

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
岐阜市	高齢福祉課			岐阜市高齢者大学	市内在住の65歳以上の方対象	市内在住の65歳以上の方	5	10~12月	214	○
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の交通安全教室	歩行中や自転車・自動車運転中に交通事故に遭う高齢の方が増加していることから、「自分の命は自分で守る」ことを交通事故例やクイズ・ゲーム等を交えて楽しく学びます。	高齢者	11	6月~1月	177	○
各務原市	まちづくり推進課	○		高齢者の防犯対策教室	他人事ではない、身近に発生しているオレオレ詐欺などの特殊詐欺の手口や被害状況・対処法及び、空き巣狙いの対処法などを学びます。	高齢者	6	7月~1月	139	○
各務原市	まちづくり推進課	○		目指そう！賢い消費者	身近で発生している悪質商法の手口や被害状況・対処法などについて説明し、騙されないためのポイントを学びます。	高齢者	12	7~3月	296	○
各務原市	いきいき楽習課 (西ライフデザインセンター)			長期講座 「ライフカレッジ那加」	毎回、講師を変えていろいろな分野の学習を行う。音楽、歴史、人権、空き家問題、運動、現地見学など。 10回の連続講座。定員40名。	60歳以上	10	5月~1月	350	○
各務原市	いきいき楽習課 (西ライフデザインセンター)			長期講座 「ライフカレッジ各務原西」	毎回、講師を変えていろいろな分野の学習を行う。健康、人権、SDGs、伝統技術、人権、運動、現地見学など。 10回の連続講座。定員40名。	ライフカレッジ卒業生	10	5月~1月	330	○
各務原市	いきいき楽習課 (西ライフデザインセンター)			長期講座 「えんむすび」	毎回、講師を変えていろいろな分野の学習を行う。現地見学など。 5回の連続講座。定員20名。	ライフカレッジ卒業生(運転免許返納者優先)	5	5月~10月	200	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鶴沼西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。10回連続講座。定員40名(会場を鶴沼地区西部に設けています。)	60歳以上	10	5~翌2月	23	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鶴沼中	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。10回連続講座。定員40名(会場を鶴沼地区中央部に設けています。)	60歳以上	10	5~翌2月	29	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)			ライフカレッジ鶴沼東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。10回連続講座。定員40名(会場を鶴沼地区東部に設けています。)	60歳以上	10	5~翌2月	25	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)			一期一会(前期)	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。5回連続講座。定員40名	市内ライフカレッジを卒業された方	5	5-9月	40	○
各務原市	いきいき楽習課 (東ライフデザインセンター)			一期一会(後期)	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を高めます。5回連続講座。定員40名	市内ライフカレッジを卒業された方	5	10~翌2月	40	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター			ライフカレッジ蘇原	楽しみながら仲間と共に教養を高め、趣味を広げます。生きがいづくりや坂井参加に役立つ内容の高齢者大学です。 【連続講座:15回・募集定員:50人】	60歳以上	10	4~2月	44	○
各務原市	いきいき楽習課 中央ライフデザインセンター			しこうのじかん	市内ライフカレッジを卒業された方を対象に、より教養を高め、趣味を広げる講座です。 【連続講座:5回・定員40人】	ライフカレッジ卒業生	10	5~2月	40	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ川島	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員:60名	60歳以上	10	5~2月	480	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ稲羽東	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員:40名	61歳以上	10	5~2月	260	○
各務原市	川島ライフデザインセンター			ライフカレッジ稲羽西	仲間と様々な分野の講座を楽しみ、生きがいづくりや教養を深める講座。10回の連続講座。定員:60名	62歳以上	10	5~2月	450	○
山口市	健康介護課			フレイル予防講座	転倒予防・筋力アップのための運動、口腔機能をよりよく保つための学習・口腔ケアなどの手法、高齢期の食生活、認知症予防など	概ね65歳以上	25	通年	279	○
