

どこでも

好きな時間に 好きな場所で

楽しく 身体を 動かせる





2025



エントリーは スマホで カンタン!

歩数、走行距離をスマホアプリで集計し、全国の企業と競います。

昨年は855の企業、計28万人が参加!

従業員の参加率向上が期待できる

チームイベント」が おすすめ!

前回「チームイベント(旧チーム別対抗戦)」を採用した 約80%の 従業員参加率が向上しました。

「対抗して競う」だけではないチームイベント の楽しみ方をご案内します。



チームイベントの楽しみ方



チーム力が強化される

例)部署別



エンジョイ型

新しいコミュニティ形成 例)星座別



チャレンジ型

同じ目標を持つ仲間と切磋琢磨 例)目標歩数別

お問い合わせ

特別協賛

アールビーズスポーツ財団

[さつきラン&ウォーク大会事務局] satsuki runwalk@runners.co.jp



