているけど、やめられない」依存症は病気です

○誰でもなる病気

人は、不安や緊張を和らげたり、嫌なことを忘れたりするために、ある特定の行為をすることがあります。それを繰り返すうち特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、自分の意思ではやめられない状態になってしまいます。誰でもなる可能性があり、「根性がない」とか「意志が弱い」からではありません。

○否認の病

「いつでもやめられる」など、自分が依存症だとは認めません。コントロールできないことを他の原因に求めたりもします。心理的な防衛機制の一種と考えられ、依存症の人には多かれ少なかれ否認があります。否認を克服していくことが依存症の回復のプロセスそのものともいえます。

○脳の病気

依存性のある物質を摂取すると、脳内ではドーパミンという快楽物質が分泌されます。ドーパミンが脳内に放出されると、中枢神経が興奮し、快感・よろこびにつながります。この感覚を脳が報酬（ごほうび）と認識すると、その報酬を求める回路が脳内にできあがります。ギャンブル等で味わうスリルや興奮といった行動でも、同じように脳の中で報酬を求める回路が働いているのではないかとされています。

○周囲を巻き込む病気

人間関係よりも、依存物質や行為を行うことを優先してしまうために、関係が悪化し、家族や周りの人を巻き込んでいきます。

○孤独の病気

依存症は、「孤独の病気」とも言われています。孤独感や不安や焦りから物質や行為などに頼るようになってしまい依存症が始まる場合があります。やがて、しだいに周囲から孤立し、孤独感や疎外感がつのります。それがますます物質や行為へののめりこみをすすめます。

アルコール依存症の簡易チェックツール CAGE

1	あなたは今までに、飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか？ (Cutdown)	
2	あなたは今までに、飲酒を批判されて、腹が立ったり苛立ったことがありますか？ (Annoyedbycriticism)	
3	あなたは今までに、飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがありますか？ (Guiltyfeeling)	
4	あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか？ (Eye-opener)	

※2項目以上あてはまる場合は、アルコール依存症の可能性がります。
CAGE:Ewing JA. Detecting alcoholism: The CAGE questionnaire. JAMA. 1984;252(14):1905-1907.

ギャンブル等依存症の簡易チェックツール LOST

1	ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない (Limitless)	
2	ギャンブルに勝ったときに、「次のギャンブルにしよう」と考える (Once Again)	
3	ギャンブルをしたことを誰かに隠す (Secret)	
4	ギャンブルに負けたときに、すぐに取り返したいと思う (Take Money Back)	

※直近1年間のギャンブル経験で、2つ以上該当すると、ギャンブル等依存症の危険度が高いと考えられます。
(引用：公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会のウェブサイト)

3. 依存症のご本人やご家族への支援

ご本人 向けの支援

電話・来所相談

「ひょっとしたら、依存症かも？」と迷っている段階でもかまいません。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。(来所相談は要予約)

SAT-G (ギャンブル等依存症の回復プログラム)

パチンコやパチスロ等のギャンブル等で困りごとを抱えた人を対象に、ギャンブル等にたよらない生活を取り戻すことを目指し、ワークブックを用いて全6回(5回のプログラム+アンコールセッション)を月に1回、個別で実施します。

学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等にたよらない生活の実現を目指します。

依存症専門相談

依存症相談員が、本人と対面による問診や相談を行い、その結果に応じて、支援に必要な情報提供や助言を行います。また、依存症との付き合い方を一緒に考えます。

ご家族 向け支援

来所相談

「家族が依存症かも?」「家族として、どのように関わっていいのかわからない」等、どんなお話でも、家族のみの相談でも構いません。まずはお気軽にご相談ください。(来所相談は要予約)

依存症に関する家族教室

依存症の方は、治療や回復の場所につながる事が難しく、家族の方はどこにも相談できずに途方に暮れてしまうことも少なくありません。

このような悩みを持つ家族の方が、依存症について正しい知識や対応方法を学び、本人への言葉かけ等を考える機会となるよう開催しています。お気軽にご参加ください。

依存症専門相談

依存症相談員が、家族と対面による問診や相談を行い、その結果に応じて、支援に必要な情報提供や助言を行います。また、家族としての対応の仕方等についても、一緒に考えます。

詳しくはホームページで！連絡先は29ページ参照

岐阜県 依存症

検索



(4) 高次脳機能障害支援事業支援拠点機関

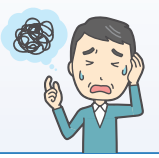
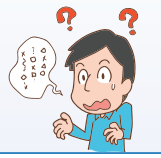




1. 高次脳機能障害とは

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や事故などで、脳がダメージを受けたことにより、注意力・記憶力・言語・感情のコントロール等がうまく働かなくなる**認知機能の障害**です。

身体機能は回復したのに、脳の損傷のために、以前できていたことが、うまくいかなくなるなど、**日常生活に支障**をきたします。外見からは分かりづらく「**見えない障害**」とも言われます。

ご本人も周囲も症状に気づきづらいため、**周囲から理解されにくく**、ご本人やご家族は辛い思いをすることも少なくありません。

2. こんな症状はありませんか？

<input type="checkbox"/> すぐ忘れてしまう <input type="checkbox"/> 何度も同じことを聞く 記憶障害 	<input type="checkbox"/> 話す・聴く・読む・書く ことができない 失語症 	<input type="checkbox"/> 気が散りやすく、落ち着 きがない 注意障害 
<input type="checkbox"/> 計画が立てられない <input type="checkbox"/> 優先順位が分からない 遂行機能障害 	<input type="checkbox"/> 性格が変わった <input type="checkbox"/> 怒りっぽくなった 社会的行動障害 	<input type="checkbox"/> 片側だけ 気づかない 半側空間無視 

3. 高次脳機能障がい者を支える岐阜県の支援体制

岐阜県では、身近なところで治療や相談が受けられるよう、医療機関や相談機関等と連絡を取り合
いながら支援できる仕組みを作っています。

病気、リハビリ、生活のことなど不安なことがあったら、まずは相談してみましょう。









- 専門的治療の相談をしたいとき ⇒ 支援拠点病院（中部脳リハビリテーション病院）
- 身近な地域での専門的治療を受けたいとき ⇒ 協力医療機関（県内13総合病院）
- 退院後の生活に関する相談をしたいとき ⇒ 地域支援協力機関（県内6事業所）
- 精神症状に関する相談をしたいとき ⇒ 協力医療機関等連携病院（県内3精神科病院）
- 高次脳機能障害の全般の相談をしたいとき ⇒ 支援拠点機関（精神保健福祉センター）

詳しくはホームページで！
連絡先は30ページ参照

岐阜県 高次脳機能障害

検索

4. 高次脳機能障害のご本人やご家族を支える仕組み

	時期	医療・リハビリ	社会資源や支援サービス
	受傷・発症 		<ul style="list-style-type: none"> ○交通事故や労働災害での受傷等では、加入する各種保険制度
入院生活	急性期治療 	手術・専門治療など 日常生活動作のリハビリ (食事、更衣、歩行、排泄など)	<ul style="list-style-type: none"> ○医療費 (高額療養費制度) ○休業補償 (傷病手当金) ○労災保険 <p>★医療機関連携パス </p>
	転院 回復期治療 	手段的日常生活動作のリハビリ (金銭管理、洗濯、買い物など)	<ul style="list-style-type: none"> ○障害者手帳、介護保険申請
家庭・社会生活	退院 家庭生活 	職業のリハビリ (車の運転、職業訓練など)	<p>★圏域コーディネーターによる相談支援 </p> <ul style="list-style-type: none"> ○自立支援医療申請 ○障害福祉サービス利用申請 ○障害年金申請
	社会生活 		<ul style="list-style-type: none"> ○就労訓練支援 ○職業センターでの相談 ○家族会 <p>★精神保健福祉センターでの個別相談 </p>



医療機関連携パス

急性期病院から回復期病院に転院する際に、病院スタッフ（医師・看護師・リハビリスタッフ・ワーカー）が作成した「診療計画書」を、転院先にスムーズに引き継ぐ仕組みです。



圏域コーディネーターによる相談支援

自宅等で安心・安全に生活ができるよう、退院前から地域の相談員（圏域コーディネーター）が、病院スタッフ（医師・看護師・リハビリスタッフ・ワーカー）と、当事者・家族と一緒に話し合って、環境を整えたりサービス導入の相談に応じています。岐阜県独自の制度です。



精神保健福祉センターでの個別相談

さまざまなノウハウをもった地域の相談員（圏域コーディネーター）が高次脳機能障害全般の相談に応じています。

(5) 岐阜県ひきこもり地域支援センター

1. ひきこもりとは

私たちは、さまざまなストレスの中で生活しており、ストレスにさらされつつも、誰かと交流をしたり、外出したり…等、自由な時間を過ごす中で、ストレスを調整しながら生きています。

それでも、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなった時、**外の世界からの刺激を避け、自分の殻に閉じこもる**ことにより、自己防衛をしようとする場合があります。これが、いわゆる「ひきこもり」状態です。

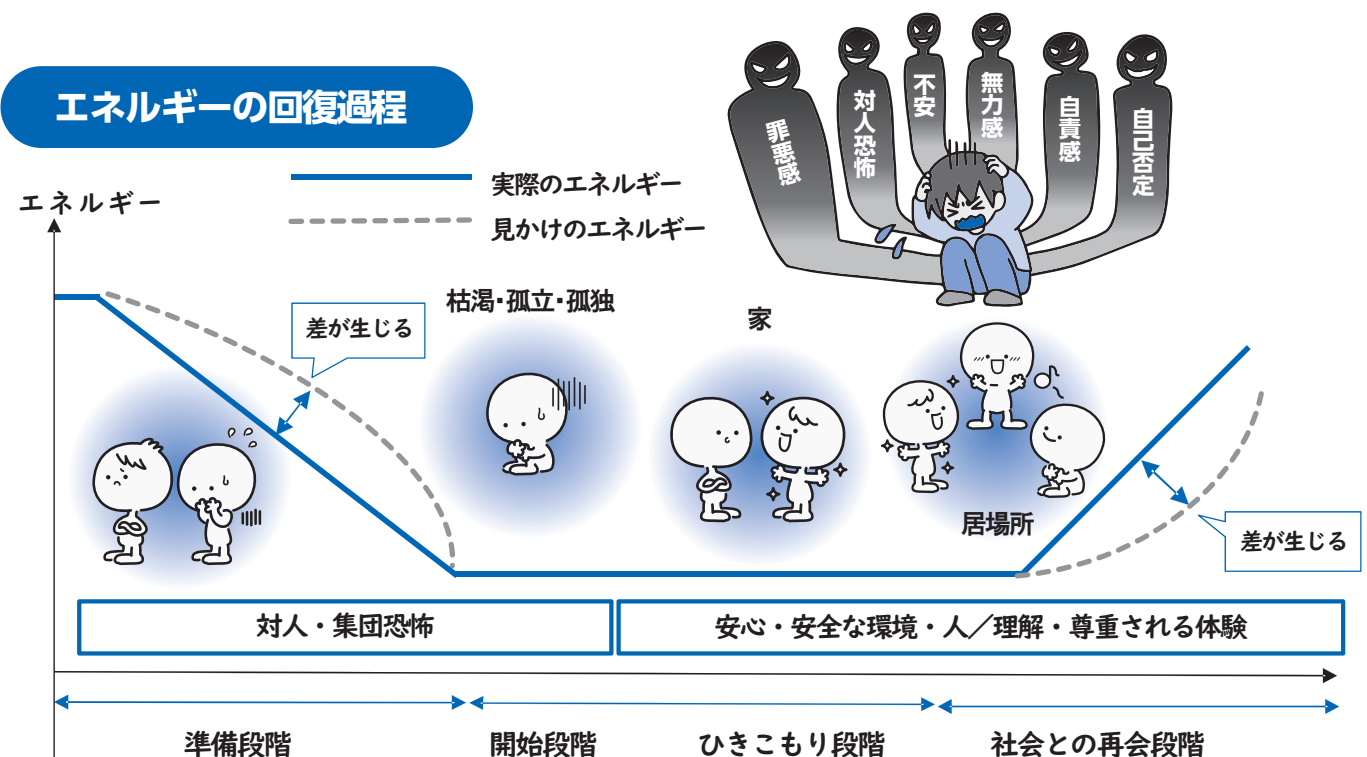
「ひきこもり」は、**限界状態の心にエネルギーを蓄えるための休息期間**だと考えられていますが、「ひきこもり」と言っても、近所への買い物は行ける人、自宅にこもりがちな人など、状態はいろいろです。また、何らかの精神的な病気や発達障害の影響を受けて、「ひきこもり」になる場合もあり、**ひきこもらざるを得ない深刻な事情や生きづらさ**があります。

