

ぎふ感染症かわら版

令和8年2月5日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



「急性呼吸器感染症」に注意しましょう！

急性呼吸器感染症(Acute Respiratory Infection : ARI)とは、一つの病名ではなく、急性の上気道炎（鼻炎、副鼻腔炎、咽頭炎、喉頭炎）や下気道炎（気管支炎、細気管支炎、肺炎）を指す病原体による症候群の総称です。ウイルスや細菌などの病原体が原因となり、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなどのほか、一般的な「風邪」も含まれます。

特に冬場はARIが増加しやすく注意が必要です。

ARIとは

- ・咳、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、喉の痛みなどが主な症状
- ・発熱や食欲低下を伴うことも
- ・飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染等によって周りの人に移りやすい
- ・多くの場合は軽症だが、場合によっては重症化する（基礎疾患がある方、高齢者など）



ARIには以下のような疾患が含まれます。

	疾患名	分類	原因となる病原体	主な感染経路	予防接種
ウイルスによる	インフルエンザ	五類/定点	インフルエンザウイルス	飛沫・接触	○
	新型コロナウイルス感染症		新型コロナ感染症ウイルス	飛沫・接触・エアロゾル	○
	RSウイルス感染症		RSウイルス	飛沫・接触	○
	咽頭結膜熱		アデノウイルス	飛沫・接触	
	ヘルパンギーナ		コクサッキーウイルス	飛沫・接触・経口	
細菌による	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		A群溶血性レンサ球菌	飛沫・接触	
	百日咳	五類/全数	百日咳菌	飛沫・接触	○
	クラミジア肺炎	五類/定点	クラミジア	飛沫	
	マイコプラズマ肺炎		マイコプラズマ	飛沫・接触	
	レジオネラ症	四類/全数	レジオネラ菌	エアロゾル	
	オウム病		オウム病クラミジア	空気・吸入・経口	
	その他の呼吸器感染症		エンテロウイルス ヒトメタニューモウイルス パラインフルエンザウイルス 肺炎球菌 など	飛沫・接触・エアロゾル ・経口など	一部で○※

※肺炎球菌ワクチンなど

ARIの病原体は様々ですが、症状や感染経路などが共通しています。

症状がある時は **うつさない** ことが大切です！

Check

- ☑ 外出を控え、無理に学校や職場等へ行かない
- ☑ 咳エチケットを徹底する
- ☑ 安静にして十分に休養し、水分や栄養をしっかり取る
- ☑ 高熱や呼吸が苦しいなどの重い症状がある時は早めに医療機関を受診する

咳エチケットについて詳しくはこちら↓

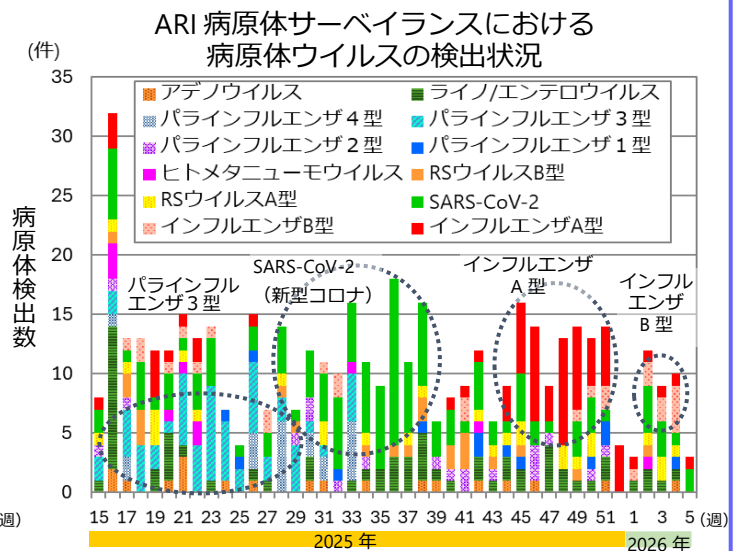
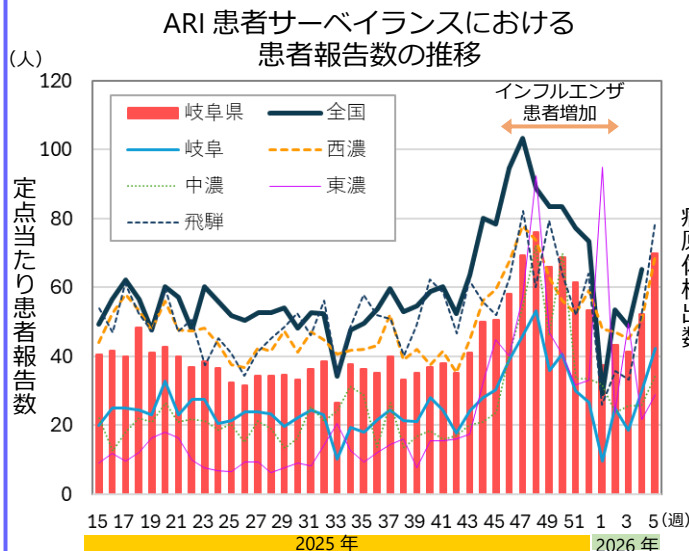


厚生労働省 HP

2025 年 4 月から、定点医療機関^(※)において、以下の定義を満たす症例を集計しています。

- 定義
- ・咳、喉の痛み、呼吸困難、鼻汁、鼻詰まりのいずれか 1 つ以上の症状がある
 - ・発症から 10 日以内の急性的な症状があり、かつ医師が感染症を疑う外来症例

※ARI 定点医療機関数：（患者サーベイランス）県内 45 か所 （病原体サーベイランス）県内 6 か所



【感染症発生動向調査】

ARI サーベイランスによって

- ① 平常時の ARI の発生動向を把握する
- ② 未知の呼吸器感染症が発生し増加し始めた場合に迅速に探知し、対策につなげることが期待されています。

ARI にかからないために気を付けたいこと

- (1) 体に病原体を入れないことが大切です。外出後には**手洗い、アルコール消毒**によって、手指に付着した病原体を除去しましょう。
「正しい手洗い」はこちら → <https://www.pref.gifu.lg.jp/uploaded/attachment/467533.pdf>
- (2) 病原体の侵入口となるのは気道粘膜です。加湿器などを使い**適切な湿度（50～60%）**を保つことで、気道粘膜の防御機能を守ることができます。
- (3) 体の抵抗力を高めるために、**十分な休養とバランスのとれた食事**をとりましょう。
- (4) 流行期には人込みや繁華街への**外出を控え**、感染する機会を減らすことも重要です。
- (5) 室内では十分に**換気**しましょう。冬場でも常時換気設備や換気扇を利用することで、室温を保ちながら空気の流れを作ることができます。
- (6) **予防接種**は発症や重症化を防ぐために有効な手段の一つです。身近に感染リスクの高い方がいる場合など、必要に応じてワクチンの接種も検討しましょう。



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

