



# 産前産後のこころとからだの 講座と相談会

イオンモール各務原インター  
「ママパパにこにこクラブ」と同時開催

日時

令和7年 10月24日(金)  
10:30~14:30

会場

イオンモール各務原インター1F

## 子育てプチ講座と 親子でふれあうベビーマッサージ

要予約  
無料



各回40分  
定員:20組/回  
会場  
1Fセンターコート

①10:30~	<b>産前産後の心と身体の変化</b> <b>～産後うつって知っていますか？～</b> 講師:岐阜大学医学部附属病院 産婦人科医師 志賀 友美 氏	<b>ベビーマッサージ・手遊び</b> 講師:五感コミュニケーション教育専門家 松井 愛 氏 持ち物:バスタオル、水分補給できる飲み物 ※ベビーマッサージは①・②・③全ての時間で実施します。各回同じ内容です。 ※ベビーマッサージへの参加は、お1人1回までとさせていただきます。 ※入場は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
②11:30~	<b>産後の生活のリアル</b> <b>～産後クライシスに陥らないために～</b> 講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師	
③13:15~	<b>産後ケアについて知ろう</b> 講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師	

※子育てプチ講座とベビーマッサージにご参加いただく場合は、ご予約と、  
イオンモールアプリイオンモール各務原インター キッズクラブ  
へのご入会が必要です。

※子育てプチ講座のみに参加いただく場合は、予約不要です。  
ただし座席には限りがあります。



ご予約 Kids Club

## 岐阜大学医学部附属病院の 産婦人科医と助産師による子育て相談会

当日受付・無料



時間

午前 10:30~12:30(16組まで)

午後 13:00~14:30(12組まで)

会場

1Fアンジェリークフローリスト前

- 10:30~  
相談会場にて受付開始
- 当日受付をした順番で  
対応します

・お母さんの心身のこと  
・子育ての悩みや不安  
……など、何でもご相談ください。

・授乳や離乳食のこと  
・赤ちゃんの様子  
……など、何でもご相談ください。

※相談時間は10分程度となります。