

# センターだより

令和8年  
4月

## ハローワークマザーズ出張相談

ハローワークマザーズのスタッフが  
毎月第3金曜日センターへ出張します。

ハローワークマザーズ出張相談は、男女共同参画・女性の活躍支援センター内にて、お子さまと一緒に相談が受けられます。（キッズスペース有、おもちゃや絵本などをご持参ください）

予約制の為、待ち時間もなく相談いただけます。令和8年度の年間スケジュールが公開されました。利用希望の方はお申し出ください。

令和8年度

### ハローワーク マザーズコーナー スタッフによる相談

要予約  
(前日まで)

子育て等、家庭と仕事の両立をしたい方の相談ができます。  
(お一人30分間)

※ハローワークの紹介状の発行はいたしません。

場所

OKBふれあい会館2棟9階  
男女共同参画・女性の活躍支援センター

日時

毎月第3金曜日  
10:00~12:00  
(お一人30分)

4月17日	10月16日
5月15日	11月20日
6月19日	12月18日
7月17日	1月15日
8月21日	2月19日
9月18日	3月19日



【問い合わせ先】

男女共同参画・女性の活躍支援センター

〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53

OKBふれあい会館 第2棟9階

TEL:058-214-6431 / E-mail gifu-danjo@govt.pref.gifu.jp

## 毎週水曜開催 キャリ☆ナビ講座

自分らしい働き方、生き方が見つかる講座「キャリ☆ナビ」の4・5月は以下のテーマで開催します。ただいま予約受付中です。詳細は[こちら](#)

**4月1日**

あなたはどのタイプ?～生活シーンから考える適職診断～

**4月8日、5月13日**

自分を信じるチカラ～自己効力感を手に入れよう～

**4月15日、5月20日**

働きたいのはどんなところ?～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

**4月22日、5月27日**

心を軽くするコミュニケーション～多様な人づきあいの対処法～



## スキルアップ講座開催報告

令和8年2月25日岐阜県庁20階会議室において、第2回男女共同参画スキルアップ講座を開催しました。KIT(金沢工業大学)虎ノ門大学院教授三谷宏治氏による『誰もが自分らしく生きるための「決める力」と「伝える力」』をテーマに講演が行われました。参加された方からは「決めることは捨てることという定義が分かりやすかった」「実践しやすい内容であった」などの意見がありました。



参加者数計94名と、多くの方にご参加いただきありがとうございました。

## ライフデザイン講座開催報告

令和7年11月29日、令和8年2月28日の2日間にわたり「L I F E D E S I G N これからを考えるお金と暮らし」をテーマにライフデザイン講座を開催しました。社会保険労務士・キャリアコンサルタントの森千春氏、ファイナンシャルプランナーの竹内幹氏を迎え、人生のステージとお金の見える化について、課題やリスク対応など講義と実践ワークを実施しました。



参加された方からは「将来について家族と話し合う必要性を再認識できた」「介護・定年後・老後を考える良いきっかけとなった」「ライフデザイン表で年間支出を可視化でき、生活の見直しにつながった」「書き出し方や注意点など、実践的な内容が役立った」との意見をいただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございます。



男女共同参画・女性の活躍支援センター 電話番号：058-214-6431  
受付時間：9時～17時（日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日を除く）  
相談員が業務で不在の場合がございます。ご予約の上、来所をお願いします。