自らの将来のことを考えすぎるほど考え、なおも解決策を見いだせないことへ苛立ち、やむを得ない選択肢として「ひきこもり」につながっています。**甘えや怠けているわけではない**のです。

2. ひきこもり支援の対象者

社会的に孤立し、孤独を感じている、様々な生きづらさを抱えている状態の人

- ★何らかの生きづらさを抱え生活上の困難を感じている状態にある
- ★家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態にある
- ★支援を必要とする状態にある本人やその家族（世帯）です。また、その期間は問いません



3. ひきこもりのご本人やご家族への支援

ご本人 ひきこもりの支援は「自律」をめざす

「自律」とは、自らの意思により社会との関わり方等を決めていくという意味です。元に戻ることに、社会に適応することではなく、本人の尊厳や主体性、自尊感情を回復していく過程です。「本人が自分の生き方を自分で決めることができる」ように、一緒に考えていきます。

ご家族 家族が孤立しないことが大切

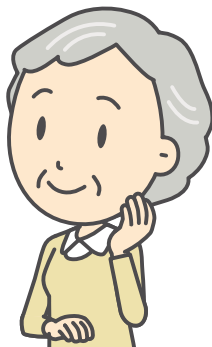
「ひきこもり」のことを誰にも言えずに長年家族だけで抱え込んでいる場合も少なくありません。「育て方が悪かった」「焦り」「世間体」「親亡き後の心配」などの悩みが多く聞かれます。ご家族が相談機関につながり、孤立しないことが大切です。家族ができることから始めてみませんか？

あ あいさつ

さ 誘いかけ

お お願い&お礼

そ 相談



グループミーティングでは、家族同士の交流や学習会をしています。会話の手始めに、声かけしやすい「あ・さ・お・そ」をおススメしています。家庭で“安心・安全な環境”“理解してくれる人の存在”を本人が実感することが、回復の第一歩です。

3. ひきこもりのご本人やご家族への支援

- ・ 個別相談（電話・来所：医師や支援コーディネーターによる相談）
- ・ 本人や家族を対象にしたグループミーティング
- ・ 居場所やフリースペース
- ・ ひきこもりピアサポーター活動
- ・ ひきこもりに関する情報発信や啓発活動
- ・ 市町村等への技術的支援や県内の支援体制づくり



詳細は、当センターのホームページを参照

Point

ひきこもりピアサポーターと一緒に活動しています

ひきこもり経験のある当事者が、ピアサポーターとして活動しています。当事者に寄り添った支援に取り組んでいます。

～居場所活動～

岐阜県図書館と共催で、居場所を開催しています。人や社会とゆるやかにつながり、安心・安全な居場所を運営しています。

～啓発活動～

当事者の経験を伝え、「ひきこもりへの理解」を深める活動をしています。



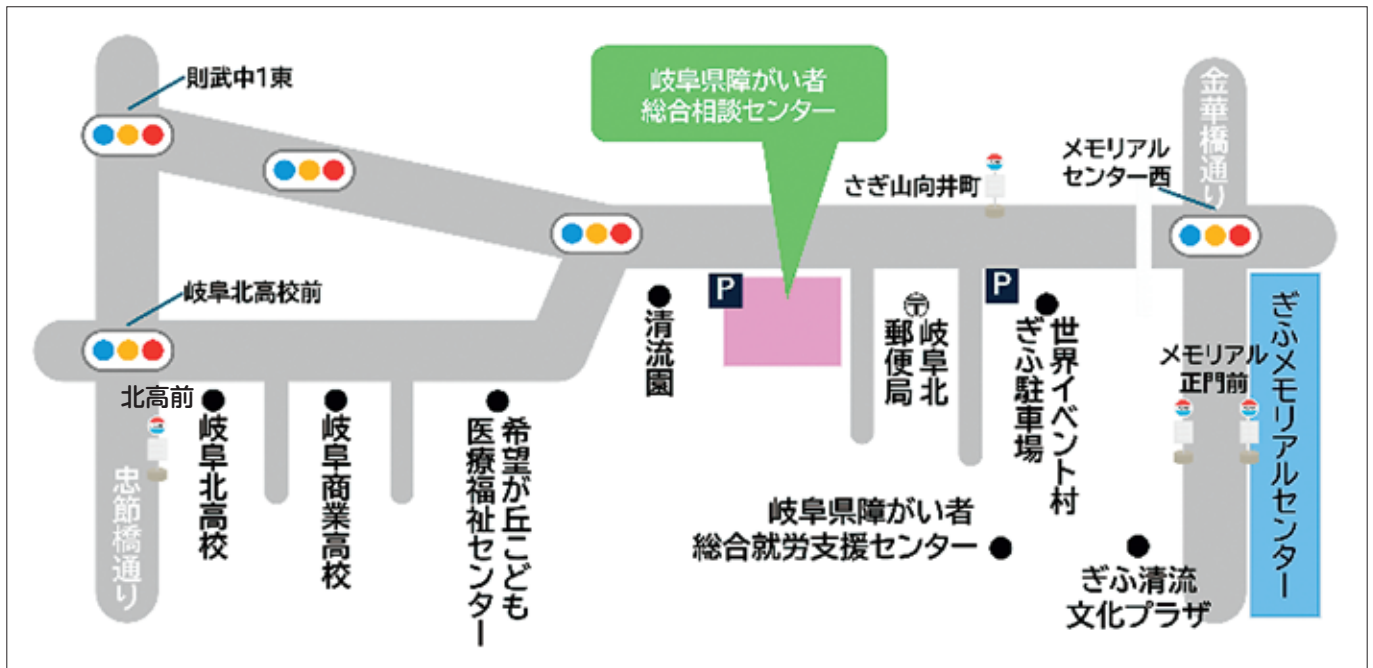
〈交通のご案内〉

岐阜県精神保健福祉センター

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内

代表電話：058-231-9732

ホームページ：https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22606/



〈アクセス〉

三田洞線「メモリアル正門前」下車バス停から約580m

忠節長良線「さぎ山向井町」下車バス停から約150m

市内ループ線など「北高前」下車バス停から約1050m



イラスト：ヒカツ

相談機関 一覧

〈本書に掲載されている医療機関一覧の利用上の注意事項〉

- ・掲載されている医療機関の情報は、「令和8年1月1日現在」の情報です。
- ・掲載されている医療機関は、掲載の了解が得られた医療機関の情報ですので、全ての医療機関の情報を網羅しているものではありません。
- ・最新情報や、お近くの医療機関を探す場合は、下記のホームページをご利用ください。

医療情報ネット(ナビイ)

検索

- ・てんかん治療等を行う医療機関については、岐阜県の保健医療課のホームページにも、医療機関の一覧が掲載されていますので、ご参考にしてください。

岐阜県 てんかん診療提供医療機関一覧

検索

(1) 医療機関一覧

精神科病院

「心の病」に関して、治療をする医療機関です。専門の医師の他に、臨床心理士や精神保健福祉士、作業療法士、看護師など、多くの専門分野から病気治療の援助をするスタッフがいます。

圏域	医療機関名	住所	電話	ホームページの有無	診療曜日 受付時間 ※3	診療科目 (心の病に 対応する科)	初診等 予約の要否	外来診療等の対応年齢			
								未就学児 及び小学生 (低学年)	小学生 (高学年) 及び中学生	高校生	成人
岐阜	岐阜病院	〒500-8211 岐阜市日野東 3-13-6	058 245-8171	有	月～金 9:00～12:00 月・火・水・金 13:00～15:00 (午後再診のみ)	精神科 心療内科 歯科	初診・再診 ともに予約 が必要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)
	黒野病院	〒501-1128 岐阜市洞 1020	058 239-0611	有	月～土 9:00～11:30 (初診は11:00まで)	精神科	予約不要				○
	岐阜南病院	〒501-6122 岐阜市柳津町高桑 5-91	058 279-1155	有	月～金 9:30～11:30 13:30～16:30 但し初診の方は 9:30～11:00 13:30～16:00	精神科 心療内科	予約不要		○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○
	各務原病院	〒504-0861 各務原市東山 1-60	058 389-2228	有	月～金(平日) 9:00～12:00 13:00～16:00 土 9:00～12:00	精神科 心療内科	その他(※)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○
西濃	大垣病院	〒503-0022 大垣市中野町 1-307	0584 78-3758	有	月～土 ～11:00	精神科 老年精神科 心療内科	予約不要	○	○	○	○
	西濃病院	〒503-0956 大垣市大外羽 4-7	0584 89-4551	有	月～土 9:00～12:00	精神科	予約不要			○	○
	養南病院	〒503-0401 海津市南濃町津屋 1508	0584 57-2511	有	日・月・火・木・金・土 9:00～12:30 14:00～16:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○	○
	不破ノ関 病院	〒503-2121 不破郡垂井町 94-1	0584 22-0411	有	月～土 9:00～12:00	精神科 心療内科 神経内科	予約不要		○ (事前相談が必要)	○	○
中濃	のぞみの丘 ホスピタル	〒505-0004 美濃加茂市蜂屋町 上蜂屋3555	0574 25-3188	有	月～土 ～12:00	精神科 心療内科 神経内科	初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○	○
	慈恵 中央病院	〒501-4193 郡上市美並町大原 1-1	0575 79-2030	有	月～土 9:00～12:00	精神科 心療内科	予約不要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○	○
東濃	大湫病院	〒509-6471 瑞浪市大湫町 121	0572 63-2231	有	月～土 9:00～11:30 月～土 13:00～16:30 (予約再診のみ)	精神科 心療内科 児童精神科 老年精神科	初診のみ 予約が必要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○
	聖十字病院	〒509-5142 土岐市泉町久尻 2431-160	0572 54-8181	有	月～金 9:00～12:30	精神科 心療内科 神経科	初診・再診 ともに予約 が必要		△ (中学生以上)	○	○
飛騨	須田病院	〒509-4124 高山市国府町 村山235-5	0577 72-2100	有	初診: 月～金 8:30～11:00 再診: 月～土 7:30～11:00	精神科 心療内科	予約不要		○	○	○
	南ひだ せせらぎ病院	〒509-2503 下呂市萩原町 西上田1936-1	0576 25-5758	有	月～金 8:30～12:00	精神科 心療内科	初診のみ 予約が必要		△ (中学生以上)	○	○

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。
 ※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。
 ※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			入院施設環境等		提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の要否	精神科の 入院病棟 の有無	ストレス ケア病棟 の有無	訪問看護	心理検査 の実施 ※1	心理士による カウンセリング ※1	相談員による医療 福祉相談 ※2	相談員による家族のみ の事前相談 ※2	デイケア 等	
①児童・ 思春期外来 ②もの忘れ外来 ③禁煙外来	①初診は水 10:00 11:00 ②月～金 (PM/完全予約制) ③火 (PM/完全予約制)	初診・再診 ともに 予約が必要	有	有	○	○	○	○	○	○	訪問診療
認知症	木 9:00～ 又は11:00～	初診のみ 予約が必要	有		○	○	○	○	○	○	
			有		○	○	○	○	○		
①依存症 (アルコール、薬 物、ギャンブル 等、ゲーム・ネット) ②発達障害	①②ともに 一般診療と同じ	その他(※)	有		○	○	○			○	※初診等の予約の要否については、必要な場合と不要な場合がありますので、当院にお問い合わせください。(専門外来①②は、患者サポート室が対応します。)
認知症		予約不要	有		○	○	○	○	○	○	認知症疾患医療センター、 重度認知症デイケア、 若年性認知症支援センター
			有		○	○		○	○		訪問診療（要相談）
			有	有	○	○	○	○		○	アルコール治療プログラム、 認知行動療法、家族 教室など実施
			有	有	○	○	○	○	○	○	
			有		○	○	○	○	○	○	
アルコール 依存症	月～土 8:30～11:30	初診のみ 予約が必要	有		○	○	○	○	○	○	
認知症 発達障害 児童・思春期		初診・再診 ともに 予約が必要	有		○	○	○	○	○	○	認知症疾患医療センター、 一般精神科デイケア、児 童・思春期デイケア（木 曜日のみ）あり。
			有	有	○	○	○	○	○	○	訪問診療、オンライン診 療、地域活動支援セン ター、訪問看護ステーシ ョン、放課後等デイサービ ス、グループホーム、自 立訓練（生活訓練、宿泊 型自立訓練、短期入所）
			有	有	○	○	○	○	○	○	
			有		○	○	○	○	○	○	