山口市	健康介護課			認知症になりにくい生活	認知症予防、健康寿命をのばすための生活習慣について	概ね65歳以上	1	7月	40	○
山口市	健康介護課			老後の生き方	これからの人生を楽しく暮らしていけるよう、老後に必要な考え方や健康管理について	概ね66歳以上	1	11月	18	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(健康)	外部講師を招き、地域を通しての子育てについて学ぶ。年20回の連続講座。各回定員230名。	60歳以上	1	5月	200	×
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(防災)	外部講師を招き、災害への備えと心構えについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	10月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(人権)	外部講師を招き、スマホ世代との子どもたちとの関わり方を学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	12月	200	×

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(文化・教養)	外部講師を招き、落語について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	5月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(歴史)	菊川市長を招き、静岡県菊川市について学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	7月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(歴史)	外部講師を招き、古代エジプトについて学ぶ。年20回の連続講座。定員230名。	60歳以上	1	10月	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学社会見学	史跡・名所を巡る社会見学を1回開催する。令和6年度は福井を訪問した。定員180名。	60歳以上	1	10月	180	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(教養)	外部講師を招き、健康マージャンを学ぶ講座。年間20回の連続講座を開催。定員230名	60歳以上	1	2	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(音楽)	地元合唱団を招き、心やさしい演奏を聴く講座。年間20回の連続講座を開催。定員230名	60歳以上	1	2	200	○
瑞穂市	生涯学習課	○		瑞穂大学(科学)	外部講師を招き、科学を利用したマジックショーを行う講座。年間20回の連続講座を開催。定員230名	60歳以上	1	2	200	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 キラリ元気アップ教室	介護が必要になる可能性が高いと考えられる方が、積極的に生活機能の向上を図ることを目的としている。 介護予防体操を中心に認知症閉じこもり予防。また、定期的モニタリング、体力測定、MMSEを実施し、評価する。 市内の6会場それぞれ毎週実施	基本チェックリストに該当した者。または要支援1、2の認定者で介護保険サービスを利用していない者	261	4～3月	2373	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 脳のいきいき教室	高齢者が、要介護状態となることの予防、または、要介護状態の軽減、悪化の防止のために自らの地域で介護予防に取り組むことを目的としている。 レクリエーションや体操(コグニサイズ)等の認知症予防を主とした介護予防を提供。 市内の1会場毎週実施	基本チェックリストに該当した者	64	4～3月	266	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 転倒予防教室	高齢者が、自らの地域で介護予防に取り組み、要介護状態にならないようにすることを目的としている。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の4会場月に2回実施	65歳以上の市民	96	4～3月	1415	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 いきいき健康教室	転倒を防ぐ、転ばない為のカラダづくりを目指す。 運動指導者により、柔軟体操・下肢筋力・機能訓練・脳のトレーニングを取り入れた運動を実施。 市内の2会場毎週木曜日に実施	65歳以上の市民	20	7～9月	303	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 体を元気にする教室	高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的とする。 体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくる。手足を動かしながら、転倒予防やバランス感覚を改善する。 レクリエーションや音楽療法を取り入れた運動。 