

岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和7年6月25日(水) 岐阜県発表資料		
担当課	担当者	電話番号
ねんりんピック岐阜2025実行委員会 〔ねんりんピック推進事務局〕 企画・広報県民運動係	美登	内線 2670 直通 058-272-8764 FAX 058-278-2633
(一社) 岐阜県レクリエーション協会	高田	TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622

「いきいきレクリエーション教室」の開催について

本年10月の「第37回全国健康福祉祭岐阜大会(ねんりんピック岐阜2025)」の県民運動として、「ミナレク運動(※)」を推進しています。

このたび、県内在住のねんりん世代(60歳以上)の方を対象とした全6回のセミナーを下記の通り開催し、レクリエーションによる参加者の「身体・認知機能」および「心の健康」への影響を分析し、その効果の検証を行います。なお、分析・検証は県内大学の協力のもと実施します。

※県民皆が1つはレクリエーションを実践することで、「体」「心」「頭」の健康を増進させ、健康長寿につなげる運動。

記

1 日時・内容

	日程	時間	プログラム内容
①	7月2日(水)	10:00 ~ 12:00	開講式・脳トレ×体操「ADL体操」で元気アップ!
②	7月16日(水)		ワナゲとゴルフをミックスした「スカイクロス」体験
③	8月13日(水)		新しい軽スポーツ「ラダーゲッター」に挑戦!
④	8月27日(水)		身近な物でレク&脳トレ卓上ゲーム「マンカラ」体験
⑤	9月10日(水)		的を狙って集中力アップ!「マグダーツ」体験
⑥	9月17日(水)		みんなで楽しむニュースポーツ「ボッチャ」交流戦!

2 場所 岐阜メモリアルセンター(①~②:ふれ愛ドーム、③~⑥:体育室)

3 参加者 岐阜県在住のねんりん世代（60歳以上）：30名

4 主催 ねんりんピック岐阜2025実行委員会

5 主管 （一社）岐阜県レクリエーション協会、岐阜聖徳学園大学、東海学院大学

6 その他

・取材を希望される場合は、社名、氏名及び連絡先を県ねんりんピック推進事務局（企画・広報県民運動係 美登、高橋）まで電話またはメール（c11175@pref.gifu.lg.jp）にてご連絡ください。

・当日は開始15分前までに上記開催場所にお越しください。

「ねんりんピック岐阜2025」の概要

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方々を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。

名称：第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（愛称：ねんりんピック岐阜2025）

テーマ：「清流に輝けひろがれ長寿の輪」

会期：2025年（令和7年）10月18日（土）～21日（火）4日間

主催：厚生労働省、岐阜県、（一財）長寿社会開発センター

共催：スポーツ庁

開催種目：56種目（交流大会31種目・ふれあいレク大会25種目）

参加規模：延べ約60万人（観客含む）