(1) 医療機関一覧

総合病院

「心の病」の他にも、身体の病気が気になる場合は、総合病院への受診も、検討してみましょう。

圏域	医療機関名	住所	電話	ホームページの有無	診療曜日 受付時間 ※3	診療科目 (心の病に対応する科)	初診等 予約の要否	外来診療(心の病に対応する診療科)等の 対応年齢			
								未就学児 及び小学生 (低学年)	小学生 (高学年) 及び中学生	高校生	成人
岐阜	岐阜市民病院	〒500-8513 岐阜市鹿島町7-1	058 251-1101	有	月～金 8:30～11:00	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要		○ (事前相談が必要)	○	○
						小児科	初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○	
	岐阜県総合 医療センター	〒500-8717 岐阜市野一色 4-6-1	058 246-1111	有	月・火・水・金 8:30～11:00	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要				○
	山田病院	〒501-0104 岐阜市寺田 7-110	058 254-1411	有	専門外来時間を参照	専門外来 のみ	初診・再診 ともに予約 が必要				○
	岐阜大学医学部 附属病院	〒501-1194 岐阜市柳戸 1-1	058 230-6000 (代)	有	月～金 8:30～11:00	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○	○
	みどり病院	〒501-3113 岐阜市北山 1-13-27	058 241-0681	有	火・水・金・土 9:00～12:00 (土は第1・第3・第5のみ) 月・火・水・金 14:00～16:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに予約 が必要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○	○
	河村病院	〒501-3144 岐阜市芥見大般若 1-84	058 241-3311	有	土 9:00～12:00	精神科 心療内科	予約不要				○
	希望が丘 こども医療 福祉センター	〒502-0931 岐阜市則武 1816-1	058 233-7121	有	月～金 8:30～16:00	児童精神科	初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○	
	岐阜 赤十字病院	〒502-8511 岐阜市岩倉町 3-36	058 231-2266	有	水 13:30～15:30 (予約制)	精神科	初診の対応 はありません				○
	東海中央病院	〒504-8601 各務原市蘇原東島町 4-6-2	058 382-3101	有	月～金 8:30～11:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○
小児科						初診・再診 ともに予約 が必要	○	○	○		
松波総合病院	〒501-6062 羽島郡笠松町田代 185-1	058 388-0111 (代)	有	併設のクリニックにて診察 月・水 8:00～11:30	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○	
西濃	岐阜・西濃医療 センター 西濃厚生病院	〒501-0532 揖斐郡大野町下磯 293-1	0585 36-1100	有	初診:月 受付時間 13:00～15:00 再診:火・水 受付時間 9:00～11:30	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○
中濃	中濃厚生病院	〒501-3802 関市若草通5-1	0575 22-2211	有	木 15:30～17:00	心療内科	初診・再診 ともに予約 が必要				○
濃	郡上市民病院	〒501-4222 郡上市八幡町島谷 1241	0575 67-1611	有	月・火・木・金 8:30～11:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに予約 が必要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○	○
東濃	岐阜県立 多治見病院	〒507-8522 多治見市前畑町 5-161	0572 22-5311	有	月～金 ～11:00	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要	○ (事前相談が必要)	○	○	○
濃	公立東濃中部 医療センター	〒509-5114 土岐市肥田町浅野 1078番200	0572 55-2111	有	受付月～金 8:30～11:30	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要				○
飛騨	久美愛厚生 病院	〒506-8502 高山市中切町 1-1	0577 32-1115	有	水・木 8:30～17:00	心療内科	初診の対応 はありません 再診予約は必要				○
騨	高山赤十字 病院	〒506-8550 高山市天満町 3-11	0577 32-1111	有	水・木(予約制)	心療内科	初診の対応 はありません		○	○	○

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。
 ※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。
 ※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			精神科の 入院病床 の有無	心の病に関して提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の要否		訪問看護	心理検査 の実施 ※1	心理士に よるカウ ンセリング ※1	相談員に よる医療 福祉相談 ※2	相談員によ る家族のみ の事前相談 ※2	デイケア 等	
小児思春期 こころの外来	火・水・木 9:00~12:00 14:00~17:00 (完全予約制)	初診・再診 ともに予約 が必要	有		○	○	○		○	精神科デイケア（月・火・水・金） 児童・思春期デイケア（木）
							○			精神科一般外来なし（原則、院内 コンサルテーション及びリエゾン）
①認知症 ②発達障害 ③摂食障害	①月 9:00~12:00 水13:00~16:00 ②金 9:00~12:00 第2水 11:00~16:30 第3木 13:00~17:00 ③金13:00~16:00	初診・再診 ともに予約 が必要								診療日、時間は変更することがあ りますので、当院ホームページ又 はお電話にてご確認ください。
社交不安症	第1・3週 木 8:30~11:00	初診・再診 ともに予約 が必要	有		○	○	○	○		
				○	○	○	○			中学生以下は小児科で対応する場 合あり 無料低額診療実施
認知症 (もの忘れ外来)	火 10:00~16:00	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○	○	○		
					○	○	○			初診対応年齢は原則18歳未満
児童精神外来 発達外来	木 9:00~11:30	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○	○			
					○	○	○			
①ココロの 発達外来 ②発達相談外来	①月 14:00~15:00 ②第1・3金 14:00~15:00	完全予約制			○	○	○			
				○	○	○	○			同法人の訪問看護ステーションが訪 問看護を行っています。
				○	○		○			
							○			
漢方外来	月・水 15:00~16:30	初診・再診 ともに予約 が必要			○	○				
児童精神	木・金 13:30~16:00	初診・再診 ともに予約 が必要	有		○	○	○	○		
										令和8年2月より「公立東濃中部医 療センター」として移転・開院し ています。
					○	○				

(1) 医療機関一覧

診療所

外来通院で治療を行います。近くの医療機関であれば、学校や仕事のストレスなどにより治療が必要になった場合でも、休まずに通院を続けることができます。

圏域	医療機関名	住所	電話	ホームページの有無	診療曜日 受付時間 ※3	診療科目 (心の病に 対応する科)	初診等 予約の可否	外来診療(心の病に対応する診療科)等の 対応年齢			
								未就学児 及び小学生 (低学年)	小学生 (高学年) 及び中学生	高校生	成人
岐 阜	森清クリニック	〒500-8074 岐阜市七軒町 15-5	058 264-5670	無	月・火・水・金 9:00~12:00 16:00~18:00 土 9:00~12:00	精神科	初診のみ 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○	○
	あおぞらこころ クリニック	〒500-8175 岐阜市長住町2-3 岐阜ビルディング5階	058 269-5560	有	月~土 8:30~12:30 13:30~19:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要				○
	阪野クリニック	〒500-8178 岐阜市清住町 1-22	058 213-1199	有	月~土 9:00~11:30 月・火・木・金 14:00~18:30	精神科	初診のみ 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)
	ふくだ こどものこころの クリニック	〒500-8212 岐阜市日野南 7-1-17	058 214-9140	有	火・水・金・土 10:00~12:00 火・金 14:00~19:00 水・土 14:00~17:00	児童精神科 小児科	初診・再診 ともに 予約が必要	○ (年長児から)	○		
	本郷メンタル クリニック	〒500-8302 岐阜市本郷町 5-17	058 252-3608	無	月・金 9:00~12:00 15:00~18:00 予約 14:00~15:00 火・水・土 9:00~12:00	精神科 心療内科	初診のみ 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○	○
	ぎふ ストレスケア クリニック	〒500-8345 岐阜市菊地町 2-41	058 274-9600	有	月・火・木・金 9:00~12:00 15:00~18:30 土 9:00~12:00 15:00~17:00	精神科 心療内科 老年精神科 神経内科	初診・再診 ともに 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○	○
	クリニック足立	〒500-8373 岐阜市大池町 62番地	058 251-7200	有	月・火・水・金・土 (受付時間) 8:30~17:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○ (事前相談が必要)	○
	西岐阜ほんだ クリニック	〒500-8381 岐阜市市橋 3-4-1	058 216-2222	有	月、火、水、金 9:00~12:30 15:30~18:30 土 9:00~14:00	精神科 老年精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
	かわぐち クリニック	〒500-8407 岐阜市高砂 3-8	058 216-0191	有	月・火・木・金 9:00~11:30 15:00~18:30 水・土 9:00~11:30	精神科 心療内科 神経内科 脳神経外科	初診・再診 ともに 予約が必要				○ (事前相談が必要)
	しみず クリニック	〒500-8429 岐阜市加納清水町 3丁目8-1 日本泉ビル	058 268-7565	有	月・水 9:00~12:30 15:00~18:00 火 9:00~12:30 15:30~18:30 木 9:00~12:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要				○
	岐阜メンタル クリニック	〒500-8828 岐阜市若宮町 5-12 若宮ビル3F	058 266-5010	有	月・火・水・金・土 9:15~11:30 月・火・金 13:00~15:30	精神科 心療内科	予約不要	○	○	○	○
	かんだまち クリニック	〒500-8833 岐阜市神田町 8丁目19 笠原ビル3F	058 267-5015	有	月~金 9:00~12:00 13:30~17:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○	○

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。

※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。

※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			心の病に関して提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の要否	訪問看護	心理検査 の実施 ※ 1	心理士による カウンセリング ※ 1	相談員による 医療福祉 相談 ※ 2	相談員による 家族のみ の事前相談 ※ 2	デイケア等	
てんかん (脳波検査)	月・火・金 15:00～16:00	初診のみ 予約が必要							漢方診療
				○	○				
睡眠外来	月～土 9:00～11:30 月・火・木・金 16:30～18:30	初診のみ 予約が必要							主に、睡眠障害、不眠症、ナルコレプシー、特発性過眠症、概日リズム睡眠障害、レム睡眠行動障害の診察を行っています。
				○					
						○	○		
			○	○	○	○		○	
			○	○	○				
			○	○	○	○	○		
①認知症 ②頭痛	①② 月・火・木・金 9:00～11:30 15:00～18:30 水・土 9:00～11:30	初診・再診 ともに 予約が必要							訪問診療、緊急往診
				○					
				○	○	○	○		
									令和8年4月より、診療日の曜日、時間の変更を予定しております。詳しくは、クリニックにご確認ください。

(1) 医療機関一覧

圏 域	医療機関名	住 所	電 話	ホ ー ム ペ ー ジ の 有 無	診 療 曜 日 受 付 時 間 ※3	診 療 科 目 (心 の 病 に 対 応 す る 科)	初 診 等 予 約 の 要 否	外 来 診 療 (心 の 病 に 対 応 す る 診 療 科) 等 の 対 応 年 齢			
								未 就 学 児 及 び 小 学 生 (低 学 年)	小 学 生 (高 学 年) 及 び 中 学 生	高 校 生	成 人
岐 阜	網代診療所	〒501-1183 岐阜市則松 1-24	058 239-9255	有	火~木 9:00~12:00 14:00~18:00 土 9:00~12:00	児童精神科 小児科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○		
	やないづ メンタル クリニック	〒501-6103 岐阜市柳津町蓮池 3丁目4番	058 322-3177	有	火・水・金・土 9:15~11:50 12:45~15:15 日 9:15~11:50 12:45~14:15	精神科 心療内科 児童精神科 老年精神科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○	○
	Koharu terrace Clinic	〒502-0082 岐阜市長良東 2-63 2階	058 296-6360	有	月・火・木・金 9:00~11:30 14:00~16:30 (受付時間)	精神科 心療内科 児童精神科	初診のみ 予約が必要	○	○	○	○
	長良メンタル クリニック	〒502-0813 岐阜市福光東 3-7-23	058 294-2181	有	火・水・木・金 9:00~12:00 16:00~19:00 土 9:00~12:00 13:00~16:00	精神科 心療内科	初診のみ 予約が必要	○	○	○	○
	土野メンタル クリニック	〒502-0905 岐阜市山吹町 6丁目19-2	058 295-6555	無	月・木・金 9:00~12:30 14:00~17:00 17:00~19:00 第1・3・5火曜日 9:00~12:30 土 9:00~12:30 14:00~17:00 ※再診の方の予約時間 14:00~17:00	精神科	初診のみ 予約が必要 (日にちと AM・PMのみ)	○	○	○	○
	しまメンタル クリニック	〒502-0913 岐阜市東島 2-14-2 ハイム山王1F	058 210-2101	有	月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~18:30 土 9:00~13:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
	中川クリニック	〒501-6232 羽島市竹鼻町狐穴 250-1	058 394-3350	有	月・木・土 8:30~12:00 14:00~17:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○	○
	あまき クリニック	〒501-6244 羽島市竹鼻町丸の内 8-60-2	058 394-1278	無	月・火・木・金 9:00~12:00 15:00~18:00 土 9:00~12:00	精神科 心療内科	予約不要			○	○
	天外メンタル クリニック	〒501-6251 羽島市福寿町間島 7-39	058 392-1502	有	月~水 16:00~18:00 金~土 16:00~18:00 訪問診療 10:00~15:00	精神科	初診・再診 ともに 予約が必要		○	○	○
	なぎクリニック	〒504-0845 各務原市蘇原甲子町 2丁目11番地1	058 322-2390	有	月・火・水・金 9:00~12:00 15:00~18:30 土 9:00~13:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
穂積すこやか 診療所	〒501-0221 瑞穂市只越 907-5	058 329-2177	無	月・火・金 9:00~12:00 16:00~19:00 水 9:00~12:00 土 9:00~12:00 14:00~17:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要				○	

