

## 令和7年度 企業内家庭教育研修 開催実績

↓該当に○を入力(複数入力可)

## 県民生活課

| 地区 | 実施企業<br>(★岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業) | 開催日時                    | 講師   | テーマ(内容)  | 参加者数<br>(人) | 食育 | 人権・いじめ | SMAホ・SNS・情報モラル | 基本的な生活習慣 | 自立心 | 自制心 | 善悪の判断 | 挨拶及び礼儀 | 思いやり | 命の大切さ | 家族の大切さ | 社会のルール | その他       | 参加者の満足度                    | 参加者の感想(主なもの)   |
|----|--------------------------------------|-------------------------|--|--|-------------|----|--------|----------------|----------|-----|-----|-------|--------|------|-------|--------|--------|-----------|----------------------------|--|
| 岐阜 | 岐阜県商工会女性部リーダ一講習会                     | 4月24日(木)<br>14:45～16:30 | 県担当者   | <テーマ><br>企業内家庭教育研修について<br><内容><br>現在の家庭を取り巻く状況と企業内家庭教育研修の意義について知る  | 80          |    |        |                |          |     |     |       |        |      |       |        |        | 企業内家庭教育研修 |                            |  |
| 西濃 | 輪之内町教育委員会                            | 6月5日(木)<br>13:30～14:30  | 西濃県事務所<br>振興防災課<br>家庭教育推進専門職<br>酒井 俊亘        | <テーマ><br>心に伝わる言葉～人とかかわりの糸を結ぶ～<br><内容><br>日本人は暗黙の了解でものを言う傾向があり、周りの影響やその人の捉え方の違いもあるため、自分が思っているほど真意が伝わらない。研修では人の心に言葉を伝えるためには、まず「傾聴」し、肯定のメッセージを伝え、「承認」すること、見方をリフレーミングで変え、努力・過程をほめることが必要なことを学ぶ。                             | 16          |    |        | ○              |          |     | ○   |       |        | ○    |       | ○      | ○      | ○         | 大変よい<br>100%               | ・否定的な言葉を無意識に使っていたことに気づき、肯定的な言葉を意識したい。<br>・言葉の伝え方で人間関係が変わることを実感した。<br>・「言わなくても伝わる」は誤解であり、丁寧な言葉がけの大切さを再認識。<br>・子どもへの接し方を見直し、叱るよりも共感や傾聴を意識したい。<br>・忙しさの中で思いやりや優しい言葉を忘れがちだと反省。<br>・家庭と職場での言葉づからギャップがあることに気づいた。<br>・講話が心に響き、今後の子育てや人間関係に活かしたい。<br>・子どもだけでなく、家族や他人との関係にも役立つ内容だった。<br>・より多くの人にこの講話を聞いてもらいたい。<br>・言葉の力を再認識し、子どもの育ちに良い影響を与えていきたい。 |
| 中濃 | 美濃市社会福祉協議会                           | 6月5日(木)<br>15:30～16:30  | 中濃県事務所<br>振興防災課<br>家庭教育推進専門職<br>塚原 紀子        | <テーマ><br>子どもとの関わりの糸を結ぶ<br><内容><br>子育て支援の活動に従事なさってみる方を中心に、特に発達に特性のある子どもたちへの接し方を中心に、講話を行った。  | 27          |    |        | ○              |          |     | ○   |       |        | ○    |       | ○      | ○      | ○         | 大変よい<br>100%               | ・こういう講話を、保護者の方にも聞いてほしいと思った。きっと、保護者も肩の荷を下ろせると思う。<br>・明日からも、又元気に頑張りたいと思うことができた。家に帰って、主人にも伝えた。<br>・子どもたちと、これからも明るい笑顔で接していこうと思うことができた。   |
| 西濃 | ラディアント株式会社                           | 6月13日(金)<br>13:00～14:00 | 西濃県事務所<br>振興防災課<br>家庭教育推進専門職<br>酒井 俊亘        | <テーマ><br>心に伝わる言葉～人とかかわりの糸を結ぶ～<br><内容><br>日本人は暗黙の了解でものを言う傾向があり、周りの影響やその人の捉え方の違いもあるため、自分が思っているほど真意が伝わらない。研修では人の心に言葉を伝えるためには、まず「傾聴」し、肯定のメッセージを伝え、「承認」すること、見方をリフレーミングで変え、努力・過程をほめることが必要なことを学ぶ。                             | 49          |    |        | ○              |          |     | ○   |       |        | ○    |       | ○      | ○      | ○         | 大変よい<br>100%               | ・言葉の意味、理解を含めて、人と関わる上で大切な事を理解し、他者とのつながりを大事にしていきたいと思った。<br>・人とかかわる中で言葉の大切さを改めて考えることができた。<br>・「気付きをほめる」ことがなかなかできていなかったのも、感情的にならずプロセスを大切にしていきたい。<br>・具体例がたくさんあり、分かりやすく、すぐに使いたいと思う。   |
