



近年、女性の就業率の増加や勤続年数の延長により、**働く女性の健康支援**は、企業における労働力確保、人材定着等のための重要な取組みとなっています。毎年**3月1日から3月8日は「女性の健康週間」**でもあります。この機会に、まずは働く女性に生じやすい健康課題等について、女性だけでなく社会全体で理解を深めましょう。

女性特有の健康課題による社会全体の経済損失は 年間約3.4兆円

	女性特有				男女双方※3	(参考) 男性特有
	月経 随伴症	更年期 症状	婦人科 がん※2	不妊治療	前立腺 がん	更年期 症状※4
経済損失計 (年間)※1 計3.4兆円	約0.6兆	1.9兆	0.6兆	0.3兆	0.06兆	1.2兆

※1. 各数値の四捨五入の関係で、必ずしも合計が総和と一致しない ※2. 乳がん・子宮がん・卵巣がん
※3. 妊娠(不妊)・出産は、「女性」のみの課題ではなく、「男女双方」に関係する課題だが、女性に負担がかりやすい課題。特に不妊は男性側の身体にも原因があるケースが一定比率を占める。但し今回経済損失を算出する際には、女性側への身体的負担・就労への影響が大きいことから、女性側の就労への影響を算出
※4. 「なお、男性の更年期障害については、概ね40歳以降に男性ホルモン(テストステロン)の減少により、女性更年期障害と類似した症状を呈するが、病態が複雑で、まだ十分に解明されていない。」(産婦人科診療ガイドライン-婦人科外来編2020、加齢男性性腺機能低下症候群(LOH症候群)診療の手引き)
出典/経済産業省「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」

【経済損失 “年間約3.4兆円” の内訳】

「健康課題」は、性差に基づく多数の健康課題のうち、規模が大きく、経済損失が短期で発生するため、職場での対応が期待される4項目(月経随伴症、更年期症状、婦人科がん、不妊治療)を抽出。

「経済損失」は、労働生産性損失総額(欠勤/パフォーマンス低下割合/離職/休職による損失)と追加採用活動にかかる費用の計。

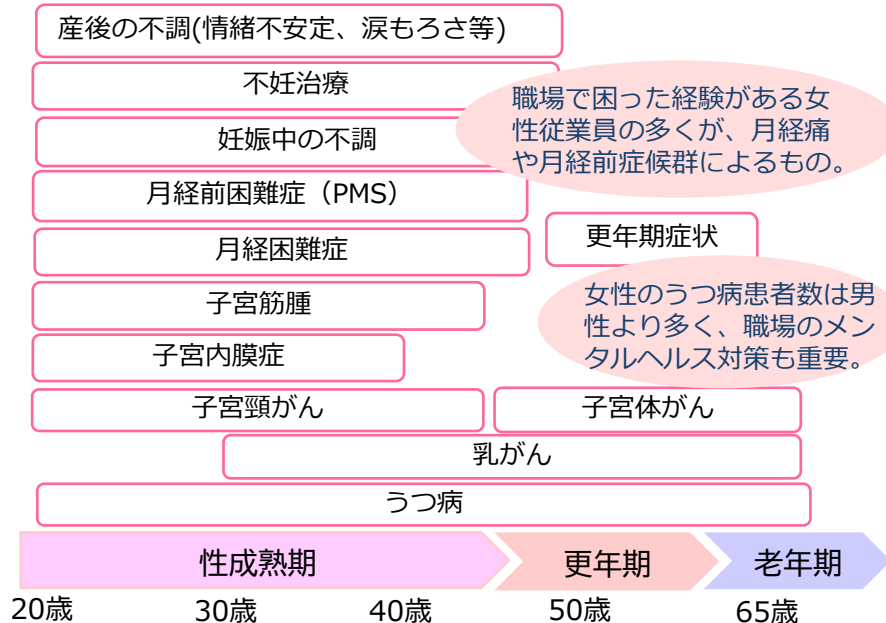
企業の成長のためにも、女性従業員が健康で働き続けられるような配慮が必要であることがわかります。

国では、「女性活躍・男女共同参画の重点方針2023(女性版骨太の方針2023)」において、一般健康診断の問診に女性特有の健康課題に関する項目を追加する提案が盛り込まれました。女性自身の健康課題への気づきを促すととともに、働きやすい職場づくりにつなげる狙いがあります。



女性はライフステージによって 生じやすい健康課題が違います

女性従業員が勤務先で困ったと回答した健康課題の概要です。女性は女性ホルモンの分泌量の変化や、妊娠・出産による心身の変化によりさまざまな健康課題が生じる可能性があります。女性も周囲の人たちも、女性の体調の変化を理解し、人生の各段階における健康課題の解決を図ることが重要です。



