

# 恵那中央出張所(バロー恵那店)における 野菜ファースト啓発イベント

恵那保健所

1. 実施期間 : 令和7年8月19日(火)

2. 実施場所 : 恵那中央出張所(えなえ～る)  
(バロー恵那店)

※市民が利用し、野菜の購入につながりやすい場であること  
から、県民に広く啓発ができる環境であるため実施。

3. 対象者 : 恵那中央出張所及びスーパー利用者

4. 人数 : 50名

## 5. 実施内容:

恵那市及び恵那市食生活改善連絡協議会と協働し、下記を実施

- ①野菜充足度の測定体験
- ②野菜350g当てチャレンジ
- ③野菜摂取量増加のための啓発媒体の配布及び呼びかけ

## 6. 本取組の効果:

- ・野菜充足度の測定体験を通して、自身の推定野菜摂取量を確認することで、普段の食生活を見直す機会となった。
- ・体験型イベントを実施することにより、1日に必要な野菜量への理解を深め、野菜摂取の必要性について啓発することができた。