市内の2会場毎月2回(年24回)実施	65歳以上の健康づくりに興味のある市民	48	4～3月	957	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 脳を元気にする教室	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指す。厚生労働省が策定した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)に規定される認知症施策推進事業の一つである認知症予防教室を実施し、早期の段階から予防を行うことで、認知症になる高齢者を減少させることを目的とする。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」など。 市内2会場毎月2回実施	65歳以上の健康な市民	72	4～3月	1389	○
本巣市	長寿支援課	○		【再掲】 もとまるトレーニングクラブ	高齢者が在宅での生活が続けられるよう、医療と介護に関わる多職種が「顔の見える関係づくり」を目指し、もとす医師会・もとす歯科医師会・もとす薬剤師会・本巣市と合同で在宅医療・介護・福祉関係者による多職種連携を推進するための研修会を実施。 年4回程度	医療関係者 介護関係者 福祉関係者	4	6～2月	199	○
岐南町	生涯学習課			岐南いきいき講座	町内在住在勤の60歳以上の方を対象に、フレイルや軽スポーツなどの講座を実施した。合計15回	町内在住在勤の60歳以上	15回	5月～12月	182人	○
岐南町	保険年金課			キラリ若返り講座	フレイル予防のため、運動、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防、社会参加等に関する講義と実践を行い、健康でいきいきと活動できるようにする。月1回×12カ月	概ね65歳以上だが、希望者は参加可能	12	4～3月	380人	○
北方町	健康推進課	○		いきいき百歳体操くらぶ	介護予防を目的に、いきいき百歳体操を実施。 週1回、2会場にて実施。	65歳以上の方	83	4～3月	1250	○
北方町	健康推進課	○		すまいる体操教室	体操やストレッチなどを行う介護予防教室。 月2回3会場6教室を実施。	65歳以上の方	72	4～3月	2650	○
北方町	健康推進課	○		すまいる男性体操教室	トランポリン、ステップボード、ボール、チューブ等10種類の体操を順番に行うサーキットトレーニングを取り入れた介護予防教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の男性	24	4～3月	250	○
北方町	健康推進課	○		すまいる体操教室認知症予防教室	体操等体を動かしながら認知症予防する教室。 月2回1会場で開催。	65歳以上の方	23	4～3月	200	○
北方町	生涯学習センター			北方カワセミ大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした9回の講座。 太極拳、様々な分野の専門家による講座、社会見学、ものづくり体験や演奏会鑑賞を実施。	60歳以上	9	4, 5, 6, 7, 9, 11, 1, 2, 3	360	○
海津市	文化・スポーツ課			高齢者学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりの講座を年間10回程度開催。 健康講座や防犯講座、市外への研修など、学級毎に開催。 対象は60歳以上の方。	60歳以上の方	3	4月～3月	160	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
養老町	中央公民館			健康マージャン入門教室	「100歳まで脳トレ」認知症予防や仲間づくりを目的としています。マージャンを初めてする方を中心に楽しく点数計算まで健康マージャンをまなびます。	町内在住 町内在勤者	20	5月～翌3月	255	○
輪之内町	教育委員会			みつば学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした年間10回の講座。健康体操、防犯講座、社会見学、歴史や地理等の教養講座を学級形式で実施。60歳以上対象。	60歳以上	10	5月～3月	115	○
関市	生涯学習課 (中央公民館)	○		さわやか学級	65歳以上を対象とした講座。地域で活躍する講師を中心に、音楽鑑賞、軽運動、創作体験など気軽に楽しめる内容で構成。連続型講座(講話:健康体操、薬についてなど)と単発での体験型講座(eスポーツ、ヨガ、スマホ講座など)を並行して開催。	65歳以上	12	5月～2月	675	○
関市	スポーツ推進課			シニア筋力アップトレーニング教室 (前期、後期)	・転倒防止や、体力づくりを目的とした、シニア向けの筋力トレーニングを行う。 ・定員は前期・後期それぞれ20～35人程度。	シニア	20	5～12月	73	○
関市	高齢福祉課			認知症予防ろば隊長の「いい脳能活教室」	「認知症」の理解と、日常生活で生かすことができる予防の取組みを学ぶ教室。5感刺激、脳検査、脳トレ等、認知機能をアップさせるトレーニングを実施する。 岐阜医療科学大学に委託 全5回を前期・後期で2回開催	65歳以上	5	5月～9月 11月～3月	60	○