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。

※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。

※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			心の病に関して提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の可否	訪問看護	心理検査 の実施 ※1	心理士による カウンセリング ※1	相談員による 医療福祉 相談 ※2	相談員による 家族のみの 事前相談 ※2	デイケア等	
				○	○				PT、STによるリハビリテーション可能。
				○	○				ネット（ホームページおよびGoogle検索画面）から診療予約可能 通院されている方で、処方薬がなくなるのに予約が取れない方は、電話にて予約受付
				○					
				○	○				往診しています。
				○	○				
				○	○				女性医師
				○	○				
認知症	月・火・水・金 9:00～12:00 15:00～18:30 土 9:00～13:00	初診・再診 ともに 予約が必要							

(1) 医療機関一覧

圏域	医療機関名	住所	電話	ホームページの有無	診療曜日 受付時間 ※3	診療科目 (心の病に 対応する科)	初診等 予約の要否	外来診療(心の病に対応する診療科)等の 対応年齢			
								未就学児 及び小学生 (低学年)	小学生 (高学年) 及び中学生	高校生	成人
岐阜	岐南ほんだ クリニック	〒501-6002 羽島郡岐南町三宅 8-137	058 249-2288	有	月・火・木・金 9:00~12:30 16:00~19:00 土 9:00~14:00	精神科 心療内科 老年精神科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
	まつなみ 健康増進 クリニック	〒501-6061 羽島郡笠松町泉町 10	058 388-0111	有	月・水 8:00~11:30	精神科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
西濃	守田クリニック	〒503-0015 大垣市林町 4-57-1	0584 74-9002	無	月~金 8:30~11:30 15:30~18:30 土 8:30~12:30	精神科 心療内科 老年精神科 神経内科	初診のみ 予約が必要		○	○	○
	いかわ クリニック	〒503-0801 大垣市和合新町 1-79-1	0584 82-7800	無	月・火・水・金・土 9:00~12:00 15:00~18:00	児童精神科 精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○	○
	はぶ クリニック	〒503-0905 大垣市宮町 1丁目1番地1 スイートルラス2F	0584 47-9797	有	月・火・水・金 9:00~12:00 16:00~19:00 土 9:00~12:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○	○
中濃	ウェルネス 高井クリニック	〒501-3932 関市稲口 774-4	0575 23-8877	有	月~水・金 9:15~12:00 15:30~18:15 木・土 9:15~12:00	精神科 心療内科	再診のみ 予約が必要	○ (事前相談が必要)	○	○	○
	あいデンタル メディカル クリニック	〒501-3944 関市山田 979番地の1	0575 29-7771	有	月・火・木(隔週) 9:00~12:00 15:00~18:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○	○
	みの長村医院	〒501-3743 美濃市上条 1390-1	0575 33-0138	無	隔週水 (原則 第1第3第5の水) 9:00~12:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)
	はーとふる クリニック	〒509-0203 可児市下恵土 5436-1	0574 66-8181	有	月 9:00~12:00 水・金 9:00~16:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○	○
	早稲田 クリニック	〒509-0214 可児市広見 1-17 大晃ビル3階	0574 62-7838	無	月・火・木・金 9:00~12:00 15:00~19:00 土 9:00~12:30	精神科	初診・再診 ともに予約 が必要		○	○	○
	林医院	〒509-0266 可児市帷子新町 2-29	0574 65-2623	有	月・火・木・金 9:00~12:00 16:00~19:00 土 9:00~12:00	精神科 心療内科 児童精神・ 老年精神科	初診のみ 予約が必要	○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)	○	○
	川辺やすらぎ クリニック	〒509-0306 加茂郡川辺町 下川辺字蔵東489-1	0574 53-5988	無	月・水・金 10:00~11:30 14:00~16:30 土 10:00~11:30	精神科	初診のみ 予約が必要			○	○

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。
 ※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。
 ※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			心の病に関して提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の要否	訪問看護	心理検査 の実施 ※1	心理士による カウンセリング ※1	相談員による 医療福祉 相談 ※2	相談員による 家族のみの 事前相談 ※2	デイケア等	
			○	○	○	○	○	○	女性医師対応可能
			○	○	○	○			同法人の訪問看護ステーションが訪問看護を行っています。
									女性医師診療日あり。
発達障害 児童・思春期	月・火・水・金・土 9:00～12:00 及び 15:00～18:00 の全て	初診・再診 ともに 予約が必要		○					学習支援のためのOTカウンセリングあり
									てんかん診療、脳波検査
			○	○	○	○	○	○	相談支援事業所、多機能事業所、就労継続支援B型事業所等があります。詳しくは、ホームページをご参照ください。
発達障害	月 9:00～12:00 水・金 9:00～16:00	初診・再診 ともに 予約が必要		○					
				○	○				18才未満の方が受診する場合は、保護義務者が同伴して下さい。
			○	○	○				
				○					

(1) 医療機関一覧

圏域	医療機関名	住所	電話	ホームページの有無	診療曜日 受付時間 ※3	診療科目 (心の病に 対応する科)	初診等 予約の可否	外来診療(心の病に対応する診療科)等の 対応年齢				
								未就学児 及び小学生 (低学年)	小学生 (高学年) 及び中学生	高校生	成人	
東濃	たじみこころの クリニック	〒507-0037 多治見市音羽町 1-224 今泉第一ビル1階	0572 44-7386	有	月・火・金 9:00~13:00 15:00~19:00 水・土 9:00~14:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要				○ (事前相談が必要)	
	たじみすいみん クリニック	〒507-0042 多治見市前畑町 1丁目8	0572 56-7837	有	月 9:00~12:00 火・木 7:30~15:00 水・金 13:00~21:00 土 7:30~12:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要				○ (事前相談が必要)	
	水谷心療内科	〒507-0053 多治見市若松町 3-33	0572 23-8411	有	月・火・水・金 9:00-12:15 15:30~18:45 木 9:00~12:15 土 9:00~13:00	心療内科 児童精神科 精神科	初診のみ 予約が必要	○	○		○	
	MIST クリニック	〒508-0037 中津川市えびす町 7-30 ISHIX 駅前ビル5階	0573 67-9730	有	月火木金 9:00~12:00 15:00~18:30 土 9:00~13:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○		○
	聖十字 クリニック	〒509-5141 土岐市泉岩畑町 3丁目2番地	0572 54-9816	有	月~土 8:45~12:30	精神科 心療内科 神経内科	初診・再診 ともに 予約が必要			○		○
飛騨地区	たかメンタル クリニック	〒506-0053 高山市昭和町 2丁目124番池	0577 62-8720	有	月・木・金 9:00~12:00 14:00~17:30 水 9:00~12:00 土 第2・第4のみ 9:00~12:00 14:00~17:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要		○ (事前相談が必要)	○ (事前相談が必要)		○ (事前相談が必要)
	Mこころ クリニック	〒506-0054 高山市岡本町 3-98-1	0577 57-5560	有	月・火・金 9:00~12:30 14:30~18:30 木 14:00~18:30 土 9:00~14:00	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○		○
	飛騨うりす苑 診療所	〒509-4126 高山市国府町瓜巣 2000-1	0577 72-1057	無	火・金 15:00~18:30 木 9:30~18:30	精神科 心療内科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○		○
	国保 飛騨市 こどものこころ クリニック	〒509-4221 飛騨市古川町若宮 2丁目1番60号	0577 57-7110	有	月・火・水・木・金 9:00~12:00 13:30~17:00	児童精神科	初診・再診 ともに 予約が必要	○	○	○		

※1 心理検査やカウンセリング等の対応については、医師の判断によるため、内容等の詳細は各医療機関にお問い合わせください。

※2 家族のみの相談対応については、予約が必要な場合がありますので、各医療機関に事前にお問い合わせください。

※3 診療曜日について、祝祭日、年末年始、お盆等の休診は、各医療機関にお問い合わせください。

(1) 医療機関一覧

掲載情報は令和8年1月1日現在（順不同）

専門外来 (心の病に関係するもの)			心の病に関して提供できる医療等						備 考
診療科	診療曜日	初診等 予約の可否	訪問看護	心理検査 の実施 ※1	心理士による カウンセリング ※1	相談員による 医療福祉 相談 ※2	相談員による 家族のみの 事前相談 ※2	デイケア等	
				○					
睡眠障害	診療時間内	初診・再診 ともに予約 が必要		○	○				睡眠障害（睡眠時無呼吸症候群、過眠症など）については未成年の対応も可能
				○	○	○	○		
				○					
			○	○	○	○			予約：電話 12:00～16:00（日祝除く）／初診のみ WEB 予約（24時間） 系列の聖十字病院で訪問・オンライン診療を、聖十字訪問看護ステーションきらりで訪問看護を提供しています。
				○	○				心理検査とカウンセリングは医師が必要と判断した場合に限ります。
				○	○				母子に特化した訪問看護ステーションを併設しています
発達障害		初診・再診 ともに 予約が必要		○					
				○	○		○		・条件付きオンライン診療実施 ・女性医師対応可能

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

※掲載されている相談窓口の情報は、「令和8年1月1日現在」です。

こころの健康に関するご相談

統合失調症、ストレス関連疾患、ひきこもり、アルコール等の依存症、高次脳機能障害等、幅広い精神疾患に関する相談に対応しています（電話相談・面接相談）

<岐阜県精神保健福祉センター>

相談窓口名称	所在地	電話番号	内容・受付時間他
精神保健福祉センター 地域自殺対策推進センター ひきこもり地域支援センター 依存症相談拠点 高次脳機能障害支援拠点	〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 (岐阜県障がい者総合相談センター)	(相談専用電話) 058-231-9724	心理職員や保健師等による相談 ＜電話相談＞ 月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 土日・祝日及び年末年始を除く ＜面接相談＞ 月曜日、水曜日、木曜日、金曜日 ※面接相談は、事前に予約が必要です。

<保健所>

相談窓口名称	所在地	電話番号	受付時間
岐阜保健所 (岐阜市を除く)	〒504-0838 各務原市那加不動丘1-1 岐阜県健康科学センター	058-380-3004	月～金曜日 8:30～17:15 土日・祝日及び年末年始を除く
西濃保健所	〒503-0838 大垣市江崎町422-3 西濃総合庁舎	0584-73-1111(代)	
関保健所	〒501-3756 美濃市生籾1612-2 中濃総合庁舎	0575-33-4011(代)	
可茂保健所	〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610-1 可茂総合庁舎	0574-25-3111(代)	
東濃保健所	〒507-8708 多治見市上野町5-68-1 東濃西部総合庁舎	0572-23-1111(代)	
恵那保健所	〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71 恵那総合庁舎	0573-26-1111(代)	
飛騨保健所	〒506-8688 高山市上岡本町7-468 飛騨総合庁舎	0577-33-1111(代)	
岐阜市保健所	〒500-8309 岐阜市都通2-19	058-252-7191	月～金曜日 8:45～17:30 土日・祝日及び年末年始を除く

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

こころの健康に関する相談に応じます。いち早く話を聴いてもらいたいときに、ご相談ください。

相談窓口名称	電話番号等	内容・受付時間他
LINE 相談窓口 こころのサポート相談 「ほっと・ぎふ」	岐阜県内にお住いの方であれば、 どなたでもご利用 いただけます。 LINE で友だち登録 	電話や対面での相談に抵抗がある方にも、気軽 にご相談いただけるようチャット形式のこころ の相談窓口です。 毎週日曜日・月曜日 19:00～翌3:00まで（最終受付2:30）
こころのダイヤル119番	058-233-0119	平日（祝日・年末年始を除く） 10:00～12:00、13:00～16:00
岐阜いのちの電話	058-277-4343	インターネット相談も受付しています。 詳しくはホームページを検索してください。 年間無休毎日 19:00～22:00 月・水・金曜日 12:00～22:00 第1・第3土曜日 8:00～22:00
いのち・サポートひだ	0120-36-4670 (フリーダイヤル・無料)	土曜日 14:00～17:00
#いのち SOS	0120-061-338 (フリーダイヤル・無料) (おもい ささえる)	専門の相談員が、状況を整理し、必要な支援策 などについて、一緒に考えます。 24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338 (フリーダイヤル・無料) (つなぐ ささえる)	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一 緒に解決する方法を探します。 (電話、FAX、チャットや SNS による相談にも対応可能) 24時間対応
いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	0120-783-556 (フリーダイヤル・無料)	毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日8:00まで
	0570-783-556(ナビダイヤル)	毎日 10:00～22:00

