



みんなで子育て

西濃県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職 酒井
電話:0584-73-1111 <内線212>
E-mail : sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

家庭教育についての
相談はこちらまで。
お待ちしております。



家庭教育応援通信
令和6年度バックナンバー

今年度も、あと2か月！

家庭教育学級の開催、ありがとうございました。

本年度、西濃地区では、市町によって、PTAの役員さんの数を減らしたり、ボランティア制へ移行したりする大きな変化の中で、前年度までの計画に変更を加えながら、引き続き家庭教育学級を開催していただきました。また、園や学校では、保育・授業参観の機会など、行事に合わせて、保護者の参加を募り、家庭教育学級として保護者の学びやつながりの場を作っていただいています。ありがとうございます。

さて、来年度の家庭教育の担当者が決まってくると、引き継ぎが始まります。新しい方は、皆さんが引き継がれたときと同様、不安でいっぱいだと思います。これまで園や学校の伝統として伝わっている活動、地域で行われている講座と連携した活動、皆さんが課題から生み出した新しい活動などを整理し、来年度も持続可能な家庭教育学級が引き継がれるとありがたいです。

新しく引き継ぐ方の不安を解きほぐしてあげましょう。

1年前、家庭教育の担当を引き受けた時の気持ちを思い出し、話してあげてください。

Q 家庭教育学級とはどんなことをするの??



家庭教育学級は、保護者と子どもが体験活動を通してリラックスしたり、子育ての悩みや苦勞などを話し合ったり、講話を聞いたりして、親自身が成長していく親のための学びの場だよ。3月から始まる西濃地区家庭教育リーダー等研修会に参加したり、西濃県事務所の家庭教育応援通信やホームページの家庭教育学級の実践事例を参考にしたり、引き継ぎの資料を見たりするといいよ。何より保護者の方の「見てみたい」「聞いてみたい」「やってみみたい」と思うことを大切に、自分なりの工夫・アイデアを盛り込むと楽しいよ。

Q どうして私が担当なの? やったことないから不安。



私も最初はそう思ったけれど、やっていくうちに普段話したことのなかったお母さんたちと話すことが増え、いろいろと相談しやすくなったわ。困ったことも、担当者どうして相談していくうちに、とっても仲良くなれたよ。そして、園や学校の先生とも話しやすくなったよ。今では担当してよかったと思っているよ。

Q 人前で話すことが苦手。文章を書くこともパソコンも苦手。どうしたらいい??



誰でも同じだよ。自分一人でやろうとせず、担当者みんなで相談して、得意な人がやったり、分担したりしてやっていけばいいよ。今までの資料やデータが残っているから、それを使ってやることもできるし。園や学校の担当の先生に相談したり、手伝ってもらったりすることも大切だよ。園や学校の保育・授業参観や行事と連携して家庭教育学級にすることもできるよ。勤めている人も多いから、みんなが都合のいい時間や曜日にしたり、SNSやメールで連絡したりして工夫すれば、会議の回数を減らすこともできるよ。

学校行事や授業の学びを保護者にひろく

大野町立大野中学校 家庭教育学級

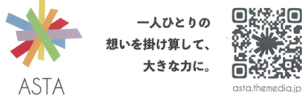
ひびきあいの日「人権集会」

令和7年12月10日(水) 13:40~14:40
対象: 希望保護者

学校の学びを保護者にひろく

大野中学校では、ひびきあいの日として、全校生徒が「LGBTQ+」について学ぶ講演会を行いました。多様性が認められる社会実現のためには、社会全体の人々の理解が必要です。そのため、学校から保護者にも案内を送り、学ぶ機会としました。

「LGBTQ+」の基礎知識 及び当事者の方の経験について



- 講師 NPO法人 ASTA
- 日本の全人口で、左利きの人の割合は約10%、AB型の人の割合は約10%、LGBTQ+の人の割合は約9.7%。どれも、ほぼ同じ10人に1人の割合である。
 - 性はgraduation: だれもがこの中に存在する。
 - 「LGBTQ+」とは、性的マイノリティーの存在を知ってもらうため、理解してもらうための言葉である。
 - 「ふつう」なんてない。
 - 性のありかたは、その人らしさの一部でしかない。
 - カミングアウトをしても自分を今までと同じ自分とし見てくれている。今までと何も変わらずにいてくれることがうれしかった。

【参考】

- 法律上の性 → 制度的な性別
- 性自認 → 自分が認識する性
- 表現する性 → 社会に見せる性
- 性的指向 → 恋愛・性的対象の性別
- ◆ シスジェンダー (Cisgender): 生まれたときに割り当てられた性別と本人の性自認が一致している人のこと。
- ◆ システィング (Cis-ting): シスジェンダーであることを当然視したり、特権的な立場から無意識に他者を排除したりするような態度や発言。