関市	高齢福祉課			ロコトレ講座	健康運動指導士による指導の下、ロコモティブシンドロームを予防するためのトレーニングを実施 ・わかさプラザ 年3クール、・福祉センター 5ヶ所、ふれあいセンター10ヶ所 週1回を3か月間(12回)	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方	216	5月～3月	4193	○
美濃市	人づくり文化課 中央公民館			生涯学習講座 ピアノを楽しもう	シニア向けピアノ教室。年12回開催、定員10名。	60歳以上	12	6月～9月	117	○
美濃市	人づくり文化課 中央公民館			生涯学習講座 ピアノを楽しもう	シニア向けピアノ教室。年12回開催、定員10名。	60歳以上	12	6月～9月	117	○
美濃加茂市	健康課	○		8020達成者表彰等における歯科ミニ講話「健康を維持するためのちよっといいお口の話」	8020達成者表彰に合わせた、ミニ講座。 歯科医師による講話。 単発講座。8020達成者表彰の受賞者を対象。	8020達成者 一般	1	11月	21	○
美濃加茂市	ひとづくり課	○		まちづくり出前講座(長寿支援センター) 今聞きたい!長寿支援センター保健師のおはなし	高齢者の方の健康づくりに関するお話をする講座	高齢者	17	随時	419	未定
美濃加茂市	ひとづくり課	○		まちづくり出前講座(美濃加茂市消防団機能別分団) 災害前の早めの避難～自助のための健康作り～	～講座紹介文～ 「減災体力」という言葉をご存知ですか?災害時に、少しでも自分に降りかかる影響を軽減させるための体力をいいます。常に健康な体づくりに心がけておくことは、災害時に対応するためにも大切です。本講座では、健康な体に必要な体の仕組みと運動方法についてお話し致します。	高齢者	2	随時	27	未定
美濃加茂市	ひとづくり課	○		まちづくり出前講座(美濃加茂市権利擁護センター) 知っておきたい!任意後見制度	～講座紹介文～ 成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方について、ご本人の権利を守ってくれる人(援助者)を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。成年後見制度のうち、判断能力が不十分になる前に将来に備える任意後見制度についてご紹介いたします。	高齢者	1	随時	12	未定
美濃加茂市	ひとづくり課	○		まちづくり出前講座(防災安全課) 高齢者交通安全・防犯教室	～講座紹介文～ 加茂警察署の警察官から高齢者に対する交通事故や特殊詐欺(オレオレ詐欺等)の実例及び被害防止の対策方法を学ぶことができます。	高齢者	6	随時	99	未定
美濃加茂市	ひとづくり課	○		まちづくり出前講座(高齢福祉課) エンディングノートを書いてみよう!	～講座紹介文～ エンディングノートをとおして、人生を振り返り、自分らしく生きるための講座です。	高齢者	1	随時	21	未定
可児市	高齢福祉課			出張健康講話	各団体からの依頼により実施。 65歳以上を対象にした、健康や介護予防、終活等に係る講話。	65歳以上	66	4月～3月	1377	○
坂祝町	教育課	○		鳩吹大学	高齢期の学習機会をを広げ、健康維持や生きがいづくりを目的とした11回の講座。健康や身近なトラブル等に関する教養講座を学級形式で実施。	60歳以上の方	10	5月～3月	380	○
坂祝町	教育課			坂祝カルチャーマイセルフ講座 (高齢者向け)	町民自身が先生となって受講生とふれあいながら作り上げる講座で、スポーツ等多種多様な講座がある。それぞれの講座は連続講座となっている。	60歳以上の方	13	4月～12月	120	○
富加町	教育課			祖父母学級「友愛ブレンド学級」	同世代の交流の場とし、地域や家庭での祖父母の役割について学ぶことを目的に開催した。脳トレ講座や片付けセミナー7、しめ縄づくり、寄せ植えなどの講座を実施した。	高齢者	11	5月、6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月、1月、2月	175	○
川辺町	生涯学習課			60歳からの筋トレと脳トレ	健康維持に必要な筋力のトレーニングや脳を活性化させるトレーニングの講座 定員15名 10回の連続講座	60歳以上	8	5月～9月	108	×
川辺町	生涯学習課			いつまでも脳も心も「いきいき!」音楽で脳のトレーニング	懐かしい歌や音楽で脳のトレーニングの講座 定員	70歳以上	10	5月～9月	75	○
八百津町	健康福祉課	○		脳活サロン	頭と身体を同時に使う「コグニサイズ」を行い、いつまでも若々しい脳、元気な身体で毎日楽しく生活できるよう、認知機能・身体機能の維持向上を図ることを目的に開催する。	八百津町在住で65歳以上の方	23	5～翌3月	216	○
八百津町	健康福祉課	○		体力脳力向上教室	いつまでも自分のことは自分でできる体力と脳力(認知機能)を育てよう、椅子で座ってできる有酸素運動やストレッチを行い、生活機能維持向上を図ることを目的に開催する。	八百津町在住で65歳以上の方	5	5～7月	48	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
八百津町	健康福祉課	○		お元気サロン	元気に過ごすため、専門家の講話や実技、軽体操、足癒、音読、ゲームなど行い参加者の交流を図ることを目的に開催する。	八百津町在住で65歳以上の方(介護保険サービスを利用していない方)	23	4～翌3月	259	○
