

## 参考資料 市町村とソーシャルキャピタルが協働して取り組んでいる健康づくり事業

各市町村が様々な団体や関係機関と一緒に取り組んでいる健康づくりの取組を紹介します。

(平成28年度の取組)

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
岐阜圏域	岐阜市	一般社団法人岐阜市医師会	生活習慣改善プログラム推進事業 「やろまいか!!今日から変える生活習慣」	市内11か所で開催される「やろまいか!!今日から変える生活習慣」では、地域会議において住民の健康課題を共有し、それを反映し、医師の専門分野を活かした生活習慣病予防について講演を担当。
			市民健康まつり	年1回開催。健康医療相談等を実施。
			岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション	市民の健康増進と中心市街地のにぎわい創出を目的とする岐阜市柳ヶ瀬健康ステーションにおいて、医師による健康講話を実施。
		一般社団法人岐阜市歯科医師会	生活習慣改善プログラム推進事業 「やろまいか!!今日から変える生活習慣」	市内11か所で開催される「やろまいか!!今日から変える生活習慣」では、地域会議において住民の健康課題を共有し、それを反映した歯科保健分野からの生活習慣病予防について講演を担当。
			市民健康まつり	年1回開催。歯周病簡易検査、歯科相談等を実施。
			岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション	市民の健康増進と中心市街地のにぎわい創出を目的とする岐阜市柳ヶ瀬健康ステーションにおいて、歯科医師による健康講話を実施。
		一般社団法人岐阜市薬剤師会	市民健康まつり	年1回開催。お薬相談等を実施。
			岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション	市民の健康増進と中心市街地のにぎわい創出を目的とする岐阜市柳ヶ瀬健康ステーションにおいて、薬剤師による健康講話を実施。
		特定非営利活動法人岐阜県歯科衛生士会岐阜支部	市民健康まつり	年1回開催。上記岐阜市歯科医師会と共に実施。
		岐阜市地域活動栄養士会	食育推進事業 「高校生食育セミナー」	地場産農産物の利用や、料理のわざを習得しながら、自分の食生活を見直す機会を提供する高校生を対象とした料理教室を年間10回開催。
			市民健康まつり	年1回開催。栄養相談等を実施。
		岐阜市食生活改善推進協議会	生活習慣改善プログラム推進事業 「やろまいか!!今日から変える生活習慣」	市内11か所で開催される「やろまいか!!今日から変える生活習慣」の体験コーナーを担当。1日に必要な野菜350gや間食についての情報提供を実施。
市民健康まつり	年1回開催。試飲、体験コーナー等を実施。			

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
岐阜圏域	岐阜市	岐阜市食生活改善推進協議会	食育推進事業、味わう教室「キッズトントン教室」「キッズ応援隊教室」「ファミリー・クッキング教室」	次世代を担う子どもが健全な食生活を身に着けることができるよう「キッズトントン教室」幼児を対象に20回開催。「キッズ応援隊教室」小学生を対象に15回開催。「ファミリー・クッキング教室」幼児又は小学生とその家族を対象に5回開催。
			いきいきシニア食生活支援事業(男性の料理教室、サロン等での情報提供)	高齢者の食生活について、「食」に対する関心を高め、健康増進を図る。男性、高齢者を対象に、男性も自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことができるよう、自立支援と生活習慣病の予防目的に実施。
		社団法人岐阜県臨床検査技師会岐阜地区	市民健康まつり	年1回開催。血管年齢測定等を実施
		公益社団法人岐阜県理学療法士会岐阜支部		年1回開催。リハビリ体験コーナー等を実施。
		一般社団法人岐阜県作業療法士会岐阜地区		年1回開催。作業療法紹介等を実施。
		岐阜県言語聴覚士会岐阜地区		年1回開催。聴力測定等を実施。
		公益社団法人岐阜県診療放射線技師会岐阜地域		年1回開催。骨密度測定等を実施。
		いきいき筋トレサポーター		いきいき筋トレ体操普及活動
		岐阜県ウォーキング協会	生活習慣改善プログラム推進事業「やるまいか!!今日から変える生活習慣」	「やるまいか!!今日から変える生活習慣」のいきいき筋トレ体操体験コーナーを担当。
			市民健康まつり	年1回開催。いきいき筋トレ体操の体験や体力測定を実施。体力測定結果を説明し、それをもとにいきいき筋トレ体操を勧める。
		一般財団法人 岐阜市にぎわいまち公社 明德自治会連合会 徹明自治会連合会 岐阜商工会議所	長良川ツーデーウォーク	長良川ツーデーウォーク実行委員会構成団体として、企画及び運営、参加に協力を得ている。
			スマートウエルネス ぎふ健幸ウォーク	スマートウエルネスぎふ健幸ウォーク実行委員会委員としてスマートウエルネスぎふ健幸ウォークを協働開催

