

## 第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」の中間見直しを平成19年度に行い、平成20年度から平成24年度までの「改定ヘルスプランぎふ21」の「飛騨圏域の健康課題と取り組み方策」に基づき、様々な事業を実施した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画」が策定され、平成21年度に中間見直しを行い、新たな食育推進の課題に対する各種事業を展開した。併せて平成20年度より重要課題として取り組んでいる「災害時における栄養・食生活支援のためのネットワーク体制の構築」をさらに推し進めるために、積極的に取り組む姿勢の強い飛騨市において、「飛騨市災害時の栄養・食生活支援マニュアル」の作成について支援を行った。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、知識の向上を図った。巡回指導では特に災害時の給食提供マニュアルや備蓄の整備を含めた指導をおこない、施設の体制整備の推進を図ることができた。集団指導は、複雑化している食物アレルギーをテーマに研修会を開催し、給食内容の改善を図ることができた。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進することができた。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成23年度)

	指導総数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲								
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	746 ( 10 )	1,536 ( 162 )	2,282 ( 172 )	- ( - )	- ( - )	10 ( - )	- ( - )	263 ( - )	302 ( - )	473 ( 10 )	1,234 ( 162 )	52	104	277	146	40	-	481	-	12
高山市	701 ( - )	701 ( - )	1,402 ( - )	- ( - )	- ( - )	10 ( - )	- ( - )	262 ( - )	242 ( - )	429 ( - )	459 ( - )	-	-	80	139	40	-	138	-	1
飛騨市	5 ( 3 )	32 ( 18 )	37 ( 21 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	14 ( - )	5 ( 3 )	18 ( 18 )	10	-	11	-	-	-	14	-	-
下呂市	11 ( 2 )	162 ( 112 )	173 ( 114 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	1 ( - )	46 ( - )	10 ( 2 )	116 ( 112 )	42	-	71	-	-	-	-	-	-
白川村	- ( - )	25 ( - )	25 ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	25 ( - )	-	-	25	-	-	-	-	-	-
所内	29 ( 5 )	616 ( 32 )	645 ( 37 )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	- ( - )	29 ( 5 )	616 ( 32 )	-	104	90	7	-	-	329	-	11

( )再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成23年度)

市町村名	指導総数					妊産婦		乳幼児				20歳未満				20歳以上				再掲						
	個別	集団	計	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		個別	集団	再掲		食生活改善地区組織指導	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
				訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導			訪問指導	病態指導					
管内総計	1,298	10,286	11,584	352	796	246	701	-	-	348	7,109	-	-	11	4	-	-	693	2,472	352	796	1,064	44	532	-	-
* 高山市	296	5,690	5,986	235	283	7	537	-	-	6	4,398	-	-	-	-	-	-	283	755	235	283	517	-	-	-	-
* 飛騨市	136	2,393	2,529	1	3	13	117	-	-	114	1,278	-	-	-	4	-	-	9	994	1	3	230	-	532	-	-
* 下呂市	866	2,196	3,062	116	510	226	47	-	-	228	1,426	-	-	11	-	-	-	401	723	116	510	317	44	-	-	-
白川村	-	7	7	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

\* 栄養士設置市町村

## (3) 給食施設指導状況 (T4-3)

(平成23年度)

	総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	62	18	10	-	6	17	1	4	6	-	-
集団指導回数	2										
集団指導施設数	99	11	6	6	12	61	2	1	-	-	-
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## (4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況 (T4-4)

(平成23年度)

施設区分	施設総数	学校	病院	介護老人保健施設	老人福祉施設	児童福祉施設	社会福祉施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
総数	114	19	10	7	24	34	5	6	6	-	3
1回300食以上又は1日750食以上	管理栄養士のみの有	7	5	2	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食以上又は1日250食以上	管理栄養士のみの有	10	3	-	3	3	1	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに有	12	-	4	3	5	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	8	4	-	-	-	3	-	-	1	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	14	1	-	-	-	13	-	-	-	-
その他の給食施設	管理栄養士のみの有	10	-	1	1	2	1	4	-	-	1
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	-	2	-	2	-	-	-	-	-
	栄養士のみの有	10	-	1	-	5	3	1	-	-	-
	管理栄養士・栄養士ともに無	35	2	-	-	7	13	-	6	5	2

## (5)ア 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成23年度)

市町村名	食生活改善推進員数	活動方法						再掲活動内容						自己学習回数
		総数		対話・訪問		集会		健康日本21生活習慣病予防		母と子の健康貧血予防		高齢者の健康・食事		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
管内総数	442	1,735	10,653	831	4,126	904	6,527	905	5,581	419	3,122	411	1,950	2,184
高山市	135	363	3,104	213	1,173	150	1,931	212	1,766	91	1,028	60	310	618
飛騨市	77	453	1,635	115	331	338	1,304	219	868	78	516	156	251	659
下呂市	202	790	5,330	384	2,275	406	3,055	348	2,517	250	1,578	192	1,235	904
白川村	28	129	584	119	347	10	237	126	430	-	-	3	154	3

イ 食生活改善連絡協議会設置状況(〇4-1)

(平成23年度)

組織名又は市町村名	協議会の設置年度	食生活改善推進員養成事業終了者数	活動中の推進員数	必要な推進員数*
管内総計		40	442	2,157
高山市食生活改善連絡協議会	H16	14	135	1,286
飛騨市 //	H15	5	77	350
下呂市食生活改善推進協議会	H15	21	202	497
白川村食生活改善連絡協議会	S53	-	28	24

(\*)「必要な推進員数」は食生活改善推進員1人の受持ち世帯数をほぼ25世帯として、市町村ごとに必要とする推進員数。

(6) 食環境整備事業(健康づくりの店登録店数)(T4-6)

(平成23年度)

事業説明								個別相談 回数	健康づくりの店登録店					
総数		関係団体		一般		集団給食施設			総数	食堂 レストラン	うどん そば店	寿司店	その他	集団給食 施設
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数							
18	3,166	14	2,870	4	296	-	-	6	135	53	14	2	64	2