八百津町	健康福祉課	○		らく楽トレーニング教室in紙ひこうき	トレーニング機器を利用して「立つ・歩く・座る・持ち上げる」などの普段の生活動作に必要な筋力とバランス能力の強化を目的に、リハビリデイサービス紙ひこうき八百津店で職員サポートのもと効果的なトレーニングをおこないます。	八百津町在住で65歳以上の方	31	5～11月	215	○
八百津町	健康福祉課	○		おでかけ健康講座	地域に出向き、高齢者の健康や介護予防等に関する講話や相談を行う。	高齢者の集まりを基本とする。	1	6月	30	○
八百津町	健康福祉課	○		スマッスルジム	トレーニング機器を利用し、体力筋力向上を図り、健康増進に資する。	一般	256	通年	3759	○
八百津町	教育課 久田見出張所	○		雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	10	6～2月	27	○
八百津町	教育課 久田見出張所	○		雅学級(書道)	書道作品を制作する講座。	60歳以上	10	5～2月	163	○
八百津町	教育課 中央公民館	○		雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	10	5～2月	60	○
八百津町	教育課 中央公民館	○		雅学級(書道)	書道作品を制作する講座。	60歳以上	10	5～2月	70	○
八百津町	教育課 福地出張所	○		雅学級(民謡)	地区の文化継承と健康のため踊りを練習して楽しむ講座。	60歳以上	10	5～2月	50	○
多治見市	旭ヶ丘公民館	○		北栄健康おしゃべりサロン	高齢者対象の健康をテーマにしたサロン事業。外部講師を招き、椅子に座って筋トレ・脳トレ・体操を実施。	高齢者	1	5月	15	×
多治見市	南姫公民館	○		ひめの朝時間 体操・囲碁将棋	9:30～(大ホール): ラジオ体操とひめちゃん健康体操・お米体操を自由参加で行います。 9:00～(研修室): 男性中心で主に将棋を楽しみます。	60歳以上	50	通年	619	○
多治見市	南姫公民館			みんなイキイキ♪うた広場 前期・後期	前期11回・後期11回開催 青春時代の歌や唱歌等人気講師の指導で楽しく歌います。	60歳以上	21	通年	1107	○
多治見市	南姫公民館	○		認知症サポーター 養成講座	認知症の症状について、予防の仕方、支援の仕方、心構えなどの話を聞きました。 共催: 高齢福祉課 南姫包括支援センター	60歳以上	1	6月	6	○
多治見市	南姫公民館	○		深層心理とリラックス法	リラックス法や夢分析を行いました。	60歳以上	2	11月	14	未定
多治見市	南姫公民館	○		県立多治見病院出張講座	脳卒中の基礎知識と予防やリハビリについて学びました。	60歳以上	1	10月	13	○
多治見市	南姫公民館	○		楽しく学べるスマホライフ season8	スマホを使い始めた方のお助け講座。3回開講	60歳以上	3	2月	30	○
多治見市	南姫公民館	○		認知症予防講座 音楽療法でリフレッシュしよう♪	認知症予防・緩和に効果があるとされる音楽療法の体験を実施しました。	60歳以上	1	6月	28	○
多治見市	南姫公民館	○		姫川ウォーキング	インターバル歩速体験交流会 主催: 第30区体育委員会 協力: 南姫公民館、多治見市保健センター、ふるさと料理実行委員会、南姫包括支援センター	全世帯	2	4・10月	200	○
多治見市	南姫公民館	○		コグニサイズで認知症予防	管理栄養士兼健康運動指導士の講師に、頭を使いながら同時に身体を動かす運動、コグニサイズを中心に指導して頂きました。 共催: 高齢福祉課、南姫地域包括支援センター	60歳以上	1	9月	14	○
多治見市	小泉公民館			介護予防教室	地域の高齢者対象の健康体操で介護予防教室を開催。(北栄地域包括支援センター共催)	高齢者	2	11月 12月	37	○
多治見市	小泉公民館			みんなでラララ♪	音楽療法の講師を招き、季節に合った歌をうたいながら軽運動を行う。デュアルタスクを取り入れ、脳の活性化を促すことを目的とする。	高齢者	23	通年	401	○
多治見市	小泉公民館			笑顔で脳トレ コグニサイズ	認知症予防のための運動コグニサイズをする。地域の高齢者が多く参加。	高齢者	2	4月 9月	38	○
多治見市	小泉公民館			らくらく筋力アップ体操	準備体操から始め、脳トレ、イスバージョンの筋力アップ体操などを行う。	高齢者	1	12月	33	未定

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	脇之島公民館	○		折紙教室(上中初級)	ふれあいセンターわきのしまとの共催事業。指先を使い楽しく脳トレできる教室。地域の折紙講師が初級～上級向けに指導した。	高齢者	24	通年	288	○
多治見市	脇之島公民館	○		イケメン健康塾	介護施設「爽ヶアグループ」との共催事業。月2回実施の通年講座。爽ヶアグループより介護予防運動指導士の指導で高齢者を対象として健康維持を目指す。	高齢者	23	毎月2回	430	○
多治見市	脇之島公民館	○		健康サロンわきのしま	多治見市保健センターとの共催事業。参加申込み者が多数のため半年ごとの事前申込制。健康づくり推進員の指導でDVDを見ながら椅子を使いゆっくりとした動作で筋力を鍛える。継続することでさらに筋力アップを目指す。	高齢者	18	毎月	864	○
多治見市	脇之島公民館	○		筋力アップ体操。床バージョン	多治見市保健センターとの共催事業。参加申込み者が多数のため半年ごとの事前申込制。上記健康サロンより少し運動量が多く、床のヨガマット上で運動ししっかりと筋力をつけていきます。	高齢者	15	毎月	370	○
