

特別支援学校

ある人からの一言で

私は自分に自信がなく、すぐにネガティブモードに入ってしまった。そんな時に、かけてくれた言葉がありました。『頑張りすぎなくていい、気楽でいこう。』と言われて、体の力が抜けた気がしました。ネガティブなのはこれから先もなかなか変わらないと思いますが、その言葉のおかげで考え方は、少し変わりました。

あの時、言葉をくれなかつたらずつと力が入ったままだと思えます。私も誰かを救ってあげられるよ
うな人になりたいです。



特別支援学校

試合後の出来事

車いすバスケの試合で、ミスをして監督に怒られ試合後に泣いていると、先輩が「ミスは誰にでもある。まだ始めたばかりだから、大丈夫。ミスをしても沢山練習して上達していけばいいさ。」と優しく言ってくれました。それをきっかけに人一倍練習に励もうと決心しました。

また、先輩が同じことで悩んでいたら、今度は自分が声掛けが出来るようにしたいです。
今は、声を掛けてくれた先輩に追いつくことが出来るように練習に励んでいます。