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
岐阜圏域	岐阜市	社団法人 岐阜ファッション産業連合会	スマートウエルネス ぎふ健幸ウォーク	スマートウエルネスぎふ健幸ウォーク実行委員会委員としてスマートウエルネスぎふ健幸ウォークを協働開催
		公益財団法人 岐阜観光コンベンション協会		
		公益財団法人 岐阜青年会議所		
		岐阜市商店街振興組合連合会		
	岐阜市	岐阜柳ヶ瀬商店街振興組合連合会	岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション	月に1回、連合会の理事会に参加し情報共有を図りながら、健康ステーションの目的である健康増進と柳ヶ瀬のにぎわいの推進に努めている。
			スマートウエルネス ぎふ健幸ウォーク2013	スマートウエルネスぎふ健幸ウォーク実行委員会委員としてスマートウエルネスぎふ健幸ウォークを協働開催
	羽島市	羽島市食生活改善連絡協議会	よい食生活をすすめる講習会等	健康的な食生活の普及啓発のため、講義や調理実習を実施している。
		社団法人羽島市医師会	羽島市健幸展	年1回開催。健康相談を実施。
		一般社団法人 羽島歯科医師会		年1回開催。歯科相談を実施。
		羽島薬剤師会		年1回開催。お薬相談を実施。
		市内の保育園・幼稚園	巡回歯科衛生教育	保育園・幼稚園と連携をとりながら、年長児を対象に歯科衛生士が歯科衛生教育を実施。
			たのしい食育教室	保育園・幼稚園と連携をとりながら、年長児を対象に管理栄養士と食生活改善連絡協議会が食育教室を実施。
	老人クラブ・ふれあいサロン・自治会	出前講座	地区主催の会合等の場で、健康づくり・介護予防等の健康講座の開催。	
	各務原市	食生活改善協議会	健康のつどい	年1回6月に実施。試飲、試食、食育コーナーを担当。
			4か月児健康診査	試食用の離乳食作りを担当。
		食生活改善協議会	健康教育(健康アップ! かかみがはら元気教室)	生活習慣病予防についての調理実習指導。楽しくおいしく食べ、健康的にやせられる目安は1食500キロカロリーである。低カロリーでも満腹になる調理法や食べ方のコツを学ぶ。
		母子保健推進員	地域での訪問や相談活動	乳幼児健診未受診者へ家庭訪問し、状況把握や健診の受診勧奨をしている。
	岐南町	健康づくり推進員	出前講座	地域における会合等で健康講座を企画・実施。疾病予防や健康づくりを推進している。
		食生活改善推進協議会	料理教室の開催 ぎなんフェスタでの手作りおやつ紹介・販売	高齢者の料理教室、夏休み親子料理教室を開催。食育活動を進めている。 フェスタでは「げんこつあめ」を販売。

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
岐阜圏域	笠松町	笠松町食生活改善連絡協議会	すこやか料理教室、親子の料理教室、ヤングレディースクッキング、健診時に健康に良い食事の試食・レシピ紹介	幅広い世代に対して料理教室の実施、健診実施時や活動発表の場にて生活習慣病予防に関する試食やレシピの提供をしている。
	山県市	山県市介護予防サポーター	介護予防体操の普及、介護予防支援事業	オリジナルの介護予防体操を地域のふれあいサロンや老人クラブ等へ出向き、紹介する。市が行う介護予防事業(教室の運営等)のサポート、参加者支援をする。
		山県市食生活改善連絡協議会	山県市ふるさと栗まつり	食事バランスガイドの普及や朝食摂取の推進と減塩活動。
		山県市食生活改善連絡協議会	高齢者の調理実習支援	高齢者の健康保持・増進のために、老人クラブや介護予防教室における調理実習で、調理指導やレシピの提供を依頼している。
		健やかの会	市民体験講座の企画・紹介	市民の健康づくりのために、市民体験講座『落語・ウォーキング・リンパ体操・音楽療法』等を企画して、参加者を募っている。
		健康山県21企画運営委員会	市健康増進計画に基づいた取り組み	計画中の行動計画を具体的に推進するため、「健康管理」「食生活」「運動」「こころ」の4本柱ごとにイベントや啓発を行い、市民の主体的な健康づくりを促す。
	瑞穂市	瑞穂市食生活改善協議会	親子料理教室	料理の楽しさ、健康的な食生活の普及を目的に、夏休みの期間に料理教室を依頼している。
			フェスタにおける食育活動	市のフェスタにて減塩をテーマに試食等を実施。
	本巣市	本巣市内の小・中学校	小児生活習慣病予防健診事業	小・中学校養教部会・教育委員会・健康増進課が連携をとりながら、小児生活習慣病予防のため、血液検査、結果説明と健康教育が行われている。ハイリスク児童生徒への継続フォローも、小学校・中学校を通して行われている。
		本巣市内の保育園・幼稚園・幼稚園小・中学校	歯科保健教育	保育園・幼稚園・幼稚園、小・中学校と健康増進課が連携をとりながら、年1回ずつ各クラスごとに歯科衛生士が入って歯科健康教育を実施している。年齢、学年に合わせた内容で構成し、園児には楽しいお話の会形式で、小・中学生には1時限を使って授業形式で行っている。
	北方町	食生活改善推進員協議会	産業祭等における骨粗しょう症予防啓発活動	骨密度を測定し、骨粗しょう症予防に関するリーフレットを配布しながら健康相談を実施する。毎年、楽しみにされている住民さんがいて盛況。
			男性の料理教室	社会福祉協議会との共同の取り組み。シニア男性の料理教室で、自ら作ることによって、食を通じた健康づくりを考える。
			ふれあい料理クラブ	教育委員会社会教育係との共同の取組み。土曜日に小学生が保健センターで会員と一緒に料理を作ることによって、食への関心、栄養のバランス感を養う。