多治見市	脇之島公民館	○		わきのしま脳活塾	健康寿命延伸に繋げようと、プリント学習&レクリエーションを組み合わせた脳トレ事業。プリント学習は漢字や計算、文章など様々な問題やゲーム形式のプリントに挑戦し、後半は運動や歌などを動かすことを中心に楽しんだ。	高齢者	7	6～1月	161	○
多治見市	養正交流センター			サロン お茶の時間ですよ	毎週月曜日高齢者たちが喫茶しながら集い交流する場ボランティアが提供する場を設けた	60歳以上	42	通年	1133	○
多治見市	養正交流センター	○		養正元気サロン「らくらく筋力アップ体操」	多治見市保健センターとの共催事業。健康づくり推進員の指導により 椅子に座ったままの体操「らくらく筋力アップ体操」を実施 共催 多治見市保健センター	一般・高齢者	17	4月,6月～8月,10月～12月	389	○
多治見市	養正交流センター	○		人生100年の体づくり	外部講師を招き体調の維持やフレイル予防に資する知識や運動方法を学ぶ	高齢者	10	通年	158	○
多治見市	精華交流センター			おはようサロン	毎月第2月曜日に健康チェックと月替わりのイベント(歌・ヨガ・体操など)を地域住民で楽しみます。	高齢者	10	4～3月	159	○
多治見市	精華交流センター			折り紙サロン	毎月第4月曜日に地域ボランティアといっしょに折り紙を習い楽しみます。	高齢者	12	4～3月	96	○
多治見市	根本交流センター	○		まなびの扉「いきいきサポート バランスボール」	バランスボールを使って歪みを整え、体幹を鍛えます。健康維持と体力増進のための講座です。	高齢者	20	4～3月	241	○
多治見市	根本交流センター	○		まなびの扉「自力整体でセルフケア」	健康維持のため自分と向き合い、自身でできる体のメンテナンスを学びます。	高齢者	17	4～3月	354	○
多治見市	根本交流センター	○		認知症予防講座「ユル楽体操」	体ほぐし、脳トレ、自宅でもできる簡単な筋トレも行いました。	高齢者	1	2月	17	未定
多治見市	根本交流センター	○		認知症予防講座「楽しく間違える脳トレ教室」	頭と体を一緒に動かすコグニサイズを行いました。	高齢者	1	3月	11	未定
多治見市	根本交流センター	○		トータル健康サポート「脳トレ」	毎回テーマを変え認知症予防の脳トレと簡単な工作をします。	高齢者	9	4～2月	93	×
多治見市	笠原交流センター	○		わくわくアザレアコーラス	シニアを中心にした年間の合唱講座。健康増進にもつなげる。	高齢者	15	通年	296	○
多治見市	笠原交流センター	○		儲かる話巧みな電話詐欺(悠遊塾)	多治見警察署生活安全課 遠藤様に詐欺の手口と対処法を実際に多治見であった事案を紹介しながら教えていただいた。	高齢者	1	4月	12	○
多治見市	笠原交流センター	○		防災講座(悠遊塾)	企画防災課を講師に、自分の暮らす地域に過去どんな災害が起こったのかをハザードマップをみて確認しながら、災害時の情報について教えてくれるアプリにどんなものがあるのか、災害が起こった時の避難の仕方、支援が必要な方への配慮について学んだ。	高齢者	1	5月	19	未定
多治見市	笠原交流センター	○		イケメン体操(悠遊塾)	デイサービス爽からイケメン講師をお招きして、自宅でもできる脳トレとストレッチを実施。	高齢者	1	5月	12	未定
多治見市	笠原交流センター	○		交通安全講座(悠遊塾)	道路河川課の方に寸劇を通して、交通安全で注意すべきことを学んだ。	高齢者	1	6月	21	○
多治見市	笠原交流センター	○		目指せ健腸美人(悠遊塾)	名古屋ヤクルト販売から講師の木全さんにお越しいただき美肌について学習。	高齢者	1	7月	16	未定
多治見市	笠原交流センター	○		健康やぐらしについて(悠遊塾)	若々しくあるために必要なお肌のお手入れの方法をコープさんの化粧品のサンプルを使用しつつ学んだ。	高齢者	1	7/26	14	未定
多治見市	笠原交流センター	○		笠原断層大丈夫？地震・水防(悠遊塾)	企画防災課の方を講師にお迎えして巨大地震について学びました。	高齢者	1	9月	14	未定

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
多治見市	笠原交流センター	○		福祉施設の利用手続き入所するには(悠遊塾)	多治見市高齢福祉課の方が来られ、介護保険の仕組みや受けられるサービスについてやフレイル予防の健康づくりのお話をいただいた。	高齢者	1	9月	15	未定
多治見市	笠原交流センター	○		大人の塗り絵講座(悠遊塾)	大人の塗り絵講座の講師として、サクラクレパス認定講師の方に来ていただき、薔薇の塗り絵にチャレンジしました。	高齢者	1	12月	15	未定
多治見市	笠原交流センター	○		消費者トラブルに遭わないために(悠遊塾)	よくある詐欺や消費者の方のトラブルについての寸劇や実際にご相談にしているくらし人権課のご担当者の方のお話を聞き学びました。	高齢者	1	1月	15	○
多治見市	笠原交流センター	○		健康診断の結果を最大限生かすには(悠遊塾)	名古屋徳洲会総合病院検査科の河井先生をお招きして、健康診断の検査内容や数値の見方などについて話していただきました。	高齢者	1	1月	18	○
多治見市	笠原交流センター	○		県病院講座 高齢期の食事のとり方	県立多治見病院長の栄養管理部の方に講師に来ていただき、低栄養・認知症になりがちな高齢期にとるべき栄養ややった方がいいことなど学びました。	高齢者	1	2月	29	○