どこに相談したらいいのかわからない時は、支援
情報検索サイトで、地域別、方法別、悩み別に窓
口を検索することができます。

<https://shienjoho.go.jp/>

検索



精神障がいに関するご相談

精神疾患の急激な発症や精神症状の悪化等により、緊急な精神医療相談を必要とされる精神障害者及びその家族等からの相談について、毎日24時間体制で精神科医・精神保健福祉士等が応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間
岐阜県精神科 救急情報センター	0575-79-3993	365日24時間対応（夜間・休日含む）

※かかりつけの医療機関がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

ひきこもりに関するご相談

ひきこもりに悩むご本人、ご家族等からの相談を行っております。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県 ひきこもり地域支援センター	058-231-9724	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (土日・祝日及び年末年始を除く)	面接相談は、事前に予約が必要です。

<岐阜県内の相談支援窓口>

岐阜県内の相談支援窓口については、下記のホームページを参照ください。

岐阜県ひきこもり地域支援センター

検索



依存症に関するご相談

<依存症治療拠点機関・依存症相談拠点>

アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル等依存症、ネット・ゲーム依存等について、依存症専門相談員を配置し、専門的な相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
医療法人杏野会 各務原病院	080-3538-7162 (患者サポート室)	月～金曜日 13:00～17:00	

<依存症専門医療機関>

アルコール依存症等について、専門的な相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号
大垣病院	0584-78-3758
慈恵中央病院	0575-79-2030

<依存症相談拠点>

アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームなどの依存症で悩むご本人、ご家族からの相談に対応しています。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県 精神保健福祉センター	058-231-9724	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (土日・祝日及び年末年始を除く)	面接相談は、事前に予約が必要です。

<岐阜県内の支援機関>

岐阜県内の支援機関については、下記を参照ください。

岐阜県 依存症回復支援マップ

検索



(2) こころと命を守る相談窓口一覧

高次脳機能障がいに関するご相談

<高次脳機能障害支援拠点病院>

高次脳機能障がいについて、専門的な相談に応じます。

支援拠点病院	所在地	電話番号
社会医療法人厚生会 中部脳リハビリテーション病院	岐阜県美濃加茂市古井町下古井590	0574-66-5800

<高次脳機能障害協力医療機関>

協力医療機関	窓口の診療科	所在地	電話番号
【岐阜圏域】 岐阜県総合医療センター 社会医療法人清光会 岐阜清流病院 医療法人社団友愛会 岩砂病院・岩砂マタニティ 社会医療法人蘇西厚生会 松波総合病院 医療法人社団誠道会 各務原リハビリテーション病院	脳神経外科 リハビリテーション科 リハビリテーション科 脳神経外科 リハビリテーション科	岐阜市野一色4丁目6-1 岐阜市川部3丁目25 岐阜市八代1丁目7-1 羽島郡笠松町田代185-1 各務原市鵜沼山崎町6-8-2	058-246-1111 058-239-8111 058-231-2631 058-388-0111 058-384-8485
【西濃圏域】 大垣市民病院 岐阜・西濃医療センター 西濃厚生病院	脳神経外科 脳神経外科	大垣市南頬町4丁目86 揖斐郡大野町下磯293番地1	0584-81-3341 0585-36-1100
【中濃圏域】 社会医療法人白鳳会 鷲見病院	脳神経外科	郡上市白鳥町白鳥2-1	0575-82-3151
【東濃圏域】 岐阜県立多治見病院 公立東濃中部医療センター	脳神経外科 脳神経外科	多治見市前畑町5丁目161 土岐市肥田町浅野1078番200	0572-22-5311 0572-55-2111
【飛騨圏域】 岐阜県立下呂温泉病院 日本赤十字社 高山赤十字病院 飛騨医療センター 久美愛厚生病院	脳神経外科 リハビリテーション科 脳神経外科	下呂市森2211 高山市天満町3丁目11 高山市中切町1-1	0576-23-2222 0577-32-1111 0577-32-1115

<高次脳機能障害連携病院>

協力医療機関等連携病院	所在地	電話番号
医療法人静風会 大垣病院 特定医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル 特定医療法人人生仁会 須田病院	大垣市中野町1-307 美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3555 高山市国府町村山235-5	0584-78-3758 0574-25-3188 0577-72-2100

<高次脳機能障害地域支援協力機関>

高次脳機能障がいの支援協力機関として、当事者の方やご家族の方の相談に応じます。

地域支援協力機関	所在地	電話番号
【岐阜圏域】 障がい福祉サービス事業所 かけはし西岐阜 生活サポートはしま・相談支援センター	岐阜市市橋3丁目11番18号 羽島市正木町大浦445番地	058-277-6113 058-392-2800
【西濃圏域】 相談支援事業所 ゆう	不破郡垂井町栗原2066-2	0584-84-2161
【中濃圏域】 地域生活支援センターひびき	美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3555	0574-25-1294
【東濃圏域】 相談支援事業所 ホーリークロスセンター	土岐市泉町大富1527番地1 ササキビルB棟5階	0572-55-0602
【飛騨圏域】 ひだ障がい者総合支援センター ぶりずむ	高山市天満町4丁目64番地8 第一ビル1階	0577-32-8736

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

子どもに関するご相談

<子ども相談センター>

子育て、子どもの発達、不登校や性格・行動・しつけ、非行等、18歳未満の子どもに関する相談に応じます。

相談窓口名称	所在地	電話番号	受付時間
中央子ども相談センター	岐阜市鷺山向井2563-79 (ぎふ清流福祉エリア内)	058-201-2111	平日8:30~17:15 (祝日、年末年始除く) ※面接、訪問は事前予約が必要 相談は無料
西濃子ども相談センター	大垣市禾森町5-1458-10	0584-78-4838	
中濃子ども相談センター	美濃加茂市古井町下古井2610-1 可茂総合庁舎	0574-25-3111(代)	
東濃子ども相談センター	多治見市上野町5-68-1 東濃西部総合庁舎	0572-23-1111(代)	
飛騨子ども相談センター	高山市千島町35-2	0577-32-0594	

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783 いち・はや・く・おなやみを	24時間365日	(通話 無料)

< SNS 相談 >

相談窓口名称	電話番号等	受付時間
子ども相談センター SNS 相談	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ぎふ 子ども相談センター SNS 相談 </div> <div style="margin-left: 10px;"> <input type="button" value="検索"/> </div> <div style="margin-left: 10px; font-size: small;">友だち登録</div>	平日10:00~20:00 (祝日、年末年始除く)

<児童虐待の通報窓口>

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所（子ども相談センター）に通告ができる全国共通の電話番号です。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
児童相談所虐待対応ダイヤル (いちはやく)	イチハヤク 189 (全国共通) 発信した電話の市内局番等から当該地域を特定し、管轄の児童相談所に電話を転送します。	24時間365日 通告は、匿名で行うこともでき、通告をした人、その内容に関する秘密は守られます。	(無料) PHS や一部の IP 電話からはつながりません。

<子ども専用（18歳まで）の相談窓口>

18歳までの子どもが電話等で、相談できるところです。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 年末年始 (12/29~1/3) は休み	(通話 無料)

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

<小学生から高校生までの児童生徒とその保護者等の相談窓口>

いじめ、不登校、学習、進路、友だち、親子関係等に関すること等の相談を受け付けています。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
教育相談 ほほえみダイヤル	0120-745-070	月～金曜日 9:30～16:15 (祝日、年末年始は除く)	(通話 無料) 携帯電話からはつながりません。
	岐阜教育事務所 058-278-3068 西濃教育事務所 0584-73-1914 美濃教育事務所 0575-33-4035 可茂教育事務所 0574-25-4944 東濃教育事務所 0573-26-1402 飛騨教育事務所 0577-33-4494	月～金曜日 9:30～16:15 (祝日、年末年始は除く)	携帯電話の場合はこちらにおかけください(通話料がかかります)。
岐阜県教育委員会 学校安全課教育相談係	058-271-3328	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	通話料がかかります。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
24時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310 なやみいおう	24時間フリーダイヤル	(通話 無料)
こどもの人権110番(法務省)	0120-007-110 ※IP電話は、接続できない場合があります。 ([こどもの人権110番]のホームページをご参照ください。)	月～金曜日 8:30～17:15 メール相談やライン相談もできます	(通話 無料)

<青少年、保護者等の相談窓口>

いじめ、不登校、ひきこもり、非行、友人関係、親子関係、不安、就労等、青少年の悩み全般の相談を受け付けています。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
岐阜県青少年SOSセンター	電話 0120-247-505 メール s-soudan@govt.pref.gifu.jp ※16時から翌朝9時まではメールの返信ができませんのでご了承ください。	24時間365日受付 ※16時から翌朝9時までの間の電話は、緊急の場合のみをお願いします。	面談は事前予約が必要です。

<子どもの人権に関する相談>

学校で子どもがいじめに遭っているかも、学校で体罰を受けているかも、等のご相談に対応します。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
子どもの悩みごと相談 (子ども・学校の法律相談)	予約電話 058-265-2850	平日 9:00～17:00 (事務局で受付後、相談担当弁護士の事務所の電話番号をお知らせします)	弁護士が相談に応じます (岐阜県弁護士会)

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

発達障がいに関するご相談

発達障がい（またはその心配）のある児者やその家族の相談支援を行います。

相談窓口名称	所在地	電話番号	内容・受付時間他
岐阜県発達障害者支援センター	〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 【岐阜県障がい者総合相談センター2階】	相談専用ダイヤル 058-233-5106 事務所 058-233-5116	月～金曜日 9:00～16:00 土日・祝日及び年末年始を除く ※電話相談は、原則1日1回30分程度でご相談をお受けします。 ※来所による相談は、予約制となります。

<圏域発達障がい支援センター>

相談窓口名称	所在地	電話番号
岐阜県発達障害者支援センター	岐阜市鷺山向井2563-18	058-233-5106
西濃圏域発達障がい支援センター	大垣市和合新町1-15 中村第3ビル302 NPO ひまわりの花内	0584-84-8350
中濃圏域発達障がい支援センター ひまわり	関市桐ヶ丘3-2 ひまわりの丘地域生活支援センター2階	0575-23-2551
東濃圏域発達障がい支援センター	土岐市泉町久尻1512-2 地域生活支援センターまいか内	0572-54-4230
飛騨圏域発達障がい支援センター そらいろ	高山市山田町831-43	0577-35-6780

認知症に関するご相談

<認知症疾患医療センター>

認知症の人や家族、関係者等からの医療相談を受け付けています。

地区	医療機関名	所在地	相談電話番号	受付日（曜日）、時間
岐阜	公益社団法人岐阜病院	岐阜市日野東3-13-6	058-247-2118	月～金曜日 9:00～17:00
	医療法人香風会黒野病院	岐阜市洞1020	058-234-7038	月～金曜日 9:00～15:00
	岐阜市民病院	岐阜市鹿島町7-1	058-251-5871	月～金曜日 9:00～17:00
西濃	医療法人静風会大垣病院	大垣市中野町1-307	0584-75-5031	月～金曜日 9:00～15:00
中濃	医療法人清仁会のぞみの丘ホスピタル	美濃加茂市蜂屋町上蜂屋3555	0574-27-7833	月～金曜日 9:00～15:00
	医療法人春陽会慈恵中央病院	郡上市美並町大原1-1	0575-79-3038	月～金曜日 9:00～15:00
東濃	医療法人仁誠会大湫病院	瑞浪市大湫町121	0572-63-2397	月～金曜日 9:00～15:00
飛騨	特定医療法人人生仁会須田病院	高山市国府町村山235-5	0577-72-2213	月～金曜日 9:00～16:30 土曜日 9:00～11:30

※祝祭日、年末年始を除く

若年性認知症の方とその家族等のご相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間
岐阜県若年性認知症支援センター	0584-78-7182（大垣病院内）	月～金曜日 9:00～15:00 （土日、祝日、年末年始を除く）

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

女性に関するご相談

<女性相談支援センター>

女性が抱える様々な悩みや問題について、相談をお受けします。

相談窓口名称	電話番号等		受付時間	備 考
岐阜県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	電話相談	058-213-2131	平日 9:00~18:00	(祝日及び年末年始を除く) ※メール相談もお受けします。
	面接相談	予約電話 058-213-2131	事前予約制 面接相談時間 平日 9:00~17:00	

