

# 「放課後セミナー」で学べます

高校生のみなさんへ…

こんなことで、困っていませんか？



人とのコミュニケーションの取り方が分からない、人前で話すことが苦手。

高校や大学で話せる友人が見つかるかな…

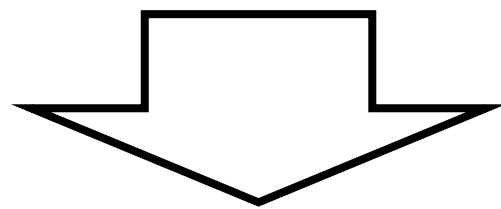
時間の管理ができない、提出物や課題がギリギリになったり、忘れがち。

大学に進学して、ひとりで生活できるかな…

集団にいると疲れる、急な変化に対応するのに時間がかかる。

高校や大学、社会で集団になじめるかな…

高校生活も、卒業後社会に出てからも不安…

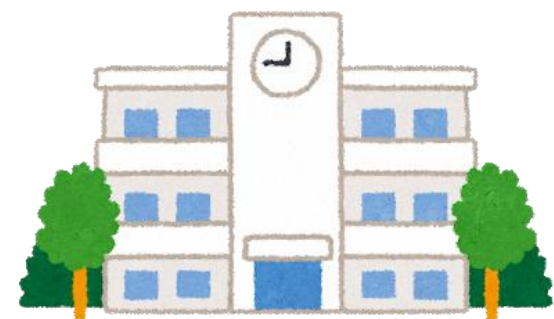


地域の拠点校



地域の拠点校校にいる通級専任教員が、各高校を回り、「通級による指導」を行います。

公立高校



通っている高校に、専門の先生が来て、個人の課題に合った指導を行ってくれる。



## Q1 「通級による指導」は、希望すれば受講できますか？

A1 本人へ講座説明や面談、体験講座を行い、保護者にも講座説明をしたうえで、教員等の関係者で検討し、受講を決定します。

## Q2 「通級による指導」は、いつ・どのような形で受講できますか？

A2 <いつ> ・日時を調整し、授業後に「放課後セミナー」として実施

<どんな形で> ・少人数で実施  
・個別に実施 など

※各学校により、開講形式や方法は異なります。詳しくは各高校の「教育相談・特別支援教育コーディネーター」の先生に聞いてください。

## Q3 「通級による指導」で学ぶ内容は？

A3 主に高校生活を送るうえでの学習面、生活面に関する内容ですが、卒業後の進路に関する内容も扱います。教科の学習にはない「効果的なコミュニケーションスキル」、「社会自立に必要な知識やスキル」などを学ぶことにより、学習上又は生活上の困難の改善・克服をめざします。

### 例えば、こんなことを学びます

話の聞き方、  
会話のしかた、  
相手に分かり  
やすい伝え方

自分の性格・  
タイプの理解、  
ストレスの解消法

困った時の  
対処方法

自分の長所を  
生かした仕事

集団生活・社会生活  
に必要なマナー

スマートフォンの  
アプリを使ってスケ  
ジュールや時間管理

ひとりで、みんなで、自分に合った方法で、楽しく学びましょう。

講座に関する質問は…

**各高校の教育相談・特別支援教育コーディネーターの先生へ**

岐阜県教育委員会  
特別支援教育課