学校行事を利用した「講演会型」

「ひびきあいの日」は、人権週間(毎年12月4日~12月10日)に合わせて、園・学校で行われる子どもの人権感覚を育む取組です。

「あいさつ」「よいこと見つけ」や、人権課題や平和・環境などに取り組んだ成果を発表したり、各種施設等への訪問活動や様々な人との交流活動のまとめを行ったりします。

大野中学校では、人権擁護啓発活動年間強調事項(法務省)の18項目のうち「(15)性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう」を取り上げました。「LGBTQ+性的少数者と私たち」をテーマに集会を実施することで「LGBTQ+」に対する理解を深め、多様性について考えました。

保護者の感想

- 「LGBTQ+」が理解されにくいという問題は、障がいのある人たちにも通ずるものがあると感じました。誰もが自分らしく生きていられるように、みんながそれぞれの差異を受け入れられる世の中になってほしいと思います。まずは、自分自身や他の人、そのものと向き合って受け入れることが大事だと思いました。

生徒の感想

- 私は講話を聞く前は、別に性の在り方なんて人それぞれだと思っていたし、LGBTQ+の人もそれぞれの自分の個性を大切にしていることなくやっているのだらうと思っていた。けれど実際に聞いてみると、辛かったことはたくさんあったし、言葉にできないくらいしんどかったと思うと申し訳ないし、自分も話を聞いていて辛かったです。
- 自分の人権だけではなく、相手や周囲の人の人権を大切にしなければならぬと改めて学ぶことができました。その人の生き方、やりたいことや将来の夢を否定せず、受け入れた上で接し、相手が安心して自分と居てくれるようにしていきたいと思うようになりました。相手が信頼してくれて、自分も相手を信頼できる関係をつくりたいです。



池田町立池田中学校 家庭教育学級

がん教育 講演会

令和7年12月4日(木) 14:30~15:10
対象: 2年生生徒・希望保護者



学校の学びを保護者にひろく

がんは、「2人に1人はなる」と言われるほど、誰もがなりうる病気ですが、「がん=死」と考えている人もいます。今は、早期発見や治療法の進化により、がんと付き合いながら普通の生活をしている人も多くみえます。身体や心のつらさをかかえているがん患者さんはもちろん、だれもが暮らしやすい社会にするには、正しい理解が必要です。

池田中学校は、岐阜県がん教育総合支援を利用して、がん看護専門の看護師さんによるがん教育講演会を2年生対象に開催しました。さらに、その講演会を保護者にも案内して、保護者の学びの場としています。



保護者の感想

- がんサバイバーが身近にいたので、どのように接していけばいいのか知りたくて参加しました。普段どおりに接してよいことが分かり、ほっとしました。
- 以前看護師をしていたので、中学生にがんのことをどのように教えているのか興味があって参加しました。とても、分かりやすく、よく理解できました。

振り返り

- ✓ がんは誰もがなりうる病気である。
- ✓ 生活習慣に気をつけながら、定期的ながん検診を受けることが大切である。
- ✓ がん患者さんにはさまざまな願いがある。
- ✓ 全ての人ががんについて正しく理解することがだれもが暮らしやすい社会につながる。

がんの治療法

治療法は主に三つ

- 手術療法
 - 放射線療法
 - 免疫療法
 - 化学療法(抗がん剤などの薬)
- がんの種類や状態などにより選ぶ。
●いくつかの治療法を組み合わせることもある。