<配偶者暴力相談支援センター>

※ DV に関する相談は、P.39を参照してください。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備 考
岐阜地域福祉事務所福祉課	058-272-1929	月~金曜日 9:00~17:00	(祝日及び年末年始を除く)
西濃県事務所福祉課	0584-73-1111(代)		
揖斐県事務所福祉課	0585-23-1111(代)		
中濃県事務所福祉課	0575-33-4011(代)		
可茂県事務所福祉課	0574-25-3111(代)		
東濃県事務所福祉課	0572-23-1111(代)		
恵那県事務所福祉課	0573-26-1111(代)		
飛騨県事務所福祉課	0577-36-2531		

男女共同参画に関するご相談

<男女共同参画支援の窓口>

男女がともに自分らしく生きられるよう、様々なお悩みについて、対応します。

※原則として県内に在住もしくは在勤の方を対象とします。

相談窓口名称	電話番号		内容・受付時間他	
男女共同参画・女性の活躍支援センター	電話相談	一般電話相談	058-278-0858	
		男性専門電話相談		月~木曜、第1・3土曜日 9:00~17:00 (祝日、年末年始及びOKBふれあい会館休館日は除く)
		LGBT 専門電話相談		第2・4金曜日 17:00~20:00 男性が抱える悩みについて、男性相談員が電話相談を行います
	面接相談 (事前予約制)	法律相談	予約電話番号 058-278-0858 月~木曜日、第1・3土曜日 9:00~17:00 (祝日、年末年始及びOKBふれあい会館休館日は除く) (一般電話相談番号と同じ)	第3金曜日 17:00~20:00 性自認、性的指向などに関する様々な悩みに専門相談員が電話相談を行います
		こころの相談 (女性限定)		第2・4水曜日 13:00~16:00 (女性弁護士)
		就労・子育て相談		第1・3木曜日 13:00~16:00 (女性臨床心理士)
		予約電話番号 058-214-6431 月~金曜日 9:00~17:00 (祝日、年末年始及びOKBふれあい会館休館日は除く)	月~金曜日 9:00~17:00 (祝日、年末年始及びOKBふれあい会館休館日は除く)	

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

生活全般に関するご相談

<県民生活相談窓口>

岐阜県内にお住まいの方を対象に、生活の中の様々なお困り事の相談窓口として、専門の相談員が相談に対応します。

相談窓口名称	電話番号等		受付時間	備考
県民生活相談センター	県民相談専用ダイヤル ※日常生活のお悩みに対応します。	058-277-1001	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始除く)	来所相談は、電話で事前予約が必要です。 ※個人間の法的に難しい問題は、弁護士による無料法律相談があります。くわしくは、お問い合わせください。
	消費生活相談専用ダイヤル ※訪問販売で買った商品を解約したい…などの商品購入やサービスなど、契約に関する相談に対応します。	058-277-1003	月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始及びOKBふれあい会館休館日は除く)	来所相談は、電話で事前予約が必要です。 ※消費者ホットラインは、局番なし「188(いやや)」
	交通事故相談ダイヤル ※交通事故から生じる様々な問題の相談に対応します。	058-277-1001	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始除く)	来所相談は、電話で事前予約が必要です。 ※巡回相談も実施していますので、詳しくはお問い合わせください。

多重債務等に関するご相談

返済しきれない借金を抱え、悩んでいる方々の相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
東海財務局 多重債務相談窓口	052-951-1764	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00	予約は不要。 借入れの状況などを専門の相談員がお聞きし、必要に応じて専門家等(弁護士、司法書士など)を紹介。また、希望に応じて、債務整理後の生活再建のための家計管理を支援。

弁護士や司法書士等の専門家が相談に応じます。

<法テラス>

相談窓口名称	電話番号等		内容・受付時間他	備考
法テラス岐阜	オペレーターによる 情報提供	サポートダイヤル 0570-078374	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00	オペレータが対応し、法制度や相談窓口に関する情報提供を行います
	法律相談	0570-078345	平日 9:00～17:00 事前の予約が必要 (WEB予約可能)	法テラスの無料法律相談は、収入(平均月収)や資産(お持ちの現金・預貯金)が一定基準以下の方を対象としています。

<司法書士総合相談センター>

相談窓口名称	電話番号等	備考
司法書士総合相談センター	WEB予約 総合相談センター(無料)の相談は、面談式の相談となっており、事前の【Web予約】が必要です。 詳しくは、ホームページを検索してください。	面談無料

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

生活困窮に関するご相談

失業して家賃が払えない、家計が苦しい、公共料金を滞納している等、暮らしにお悩みの方に、専門の相談員がお話を聞き、解決へのお手伝いをします。

ご相談は、お住まいの地域の窓口にお問い合わせください。

<市の窓口一覧>

市名	窓口名	電話番号	受付対応
岐阜市	岐阜市生活・就労サポートセンター	058-265-3777	平日 8:45～17:00
大垣市	大垣市生活支援相談センター	0584-75-0014	平日 8:30～17:15
高山市	高山市福祉サービス総合相談支援センター	0577-35-3002 (直通)	平日 8:30～17:15
多治見市	生活相談センター	0572-23-6332	平日 8:30～17:15
関市	関市暮らし・まるごと支援センター	0575-23-5444	平日 8:30～17:15
中津川市	中津川市生活相談センター「ういず」	0573-66-1111	平日 8:30～17:15
美濃市	美濃市自立相談支援窓口	0575-33-1122	平日 8:30～17:15
瑞浪市	生活困窮者自立相談支援窓口	0572-68-4148 (直通)	平日 8:30～17:15
羽島市	福祉課生活困窮者自立相談支援窓口	058-392-1111	平日 8:45～16:45
恵那市	恵那市生活・就労サポートセンター	0573-25-6424 (直通)(社協) 0573-26-2214 (直通)(市役所)	平日 8:30～17:15
美濃加茂市	美濃加茂市心と暮らしの相談窓口	0574-25-2111 (内線 341)	平日 8:45～16:45
土岐市	生活・就労サポートセンター土岐	0572-54-1357	平日 9:00～16:30
各務原市	生活相談センターさぼーと	058-383-7610	平日 8:30～17:15
可児市	可児市生活サポートセンター	0574-61-2525	平日 8:30～17:15
山県市	山県市 生活困窮者自立相談支援窓口	0581-22-6837	平日 8:30～17:15
瑞穂市	瑞穂市社会福祉協議会 福祉総合相談センター	058-322-8668	平日 8:30～17:00
飛騨市	飛騨市総合福祉課 地域生活安心支援センター	0577-73-7483	平日 9:00～16:30
本巣市	本巣市 福祉総合相談室	058-323-8115	平日 8:30～17:15
郡上市	ふくし相談支援センター	0575-88-9988	平日 9:00～17:00
下呂市	生活サポート相談センターすまいるげろ	0576-23-0783	平日 8:30～17:15
海津市	海津市暮らしサポートセンター	0584-52-1710 0120-108-022	平日 8:30～17:15

<町村の窓口一覧>

町村名	窓口名	電話番号	受付対応
岐南町、笠松町、北方町	岐阜県生活支援・相談センター (岐阜支所)	058-268-6187 (直通) 0800-200-2536	平日 8:30～17:15
垂井町、関ヶ原町、養老町、安八町、神戸町 輪之内町	岐阜県生活支援・相談センター (西濃支所)	0584-83-2011 (直通) 0800-200-2532	
揖斐川町、大野町、池田町	岐阜県生活支援・相談センター (揖斐支所)	0585-21-1811 (直通) 0800-200-2537	
坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町 白川町、東白川村、御嵩町、白川村	岐阜県生活支援・相談センター (中濃・飛騨支所)	0574-24-3115 (直通) 0800-200-2538	

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

就労に関するご相談

<岐阜障害者職業センター>

障害者職業カウンセラー等を配置し、ハローワーク（公共職業安定所）、障害者就業・生活支援センターとの密接な連携のもと、就職前の準備から職場適応に関する相談・援助、職場復帰に向けた支援を行います。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜障害者職業センター	058-231-1222	8:45~17:00 (土日祝、年末年始休暇を除く)	

<岐阜県障がい者総合就労支援センター>

障がい者の「働きたい!」をワンストップで支援します。

「職業訓練」、「職業紹介」、「就労支援」、「定着支援」の4つの機能を備え、障がい者の一般就労を総合的に支援します。(身体、知的、精神の3障がい全てを対象)

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県障がい者総合就労支援センター	058-201-4510	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)	
就労支援 岐阜県障がい者雇用企業支援センター	058-215-0582		
職業訓練 岐阜県立障がい者職業能力開発校	058-201-4511		
職業紹介 岐阜県立ハローワーク	058-215-8609		
定着支援 障害者就業・生活支援センター	(下の表のとおり)		

<障害者就業・生活支援センター>

就業及びそれに伴う日常生活上の支援を必要としている障がい者の方に対し、窓口での相談や、職場・家庭訪問等により必要な支援を行います。

相談窓口名称	所在地	電話番号	受付時間	活動区域
岐阜障がい者就業・生活支援センター	〒500-8314 岐阜市鍵屋西町2-20 多恵第二ビル1F	058-253-1388	月~金曜日 8:45~17:15 土・日・祝日及び年末年始(12/30~1/3)を除く	岐阜市(長良川以南)、羽島市、瑞穂市、羽島郡、本巣郡
清流障がい者就業・生活支援センター ふなぶせ	〒502-8503 岐阜市学園町2-33	058-215-8248	月~金曜日 8:30~17:00 土・日・祝日及び年末年始を除く	岐阜市(長良川以北)、山県市、本巣市、各務原市
西濃障がい者就業・生活支援センター	〒503-2123 不破郡垂井町栗原2066-2	0584-22-5861	月~金曜日 8:30~17:00 土・日・祝日及び年末年始を除く	大垣市、海津市、養老郡、不破郡、安八郡、揖斐郡
ひまわりの丘障害者就業・生活支援センター	〒501-3938 関市桐ヶ丘3-2	0575-24-5880	月~金曜日 9:00~17:45 土・日・祝日及び年末年始を除く ただし、第1日曜日は営業	関市、美濃市、美濃加茂市、可児市、郡上市、加茂郡、可児郡
東濃障がい者就業・生活支援センター サテライト t	〒507-0073 多治見市小泉町2-93 ルミナス小泉102号室	0572-26-9721	月~金曜日 9:00~17:00 土・日・祝日及び年末年始を除く	多治見市、土岐市、瑞浪市、恵那市、中津川市
ひだ障がい者就業・生活支援センター ぱりずむ	〒506-0025 高山市天満町4-64-8 第一ビル1階	0577-32-8736	月~金曜日 8:30~17:00 日・祝日及び年末年始を除く 土曜日は予約のみ	高山市、下呂市、飛騨市、大野郡

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

<若者サポートステーション>

15歳～49歳までの方を対象に、働くことについての悩みを抱えている方が就労に向かえるよう様々なサポートをします。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県若者サポートステーション（本所）	058-216-0125	月～金曜日 10:00～17:00（祝日休）	
		第3水曜日 10:00～20:00 第4土曜日 10:00～15:00	
飛騨高山サテライト	0577-35-4772	月～金曜日 10:00～17:00（祝日休） 第3水曜日 10:00～20:00 第4土曜日 10:00～15:00	

<働く人のこころの耳相談窓口>

労働者等からのメンタルヘルス不調等についての困りごと、お悩みの相談を受け付けます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	平日（月～金曜日） 17:00～22:00 土曜日・日曜日 10:00～16:00 （祝日、振替休日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）	電話相談のほか SNS 相談、メール相談があります。詳しくは「こころの耳」HPをご確認ください。

ひとり親家庭に関するご相談

<ひとり親家庭等就業・自立支援センター>

ひとり親家庭の父又は母並びに寡婦の方の就業やお困りごとの相談窓口です。お子さんをお持ちで離婚を考えている方のご相談もお受けしています。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター	058-268-2569	月～土曜日 9:00～17:00 （祝日、年末年始を除く）	夜間（17:00～20:00）の予約相談あり（1週間前に要予約）

性暴力被害に関するご相談

<性暴力被害者支援の窓口>

性暴力被害にあわれた方のための相談窓口です。

相談窓口名称	電話番号	内容・受付時間他	備考
ぎふ性暴力被害者支援センター	#8891（NTT ひかり電話以外） （全国共通短縮ダイヤル）	24時間365日受付	面接相談、メール相談、LINE 相談は、ホームページを検索してください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ぎふ 性暴力</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-left: 10px;">検索 </div>
	0120-8891-77（NTT ひかり電話） （全国共通フリーダイヤル）	男性も相談いただけます	
	058-215-8349 通話料は通常料金がかかります。	毎月第2、第4火曜日の16時から20時（祝日は除く）は、男性相談員も待機	