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
西濃圏域	大垣市	特定非営利法人 大垣おやこ劇場	食育推進事業	食育推進のため、幼児や小学生とその保護者を対象に、「体にやさしい畑のお肉～美味しく食べると家族みんなが元気になるよ～」をテーマに、大豆栽培を通して、お豆腐作りや親子での料理体験などを依頼している。
		NPO法人 大垣市レクリエーション協会	食育推進事業	食育推進のため、小学生とその親を対象に「なりきり名人ファミリークッキング～おやつ大好き♡プロに学ぶ！これだあなたも名人さん」と題しプロからおやつ作りを通して職人技、おやつ作りへの気遣い、健康的なおやつの食べ方・選び方を学び、体験を共有・感動することにより家族との食卓を明るく、楽しくするきっかけとなる教室を依頼している。
		一般社団法人 大垣歯科医師会	市民の健康広場	年1回 歯科医師による歯の健診コーナーを担当
		大垣市薬剤師会		年1回 体脂肪・血圧・活力年齢測定コーナーを担当
		岐阜県診療放射線技師会西濃地域		年1回 放射線技師の紹介コーナーを担当
		岐阜県臨床検査技師会		年1回 成人病検査の説明と血管年齢と骨量チェックを担当
		岐阜県作業療法士会		年1回 作業療法体験コーナーを担当
		岐阜県理学療法士会		年1回 体力測定コーナーを担当
		岐阜県歯科衛生士会西濃支部		年1回 フッ化物塗布・ブラッシングコーナーを担当
		岐阜県歯科技工士会		歯科補綴物の紹介
		岐阜県国民健康保険団体連合会		年1回 血管年齢・骨健康測定コーナーを担当
		岐阜県看護協会大垣支部		年1回 まちの保健室コーナーを担当
		全日本ノルデックウォーク		年1回 ノルデックウォーク体験コーナーを担当
		大垣市連合婦人会		年1回 複十字コーナーを担当
		大垣鍼灸マッサージ師会		年1回 東洋医学教室コーナーを担当
		あけぼの岐阜		年1回 乳房自己検診コーナーを担当
		大垣ジュニアリーダーズクラブ	年1回 パルンアートコーナーを担当	
		岐阜県認知症疾患医療センター	市民の健康広場	年1回 認知症予防コーナーを担当
			脳いきいき教室	教室内で、認知症に関する講話及び検査等の協力をしてもらっている。
		一般社団法人 大垣市医師会	防煙教室	中学1年生を対象に、防煙教室を行っている。
	市民の健康広場	年1回 健康相談コーナーを担当		