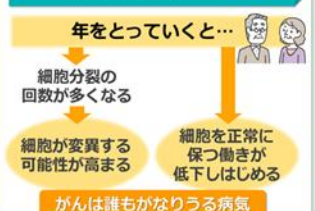
岐阜県がん教育総合支援事業を利用した「講演会型」

講師: 岐阜・西濃医療センター 西濃厚生病院
がん看護専門看護師 田上 知江美 様

がんのしくみ



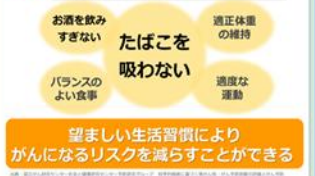
高齢化も原因の一つ



修復のしくみが働かないとき



Q どのような生活を送ればよいのだろう

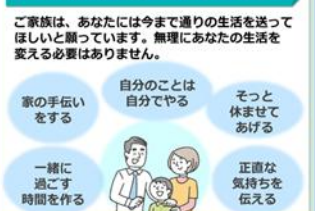


家族や友人にこれまでどおり接してほしい。

がんを正しく理解してほしい。

がん患者にはさまざまな願いがある

あなたが家族のためにできること



家族のふれあいの場をつくる「在宅取組型」

大垣市立南小学校 家庭教育学級
家族で冬休みを楽しもう！！
 令和7年12月26日(金)～令和8年1月5日(月)
 全学年親子対象



家族のふれあいの時間をつくる「在宅取組型」

内容	子どもの感想	保護者の感想
かるた大会	ひさびさにやってたのしかったし、もりあがりました。かるたのカードをたくさんとれて楽しかったです。	普段はかるたで遊ばないので、新鮮で家族みんなで楽しめました。誰がいちばんとれられるか競い、1等の賞品を用意して、親子で盛り上がり、とても楽しい時間でした。
卓球・トランプ	たつきゆうはたくさんやって、かつことが多くてうれしかったです。ほかに楽しいことがたくさんあって、楽しいイベントだったと思いました。	時間があれば、メディアで遊んでしまうので、正月は親せきで集まり、メディア以外のトランプや卓球などで楽しく遊ぶことができ良かったです。
お正月	家族で遠くの神社の初詣で行きました。	普段は遠くに住む祖父母や親戚たちと新年を迎えることができ、楽しいお正月を過ごすことができました。
おせちについて調べました。	おせちがこんなにいろいろな意味なんて知りませんでした。とくに、かずのこは家ぞくがふえますようになって、びっくりしました。	わたしもあらためて調べることができたのでよかったです。来年はかんたんなおせちは一緒に作ってもいいかと思いました。お正月について再認識することができました。ありがとうございました。

第3回はつらつ学級 『家族で冬休みを楽しもう！！』

もうすぐ冬休みが始まりますね。今回、子ども委員会で各家庭で取り組むことができる在宅型の「はつらつ学級」を企画しました。冬休みを通して年末年始の行事を家族で楽しみ絆を深めてみませんか？

期間	12月26日(金)～1月5日(月)
取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 料理 おせち料理、お雑煮などを家族で作る。意味や由来を調べる。 年末 大掃除のお手伝いや、自分の身の回りの整理整頓、火の用心パトロールに参加する。 お正月 初日の出を見る、初詣に行く、書初めをする。初詣について調べる。 遊び 家族ですごろく、たこあげ、かるた、こま回しをする。等
取り組み方	上の取り組み例を参考に家族で話し合い、何か1つ取り組みます。 ●取り組み内容 ●お子様と保護者の方の感想 を下の表にご記入いただき、担任の先生へ提出してください。
内容	おせち料理づくり (いろいろのねじり梅)
感想(お子様)	ねじり梅のななめにほうちょうを入れたり、すべてにんじんを切らないように、「ここまでかな?」と考えながら切るのむずかしかったけど、すべてできた時、とてもうれしかった。
感想(保護者)	毎年楽しみにしてくれているおせち料理をいっしょにつくりました。小さい時からそばで見て、1年生の時からお手伝いをしてくれるだけあって、1年に1回の作業だけど、とても器用な包丁さばきで、にんじんをねじり梅にしてくれて、とても感謝しました。お手伝いありがとう。我が家のおせちを覚えてくれたらうれしいです。
提出日	1月6日(火)

年末年始の行事を例として示すことで、親子一緒にのふれあい活動ができました。凧あげ、かるた、百人一首、トランプなどの遊び、おせちを作る。大掃除をする。書き初め、初日の出を見る。除夜の鐘をつく。地域のマラソンに参加する。

在宅取組の家庭教育学級に取組む方、用紙を提出していただいた方に、スタンプを押し、お手紙を添えてお返ししました。

令和8年1月吉日
 南小PTA会員各位

新年あけましておめでとうございます。このたびは、第3回はつらつ学級『家族で冬休みを楽しもう！！』に取り組んでいただき、ありがとうございました。

年越しの準備やお正月の遊び、伝統的な料理作りなど、さまざまな取り組みを通して家族の時間を楽しんできたこと、大変うれしく思っております。提出していただいた感想文からは、笑顔あふれるご家庭の様子が目に浮かび、改めて家族のふれあいの大切さを感じました。本企画が、少しでもご家庭の絆を深めるきっかけとなったなら、何よりの喜びです。今後も、子どもたちの健やかな成長と、保護者の皆さまのご協力をいただきながら、家族で楽しく学べる活動を続けてまいりたいと考えております。

新しい年が、ご家族にとって笑顔あふれる一年となりますように。

南小学校PTA 子ども委員会

年末年始に親族や離れている家族が集まることで、そのつながりを確かめ、今と一緒に生きていることに感謝の気持ちをもつことができますね。

養老町立東部中学校 家庭教育学級
家庭生活・学校生活をテーマにした本音で川柳
 令和7年10月6日(月)～19日(日)
 対象：全校親子

県民運動をアレンジした「在宅取組型」

東部中学校の家庭教育学級は、在宅取組を中心に行っていますが、夏季休業日に「家族の絆 愛の詩」「防災学習」「川柳」と3つ重なっていたので、秋季休業日に「芸術の秋」にちなみ、「川柳」に取り組むことにしました。これは、岐阜県で行っている「あったかい言葉かけ県民運動」をアレンジして、親子が日頃思っていることを本音で川柳にしました。

