



令和7年5月27日発行 NO2
 飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
 家庭教育推進専門職：水口 悟
 TEL: 0577-33-1111 (内線 235)
 E-mail: mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp

子育て・家庭教育情報の活用

< 通信【飛騨っ子】 >

□「家庭教育を实践する日」 News Letter



「ニュース レターが届きました!」

「高山市内の保育園から、コドモン(デジタルお便り)を活用し毎月県民生活課から発行される「News Letter」が、私のスマートフォンに届きました。早速、二次元コードから「基本的な生活習慣」についての動画教材を見ました。」

「新年度のスタートにあたり、タイムリーな子育て・家庭教育についての情報だと思い、基本的な生活習慣を家族みんなで意識し、声をかけ合い、健康第一にして良いスタートをきりたいと思いました。」 (飛騨県事務所 職員)

飛騨市立古川小学校の取組2 (学校便りのデジタル化)



助かります～

4月のPTA総会にて、令和6年度から取り組み始めた学校便りのデジタル化についての説明がありました。「4月に配信した学校便りを見てください。」と教頭先生が話し始めると、保護者の皆さんが自分の端末機を開き始めます。便りには、外部リンク先が紹介されている箇所があり、そこをワンタップすると関連する情報を得ることができるよう工夫されています。この取組の学校便りのデジタル(データ)化とは、Word 版で作成された便りに外部リンクを貼り、PDF で保存した便りを指します。



< 4月 PTA 総会 >



ワンタップ!
 関連情報
 R6 通信【飛騨っ子】
 NO12

リンク機能
 を活用する
 と...



< 5月 飛騨市 L 研修会 >

先日開催された飛騨市家庭教育学級リーダー研修会では、生涯学習課の担当者より、その取組の紹介がありました。交流会が続けられているときに、ある園長さんから「便りをデジタル化するって、どんなふうにするんですか?難しいんですか?」と質問がありました。「難しいことはありません。簡単です!」と担当者。子どもたちの成長をめざし、保護者皆さんへのよりよい情報発信の仕方が、実態や実情に合わせて試行錯誤されています。

□ 下呂市の取組（動画教材の活用の仕方） 今年度のおすすめは、特設サイトとブラッシュアップ動画

下呂市地域振興課では、4月のPTA総会後の学級懇談会を活用し、県が新たにブラッシュアップした「家庭教育について学ぶ動画教材」の存在や内容について紹介をしました。

また、3つの動画教材の紹介文（例文）を作成し、お便りなどで活用しやすいようにしました。例文については、担当者から「ご自由に（必要な部分をきりとって・つけ足して 等々）に活用ください!」との嬉しい言葉に、早々に学校の学級通信等で活用されました。皆様もぜひ参考にしてください。



（例文）【親子で幸せになれるコツ】（約6分）

新学期、子どもたちはいろんなことにめあてをもって取り組みます。一輪車に乗れるようになりたい、逆上がりができるようになりたい、ひらがなが書けるようになりたい、計算が速くできるようになりたい…。子どもたちの願いを叶えるために、おうちの人にも一緒に取り組み、一緒に喜びを感じてほしいです。おうちの人が支え、励ますことが親と子の結びつきを強くし、子どもたちの自己肯定感を高めます。6分間の短い動画ですので、ぜひご覧ください。

（例文）【親子が元気に育つコツ】（約6分）

「早寝・早起き・朝ごはん」というキャッチフレーズを聞いたことがあると思います。この3つは、よい生活リズムをつくる基本的な生活習慣です。良い生活のリズムは、健やかな子どもたちの成長のエネルギー源になります。この動画の中では、子どもたちの生活習慣を改善するためのヒントやよい睡眠をとるためのポイント、あいさつと生活習慣との意外な関係について紹介しています。6分間の短い動画から、ぜひ親子で元気に過ごすヒントを見つけてください。

（例文）【心おだやかに過ごすコツ】（約6分）

この動画では、ストレス軽減法を紹介しています。少し見方、考え方を変えるだけで気持ちが楽になります。6分間の短い動画から、ぜひストレスフリーな生活のヒントを見つけてください。

