



産前産後のこころとからだの 講座と相談会

イオンモール各務原インター
「ママパパにこにこクラブ」と同時開催

日時

令和7年

10月24日(金)
10:30~14:30

会場

イオンモール各務原インター1F

子育てプチ講座と 親子でふれあうベビーマッサージ

要予約
無料



各回40分

定員:20組/回

会場

1Fセンターコート

①10:30~	産前産後の心と身体の変化 ～産後うつって知ってますか?～ 講師:岐阜大学医学部附属病院 産婦人科医師 志賀 友美 氏	ベビーマッサージ・手遊び 講師:五感コミュニケーション教育専門家 松井 愛 氏 持ち物:バスタオル、水分補給できる飲み物 ※ベビーマッサージは①・②・③全ての時間で 実施します。各回同じ内容です。 ※ベビーマッサージへの参加は、お1人1回まで とさせていただきます。 ※入場は、必ず保護者同伴をお願いいたします。
②11:30~	産後の生活のリアル ～産後クライシスに陥らないために～ 講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師	
③13:15~	産後ケアについて知ろう 講師:岐阜大学医学部附属病院 助産師	

※子育てプチ講座とベビーマッサージにご参加いただく場合は、ご予約と、
イオンモールアプリ イオンモール各務原インターキッズクラブ
へのご入会が必要です。

※子育てプチ講座のみに参加いただく場合は、予約不要です。
ただし座席には限りがあります。



ご予約



Kids Club

岐阜大学医学部附属病院の 産婦人科医と助産師による子育て相談会

当日受付・無料



時間

午前 10:30~12:30(16組まで)
午後 13:00~14:30(12組まで)

会場

1Fアンジェリークフロリスト前

- ・お母さんの心身のこと
 - ・授乳や離乳食のこと
 - ・子育ての悩みや不安
 - ・赤ちゃんの様子
 - ……など、何でもご相談ください。
- ※相談時間は10分程度となります。