(2) こころと命を守る相談窓口一覧

DVに関するご相談

配偶者やパートナーから受けている様々な暴力（DV）について、相談を受けます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
岐阜県 DV 専用ダイヤル	058-201-5610	毎日 9:00~24:00	男性DV被害者の相談もお受けします。

犯罪被害・いじめ・少年非行等に関するご相談

いじめ・少年非行等に関する相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
警察本部 少年サポートセンター（ヤングテレホンコーナー）	0120-783-800（なやみはゼロゼロ）	8:30~17:15 土・日曜日、祝日・年末年始を除く	
岐阜地区少年サポートセンター	岐阜中警察署 058-263-7838		
西濃地区少年サポートセンター	大垣警察署 0584-78-7838		
中濃地区少年サポートセンター	関警察署 0575-23-7838		
東濃地区少年サポートセンター	多治見警察署 0572-22-7822		
飛騨地区少年サポートセンター	高山警察署 0577-32-7866		

性犯罪の被害に関する相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
性犯罪被害相談電話	#8103（ハートさん） つながらない場合は以下に電話を してください。 0120-72-8103 058-273-6503	24時間体制	緊急を要する場合は 110番通報してください。

ストーカー被害に関する相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
ストーカー相談110番	0120-794-310 （なくして、ストーカー）	9:00~16:00 土・日曜日、祝日・年末年始を除く	

犯罪被害の未然防止や生活の安全に関する相談に応じます。

相談窓口名称	電話番号	受付時間	備考
警察安全相談室	#9110 または 058-272-9110 ダイヤル回線電話及び一部のIP電話は、 #9110が利用できない場合があります。	24時間体制	

(3) 支援グループ

地域家族会

家族会は身内に精神障がい者をかかえる家族の集まりで、人には言えない悩みを語り合い、正しい知識を身につけるため病気の理解や福祉制度を学ぶ場です。精神障がいの理解を広めるため、地域に働きかける活動もしています。

圏域	名称	郵便番号	連絡先	電話番号
岐阜	岐阜市あけぼの会	500-8142	岐阜市花沢町1-17 (熊谷〈方〉)	090-6578-9838
	かけはし西岐阜	500-8381	岐阜市市橋3丁目11-18	058-277-6113
	たんぽぽの会	501-6022	各務原市川島松倉町2353-87 (林〈方〉)	0586-89-4878
	みどりの会	501-2192	山県市高木1000-1 山県市役所 福祉課	0581-22-6837
西濃	いぶき会	503-0022	大垣市中野町5-131-1 いぶき作業所内	0584-74-8980
	心牧園家族会	503-0982	大垣市久徳町137-2 ココペリ内(継続未定)	0584-92-3078
	ハウス希望家族会	503-1331	養老郡養老町金屋79-2	0584-32-0088
	いこい会	503-0875	大垣市田町1丁目29-1 (野々〈方〉)	090-3483-8150
中濃	中濃わかば会	501-3944	関市山田1139-19 (田中〈方〉)	090-1284-7882
	郡上つくし会	501-4612	郡上市大和町剣61番地1 代理 斉藤	0575-88-4910 (作業所)
東濃	れんげ草	507-0068	多治見市大藪町849-1 ピュアハート姫内	0572-27-3744
	東濃やまなみ会	508-0032	中津川市栄町8-9 地域支援センターふきのとう	0573-66-8088
飛騨	青葉の会	506-0825	高山市石浦町9丁目13番1 (大下〈方〉)	0577-33-3559
	心の元気をとりもどす 家族会こころん会	509-4124	高山市国府町村山251-1 地域活動支援センターやまびこ内	0577-72-5023
岐阜県精神保健福祉会連合会		500-8385	岐阜市下奈良2-2-1 福祉農業会館内	058-271-8169

(4) 市町村の担当窓口

岐阜圏域

【岐阜市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	岐阜市保健所 地域保健課	岐阜市都通2-19 (1F)	058-252-7191	○	○	○	○	※	※ひきこもり相談室(岐阜市役所内)にて相談対応しております。 TEL:058-214-3703
			058-252-0638						
保健センター	岐阜市中保健センター	岐阜市徹明通2-18 柳ヶ瀬グラスル35 3F	058-214-6630	○	○	○	○	○	
			058-214-6632						
	岐阜市南保健センター	岐阜市茜部菱野1-75-2	058-271-8010	○	○	○	○	○	
			058-271-8014						
	岐阜市北保健センター	岐阜市長良東2-140	058-232-7681	○	○	○	○	○	
			058-232-7683						
障害者福祉主管課	岐阜市障がい福祉課	岐阜市司町40-1	058-214-2572			○			
			058-265-7613						

【羽島市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	羽島市竹鼻町55番地	058-392-1111 (内線2512)	○	○	○			
			058-392-2863						
保健センター	子育て・健幸課	羽島市竹鼻町55番地	058-392-1111 (内線5302)				○		
			058-392-2863						
保健センター	羽島市保健センター (子育て・健幸課)	羽島市竹鼻町85番地	058-392-1111 (内線5302)						
			058-392-2863						
障害者福祉主管課	福祉課	羽島市竹鼻町55番地	058-392-1111 (内線2513)	○	○	○			
			058-392-2863						
生活困窮	福祉課	羽島市竹鼻町55番地	058-392-1111 (内線2515)					○	
			058-391-2100						

【各務原市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康づくり推進課	各務原市那加桜町2-163 総合福祉会館内1階	058-383-1115				○		
			058-383-9151						
障害者福祉主管課	社会福祉課	各務原市那加桜町1-69	058-383-1126	○	○	○			
			058-389-3353						
	社会福祉協議会 (生活支援課より委託)	各務原市那加桜町2-163 総合福祉会館内2階	058-383-7610 0120-198-365					○	
			058-382-3233						

(4) 市町村の担当窓口

【山口市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	山口市高木1000番地1	0581-22-6837	○	○	○		○	
			0581-22-6850						
	健康介護課	山口市高木1000番地1	0581-22-6838				○	○	
			0581-22-6841						
保健センター	健康介護課	山口市高木1000番地1	0581-22-6838				○	○	
			0581-22-6841						
障害者福祉主管課	福祉課	山口市高木1000番地1	0581-22-6837	○	○	○		○	
			0581-22-6850						

【瑞穂市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉生活課	瑞穂市別府1288番地	058-327-4123	○	○	○	○	○	
			058-327-1566						
	健康推進課	瑞穂市別府1288番地	058-327-8611				○		
			058-327-1566						
障害者福祉主管課	福祉生活課	瑞穂市別府1288番地	058-327-4123	○	○	○	○	○	
			058-327-1566						

【本巣市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉支援課	本巣市早野255番地	058-323-7752					○	
			058-323-1144						
	健康支援課	本巣市早野255番地	058-323-0153				○		
			058-323-0154						
障害者福祉主管課	福祉支援課	本巣市早野255番地	058-323-7752	○	○	○			
			058-323-1144						

【岐南町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	羽島郡岐南町八剣7-107	058-247-1348	○	○	○	○	○	
			058-247-1488						
	健康推進課	羽島郡岐南町八剣7-107	058-247-1321				○	○	
			058-247-1488						
障害者福祉主管課	福祉課	羽島郡岐南町八剣7-107	058-247-1348	○	○	○			
			058-247-1488						

(4) 市町村の担当窓口

【笠松町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉子ども課	羽島郡笠松町司町1	058-388-1116	○	○	○			
			058-387-5816						
	健康介護課	羽島郡笠松町長池408-1	058-388-7171				○	○	
			058-388-5955						
保健センター	笠松町福祉健康センター(健康介護課)	羽島郡笠松町長池408-1	058-388-7171				○	○	
			058-388-5955						
障害者福祉主管課	福祉子ども課	羽島郡笠松町司町1	058-388-1116	○	○	○			
			058-387-5816						

【北方町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉子ども課	本巣郡北方町長谷川1-1	058-323-1119	○	○	○			
			058-323-2114						
保健センター	健康推進課 北方町保健センター	本巣郡北方町高屋石末1-10	058-323-7600				○	○	
			058-323-7601						
障害者福祉主管課	福祉子ども課	本巣郡北方町長谷川1-1	058-323-1119	○	○	○			
			058-323-2114						

西濃圏域

【大垣市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	障がい福祉課	大垣市丸の内2-29	0584-47-7298	○	○	○	○	○	
			0584-81-5500						
保健センター	大垣市保健センター	大垣市東外側町2-24	0584-75-2322				○	○	
			0584-75-2320						
	上石津保健センター	大垣市上石津町上原1349	0584-45-2933				○	○	
			0584-45-2422						
	墨俣保健センター	大垣市墨俣町墨俣1141-1	0584-62-3112				○	○	
			0584-62-5521						
障害者福祉主管課	障がい福祉課	大垣市丸の内2-29	0584-47-7298	○	○	○	○	○	
			0584-81-5500						

(4) 市町村の担当窓口

【海津市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	社会福祉課	海津市海津町高須515番地	0584-53-1139	○	○	○	○	○	
			0584-53-1569						
保健センター	健康課	海津市海津町高須515番地	0584-53-1317				○	○	
			0584-53-1569						
障害者福祉主管課	社会福祉課	海津市海津町高須515番地	0584-53-1139	○	○	○			
			0584-53-1569						

【養老町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康福祉課	養老郡養老町高田798	0584-32-1105	○	○	○			
			0584-32-2686						
保健センター	保健センター	養老郡養老町石畑523	0584-32-9025				○	○	
			0584-32-4307						
障害者福祉主管課	健康福祉課	養老郡養老町高田798	0584-32-1105	○	○	○			
			0584-32-2686						

【垂井町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康福祉課	不破郡垂井町宮代2957番地の11	0584-22-7520	○	○	○		○	
			0584-22-5180						
	保健センター	不破郡垂井町990番地	0584-22-1021				○	○	
			0584-22-6648						
保健センター	保健センター	不破郡垂井町990番地	0584-22-1021				○	○	
			0584-22-6648						
障害者福祉主管課	健康福祉課	不破郡垂井町宮代2957番地の11	0584-22-7520	○	○	○		○	
			0584-22-5180						

【関ヶ原町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	医療保健課	不破郡関ヶ原町大字関ヶ原2490番地の29	0584-43-3201				○	○	
			0584-43-3204						
障害者福祉主管課	住民課	不破郡関ヶ原町大字関ヶ原894番地の58	0584-43-1113	○	○	○			
			0584-43-2120						

(4) 市町村の担当窓口

【神戸町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康福祉課	安八郡神戸町大字神戸1111番地	0584-27-0175				○	○	
			0584-27-8443						
保健センター	神戸町保健センター	安八郡神戸町大字神戸1018番地	0584-27-7555				○	○	
			0584-27-7246						
障害者福祉主管課	健康福祉課	安八郡神戸町大字神戸1111番地	0584-27-0175	○	○	○			
			0584-27-8443						

【輪之内町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉介護課	安八郡輪之内町四郷2530-1	0584-69-3128	○	○	○	○	○	
			0584-68-3119						
保健センター	健康こども課	安八郡輪之内町四郷2537-1	0584-69-5155				○	○	
			0584-69-5156						
障害者福祉主管課	福祉介護課	安八郡輪之内町四郷2530-1	0584-69-3128	○	○	○		○	
			0584-69-3119						

【安八町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	安八郡安八町氷取161番地	0584-64-7104	○	○	○		○	
			0584-64-5014						
保健センター	安八町保健センター	安八郡安八町南今ヶ淵375番地	0584-64-3775				○		
			0584-64-5535						
障害者福祉主管課	福祉課	安八郡安八町氷取161番地	0584-64-7104	○	○	○			
			0584-64-5014						

【揖斐川町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康福祉課	揖斐郡揖斐川町三輪133番地	0585-22-2790				○	○	
			0585-22-4496						
保健センター	健康福祉課 揖斐川保健センター	揖斐郡揖斐川町上南方165-1	0585-23-1511				○		
			0585-23-1518						
障害者福祉主管課	健康福祉課	揖斐郡揖斐川町三輪133番地	0585-22-2790	○	○	○			
			0585-22-4496						

(4) 市町村の担当窓口

【大野町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	揖斐郡大野町大字大野80番地	0585-35-5369	○	○	○	○	○	
			-						
保健センター	保健センター	揖斐郡大野町大字大野80番地	0585-34-2333				○	○	
			-						
障害者福祉主管課	福祉課	揖斐郡大野町大字大野80番地	0585-35-5369	○	○	○	○	○	