| 東濃 | 中津川ライオンズクラブ例会                        | 7月18日(水)<br>12:15～12:45 | 中津川市文化スポーツ部<br>生涯学習スポーツ課<br>社会教育指導員<br>嶋倉 伸蔵 | <テーマ><br>「ワーク・ライフ・バランスセミナーの紹介」<br>親の子育て、家庭教育の大切さ<br>職場で学ぶ子育てミニ出前講座 中津川市のワーク・ライフ・バランスセミナー事業は、行政としての家庭教育支援です。  | 60          |    |        |                |          |     |     |       | ○      |      |       |        |        |           |                            | 興味があり、開催を検討したい   |
| 岐阜 | ★大垣共立銀行島支店                           | 8月8日(金)<br>11:45～12:15  | 県民生活課<br>家庭教育推進専門職<br>辻 治彦                   | <テーマ><br>子どものからだづくり(食編)<br><内容>近年、子どもの糖尿病が増加傾向にあり、生活習慣による「2型」が増えていること。また、摂取カロリーは十分であるのに栄養素が足りない「新型栄養失調」が紹介され、特にビタミンDと鉄分の不足について注意が必要であることや、細胞を作るタンパク質の原料で、体内でつくることができない必須アミノ酸を確保するために、動物性、植物性のタンパク質をバランスよく摂ることが重要であること。 | 6           | ○  |        |                | ○        |     | ○   |       |        |      | ○     | ○      |        |           | 認識が深まった<br>100%            | ・家族団らんで食事をとることは、子どもの成長(心身の発達)にもよいということを知りました。<br>・朝食をしっかり摂ることの重要性について改めて確認できたので、忙しい朝でも手間をかけずに<br>もう1品を増やすことができるように工夫したいと思います。<br>・子どもに必要な栄養や食事の仕方がよくわかりました。前は1日1個までと<br>思っていたのですが、今はその制限がないことを知り驚きました。<br>・ベジファーストがよいと聞いてなるべくそうしていたのですが、「10分、時間を<br>おく」というのは初めて知りました。せっかくベジファーストにしているの、これからは少し時間をおくようにしたいと思います。                          |
| 岐阜 | 三井住友信託銀行岐阜支店                         | 8月22日(金)<br>16:45～17:15 | NPO法人日本交流分析<br>協会中部支部所属<br>インストラクター<br>田中 克久 | <テーマ><br>個々の特性を知り、コミュニケーションに活かそう!<br><内容>現在の自我状態がどのような状態であろうとも、今まで、社会に適応してきた自分をまずは認めることが大切である。自身の思考や行動のパターンを理解し、何か課題を見つけたならば、円滑な対人関係が築けるように、自己改善を図っている。コミュニケーション上手とは、「心地良いストローク(言葉や行為)で自分も他人も元気にできる人である。               | 16          |    | ○      |                |          |     |     |       |        |      |       | ○      |        |           | 満足<br>概ね満足<br>100%         | ・①「成人」が低かったので、コミュニケーション力をもう少し高めたいです。家族のエゴグラムを作成してみて、接し方や声のかけ方など見直してみたいと思います。<br>・自分の深層心理を理解することができた。仕事とプライベート(家族)との接し方に差がないように配慮していきたいです。話し方1つで、相手の受け取り方も変わるので、自分の好奇心を高めて表現力を高めていくことを意識していきたいです。<br>・エゴグラムの分析を通して自分の中での性格や足りない部分を理解できました。②「成人」が足りていないので、まずは、情報収集(他人に興味を持つ)という点について向上させていきたいです。   |
| 岐阜 | 巴産業株式会社                              | 9月5日(金)<br>9:00～10:00   | 県民生活課<br>家庭教育推進専門職<br>辻 治彦                   | <テーマ><br>安全・安心な生活を過ごすために心がけたいこと!<br><内容><br>身の周りにおける危険や事故にできる限り遭遇せず、自らがその起因要因とならないようにするための確認事項を明らかにし、自らの行動を振り返る。交通安全、労働災害、生活習慣、現代社会の課題など多方面から不安全行動に迫る。   | 16          | ○  |        | ○              | ○        | ○   | ○   |       |        | ○    |       |        | ○      |           | 安全意識が高まった<br>少し高まった<br>77% | ・自分の運転技術を過信せず気をつけたいと思いました。<br>・事務所から現場までの距離が短いシートベルト着用を怠っていた時があったので気をつけたい。<br>・睡眠不足になることが多いので、睡眠をしっかり取るようにしたい。<br>・車や現場での行動について、不安全な行動をとらないようにしたい。<br>・ストレスを溜めないようにしたい。  |
