

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（川辺町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
かわベイキイキ体操教室	高齢者が介護予防に自主的に取り組めるように、高齢期に必要な知識の普及と運動実技を継続的に行う教室で、町内2か所の公民館で開催	6月～年間17回	町内在住65歳以上	初回無料(2回目以降3,000円)	川辺町健康福祉課 地域包括支援センター 0574-53-7216
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
棒ビクス	講師がサロン等の皆様が集まる場所に伺い、棒を使ったいろいろな体操で健康的な体づくりを行います。	随時	町内住民	無料	川辺町社会福祉協議会 やすらぎの家 0574-53-2121
		URL: —			