多治見市	笠原交流センター	○		都市計画からみたまちづくり(悠遊塾)	多治見市都市政策課の方に来ていただき、人口減少時代におけるまちづくりとその中の様々な課題と取組状況について教わりました。	高齢者	1	3月	16	未定
多治見市	学習館	○		ジーンズでコーラスを！	フォークソング・歌謡曲・ポップスを中心に、歌うことを気軽に楽しむ講座を実施。	60歳以上	15	4月～3月	573	○
多治見市	学習館	○		恋する万葉集 万葉回廊	講師の作成したスライドで、万葉集が描かれた時代と歌の内容から当時の人々の想いを読み解く講座を実施しました。	60歳以上	12	毎月	328	○
多治見市	学習館			桔梗大学 クラブ活動	合唱・絵画・ペン習字・俳句・手芸・生け花・卓球の7のクラブで構成。年間を通じて、クラブ活動を開催。3月には文化祭としてクラブの成果発表を開催。	65歳以上	94	5月～3月	996	○
多治見市	総合体育館			いきいき健康講座	健康寿命を延ばすことを目的とした講座。継続して行う事で、高齢者の健康維持への意識改革も行う。運動が苦手な方にも楽しく参加いただける様、脳トレを取り入れ、「心身ともに健康」を目的としています。毎月開催。定員：15名	65歳以上	12	4月～3月	120	○
多治見市	高齢福祉課			一般介護予防講座	2～4回/月、6か月を1期とした介護予防講座を市内全13小学校園域で開催。参加者の運動習慣の定着、口腔機能の向上・栄養改善・認知症予防等についての学習機会を提供する。体操など運動を行う講座が多い。	65歳以上	814	4～3月	9712	○
土岐市	生涯学習課 土岐津公民館	○		音楽でいきいき健康作り	歌唱・楽器演奏なるを組み合わせて季節にあった歌を楽しんだ 同じ受講者を対象に20回実施する講座 1回の募集人数 25人	おおむね70歳以上	12	4～11月	196	○
瑞浪市	稲津公民館			稲津寿大学	健康長寿を目的に活動。始業式、日帰り研修旅行(日本海を望む360度のパノラマ『天空のテラス』&日本海さかな街)、盆踊り教室、歌声サロン、瑞浪市議会傍聴、マレットゴルフ大会、クリスマス会、修了式を開催した。卓球、マレットゴルフ、麻雀、カラオケ、お喋り、コーラスの6種類のクラブ活動も年間を通して行った。定員なし。	60歳以上	8	4～3月	218	○
瑞浪市	稲津公民館			シニアのためのピアノ教室	健康寿命を延ばすことを目的に開催。地域住民が講師となり、初心者を対象としたピアノ教室。自身の知識や経験を活かした音楽講座を開催。連続8回の短期講座。定員は10名。	60歳以上	8	8～10月	80	○
瑞浪市	危機管理課	○		交通安全教室	高齢者を対象に横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の活用など、自分の身を守る交通安全の心得を交通指導員が歌や手品を交えながら指導する。単発講座。	65歳以上	4	9月 10月 11月	220	○
瑞浪市	高齢福祉課			出前介護予防講話	健康・介護予防の情報を伝える出前講座を開催する。定員の定めはない。	65歳以上	26	6月～2月	391	○
瑞浪市	高齢福祉課			介護保険制度講座	介護保険の手続きや流れ、どんなサービスを受けることができるのか、また、介護予防の事業についての講演を実施。	65歳以上	1	7月	24	○
瑞浪市	市民課	○		マイナンバーカードについて	マイナンバーカードの安全性を中心に、利用先、申請受け取り方法等について説明。	65歳以上の方	1	7月	15	未定
瑞浪市	大湫公民館	○		新春 書初め	地域のお年寄りと子供達と一緒に冬休みの書道の課題や今年の抱負、自分の好きな言葉等を自由に書初めする。	65歳以上	1	1月	29	○
瑞浪市	生涯学習課			中部寿大学	中部寿大学は、健康で生きがいのある人生を創造するため、瑞浪・土岐・明世地区に在住する60歳以上の入学希望者によって構成される。毎月の学習会および研修旅行等を通して、様々な分野の学習を行うと共に学生同士の交流を図る。	60歳以上	11	4～2月	297	○
恵那市	社会教育課 東野コミュニティセンター			座ってできる！シニアの椅子ヨガ	椅子ヨガで気分転換！椅子を使って簡単・気軽にできます。	65歳以上	13	5月～12月	15	○
恵那市	明智コミュニティセンター			シニアのやさしいヨガ	イスやマットを使い身体を動かします。様子を見ながら進めていきますので、初めての方も久しぶりに身体を動かす方も安心してご参加ください。年齢は問いません。	シニア	9	5月～12月	98	○
中津川市	阿木事務所	○		【高齢者学級】花の里大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした6回の講座。「自分の足で元気に歩く！」を掲げ健康体操を実施。60歳以上対象。定員40名。	60歳以上	6	6月～12月 7月休み	92	○

①60歳以上を対象にした生涯学習講座 調査票

市町村名	担当課	再掲	人材養成	講座名	講座内容	対象者	令和6年度実績			令和7年度予定
							回数	実施月	参加者数	
中津川市	神坂公民館			ぬく森大学	軽体操や音楽療法など仲間と一緒に楽しみ、健康で生きがいのある生活を目指す講座。6月より月1回計8回	60歳以上	8	6-2月	44	未定
中津川市	苗木公民館	○		苗木熟年大学	フレイル予防をメインテーマに、歌あり、クラフトあり、映画鑑賞あり・・・楽しく健康寿命をのばしましょう!	苗木地区 65歳以上	10	6-3月	108	○