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
西濃圏域	大垣市	健康づくり友の会	脳いきいき教室	教室内で、参加者の支援及びレクリエーションの担当をしてもらっている。
			市民の健康広場	年1回 よく飛ぶ紙飛行機をつくろうコーナーを担当
		保育所・幼稚園・小学校	歯科保健教育	保育所・幼稚園、小・中学校と連携をとりながら、各クラスごとに歯科衛生士が入って歯科健康教育を実施している。小学生には1時限を使って授業形式で行っている。
			巡回食育講座	保育園・幼稚園と連携を取りながら、食生活の大切さを栄養士が伝えている。
		NPO法人 ぎふ多胎ネット	ふたごちゃんみつごちゃん育児応援事業	ふたごちゃん・みつごちゃんの訪問支援及び、ふたごちゃん・みつごちゃんの4ヶ月・10ヶ月健診時に、健診のサポート支援をしてもらっている。
		NPO法人くすくす	こんにちは赤ちゃん訪問	生後4カ月未満の児のいる家庭への訪問。乳児や保護者の健康状態などの簡単な確認や、子育て支援に関する情報の提供をもらっている。
			もうすぐパパママ教室	これから子育てをする保護者に、子育ての心構え等の講義を行っている。
		親業インストラクター	もうすぐパパママ教室	これから子育てをする保護者に、子育ての心構え等の講義を行っている。
	老人クラブ・いきいきサロン・自治会	出前講座	地区主催の会合等の場で、チラシの配布・介護予防等の健康講座の開催等に協力してもらっている。	
	海津市	食生活改善協議会	健康についての食事の話 試食・レシピ提供	健康展及び講習会で、疾病予防や健康づくりについての話と健康食やレシピの普及を行っている。
			貧血予防食の普及	献血協力者に貧血予防食の試食及びレシピ提供している。
			親子食育教室	市と共催し、児童とその保護者を対象とした料理教室を開催し、食育の推進を図っている。
		食品衛生協会	食中毒予防パレード	夏季に食中毒予防を呼びかけるために、車にて市内を巡回している。
		健康づくり推進協議会	健康週間	健康週間に健康づくり推進協議会に所属する各団体が健康について考え、活動している。また、週間中に行われる健康展に協力している。
	養老町	食生活改善推進協議会	親子の料理教室	小学生親子を対象に、調理実習等の食育講座を実施している。
			簡単メニューの広報掲載	健康によいメニューのレシピを毎月広報に掲載している。
			手づくりおやつとレシピの提供	3歳児健診に手作りおやつを、おやつレシピ、食育パンフレットとともに渡している。

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
西濃圏域	養老町	健康づくり友の会	ヨガ教室	運動習慣づくりとして、一般住民に対して、教室を開催している。
	垂井町	食生活改善協議会	歯の健康フェスティバル	歯科医師会・町主催の歯の健康フェスティバルにおいて、歯によいおやつを試食とレシピの提供を依頼している。
		食生活改善協議会	骨密度測定	カルシウムたっぷりおやつを試食とレシピの提供を依頼している。
			七草がゆの振る舞い	1月7日に七草がゆの調理と配布を依頼している。
			生活習慣病予防セミナー	生活習慣病予防セミナーにおいて料理の提供を依頼している。
			かんたん料理教室	介護予防を目的としたかんたん料理教室(主に60歳以上の男性を対象)の調理補助を依頼している。
			子どもクッキング教室	町内幼稚園において、園児とその保護者に対し、エプロンシアターによる食生活改善の啓発と料理教室の実施を依頼している。
			親子料理教室	町内小中学校において、児童とその保護者に対し、エプロンシアターによる食生活改善の啓発と料理教室の実施を依頼している。
			楽しく食べる長寿食教室	町内老人クラブを対象に料理教室の実施を依頼している。
	関ヶ原町	食生活改善協議会	キッズビクス教室	2歳児運動教室にて、エプロンシアターなどにより食育支援活動を実施している。
			男性の料理教室	生活習慣病予防のための料理教室を実施している。
			おやこ料理教室	小学生とその親を対象とした料理教室を実施している。
			保育園での食育活動	保育園児とその保護者を対象としたエプロンシアターを実施している。
		歩こう会(自主活動グループ)		
		老人クラブ 福祉推進員	健康講演会、健康イベントの紹介、普及	町主催の健康講演会や健康イベントへの参加勧奨や普及啓発の協力依頼をしている。
	神戸町	食生活改善推進協議会	ごうどヘルスウォッチング、シルバーキッチン歯っぴー教室、離乳食教室、手作りおやつ教室、おやこ料理教室、神中食育講座	ごうどヘルスウォッチングにて、健康のための食事の試食を提供したり、それぞれの教室で実施される調理実習にて、運営・参加に協力を得ている。
		小中PTA母親委員会	おやこ料理教室 神中食育講座	教室への参加者のとりまとめや当日の受付等、運営・参加に協力を得ている。
		ごうどスポーツクラブ	介護予防事業	介護予防事業を開催する際、講師派遣やサポーターの確保に協力を得ている。
		老人クラブ いきいきサロン	ふれあい講座	地区主催の会合等の場で、健康の保持・増進、生活習慣病・介護予防等の健康講座の開催に協力を得ている。