| 可茂 | 株式会社 のうひ葬祭                           | 9月11日(木)<br>10:00～11:30 | 合同会社 パトゥサ<br>CEO 栗田 瑞恵                       | <テーマ>親子で一生歩ける足を育てよう<br>・人の足は、未完成で生まれ、長い年月をかけて成長していく「足長と骨化」「脚の成長」「感覚受容器の発達」「アーチ形成」<br>今からでも遅くない、親子で一生歩ける足を育てましょう!   | 10          |    |        |                |          |     |     |       |        |      |       |        |        | ○         | 大変よい<br>100%               | ・生活に密着していて、誰にとっても大切なテーマだと感じた。<br>・今までにない観点の話で、とてもためになった。<br>・子どもにも自分にも関するとてもよい学びになった。<br>・これまで考えたことがなかったことを教えてもらえて、足のケアや靴の大切さを改めて見直すことができた。<br>・知らない事、大切な事を教えていただいた。もっと早く若い時に聴きたかった。   |

| 地区   | 実施企業<br>(★岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業) | 開催日時                                       | 講師   | テーマ(内容)   | 参加者数<br>(人) | 食育 | 人権・いじめ | スマホ・SNS・情報モラル | 基本的な生活習慣 | 自立心 | 自制心 | 善悪の判断 | 挨拶及び礼儀 | 思いやり | 命の大切さ | 家族の大切さ | 社会のルール | その他 | 参加者の満足度                      | 参加者の感想(主なもの)   |   |
|------|--------------------------------------|--|--|---|-------------|----|--------|---------------|----------|-----|-----|-------|--------|------|-------|--------|--------|-----|------------------------------|--|---|
| 東濃   | 中津川市商工会<br>ロータリークラブ                  | 9月18日(木)<br>12:00~13:00                    | 中津川市文化スポーツ部<br>生涯学習スポーツ課<br>家庭教育指導員<br>小川 弘美                               | <テーマ><br>「ワーク・ライフ・バランスセミナーの紹介」<br>親の子育て、家庭教育の大切さ<br>職場で学ぶ子育てミニ出前講座 中津川市のワーク・ライフ・<br>バランスセミナー事業は、行政としての家庭教育支援です。   | 70          |    |        |               |          |     |     |       |        |      |       |        |        |     | 満足<br>概ね満足<br>100%           | 中津川市ワーク・ライフ・バランス事業、企業内家庭教育研修について<br>実施したいと回答した会社 1社 現在、調整中<br>開催してもよいと回答した会社 8社 市担当者が説明に回っている。   |   |
| 飛騨   | ★NPO法人サン・はぎわ<br>ら(参集型)               | 9月25日(木)<br>16:00~17:00                    | 飛騨県事務所<br>家庭教育推進専門職<br>水口悟   | <テーマ><br>親子のふれあい コミュニケーションアップ! ~子育ての肯定感を高めよう~<br><内容><br>1. 家庭を取り巻く現状について<br>2. 家庭教育のポイント(肯定感HP 非認知能力UP 子育ての肯定感UP)<br>3. ワークショップ(子育て四訓 リフレーミング わが子への願い)<br>4. 県動画の視聴(子どもが元気に育つコツ) | 15          |    |        | ○             | ○        | ○   |     |       | ○      |      |       |        |        |     | 大変よい<br>100%                 | ・リフレーミングはなるほどと思いました。家庭でも職場でも相手の見方を少し<br>変えてみることで自分の気持ちにも余裕をもって相手に聞かれることができる<br>と感じた。<br>・研修で視聴した県作成動画(基本的な生活習慣)がおもしろく、家庭で子ども<br>たちと一緒に見ようと思った。<br>・独りで抱え込んでしまうので、このような研修でいろいろ聞いたり話したりし<br>たい。                      |   |
| 飛騨   | 馬瀬建設株式会社                             | 10月20日(月)<br>16:00~17:00                   | 高山市<br>大八まちづくり協議会<br>山本真紀  | <テーマ><br>親子のふれあい コミュニケーションアップ! ~子育ての肯定感を高めよう~<br><内容><br>KPT法(Keep継続 Problem課題 Tray改善)を活用し、現在のワークライフ balan<br>ス状況(仕事・家族・自分への時間の使い方)を整理する。   | 15          |    |        | ○             | ○        | ○   |     |       | ○      |      |       |        |        |     |                              | 大変よい<br>100%   | ・仕事と家庭のバランスについてよく学ぶことができた。<br>・ワークライフインテグレーションという考え方を知ることができた。<br>・仕事と家事・育児をがんばりつつ、自分自身も大切にしたいと思った。<br>・親1人子3人の生活ですので、子どもたちの協力が本当にありがたい。楽しく<br>お手伝いしてもらえらるよう、家事分担アプリを活用したい。   |