中津川市	苗木公民館	○		男の大学	男性のための学びの場です。気軽に集まれる参加型の集まりで、自分たちでメニューを考えて取り組んでいただける回もあります。男の憩いの場、楽しめる場を作っていきます。 ※地域包括支援センター(介護予防事業)と共催	65歳以上 男性	12	4-3月	117	○
中津川市	蛭川公民館			【高齢者学級】 あじさい学級	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とした11回の講座。 健康づくり・ものづくり・芸能・講演・ボランティアなどを実施。 定員40名。	蛭川在住 60才以上	9	5月~3月	200	○
中津川市	福岡公民館			ふれあい学級	毎日楽しく過ごすために、学習・研修に参加し、仲間づくり生きがいづくりをしましょう。	60歳以上	8	6~3月	179	○
中津川市	中央公民館			【中津地区】熟年くらぶ	健康体操で体を動かしたりお話を聞いたりして参加者の交流を深める連続講座。定員20名	60歳以上	7	6月~12月	107	○
中津川市	川上公民館			もみじの里いきいき講座	毎日を健康で楽しく過ごせるよう、脳トレ・簡単な運動・ためになる講話など毎回さまざまな活動を行う講座。 60歳以上を対象とした全7回の講座。定員20名。	60歳以上	7	6~12月	97	○
中津川市	付知公民館			青川フェニックス大学	高齢者の知識向上と生きがいづくりを目指し、仲間づくりと学習する機会を提供する。R6年度普通部7講座専門部14講座を開設。「そば打ち講座」「古文書講座」を新設	60歳以上	118	5月~11月	1441	○
中津川市	山口公民館	○		中高年のスマホ教室	スマホの使い方について、中高年が疑問に思うことをなどを学ぶ。 7~9月、全3回開催。定員10名。	中高年	3	7~9月	20	○
中津川市	坂本公民館	○		【高齢者大学】はなのき大学	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的とする。健康体操、防犯講座等の教養講座を学ぶ。定員なし。	60歳以上	10	6~3月 第2木曜日	158	○
中津川市	坂本公民館	○		シニア椅子ヨガ	イスに座ったままできるヨガ講座。簡単なストレッチとゆっくりとした呼吸法により身体機能の向上だけでなく、心身をリラックスさせ、ストレス解消・脳のトレーニングにもなる。定員20名。	一般65歳以上	10	6~10月	307	○
中津川市	坂本公民館	○		シニア椅子ヨガ(後期)	イスに座ったままできるヨガ講座。簡単なストレッチとゆっくりとした呼吸法により身体機能の向上だけでなく、心身をリラックスさせ、ストレス解消・脳のトレーニングにもなる。定員20名。	一般65歳以上	8	11月~3月	197	未定
中津川市	坂本公民館	○		高齢者カラオケ	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的として、カラオケを楽しみ、年に一回公演発表する。定員なし。	60歳以上	23	4月~3月	319	○
中津川市	坂本公民館	○		高齢者民踊	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的として、市内の民踊を学び、年に一回公演発表する。定員なし。	60歳以上	23	4月~3月	171	○
高山市	協働推進課			交通安全教室	高齢者に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を図ることを目的として、長寿会の交通安全教室に市交通指導員を派遣し、交通安全教室を開催。	長寿会	2	年間	49	○
高山市	高年介護課	○		シニアいきいき健康教室	・20回1コースの公募型と希望回数実施する出前型から選択 ・フレイル予防、認知症予防のための健康教育と介護予防体操を毎回実施 ・教室終了後もグループメンバーで体操等の活動を継続できるよう自主活動グループ形成化も支援	65歳以上	492	通年	3157	○
高山市	高年介護課	○		健康広場 ①脳トレ広場 ②体操広場	・①では脳トレーニング、②では介護予防体操を実施 ・単発講座 ・毎月各1回以上、2か所の福祉センターで開催 ・定員20人	65歳以上	98	通年	552	○
高山市	高年介護課	○		フレイル予防教室	・6種類のメニューから毎月1種類ずつ実施 ・単発講座 ・フレイル予防に関する健康教育と体操を実施	65歳以上	313	通年	1219	○
高山市	高年介護課	○		家族介護者教室	・介護者を対象とした介護者の心身の負担軽減となるような内容の講義を年1回開催	介護者	1	11月	30	○
飛騨市	環境課	○		市民カレッジ河合校 脱炭素社会について	・脱炭素や地球温暖化防止と聞くと難しいイメージがあることから、市民が誰でも簡単に取り組むことができる事例紹介や、身近な取り組み方法について高齢者向けに講座を開催した。	60歳以上	1	11	4	○
飛騨市	市民保健課			フレイル予防	高齢者体操教室等でフレイル予防のミニ講座を実施	65歳以上	3	5月、6月 1月	38	未定
飛騨市	生涯学習課			飛騨市民カレッジ シニア学部	高齢者の健康維持や生きがいづくりを目的に開催。福祉、健康、歴史、生活安全等の講座を学級形式で開催。	60歳以上の方	17	5月~翌年3月	428	○

実施市町村数
25

実績				次年度計画
講座数	人材養成	実施回数	参加者数	
158	0	3922	60739	132