

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（笠松町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
貯筋くらぶ	ストレッチや筋力アップトレーニングを行う教室	町内5会場 各会場 月2回	65歳以上 (町内在住)	無料	笠松町 健康介護課 058-388- 7171
		URL: https://www.town.kasamatsu.gifu.jp/docs/2012121101311/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき レクリ エーション 大会開催事業	高齢者の健康保持といきがいを高めるための大会を開催	11月頃	高齢者等 (町内在住)	無料	笠松町 福社会館 058-387- 1121
		URL: —			