| 西濃   | ラディアント株式会社                           | 11月14日(金)<br>10:00~11:00                   | 清流の国ぎふ女性防災<br>士会長<br>伊藤 三枝子  | <テーマ><br>災害時の衛生を考えよう~いつもは、もしもを、支えます~<br><内容><br>防災は備蓄だけではない。命があつての備蓄である。地震、<br>水害でどんなことが起きるのか、被災地に入らないと分らない<br>ことがある。その状況から事前に対応できるようにすることが<br>必要である。                             | 48          |    |        |               | ○        |     |     |       |        | ○    | ○     | ○      | ○      | ○   |                              | 大変よい<br>100%   | ・命を守ることを前提に様々な視点から体験も踏まえた現場で生かせるよ<br>い研修内容だった。<br>・防災訓練はしていても、被災したあとのことをかんがえたことはあまりなかつ<br>たことに気が付かれた。<br>・地震・水害・火災など災害と場所を想定して防災を考えないといけない。災<br>害が起きた時、衛生を整えることが命に直結することが心に残った。<br>・実際に災害現場に行かれた経験からの話がとても分かりやすかった。 |
| 中濃   | 美濃市役所                                | 11月18日(火)<br>11月19日(水)<br>午前午後各2回<br>計4回実施 | 中濃県事務所<br>振興防災課<br>家庭教育推進専門職<br>塚原 紀子                                      | 演題: ストレス軽減とコミュニケーション<br>内容: ポリヴェーガル理論に基づいた、ストレス軽減と安心のス<br>イッチの入れ方について、ワークを交えながら研修した   | 181         |    |        |               |          |     |     |       |        | ○    | ○     | ○      | ○      |     | 満足<br>概ね満足<br>100%           | ・職場の誰もが気持ちよく働けるうえで、大切なことを学ぶことができた<br>・周りの人たちをもっと大切にしていきたい。<br>・悩みを話すことは、悩みを放すことになるですね。納得です。<br>・不登校は、アケセルとブレーキを一緒に踏んでいる状態という表現、<br>とてもわかりやすいと思いました。<br>・こんな話を、保護者の皆さんにも聞かせてあげたいと思いました。                             |   |
| 飛騨   | 下呂市萩原商工会                             | 12月4日(木)<br>15:00~16:00                    | 飛騨県事務所<br>家庭教育推進専門職<br>水口悟   | <テーマ><br>親子のふれあい コミュニケーションアップ! ~子育ての肯定感を高めよう~<br><内容><br>1. 家庭を取り巻く現状について<br>2. 家庭教育のポイント(肯定感HP 非認知能力UP 子育ての肯定感UP)<br>3. ワークショップ(子育て四訓 リフレーミング わが子への願い)<br>4. 県動画の視聴(子どもが元気に育つコツ) | 15          |    |        | ○             | ○        | ○   |     |       | ○      |      |       |        |        |     | 大変よい<br>100%                 | ・これからますます地域での子育てが大切になると思うので、多くのことを学<br>べて良かった。<br>・家庭が安定することで安心して働くことができる。職場における家庭教育研<br>修の重要性が理解できる。<br>・父親として1年生となったが、自分の判断だけで子育てを行ってきたので、他<br>人の考えを聞いたり交流したりすることは大切だと感じた。                                       |   |
| 西濃   | ★大垣市文化事業団                            | 12月18日(木)<br>10:00~11:00                   | 交流分析士インストラク<br>ター<br>田中 克久   | <テーマ><br>自分の特徴を知り、周囲との交流に活かそう!<br><内容><br>エゴグラムを行い、その分析から自分の言動の特徴を知り、具<br>体的な取組課題を見つける。また、コミュニケーション力向上を<br>めざし、ストロークの使い方について学ぶ。   | 12          |    |        |               |          |     |     |       |        | ○    | ○     |        |        |     |                              | 大変よい<br>100%   | 自己分析が改善につながりよかった。子どもに接するものとして生かしたい。<br>認めつつ論ずことで利用者やわが子と気持ちよく生きたい。  |
