



令和7年6月25日（水）		岐阜県発表資料	
担当課	担当係	担当者	電話番号
男女共同参画推進課	両立推進係	神谷	内線 3571 直通 058-272-8237 FAX 058-278-2611
子育て支援課	母子保健係	宮澤	内線 3542 直通 058-272-8477 FAX 058-278-2880

岐阜大学においてプレコンセプションケアの出前講座を実施します

県では、国立大学法人東海国立大学機構岐阜大学（以下、「岐阜大学」という。）と締結した「若者のライフデザイン及びキャリアの形成に係る連携事業に関する覚書」に基づき、第1弾となる「プレコンセプションケア出前講座」を、下記のとおり実施しますのでお知らせします。

記

- 1 日 時 令和7年7月2日（水） 10:30～12:00
- 2 会 場 岐阜大学 全学共通教育棟 第9セミナー室
- 3 対 象 全学共通教育科目「自分らしいキャリア設計Ⅰ」選択者 55名（教員1名）
- 4 講義内容
 - ・プレコンセプションケアとは
 - ・食生活、睡眠、運動、メンタルヘルスなど生活習慣について
 - ・月経、妊娠、不妊について
 - ・ライフデザインについて 等
- 5 講 師 県保健師
- 6 その他 当日取材を希望される場合は、男女共同参画推進課に6月30日（月）正午までに連絡をお願いします。

（参考）

◆プレコンセプションケアとは

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うこと。

◆「若者のライフデザイン及びキャリアの形成に係る連携事業に関する覚書」について

- 1 目 的 若者のライフデザイン及びキャリアの形成に関する教育の推進に向けて連携して取組みを進めるため。
- 2 連携事業
 - ・ライフデザイン教育プログラムの開発・試行に関すること
 - ・ビデオ教材の開発に関すること
 - ・他大学等への教育プログラムの展開に関すること
- 3 締 結 日 令和7年6月13日