



第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪
2025年10月18日(土)～21日(火)



県民のみんなでレクリエーション！

ミナレク運動

ねんりん世代の健康増進を目的とした
レクリエーションプログラムの効果検証に
関する大学との共同研究

対象
岐阜県内
60歳以上

定員
30名
(先着順)

参加無料

笑顔で健康長寿！

レクリエーション教室

開催要項

「ねんりんピック岐阜2025」に向けた健康づくり施策の一環として、岐阜県が推進する「ミナレク運動」の効果を科学的に検証することを目的に、ねんりん世代(60歳以上)を対象とした、身体機能・認知機能・心の健康の維持向上を目指し、レクリエーションを取り入れた定期的なセミナーを開催します。

健康づくりのためのレクリエーション

脳トレ・
ADL体操

ニュー
スポーツ
体験

健康
おしゃべり
カフェ

日時

令和7年

- | | |
|---------|---------|
| ① 7月 2日 | ② 7月16日 |
| ③ 8月13日 | ④ 8月27日 |
| ⑤ 9月10日 | ⑥ 9月17日 |

10:00～12:00 (受付9:45) ※全て水曜日

会場

岐阜メモリアルセンター

(〒502-0817

岐阜市長良福光大野 2675 番地 28)

- | | |
|-----------------|--------|
| ① 7月2日～② 7月16日 | ふれ愛ドーム |
| ③ 8月13日～⑥ 9月17日 | 体育室 |

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物

講師

(一社) 岐阜県レクリエーション協会公認講師

- ・万一の傷害については、応急手当は行いますがその後の責任は加入保険によるものとします。
- ・教室中の写真・映像等は、HP、新聞等への広報活動に使用させていただきますのでご了承ください。
- ・本事業は「ねんりんピック岐阜2025実行委員会」の調査研究事業として実施されます。申込や測定等により知り得た個人情報は、当教室運営および調査研究の目的のみに使用します。

笑顔で健康長寿！

いきいき

レクリエーション教室

申込み

下記の申込書に必要事項をご記入の上、メール、FAX、郵送にてご提出ください。

申込書

ふりがな	
氏名	
住所	〒
電話番号	
生年月日	昭和 年 月 日（ 歳）
性別	男 ・ 女 ・ 回答しない

【提出先】（一社）岐阜県レクリエーション協会

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28 岐阜メモリアルセンター内
TEL:058-295-7257 FAX:058-216-0622
メール:info@gifu-recreation.or.jp