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
西濃圏域	輪之内町	食生活改善推進協議会	町のイベント(ふれあいフェスタ等)	生活習慣病予防に関する食生活改善及び普及啓発を行っている。
			生き生きメンズクッキング	50歳以上の男性を対象に調理実習を通して、健康的で自立した食生活の普及を行っている。
			検(健)診時におけるヘルシーレシピの普及啓発	試食を配布している。
			保育園での食育活動	望ましい食生活の普及啓発及び子育て支援センターにて親子クッキングを実施している。
			親子料理教室	小中学生親子を対象に開催し、食への関心を高め、望ましい食生活の普及啓発の場となるよう講義と調理実習を実施している。
		母子保健推進員	赤ちゃん訪問	生後1~2ヶ月の乳児がいる家庭へ訪問し、母子の健康状態の把握や育児不安の解消を図っている。
			乳幼児健診	健診スタッフとして、保健事業等の情報提供や相談等により育児不安解消を図っている。
		輪之内町健康づくり推進協議会 輪之内町食育推進協議会		健康計画及び食育推進条例・計画に基づいた取り組み
	食品衛生協会		食中毒ポスターの掲示	小学生5年生が描いた食中毒予防ポスターを、町内各飲食店内に掲示することにより食中毒予防意識の向上を図っている。
	安八町	各自治会・老人クラブ・社会福祉協議会	地区サロンの開催	6地区(全26地区中)で自治会、老人クラブが中心となりそれぞれの公民館でサロンを開催。住民同士が月1回のサロンを通じて交流することで、孤立化を防ぎ見守り合い助け合いの基盤を築く。安八町社会福祉協議会と町役場福祉課、保健センターが開催への支援を実施している。サロンでは、民生委員や保健師により暮らしの様子や健康状態を確認し、援助が必要な早期に援助をもとめられるようなネットワークの1つとなっている。
		食生活改善協議会	親子料理教室の開催	講義や調理実習により、親子が揃って日頃の食事内容や食事の取り方(親子と一緒に食事をするなど)を振り返りつつ、食事を作り、食する楽しみを味わっていただく。小学校の夏休みを利用して親子参加の教室を年2回開催している。
			保育園での食育活動	保育園児を対象としたエプロンシアター、野菜たっぷりのおやつ作りを実施している。
	揖斐川町	食生活改善連絡協議会	生活習慣病伝達講習会	生活習慣病予防普及の為の予防講習会の実施依頼
			幼稚園・小学生への食育活動	望ましい食生活(朝食を食べる、野菜摂取量を増やす等)についての普及啓発、健康に良いおやつ等の普及啓発。



圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
西濃圏域	大野町	食生活改善協議会	糖尿病予防教室・生活習慣病予防教室 健康によい食事の試食の提供	糖尿病予防教室・生活習慣病予防教室の試食の提供について協力・依頼している。
			健康によい食事の試食やレシピの提供	健康的な食生活の普及のために大野まつりや高齢者の教室、子ども食育教室等にて試食やレシピ提供について依頼している。
			保育園での食育活動	望ましい食生活(朝食を食べること、野菜摂取量を増やすこと)についての普及、健康によいおやつ等の普及啓発
	池田町	食生活改善協議会	健康によい食事の試食、レシピ提供、料理教室	健康・福祉フェア、おやこ食育教室、地区公民館料理教室、健診結果説明会、特定保健指導栄養教室で、健康によい食事の試食、レシピ提供、調理実習等について依頼している。
中濃圏域	関市	関市健康づくり食生活改善推進協議会	糖尿病予防食料理講習会	糖尿病予防のための料理について研修会を行い、地域公民センター等で講習会開催を依頼している。
			高齢者のためのいきいき教室	介護予防を目的とした高齢者体カテストへの協力
			がん検診受診率向上対策	がん検診受診啓発の声かけ運動とチラシの配布
			健康福祉フェスティバル	食育コーナーの開設。減塩みそ汁の試食とうす味の大切さの普及
		武儀医師会	健康福祉フェスティバル	相談コーナーの開設
			健康づくり出前講座	医師による健康講話を、市内グループの希望者に実施
		関歯科医師会	健康福祉フェスティバル	相談コーナーの開設
			健康づくり出前講座	歯科医師による健康講話を、市内グループの希望者に実施
	関薬剤師会	健康福祉フェスティバル	相談コーナーの開設	
		健康づくり出前講座	薬剤師による健康講話を、市内グループの希望者に実施	
	美濃市	食生活改善推進協議会	健康づくり地区料理講習会	生活習慣病予防に関する知識、美濃市食育推進基本計画、第2次わくわく元気プラン美濃21などの健康づくり事業に関する情報の伝達、及び、野菜摂取向上に向けた料理講習、地区のニーズに合わせて男性料理、子どもの料理教室、高齢者支援の料理教室等を実施。
			七草粥のつどい	スローフード啓発事業として、1月7日に実施
		健康づくり推進協議会	福祉・健康いきいきフェア	歯のコーナー、相談コーナー、運動コーナー、食生活コーナーの実施について、組織団体の参加、従事、協力をいただく。
歩け歩け大会			健康づくり推進協議会、公民館事業との共催。組織団体へは参加協力を依頼。	
歯科医師会		8020表彰の推薦	福祉・健康いきいきフェアにおける「8020表彰」該当者の推薦	