【池田町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康福祉課	揖斐郡池田町六之井1468番地の1	0585-45-3111	○	○	○		○	
			0585-45-8314						
保健センター	池田町保健センター	揖斐郡池田町本郷1628番地の2	0585-45-3191				○	○	
			0585-45-8688						
障害者福祉主管課	健康福祉課	揖斐郡池田町六之井1468番地の1	0585-45-3111	○	○	○		○	
			0585-45-8314						

中濃圏域

【関市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	市民健康課	関市日ノ出町1丁目3番地3	0575-24-0111				○		
			0575-23-6757						
	福祉政策課	関市若草通3丁目1番地	0575-23-9032	○	○	○		※	※ひきこもり相談は、関市くらし・まるごと支援センター 電話番号 0575-23-5444 FAX 番号 0575-23-7748
			0575-23-7748						
保健センター	市民健康課	関市日ノ出町1丁目3番地3	0575-24-0111				○		
			0575-23-6757						
障害者福祉主管課	福祉政策課	関市若草通3丁目1番地	0575-23-9032	○	○	○		※	
			0575-23-7748						

【美濃市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	美濃市保健センター	美濃市2423番地1	0575-33-0550				○	○	
			0575-33-0530						
保健センター	美濃市保健センター	美濃市2423番地1	0575-33-0550				○	○	
			0575-33-0530						
障害者福祉主管課	福祉子ども課	美濃市1350番地	0575-33-1122	○	○	○		○	
			0575-35-1997						

(4) 市町村の担当窓口

【美濃加茂市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	美濃加茂市太田町3431番地1	0574-25-2111 (内線313・314・315)			○	○	○	
			0574-25-3878						
健康課	健康課	美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ	0574-66-1365				○	○	
			0574-28-1108						
保健センター	健康課	美濃加茂市健康のまち一丁目2番地 みのかも健康プラザ	0574-66-1365				○	○	
			0574-28-1108						
障害者福祉主管課	福祉課	美濃加茂市太田町3431番地1	0574-25-2111 (内線326・325)	○	○	○			
			0574-66-1097						

【可児市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉支援課	可児市広見1丁目1番地	0574-62-1111 (内線3174)	○	○	○	○	○	福祉支援課は、障害者福祉主管も担う。
			0574-63-1294						

【郡上市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	社会福祉課	郡上市八幡町島谷228番地	0575-67-1811	○	○	○			
			0575-67-0604						
健康課	健康課 (大和保健福祉センター やまつつじ)	郡上市大和町徳永618番地	0575-88-4511				○	○	
			0575-88-4742						
保健センター	健康課 (大和保健福祉センター やまつつじ)	郡上市大和町徳永618番地	0575-88-4511				○	○	
			0575-88-4742						
障害者福祉主管課	社会福祉課	郡上市八幡町島谷228番地	0575-67-1811	○	○	○			
			0575-67-0604						

【坂祝町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	加茂郡坂祝町取組46番地18	0574-66-2406					○	
			0574-27-1808						
保健センター	坂祝町保健センター	加茂郡坂祝町取組46番地18	0574-26-7201				○	○	
			0574-27-1808						
障害者福祉主管課	福祉課	加茂郡坂祝町取組46番地18	0574-66-2406	○	○	○			
			0574-27-1808						

(4) 市町村の担当窓口

【富加町】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	福祉保健課 福祉係	加茂郡富加町滝田 1511番地	0574-54-2183 (直通)	○	○	○			
			0574-54-2461						
	福祉保健課 保健係	加茂郡富加町滝田 1511番地	0574-54-2117 (直通)				○	○	
			0574-54-2461						
保健 センター	福祉保健課	加茂郡富加町滝田 1545番地	0574-54-2184 (直通)				○	○	
			0574-55-0030						
障害者 福祉主管課	福祉保健課 福祉係	加茂郡富加町滝田 1511番地	0574-54-2183 (直通)	○		○			
			0574-54-2461						

【川辺町】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	健康福祉課	加茂郡川辺町中川辺 1518-4	0574-53-7216	○	○	○	○	○	
			0574-53-2374						
保健 センター	川辺町保健センター	加茂郡川辺町中川辺 1518-4	0574-53-2515				○	○	
			0574-53-2374						
障害者 福祉主管課	健康福祉課	加茂郡川辺町中川辺 1518-4	0574-53-7216	○	○	○			
			0574-53-2374						

【七宗町】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	健康福祉課	加茂郡七宗町上麻生 2442-3	0574-48-1112	○	○	○		○	
			0574-48-2239						
保健 センター	健康福祉課 (生きがい健康センター)	加茂郡七宗町上麻生 2152-1	0574-48-2046				○	○	
			0574-48-1360						
障害者 福祉主管課	健康福祉課	加茂郡七宗町上麻生 2442-3	0574-48-1112	○	○	○		○	
			0574-48-2239						

【八百津町】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	健康福祉課	加茂郡八百津町八百津 3827-1	0574-43-2111						健康福祉課の中に福祉 係と保健センターが 入っており、福祉係で は手帳や自立、福祉 サービスの事務、相談 を行っています。保健 センターでは主に相談 を担っています。
			0574-43-2117						
保健 センター	健康福祉課	加茂郡八百津町八百津 3827-1	0574-43-2111				○	○	
			0574-43-2117						
障害者 福祉主管課	健康福祉課福祉係	加茂郡八百津町八百津 3827-1	0574-43-2111	○	○	○	○	○	
			0574-43-2117						

(4) 市町村の担当窓口

【白川町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	保健福祉課 保健係	加茂郡白川町河岐 1645-1	0574-72-2484 (直通)			○	○	○	
			0574-72-2503						
保健センター	保健福祉課 保健係	加茂郡白川町河岐 1645-1	0574-72-2484 (直通)				○		
			0574-72-2503						
障害者福祉主管課	保健福祉課 福祉係	加茂郡白川町河岐 1705-2	0574-70-1327 (直通)	○	○	○		○	
			0574-72-1317						
	保健福祉課 総合相談係	加茂郡白川町河岐 1705-2	0574-70-1328 (直通)	○	○	○		○	
			0574-72-1317						

【東白川村】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	村民福祉課	加茂郡東白川村神土 548番地	0574-78-3111				○	○	
			0574-78-3232						
保健センター	村民福祉課 (保健福祉センター)	加茂郡東白川村神土 692番地2	0574-78-2100				○	○	保健福祉センターは包括支援センターが入っており、主に高齢者の相談を担当
			0574-78-3028						
障害者福祉主管課	村民福祉課	加茂郡東白川村神土 548番地	0574-78-3111	○	○	○		○	
			0574-78-3232						

【御嵩町】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉子ども課 社会福祉係	可児郡御嵩町御嵩 1239番地1	0574-67-2111	○	○	○		○	
			0574-67-2118						
保健センター	福祉子ども課 保健予防係	可児郡御嵩町御嵩 1239番地1	0574-67-2111				○	○	
			0574-67-2118						
障害者福祉主管課	福祉子ども課 社会福祉係	可児郡御嵩町御嵩 1239番地1	0574-67-2111	○	○	○		○	
			0574-67-2118						

(4) 市町村の担当窓口

東濃圏域

【多治見市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	福祉課	多治見市音羽町1-233	0572-23-5806	○	○				
			0572-24-1621						
	多治見市保健センター	多治見市音羽町1-233	0572-23-5960				○		
			0572-25-8866						
保健センター	多治見市保健センター	多治見市音羽町1-233	0572-23-5960				○		
			0572-25-8866						
障害者福祉主管課	福祉課	多治見市音羽町1-233	0572-23-5806	○		○			
			0572-24-1621						
	福祉課	多治見市音羽町1-233	0572-23-5812					○	
			0572-24-1621						

【中津川市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	社会福祉課	中津川市かやの木町2番1号	0573-66-1111	○	○	○			ひきこもり相談は、中津川市生活相談センター「ういず」 電話番号 0573-66-1111 (内線643)
			0573-62-0058						
	健康課	中津川市かやの木町2番1号	0573-66-1111				○		
			0573-62-0058						
保健センター	健康課	中津川市かやの木町2番1号	0573-66-1111				○		
			0573-62-0058						
障害者福祉主管課	社会福祉課	中津川市かやの木町2番1号	0573-66-1111	○	○	○			
			0573-62-0058						

【瑞浪市】

窓口種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交付申請	自立支援等の医療	福祉サービス等の利用相談	こころの健康相談	ひきこもり相談	備考
			FAX 番号						
精神保健福祉主管課	健康づくり課	瑞浪市上平町1-1	0572-68-9785				○		
			0572-66-1115						
	社会福祉課	瑞浪市上平町1-1	0572-68-2113						
			0572-68-0294						
保健センター	瑞浪市保健センター	瑞浪市上平町1-1	0572-68-9785				○		
			0572-66-1115						
障害者福祉主管課	社会福祉課	瑞浪市上平町1-1	0572-68-2113	○	○	○		○	
			0572-68-0294						

(4) 市町村の担当窓口

【恵那市】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	社会福祉課 障がい福祉係	恵那市長島町正家 一丁目1番地1	0573-26-2119	○	○	○			
			0573-25-7294						
保 健 センター	社会福祉課 福祉企画室	恵那市長島町正家 一丁目1番地1	0573-26-6824				○	○	
			0573-25-7294						
保 健 センター	健康推進課	恵那市長島町正家 一丁目1番地2	0573-26-6822				○		
障 害 者 福祉主管課	社会福祉課 障がい福祉係	恵那市長島町正家 一丁目1番地1	0573-26-2119	○	○	○			
			0573-25-7294						

【土岐市】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	福祉課	土岐市土岐津町土岐口 2101	0572-54-1111	○	○	○		○	
			0572-54-3329						
保 健 センター	健康推進課	土岐市泉町久尻47-16	0572-55-2010				○		
			0572-53-0095						
保 健 センター	健康推進課	土岐市泉町久尻47-16	0572-55-2010				○		
			0572-53-0095						
障 害 者 福祉主管課	福祉課	土岐市土岐津町土岐口 2101	0572-54-1111	○	○	○		○	
			0572-54-3329						

飛騨圏域

【高山市】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精神保健 福祉主管課	福祉課	高山市花岡町2-18	0577-35-3356	○	○	○		○	
			0577-35-3165						
保 健 センター	健康推進課	高山市花岡町2-18	0577-35-3160				○		
			0577-35-3173						
障 害 者 福祉主管課	福祉課	高山市花岡町2-18	0577-35-3356	○	○	○			
			0577-35-3165						

(4) 市町村の担当窓口

【飛騨市】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精 神 保 健 福祉主管課	総合福祉課	飛騨市古川町若宮2丁目 1番地60号	0577-73-7483	○	○	○			
			0577-73-3604						
	地域生活安心支援センター ふらっと	飛騨市古川町若宮2丁目 1番地60号	0577-73-7483				○	○	
			0577-73-3604						
保 健 センター	古川町保健センター	飛騨市古川町若宮2丁目 1番地60号	0577-73-2948				○		
			0577-73-7295						
障 害 者 福祉主管課	総合福祉課	飛騨市古川町若宮2丁目 1番地60号	0577-73-7483	○	○	○			
			0577-73-3604						

【下呂市】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
精 神 保 健 福祉主管課	市民保健部 健康課	下呂市萩原町萩原 1166番地24	0576-52-1230				○		
			0576-52-3933						
	福祉部 社会福祉課	下呂市萩原町萩原 1166番地8	0576-52-3936	○	○	○	○	○	
			0576-52-3915						
保 健 センター	市民保健部 健康課	下呂市萩原町萩原 1166番地24	0576-52-1230				○		
			0576-52-3933						
障 害 者 福祉主管課	福祉部 社会福祉課	下呂市萩原町萩原 1166番地8	0576-52-3936	○	○	○	○	○	
			0576-52-3915						

【白川村】

窓口 種別	担当課名	所在地	電話番号	手帳の交 付申請	自立支援 等の医療	福祉サー ビス等の 利用相談	こころの 健康相談	ひきこも り相談	備 考
			FAX 番号						
保 健 センター	村民課	大野郡白川村鳩谷 517番地	05769-6-1311				○		
			05769-6-1709						
障 害 者 福祉主管課	村民課	大野郡白川村鳩谷 517番地	05769-6-1311	○	○	○		○	
			05769-6-1709						





イラスト：ヒカツ

メンタルヘルスガイドブック

令和8年3月発行

編集：岐阜県精神保健福祉センター
〒502-0854
岐阜市鷺山向井2563-18
岐阜県障がい者総合相談センター内
電話 058-231-9732 (代)

印刷：丸理印刷株式会社



Mental Health Guidebook