

### 有毒植物による食中毒を防ごう！

Q子。助手。  
いつも前向き。



博士。  
マイペース型。



ネコ。  
しゃべれる。



Q子：博士、庭に生えたスイセンをニラと間違えて食べてしまって食中毒になったというニュースを見ました！

このような食中毒はよく起こっているのですか？

博士：春先は、一年の中でも特に有毒植物による食中毒が多く発生しているんじゃないよ。

有毒植物による食中毒患者の約半数が60歳以上であることもわかっておる。

実際にどれくらい食中毒が発生しているか見てみようかの～。

### 過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（全国）

厚生労働省「過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況」を基に作成

博士：右のグラフは植物別の食中毒事件数の割合じゃ。

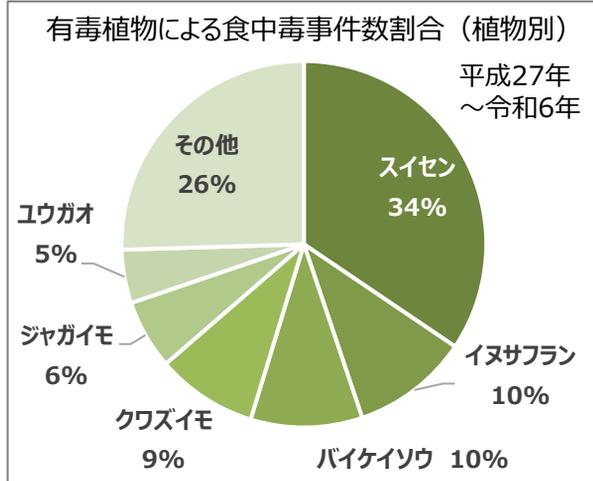
Q子：スイセンが一番多いんですね！

博士：そうじゃの。ニュースであつたように、スイセンの葉はニラや

玉ねぎなどと間違われやすいんじゃない。

Q子：それ以外の有毒植物も、食べられる植物と間違えることがあるのですか？

博士：そうじゃ。イヌサフランやバイケイソウなどは、山菜や野菜など食べられる植物と見た目がとても似ており、間違えることがあるんじゃない。



有毒植物は他にもたくさんあるから  
厚生労働省のHPで調べてみるじゃ～。



厚生労働省 自然毒のリスクプロファイル

検索



植物名	間違えやすい植物の例
スイセン	ニラ、ニル、タマネギ
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク
クワズイモ	サトイモ
ユウガオ	ヒョウタン

博士：有毒植物による実際の事例を見てみようかの～。

### 有毒植物による食中毒事例

出典：厚生労働省HP

#### 【事例1】令和7年1月

原因植物：スイセン  
主な症状：嘔吐、足の震え など

概要：  
畑に自生していたスイセンを誤って採取し、調理した餃子を食べた。（70代女性）



地上部の葉だけでは  
区別が難しいじゃ。  
ニラを切ると特有のニラ  
臭があるじゃ。



#### 【事例2】令和7年2月

原因植物：グロリオサ  
主な症状：嘔吐、下痢

概要：  
自宅に保管していた根をナガイモと間違えて煮物にして食べた。（60代男性）



ヤマイモと形は似ているけれど、  
ヤマイモのような粘りはないじゃ。



# 有毒植物による食中毒を防ぐためのポイント

博士：Q子、有毒植物による食中毒を防ぐためのポイントは知っておるかの？

Q子：間違えて食べないこと！ですか？

博士：それも大事じゃが、他にもあるぞ。



間違いなく食用だと判断できない植物は… **絶対に**

**採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！**

Q子：気を付けま〜す！

博士：具体的な注意点をまとめてみたぞ！



- ☑ 植えた覚えのない植物は食べない
- ☑ 観賞植物は有毒なものも！野菜と一緒に栽培しない
- ☑ 調理する前に、食べられるかももう一度確認！

## ジャガイモによる食中毒？

Q子：博士、さっきの円グラフでジャガイモが入っていたのですが、有毒植物なんですか？

博士：実は、ジャガイモには毒が含まれていることがあるんじゃ。

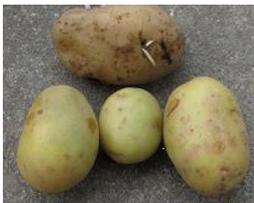
Q子：え？毒が含まれているんですか？

博士：ジャガイモの毒は「ソラニン」という名前で、ジャガイモの芽と呼ばれる部分や、ジャガイモが日に当たって皮が緑色になったものに多く含まれていると言われておる。毒を多く食べてしまうと、お腹が痛くなったり、気持ち悪くなったりするんじゃ。

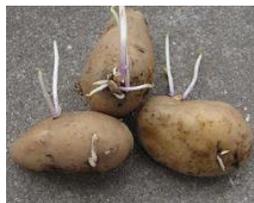
Q子：ジャガイモは大好物なんだけど、食中毒にならないようにするにはどうやって食べたら良いのですか？

博士：ジャガイモの芽を切り取れば大丈夫じゃ。ただし、未熟で小さいものや、皮が緑色のものは、毒が多く取り除くことが難しいから、食べないようにするんじゃぞ。

Q子：はい！気を付けます！



ジャガイモの皮が緑になったもの



ジャガイモの芽が出たもの



ジャガイモの切り口

皮が緑

出典：厚生労働省HP

Q子：もし間違って有毒植物やジャガイモの芽などを食べてしまったらどうしたらいいんでしょうか。

博士：いつもと香りが違う、強い苦みやえぐみなど味がちがうと感じた時は、すぐに食べるのをやめるんじゃ。

万が一誤ってよくわからないものを食べて具合が悪くなったら、すぐに医療機関へ行くんじゃぞ。

Q子：わかりました！なんだか、今日はニラ玉とフライドポテトが食べたくなくなってきました。

博士：Q子は本当に食いしん坊じゃの〜。



食卓の安全・安心ニュースで知りたいテーマがありましたら、メールかFacebookでお寄せください。  
生活衛生課メール：[c11222@pref.gifu.lg.jp](mailto:c11222@pref.gifu.lg.jp) Facebookページ「岐阜県食品安全推進室」

最後までお読み  
いただきありがとう  
ございました。