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
中濃圏域	郡上市	郡上市食生活改善推進員協議会	食育推進事業	郡上市食育推進基本計画の推進を活動目標に掲げ、乳幼児期から高齢期までのライフステージ毎の食育教室を実施。
		郡上食育応援隊	食育推進事業	市内で開催されるイベント等で、食育を推進するための寸劇等を実施。また市内の園や小学校で子どもや親子を対象に食育教室を実施。青年期の取り組みとして、パンフレットを作成し新成人に配布、及び、成人式において食育PRを実施。
		母子成人保健推進員 (八幡地域自主活動グループ)	幼児に向けた性・生・命の教育事業 「ワクワクからだ探検」	市南部地域の保育園・幼稚園において、保護者への事前学習を行った後、年長児を対象にした命の教育を園と協働で実施。
	美濃加茂市	加茂医師会	市民のための健康講座	医師による健康講話を年14回平日の夜及び土曜日の午後開催
		美濃加茂市食生活改善連絡協議会	食改さんのおすすめレシピ	広報紙で食生活改善目的の献立を掲載し周知している。
			高齢者を対象とした料理教室	高齢者を対象に閉じこもりや低栄養予防の料理教室を実施
			生活習慣病を予防した料理教室	一般市民を対象に、生活習慣病予防の料理教室を実施
			妊産婦、親子のための料理教室	健康課主催のマタニティクラスへの協力、市内の保育施設、小学校、中学校で料理教室を実施
		可茂食品衛生協会美濃加茂支部	食中毒予防パレード	食中毒予防啓発
		運動普及推進員	ウォークみのかも、ウォーキングマップ作成	スポーツ振興課主催のウォーキングイベントへの協力、市内のウォーキングコースの作成
		スポーツ推進委員協議会	ウォークみのかも	スポーツ振興課主催のウォーキングイベントへの協力
		加茂医師会	美濃加茂市健康・福祉すこやかフェスティバル	医師による健康相談の実施
		加茂歯科医師会		8020達成者表彰の実施
		加茂歯科技工士会		歯科健診及び歯科相談の実施
		薬剤師会		義歯に関する相談の実施
		理学療法士会		薬やたばこに関する相談の実施
		鍼灸師会		転倒予防に関する実技指導の実施
		難病家族支援グループ華の木会		鍼灸体験の実施
		美濃加茂市食生活改善連絡協議会		難病に関する知識の普及と相談の実施
		母子保健推進員		食生活改善をテーマとした展示、体験、試食配布の実施
岐阜県国保連合会	手づくりおもちゃの体験の実施			
	骨密度測定装置・血管年齢測定機・スモーカーライザー測定器のレンタル			

