

暴力や性的な行為の強要は「犯罪」となる行為を含む重大な人権侵害です

もし、あなたや周りの人が悩んでいるなら、
安心して話せる大人や相談窓口には相談しましょう。

デートDV ～それって、ホントに「恋愛」かな?～

「自分の思いどおりに動いてほしい」と相手をコントロールしたり、
「自分のモノ」として扱うことは交際相手への暴力です。

JKビジネス・AV出演強要

高収入アルバイト等への応募をきっかけに、性的サービスを要求される、
強引にアダルトビデオへの出演を強要されるなどの被害があります。

SNS を利用した性被害

SNS で知り合った人から、性的な写真を要求されたり、写真を拡散すると脅されたり、
性的な被害を受けたりするという被害が起きています。

あなたの望まない性的な行為は、どんな理由・相手であっても性暴力です

ひとりで悩んでいませんか

内閣府のホームページでは、相談窓口の情報を掲載しています



岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

TEL:058-278-0858

岐阜県DV専用ダイヤル

TEL:058-201-5610 毎日9:00～24:00

ぎふ性暴力被害者支援センター

TEL: #8891 0120-8891-77 毎日24時間

岐阜県警察ストーカー相談110番

TEL:0120-794-310

警察安全相談室

TEL: #9110 058-272-9110 毎日24時間

青少年SOSセンター

TEL:0120-247-505 毎日24時間

メール: s-soudan@govt.pref.gifu.jp

(特非)あゆみだした女性と子どもの会

TEL:080-1613-1515 月・金/13:00～17:00

(年末年始・お盆・祝祭日を除く)

(特非)手をつなぐ女たちの会

TEL:0575-25-1489 木/12:30～16:00

(祝日・年末年始を除く)

だれもが自分らしく



GIFU_DANJOCENTER

Instagram



ぎふジョ!

女性の活躍を応援するポータルサイト



「みんなで考えようジェンダー平等」

令和8年2月発行 岐阜県

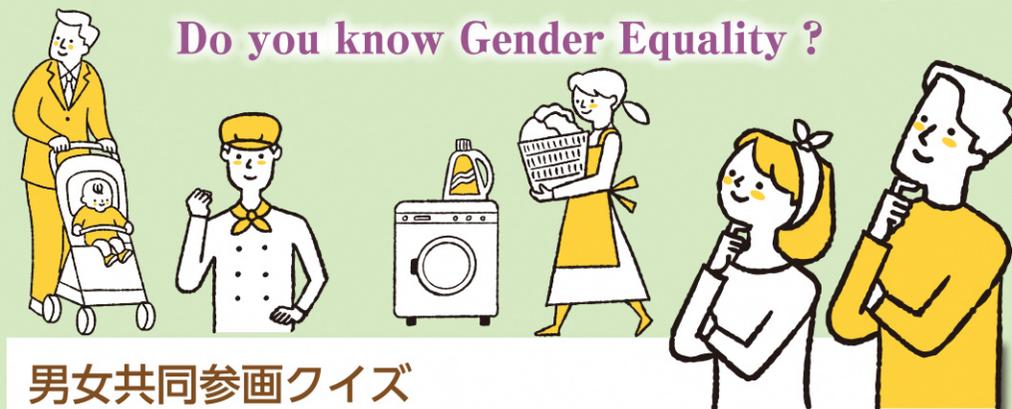
この資料は、法務省委託事業により作成されています



みんなで考えよう

ジェンダー平等

Do you know Gender Equality ?



男女共同参画クイズ

Q1 日本のジェンダー・ギャップ指数の順位は、148カ国のうち何位でしょうか?
① 2位 ② 42位 ③ 118位

ヒント 3つのうち2つはアメリカ、フィンランドの順位です。

Q2 近年、男性の育児休業取得率はどのような傾向にあるでしょうか?
① 減少している ② 横ばい状態 ③ 増加している

Q3 次のうち、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)はどれでしょうか?
① あの子はA型だから部屋がきれいに片付いているはずだ。

② 男子だから文化部には入りづらいな。

③ 大人には高校生の気持ちなんてわかってもらえないかも。

Q1の答え ③ 118位

順位	国名	値
1	アイスランド	0.926
2	フィンランド	0.879
3	ノルウェー	0.863
⋮	⋮	⋮
42	アメリカ	0.756
⋮	⋮	⋮
⋮	⋮	⋮
101	韓国	0.687
⋮	⋮	⋮
118	日本	0.666

出典：世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書2025」

【ジェンダーギャップ指数】

経済 政治 教育 健康

4分野のデータから作成されています。
日本は特に「政治」の値が低く、政治参画における指数は0.085と示されています。

0が完全不平等、
1が完全平等です！



- 日本の管理職に占める女性の割合(R6):16.3%
出典:令和7年版 男女共同参画白書
- 衆議院議員に占める女性の割合(R6):15.7%
出典:衆議院HP

Q3の答え ①～③ のすべて

【アンコンシャス・バイアス】unconscious bias

…無意識の思い込みや偏見のこと。
自分自身が気づいていない「偏ったモノの見方」で、誰にでもあるもの。

その決めつけ、
モヤモヤしない？

例えば…

「男だから泣くな！」 「親の介護は妻がするべき！」など
→性別で感じる違和感

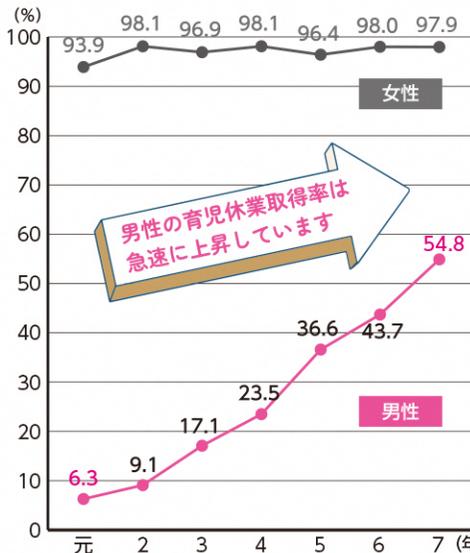
影響は…

- 知らないうちに相手を傷つけてしまう
- キャリアや進路選択の可能性を狭めてしまう



みなさんもアンコンシャス・バイアスだと感じるエピソードを考えて
みましょう！日常生活で思い浮かぶことはありませんか。

Q2の答え ③ 増加している



男性の育児休業取得率は
急速に上昇しています

改正が行われました！ 育児・介護休業法

男女ともに仕事と育児・家事を
両立できるようにするため、
2025年4月1日から段階的に施行されています。



ぜひチェックしてください

- 岐阜県では、
- 岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進企業
(仕事と家庭の両立支援に取り組む企業)
 - 岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業
(特に優良な取組みを行う企業)を登録・認定しています。

出典：岐阜県「令和7年度岐阜県育児休業等実態調査」

【県民の皆様から寄せられたエピソード】

かわいい女の子なのに

危険生物について調べるのが大好きな小3の女の子。
「かわいい女の子なのに、すごいね！」女性の研究者もいるはずですよ。
危険生物＝男の子が好きなもの
勝手な決めつけですね。(50代)



おふくろの味＝お母さんの料理？

おふくろの味とは、幼少期に経験した家庭料理のこと。
わが子の好物はパパの作る唐揚げです。(30代) その他のエピソードはこちら



男女共同参画社会とは、男性も女性も、
意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会のことです。
まずは自分や相手の可能性を狭める偏見をもっていないか
振り返ってみましょう。

出典：「男女共同参画社会基本法 第2条」

