



パラオの森の生き物たち

パラオは海だけじゃない！森もあるんです！
さて、森の中にはどんな生き物が住んでいるでしょう？

右の写真は、森で見つけたオカガニです。他にも、もっと大きなヤシガニというカニもよく見かけます。



有名なのは、固有種である「オオコウモリ」です。果物などを食べるので「フルーツバット」とも呼ばれ、丸ごとスープにして、特別な料理として食べられています。私も一度挑戦しましたが、鶏肉のような味でした。パラオに来たらぜひ！笑



パラオ語探検隊！



Choisii オイシイ

おいしい給食を食べた後は・・・

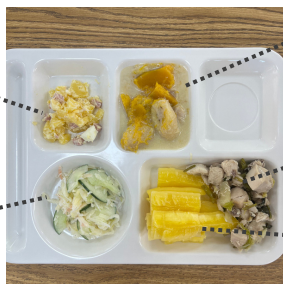
「オイシイ！」と言いましょ！

これも日本語からきた言葉で、もちろん意味も同じです。すぐにでも一緒に食事ができそうですね！



好きな給食のメニューは・・・？

先日、日本の小学3年生の子から「パラオでの好きな給食メニューは何ですか？」という質問をいただきました。普段は、白ご飯とおかず1品（＋フルーツ）の組み合わせが多く、味はいつも美味しいです。今回は、特に美味しかった特別メニューの日の給食を紹介しますね。



タピオカと卵のサラダ

パイアヤときゅうりのサラダ

バナナとかぼちゃの
ココナッツミルク煮

魚のスープ

タピオカ

パラオクイズ！



森の木を切りすぎると、海にも良くありません。なぜでしょう？



- ① 風が強くなるから
- ② 雨が増えるから
- ③ 川から土が流れてサンゴのある海がにごるから。

「いただく」ということ

今回は、環境と食に焦点を当ててみました。パラオの人たちは、海や森のめぐみをととても大切にしています。魚は「買うもの」というより「釣るもの」です。でも、乱獲のようなことはしません。必要な分を「自然からいただく」のです。そこには、自然と共に生きる知恵が息づいているのだと思います。私たちも、日々の食事が自然とつながっていることを忘れずにいたいですね。