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
中濃圏域	美濃加茂市	母子保健推進員	こんにちは赤ちゃん訪問	生後4カ月未満の児のいる家庭への訪問。乳児や保護者の健康状態などの簡単な確認や、子育て支援に関する情報の提供。
	可児市	可児市健康づくり運動普及推進協議会	ウォーキング大会の開催	健康づくりのための実践の機会を提供するために、ウォーキング大会を開催する。併せて市内のウォーキングコースの作成を行う。
			健康教室の開催	健康づくりに関する知識の普及を目的とし、市民対象に健康教室(5回コース)を開催する
		可児市食生活改善推進協議会	良い食生活をすすめるための試食、レシピ提供	健康まつり、高齢者サロンにおいて、健康に良い食事、おやつ等の提供やレシピ提供を行う。
			良い食生活をすすめるための料理教室	良い食生活をすすめるために、市内各公民館で一般市民対象に料理教室を開催する。
	坂祝町	食生活改善推進協議会	健康に良い食事の試食・レシピ提供	健診結果説明会で、健康に良い食事の試食・レシピ提供を依頼している。
			シニアお手軽料理教室	65歳以上の方を対象とした料理教室の協力を依頼している。
			食育教室	保育園の園児を対象に、楽しい劇やお話で食育教室を年数回実施している。
			三歳児健康診査	三歳児の栄養を考えた手作りのおやつとレシピの提供を依頼している。
	富加町	食生活改善推進協議会	給食サービス、試食・おやつ・レシピ提供	町民まつり、いきいきサロン(低栄養予防教室)、幼児(1歳6カ月・3歳)期健康診査、健康診断実施会場にて、健康に良い料理(おやつ含む)の試食とレシピ提供、独居高齢者への給食サービス
	川辺町	食生活改善推進協議会	ライフステージに合った食事の試食提供、調理実習、レシピ提供	妊婦学級・離乳食教室での試食提供、乳幼児学級・わくわくクッキング教室(小・中学生対象)での調理実習、町内各サロン(高齢者対象)で高血圧予防及び減塩に関する講話と試食提供を依頼している。
			ふれ愛まつり(米消費拡大事業、健康福祉フェア)	米消費拡大事業…健康を考えた味ごはんの販売 健康福祉フェア…野菜摂取の普及啓発(展示)及び野菜入りクッキーの試食配布
	七宗町	食生活クラブ	親子料理教室	夏休み小学生親子を対象に料理教室の実施している。(年1回)
			食物繊維の推奨(健診の結果相談会時)	特定健診結果相談会で、食物繊維が摂れる「おからパウダー」を使った和え物を試食提供し、レシピ配布して啓発。
			チャレンジクラブ	小学生を対象に、おやつや昼食作りを実施している。(年6回程度)
			健康クラブ(栄養)	メタボ予防教室にて、バランスの良い食事の提供。(年1回)

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
中濃圏域	七宗町	食生活クラブ	食育教室	小学生や中学生の保護者を対象に、成長期に特に必要とされる鉄分とカルシウムの簡単料理を調理実習する。(年2回)
	八百津町	食生活改善推進協議会	健康に良い食事の試食やレシピ提供	健康診断(骨粗鬆症検診)実施時・健康まつりにて、健康に良い食事の試食やレシピ提供について依頼している。
		民生児童委員女性部会	ベビーッキング・アフタービクス	離乳食の調理実習教室と産婦のエアロビクス教室での託児と、子育て中の母親同士のふれあい・仲間作りを援助する。
	白川町	食生活改善推進協議会	健康まつりでの展示・試食	減塩、一日に摂りたい野菜について
			親子料理教室	夏休み小学生親子を対象に料理教室の実施
			中学生出前講座	中学三年生を対象に朝食や弁当作りの料理実習実施
		母子保健推進員	乳児、1歳6カ月児、2歳児、3歳児健診	乳幼児健診での受付事務、計測補助、試食作りの実施等。
	東白川村	東白川村食生活改善推進協議会	食生活改善(乳製品バザー)	村の秋フェスタ(産業祭)で、「良い食習慣の定着」をめざし、健康コーナーで乳製品のバザーを行ってもらっている。
			郷土料理の伝承	中学校家庭科「郷土料理の伝承」の時間に、食改協メンバーが講師となって参加
	御嵩町	食生活改善推進協議会	健康によい食事の試食提供	骨粗しょう症検診時にカルシウムの多い献立の試食の提供や、健康まつりや家庭教育学級での試食の提供。
			食育教室	小学生の親子料理教室や男性の料理教室、各地域での料理教室の開催。
			ウォーキングの推進	ウォーキングマップの作成にあたり、コースの検討。
			健康づくり推進員	ウォーキングの推進
	東濃圏域	多治見市	健康づくり推進員	ウォーキングの推進
らくらく筋力アップ体操の紹介・普及				市や公民館主催の筋力アップ体操教室の指導実施
市や公民館主催イベントの協力				各種イベント運営のスタッフとして協力
食生活改善推進員協議会			市や公民館主催イベントの協力	食事バランスと野菜料理の普及の試食やレシピの提供
			各地域にて料理教室の開催	男の料理教室や親子料理教室の開催と運営
青少年街づくり委員			各地域にて健康に関するイベント開催	健康づくりを目的とした運動やウォーキング・筋力アップ体操や生活習慣病予防のための講話の実施
NPO法人ママズカフェ			生活習慣予防と禁煙支援	法人主催のイベントで受動喫煙防止と生活習慣病予防知識の普及のブース設営
健康ハッピープラン推進委員		プラン推進会議の開催	行政・関係団体・地域のプラン取り組み状況報告と検討実施	
健康づくり応援店		保健センター事業のPR	市内飲食店の一部において保健センター事業に関するチラシの設置や掲示	