動画「愛着」
【親子で幸せな気持ちになれるコツ】



<https://youtu.be/y5RFbbaImA4>

動画「基本的な生活習慣」
【親子が元気に育つコツ】



<https://youtu.be/ACbWrN5y-W4>

動画「ストレス軽減」
【心おだやかに過ごすコツ】



<https://youtu.be/eUOqlJ7ES5s>

動画を見て
みましょう



<下呂市立竹原小学校 1年生学級懇談会>

下呂市立小坂小学校
週の予定

【親子が元気に育つコツ】の
二次元コードと例文を活用



今週の予定		4月28日 ~ 5月4日	
2年1組	4/28 (月)	4/29 (火)	4/30 (水)
朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
読書	読書	読書	読書
1時間目	1時間目	1時間目	1時間目
2時間目	2時間目	2時間目	2時間目
3時間目	3時間目	3時間目	3時間目
4時間目	4時間目	4時間目	4時間目
5時間目	5時間目	5時間目	5時間目
6時間目	6時間目	6時間目	6時間目
7時間目	7時間目	7時間目	7時間目
8時間目	8時間目	8時間目	8時間目
9時間目	9時間目	9時間目	9時間目
10時間目	10時間目	10時間目	10時間目
11時間目	11時間目	11時間目	11時間目
12時間目	12時間目	12時間目	12時間目
13時間目	13時間目	13時間目	13時間目
14時間目	14時間目	14時間目	14時間目
15時間目	15時間目	15時間目	15時間目
16時間目	16時間目	16時間目	16時間目
17時間目	17時間目	17時間目	17時間目
18時間目	18時間目	18時間目	18時間目
19時間目	19時間目	19時間目	19時間目
20時間目	20時間目	20時間目	20時間目
21時間目	21時間目	21時間目	21時間目
22時間目	22時間目	22時間目	22時間目
23時間目	23時間目	23時間目	23時間目
24時間目	24時間目	24時間目	24時間目
25時間目	25時間目	25時間目	25時間目
26時間目	26時間目	26時間目	26時間目
27時間目	27時間目	27時間目	27時間目
28時間目	28時間目	28時間目	28時間目
29時間目	29時間目	29時間目	29時間目
30時間目	30時間目	30時間目	30時間目
31時間目	31時間目	31時間目	31時間目
32時間目	32時間目	32時間目	32時間目
33時間目	33時間目	33時間目	33時間目
34時間目	34時間目	34時間目	34時間目
35時間目	35時間目	35時間目	35時間目
36時間目	36時間目	36時間目	36時間目
37時間目	37時間目	37時間目	37時間目
38時間目	38時間目	38時間目	38時間目
39時間目	39時間目	39時間目	39時間目
40時間目	40時間目	40時間目	40時間目
41時間目	41時間目	41時間目	41時間目
42時間目	42時間目	42時間目	42時間目
43時間目	43時間目	43時間目	43時間目
44時間目	44時間目	44時間目	44時間目
45時間目	45時間目	45時間目	45時間目
46時間目	46時間目	46時間目	46時間目
47時間目	47時間目	47時間目	47時間目
48時間目	48時間目	48時間目	48時間目
49時間目	49時間目	49時間目	49時間目
50時間目	50時間目	50時間目	50時間目
51時間目	51時間目	51時間目	51時間目
52時間目	52時間目	52時間目	52時間目
53時間目	53時間目	53時間目	53時間目
54時間目	54時間目	54時間目	54時間目
55時間目	55時間目	55時間目	55時間目
56時間目	56時間目	56時間目	56時間目
57時間目	57時間目	57時間目	57時間目
58時間目	58時間目	58時間目	58時間目
59時間目	59時間目	59時間目	59時間目
60時間目	60時間目	60時間目	60時間目
61時間目	61時間目	61時間目	61時間目
62時間目	62時間目	62時間目	62時間目
63時間目	63時間目	63時間目	63時間目
64時間目	64時間目	64時間目	64時間目
65時間目	65時間目	65時間目	65時間目
66時間目	66時間目	66時間目	66時間目
67時間目	67時間目	67時間目	67時間目
68時間目	68時間目	68時間目	68時間目
69時間目	69時間目	69時間目	69時間目
70時間目	70時間目	70時間目	70時間目
71時間目	71時間目	71時間目	71時間目
72時間目	72時間目	72時間目	72時間目
73時間目	73時間目	73時間目	73時間目
74時間目	74時間目	74時間目	74時間目
75時間目	75時間目	75時間目	75時間目
76時間目	76時間目	76時間目	76時間目
77時間目	77時間目	77時間目	77時間目
78時間目	78時間目	78時間目	78時間目
79時間目	79時間目	79時間目	79時間目
80時間目	80時間目	80時間目	80時間目
81時間目	81時間目	81時間目	81時間目
82時間目	82時間目	82時間目	82時間目
83時間目	83時間目	83時間目	83時間目
84時間目	84時間目	84時間目	84時間目
85時間目	85時間目	85時間目	85時間目
86時間目	86時間目	86時間目	86時間目
87時間目	87時間目	87時間目	87時間目
88時間目	88時間目	88時間目	88時間目
89時間目	89時間目	89時間目	89時間目
90時間目	90時間目	90時間目	90時間目
91時間目	91時間目	91時間目	91時間目
92時間目	92時間目	92時間目	92時間目
93時間目	93時間目	93時間目	93時間目
94時間目	94時間目	94時間目	94時間目
95時間目	95時間目	95時間目	95時間目
96時間目	96時間目	96時間目	96時間目
97時間目	97時間目	97時間目	97時間目
98時間目	98時間目	98時間目	98時間目
99時間目	99時間目	99時間目	99時間目
100時間目	100時間目	100時間目	100時間目

特設サイト
「みんなで家庭教育」



<https://gifu-kateikyoku.jp>

子育ての疑問、心配、お悩みの解決につながる家庭教育の情報サイトです。

育みたい9つの力、動画教材、家庭教育マニュアル、話そう!語ろう! わが家の約束運動、家庭教育支援チーム等について紹介しています。