| 東濃   | 中津川市役所(職員研<br>修)                     | 12月19日(金)<br>13:30~16:30                   | 有限会社クレオ代表取締役<br>女性活躍推進アドバイザー<br>篠田 寛子<br>恵那県事務所振興防災課<br>家庭教育推進専門職 大島<br>明浩 | <テーマ><br>「女性活躍推進」<br>女性活躍推進の重要性、ダイバーシティ・マネジメントの環<br>境を整える、お互いを活かすコミュニケーション<br>「女性活躍推進の視点を家庭教育に」   | 24          |    |        | ○             |          |     |     |       |        | ○    |       |        |        |     | 満足<br>概ね満足<br>100%           | 家庭教育は大切 100%<br>岐阜県家庭教育支援策案を知っている 0%<br>最近、家庭の教育力は低下している 50%<br>(子育て中の保護者からは、約70%が低下していると回答している。)  |   |
| 可茂   | 株式会社 エコソニック                          | R8・1・7(水)<br>15:00~16:30                   | 岐阜県金融広報委員会と<br>金融経済教育機構(J-<br>FLEC)を活用した講座<br>FP事務所 きずな 所長<br>小林 篤典        | <テーマ>~将来に向けて知っておきたいお金の話~ 金融<br>リテラシー・生活設計・家計管理・資産形成の基本・社会保険と<br>民間保険・ローン、クレジット・金銭トラブル、相談窓口、給与明<br>細の見方 等  | 16          |    |        |               |          | ○   |     |       |        |      |       |        | ○      |     | 大変よ<br>い<br>42%<br>よい<br>58% | ・知っていた方がよい話が多く、具体的にどう行動したらよいのかも丁寧<br>に教えてくださった。取組易くて生きる上で絶対に関わることなので、教えてい<br>ただけよかった。<br>・お話を聞いたことで、子どもの未来がよくなるよう、道を示すことができる。<br>・こういう研修の機会を設けてくださってよかった。  |   |
| 西濃   | ★太平洋工業株式会社                           | R8年1月27日<br>(火)<br>10:00~12:00             | ヒューマンハート代表取<br>締役<br>百武 大介氏  | <テーマ><br>育児と仕事との両立~充実した育児休業と職場復帰のための<br>心構え~<br><内容><br>日頃の子育てや家族との向き合い方  | 8           |    |        |               |          | ○   | ○   |       |        |      |       | ○      | ○      | ○   | 大変よ<br>い<br>100%             | 家庭や仕事で生かせる内容が多かった。仕事をしていると土日に講義を聞<br>けることはないので良い機会になった。育児について話す機会が少なく、他の<br>人の話や考え方を聞くのは有意義であると感じた。  |   |
| 中濃   | 関市役所                                 | 2月6日(金)<br>10:00~11:00                     | 中濃県事務所<br>振興防災課<br>家庭教育推進専門職<br>塚原 紀子                                      | 演題: 安心とつながりのある職場づくり<br>内容: ポリヴェーガル理論に基づいた「安心とつながりのある職<br>場作り」について、女性活躍推進の立場から考える  | 35          |    |        |               |          |     |     |       |        | ○    |       | ○      | ○      |     | 満足<br>概ね満足<br>100%           | ・心の声を聞くという表現はよく聞くが、身体の声を聞くこと初めて聞いた<br>自分の身体の声をよく聞いて、生活していくとう思う。<br>・前向きな心になれる講演だった。いつもの3倍くらいよくしゃべって、<br>5倍くらいよく笑った講演会。心も身体も健康になった気がする。<br>・これからの仕事への向き合い方を考えることができた。<br>・難しい話ではなく、自分の内面と向き合うことができる研修会で、参考<br>になった。 |   |
| 参加者数 |                                      |  |  |   | 719         | 9  | 9      | 10            | 14       | 12  | 9   | 8     | 11     | 9    | 13    | 13     | 12     | 8   |                              |  |   |
| 合計   | 20 講座                                | 企業数  | 19 企業  |   |             |    |        |               |          |     |     |       |        |      |       |        |        |     |                              |  |   |