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
東濃圏域	多治見市	母子保健推進員	子育て支援	赤ちゃん訪問や保健センター事業の託児スタッフ
	瑞浪市	地域医療協議会	健康まつり	市民の健康づくりの意識の高揚を図るための健康まつりを後援し、従事している。
		健康づくり推進協議会	健康まつり	健康づくり推進協議会委員が健康まつり実行委員会委員となり、健康まつりを主催している。
		口腔保健協議会	口腔保健に関する研修会、8020表彰、介護施設支援	デイサービス利用者に対する歯科健診、口腔ケア指導、健康まつりに8020表彰の実施、介護施設職員に対する口腔専門研修会
		食生活改善推進協議会	健康まつり、生活習慣病予防教室、親子食育教室など	会員の生活習慣病予防も兼ね、専門医師の講演会を総会後に実施し、その後各コミュニティで高血圧予防を含めた生活習慣病予防教室を開催。その他ボランティアとして市の管理栄養士と活動を展開している。
	土岐市	食生活改善推進協議会	食育普及活動	健康まつり、食育の日の街頭活動で、健康に良いレシピの提供。保育園・幼稚園での紙芝居の実施。食生活改善講習会の周知と事業実施時の協力。
		地域医療協議会	健康を守る市民の集い	健康づくりに対する意識を高め、保健予防思想を広めるために、健康まつりの開催を依頼している。
		口腔保健協議会	健康講演会	協議会の主催で、口腔と生活習慣病予防の関わりについての講演会を実施。
	中津川市	中津川市健康推進員会	健康福祉まつり、健康づくり講演会・講習会等	健康福祉まつりを共催で行い、市民向けの健康づくり講演会や講習会を開催している。
		中津川市食生活改善推進員協議会	健康に良い食事の試食、レシピ提供	健康福祉まつりや離乳食教室実施時に、健康づくりのための食事の試食やレシピの提供をしている。
	恵那市	恵那市食生活改善連絡協議会	塩分に関する展示、味噌汁の試飲 手作り健康おやつ試食、レシピ配布 など地域での減塩活動	健康福祉祭の食生活コーナーで市民に対して啓発 味噌汁の塩分濃度測定をし、パンフレットで高血圧予防の話を行う。
飛騨圏域	高山市	高山市健康づくり推進協議会	市民健康まつり	市民健康まつりの運営、参加に協力を得ている
		飛騨口腔保健協議会	口腔保健講演会、8020運動達成者表彰、口腔保健研修会、市民健康まつりへの協力、フッ化物塗布による予防推進活動	口腔保健講演会、口腔保健研修会の開催、8020運動達成者表彰の実施、市民健康まつりへの協力(フッ化物塗布)、保育園における予防推進活動(フッ化物塗布)
		高山市食生活改善連絡協議会	おやこ料理教室、ミセス料理教室、シルバー料理教室、バランス食普及活動	各世代ごとのバランス食の普及のための料理教室や、イベント時の試食・展示を実施している

圏域	市町村名	一緒に取り組んでいる団体	取り組んでいる活動(事業名)	取組・活動概要(事業概要)
飛騨圏域	飛騨市	飛騨市食生活改善連絡協議会	各地域における料理教室、イベント時の試食やレシピ配布などの減塩活動	親子料理教室や男性料理教室、減塩料理教室を各地域で実施。ボランティアフェスティバル、文化祭などのイベント時に、試食や展示を実施。
	下呂市	下呂市食生活改善推進員協議会	健診時における生活習慣病予防のPR	市が実施する「特定健診・がん検診」の会場において、一日に取りたい食品の展示と1日の食事量の計算を行い、受診する市民に生活習慣病予防を呼びかけている。
		下呂市口腔保険協議会	口腔保健講演会、8020運動達成者表彰、口腔保健研修会、フッ素洗口の推進	口腔保健講演会、口腔保健研修会の開催、8020運動達成者表彰の実施、小学校、保育園でのフッ素洗口実施の推進活動
		ひだ金山まちづくり協議会	健康づくり学習会	ひだ金山地区のまちづくりを目標に様々な事業を実施。その一環で健康づくりに関しての学習会を実施している。
		NPO法人萩原スポーツクラブ	ヘルスアップセミナーの開催	ストレッチや筋力アップを目的とした健康体操の普及
		農業を愛するおばちゃんの会	食の安全安心等、食農体験など食育教室	保育園児とその保護者を対象とした、食の安全安心に関する講話や、食農体験などを実施している。
	白川村	白川村食生活改善推進員協議会	高齢者学級における栄養指導	年4回実施している高齢者学級の場において、昼食を作り、減塩メニューや季節の野菜を取り入れたメニューを紹介して、高齢者に食の楽しみと規則正しい生活習慣の確立を呼びかけている。
			独居高齢者への弁当配布	年4回、村内の独居高齢者を対象に配食弁当を作り、高齢者の見守り活動を兼ねて、全戸訪問をして配食をしている。