年頃の娘の気持ち 理解して	後でやる もう聞きあきた 早くやれ	学校で 楽しみなのは 給食だ	物価高 なのに息子は 食ばまくる	その話 三回聞いた もういいわ	配付物 ためんといてよ すぐ見せて	あと少し 母の身長 越えるかな	衣替え 去年の服が 入らない
---------------	-------------------	----------------	------------------	-----------------	-------------------	-----------------	----------------

育ち盛り。成長はうれしいけれど。

大きくなるのが悲しい人とうれしい人。

親子のかけ合いが楽しい川柳もありました。それぞれの立場から考えると、どちらの気持ちもわかりますね。

【生徒の部】

母思い 手伝いしたら 身にしみた

洗濯後 ブボンにティッシュ 雪が降る

【保護者の部】

親不在 どんちゃん騒ぎで 家力オス

何でもいい そんなメニュー どこにもない

手がはなれ らくになつたが さみしいな

体育祭 必死で撮ったら 他人の子

PTA会員様
 第5回家庭教育学級
 「家庭生活・学校生活をテーマにした本音で川柳」

芸術の秋です。家での出来事、旅の思い出、家族や友達との会話、休み時間や授業中など、あなたの周りには、楽しいことやちょっと残念な思い出がたくさんあります。五七五十七文字に、あなたのイメージを取り入れ、親子で川柳を作ってみましょう。保護者の部、生徒の部で、それぞれ最優秀賞一点、優秀賞二点、佳作二点の合計十名には図書カードを副賞として贈呈します。

☆昨年度の最優秀賞作品
 保護者の部 早くさえ 必要物品 朝どう
 生徒の部 夏休み 母出勤後が パラダイス

※十月二十日(月)までにお子様を添えて担任の先生に提出ください

生徒の部川柳 焦るのは 親だけじゃなく 私もよ

保護者の部川柳 親だけが 焦りがつのる 今日この頃

最優秀賞、優秀賞、佳作の選定は、PTA会長、役員その他、校長先生、教頭先生など学校職員もいっしょに行いました。「あるある!」「わかるわ～」と共感できる作品ですね。

西濃地区家庭教育学級リーダー等研修会

令和8年度の園や学校の家庭教育担当者、保護者の家庭教育の担当、保護者の代表となられた方が対象です。子育て支援を行ってみえる方もぜひ受講してください。

令和8年度の家庭教育学級担当者が決まり次第、このリーダー研修会についてお知らせ願います。

家庭教育学級開催の不安や疑問に答え、解決の糸口が見つかる研修会にします！

8年度も
2段階

オンデマンド研修と会場に集まる対面の研修会

① オンデマンド研修

令和8年3月から5月末まで配信



自宅で好きな時間に配信資料とYouTube動画を視聴して学びます。

家庭教育・家庭教育学級の
ねらい
持続可能な家庭教育学級の
在り方
家庭教育学級開催のための
情報

※ オンデマンド研修は、2月ごろ、園・学校に資料を送付しますので、ご都合のよいときに受講ください。

オンデマンド
研修を
最終まで
参加

② 会場研修

- 大垣市・海津市（幼保小中義とも）
会場：各市役所
（市の家庭教育当者会と合同開催）
大垣市：令和8年4月20日（月）
9:30～11:30
海津市：令和8年5月11日（月）
13:30～15:30
- 養老郡・不破郡、安八郡、揖斐郡
会場：垂井町・安八町・揖斐川町の各サテライト会場
（西濃県事務所からライブ配信で進行）
令和8年5月14日（木）予定
幼保 10:00～11:15
小中 14:00～15:15

それぞれの会場に集まって、少人数グループで交流会を行います。

家庭教育学級年間計画の交流
家庭教育担当者としての疑問
や不安の払拭

※ 会場研修の詳細は、後日連絡します。

オンデマンドなので、子育てや家事の合間に視聴できて大変助かりました。

家庭教育学級を開催する意味や目的を知ることができました。

動画や資料には、様々な活動の紹介があり、これから活動していく身としては大変心強い内容でした。

子どもと関われる限られた時間。親子で楽しみながら子育てができる手助けとして家庭教育学級の取組を活用したいと思いました。



リーダー研修会
参加者の声

他の園や学校の取組や分からないことを意見交換でき、良かったです。不安の中のスタートでしたが、このような機会があり安心できました。

ご不明な点がございましたら、各市町の家庭教育担当者または西濃県事務所までご連絡ください。
（西濃県事務所 振興防災課 家庭教育担当 酒井 0584-73-1111 内線212）