参考/経済産業省ヘルスケア産業課「健康経営における女性の健康の取り組みについて」、働く女性のからの応援サイト
男女共同参画白書 令和5年度版https://www.gender.go.jp/about_danjo/whitepaper/r05/zentai/html/zuhyo/zuhyo00-40.html

厚生労働省「女性の健康を支援するため情報提供サイト」

女性の健康推進室

ヘルスケアラボ
HealthCareLab

産婦人科医師が監修したeラーニング教材は企業の研修などでも自由にお使いいただけます。登録不要・完全無料です。
URL: <https://w-health.jp/>

働く女性の
心とからだの
応援サイト

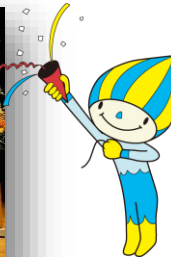
今回のミナモ通信では女性の健康に関する基本的な知識を紹介しましたが、ここでは女性の健康支援のための職場の取り組みのヒントや具体的な取組事例が紹介されています。URL: <https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/health/introduction.html>



清流の国ぎふ健康経営宣言企業の皆さまへお知らせです！

令和6年度 清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰 表彰式を行いました！

令和7年3月2日（日）に、令和6年度清流の国ぎふ健康づくりフォーラムにおいて、「令和6年度清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰 表彰式」を行いました。今年度は健康経営優良企業 大規模部門、中小規模部門において各1社を表彰しました。受賞された2社の取り組みをご紹介します。



大規模部門：岐阜スバル自動車株式会社

【受賞POINT】

- 動画視聴や講習で女性特有の健康課題についての理解を深める
- 部活やスポーツクラブ利用者への費用補助で運動しやすく
- 健康経営はキャリアアップや職場満足度向上につながる取り組みとの認識を共有

岐阜スバル自動車株式会社は、労働人口の減少や採用競争の厳しさを乗り越えるため、今働いている従業員に長く健康で働きつづけてもらうことが大切と考え健康経営を推進。経営陣が健康経営の重要性を認識し、それを積極的に従業員に発信しており、組織的に健康経営に取り組んでいます。従業員にも「健康経営はキャリアアップや職場満足度（働きやすさ）向上につながる大切な取り組み」との認識が浸透しています。

具体的な取り組みは、女性特有の健康課題に関する研修や男性の育児休暇取得制度の整備、運動部活動等に対する費用補助、上長からの組織的な特定健診・特定保健指導の勧奨、全店舗のサービス工場への冷暖房完備などさまざま。森島広良代表取締役社長は、「従業員が会社を卒業しても健康で趣味に没頭し生涯健康で過ごせることが会社の願い」と話されていました。



中小規模部門：ブリヂストンBRM株式会社 関事業所

【受賞POINT】

- 高い特定保健指導実施率と健康状態を把握するための充実した環境
- 会社独自の体操とウォーキングイベントへの積極的な参加
- 幅広い禁煙サポートで無理なく卒煙を促す

ブリヂストンBRM株式会社では「社員とその家族が健康で活いきと笑顔で仕事や諸活動に取り組んでほしい」という願いから、会社方針の一つに健康経営を掲げ、従業員全員に「健康経営ガイドブック」や「健康つうしん」を配布しています。

関事業所では、特に、健（検）診や特定保健指導、ストレスチェックを確実に実施し、従業員の健康管理に注力。事業所内では体重計や血圧計等を設置したり、地元のウォーキングイベントや健康管理アプリの活用したりと、様々な手法で従業員の健康管理意識の向上を促しています。また、関事業所では全国の系列事業所に先駆けて敷地内禁煙を導入。禁煙プログラムや研修も充実し従業員がそれらを選択・活用しながら卒煙を目指します。澤井真也工場長は「従業員がお互いの健康状態を気にかける姿が見受けられる」と健康経営の効果を実感しています。

～表彰式の様子や表彰団体の詳しい取り組みを紹介しています～

「ぎふ健康推進室YouTube」

過去に「健康経営優良企業」として表彰された企業の取り組み内容を動画で紹介。



「健康づくり事例集 ケンカツテキスト2025」

表彰団体の活動内容や、県民の皆さまに知っていただきたい健康づくりに関する情報を掲載しています。健康経営宣言企業さまには4月に1冊ずつ郵送する予定です。内容はホームページでも公開しています。

県ホームページ
QRコード

