

何を準備したら  
いいのかしら

ふたごやみつごを  
育てている人の  
話を聞いてみたいな

ふたごやみつごの家庭  
にはどんなサポートが  
あるのか知りたいなあ

2人もちゃんと  
育てていけるかな

ママは妊娠中は  
どんな風に過ごす  
ものなのか

どんな手伝いが  
できるかしら

授乳やお風呂は  
どうやってら  
いいのかな

上の子のケアは  
どうしたら  
いいかしら

お腹の中で  
2人はどんな風に  
大きくなって  
いくのかな

オンライン&対面

ふたごちゃん・みつごちゃん

# プレママパパ教室

参加費  
無料

お腹の赤ちゃんが、ふたごちゃんやみつごちゃんと分かり、  
喜びを感じておられる反面、情報の少ないふたごやみつごの

妊娠・出産・育児に不安も感じていませんか？

ぎふ多胎ネットでは、ご夫婦が安心して出産や子育てができるよう

「プレママパパ教室」を開催しています。

今年度は、対面式とオンライン会議システムアプリの  
「Zoom」で行います。

**対 象** ふたごちゃんやみつごちゃんを妊娠中のご夫婦・ご家族の方

**内 容** ① 助産師による講義「ふたご・みつごの妊娠と出産について」  
② 先輩ママパパとの交流会「ふたごやみつごがいる生活ってどんな感じ？」

|            |      |        |         |                                      |
|------------|------|--------|---------|--------------------------------------|
| <b>開催日</b> | 飛騨会場 | 5/11 日 | 10/5 日  | 高山市総合福祉センター<br>高山市昭和町 2-224          |
|            | 岐阜会場 | 6/8 日  | 11/9 日  | 岐阜市長森コミュニティセンター<br>岐阜市前一色 1-2-1      |
|            | 東濃会場 | 7/13 日 | 12/14 日 | 東濃保健所<br>多治見市上野町 5-68-1 東濃西部総合庁舎 5 階 |
|            | 西濃会場 | 8/3 日  | 2/8 日   | 大垣市江東地区センター<br>大垣市浅草 2-10            |
|            | 可茂会場 | 9/7 日  | 3/15 日  | 可児市福祉センター<br>可児市今渡 682-1             |

**時 間** 13:30 ~ 15:30

対面式は託児あり。

オンラインでも  
参加できるので  
家で寝たまま  
参加できます

申し込み  
状況等により  
オンライン開催のみ  
になる場合も  
あります

お申し込みは裏面をご覧ください ▶▶▶



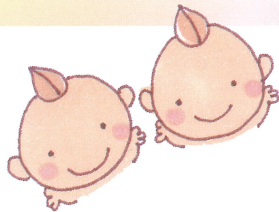
NPO 法人ぎふ多胎ネット  
<https://gifutatainet.com/>



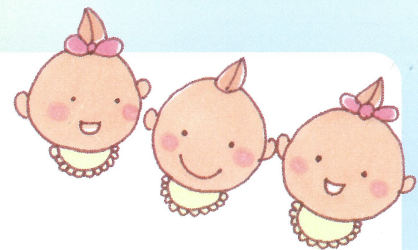
多治見市市之倉町 13-83-487  
【E-mail】 [gifu.tatainet@gmail.com](mailto:gifu.tatainet@gmail.com)

＼ ふたごダイヤル /  
**080-5770-2933**





# オンライン&対面 プレママパパ教室



申し込みは以下の方法のいずれかでお願いします。

1

申込用  
QRコードから



2

以下の必要事項を  
記入したものの写真をメール

3

以下の必要事項の  
内容をメール

## ▶ 希望日程に○をつけて下さい

※オンラインか対面のいずれかに○をつけてください

\ オンライン / \ 対面 /



|                 |  |  |             |  |  |
|-----------------|--|--|-------------|--|--|
| 飛騨会場 ( ) 5/11 日 |  |  | ( ) 10/5 日  |  |  |
| 岐阜会場 ( ) 6/8 日  |  |  | ( ) 11/9 日  |  |  |
| 東濃会場 ( ) 7/13 日 |  |  | ( ) 12/14 日 |  |  |
| 西濃会場 ( ) 8/3 日  |  |  | ( ) 2/8 日   |  |  |
| 可茂会場 ( ) 9/7 日  |  |  | ( ) 3/15 日  |  |  |

今後、

ぎふ多胎ネットからの  
多胎児家庭向けの情報をお送りしてもよいですか？

はい ・ いいえ

いずれかに○を  
つけて下さい

## ▶ お名前

年齢 才

## ▶ 連絡先 〒

TEL

※当日、緊急連絡が受け取れる番号をご記入下さい。

Email

※お申し込み受付のお返事を差し上げますので、  
携帯メールなどを書いてください。

## ▶ 参加される方

☐ ママ ☐ パパ ☐ その他ご家族（祖父母など）

## ▶ 出産予定日 令和 年 月 日

## ▶ 出産予定病院

## ▶ 上のお子さんの有無 有 ( 才 才 ) ・ 無

## ▶ 上のお子さんの託児 要 ・ 不要

## ▶ 腹生 DD ・ MD ・ MM ・ 不明

## ▶ 多胎妊娠・出産・育児について気になることや聞きたいこと等、ご自由にお書き下さい。

- 上の子など、託児が必要な方は、お申し込み時に年齢や性別などお知らせください。（対面式の場合）
- おじいちゃん、おばあちゃん等、出産後お手伝いいただける方も一緒に参加されるとよいと思います。
- お申し込みいただきましたら、一週間以内にこちらから確認のご連絡をさせていただきます。一週間以上経っても連絡がない場合は、お手数ですが、下記までお問い合わせください。
- 参加方法についてなど詳細は、開催日近くになりましたら事務局よりメールでご案内します。
- 個人情報の取り扱いには、十分注意を払い、多胎育児支援に関するご連絡以外には使用しませんので、ご安心下さい。



NPO 法人 ぎふ多胎ネット <https://gifutatainet.com/> [gifu.tatainet@gmail.com](mailto:gifu.tatainet@gmail.com)

※メールの件名に、『プレママパパ教室申込』と入れてください。