

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（安八町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康 マージャン	健康マージャンで、仲間づくりや認知機能の向上を図る。 ・ここくらすにて3クール実施	通年	65歳以上の 初心者	1コース10回 2,000円 *別途テキスト代 1,100円	ここくらす 0584-84- 7270
		URL:			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
元気 百梅クラブ	安八町のオリジナル「元気百梅体操」で、フレイル予防を図る。 ・安八温泉、むすぶテラス、サンライズ長良にて8教室毎週1回実施	通年	町内在住 概ね65歳以上	月500円	安八町 福祉課 0584-64- 7104
		URL:			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき サロン	体操、創作活動、音楽療法で、認知機能の向上を図る。 ・安八温泉にて毎週水曜日実施	通年	町内在住 概ね65歳以上	月500円	安八町 福祉課 0584-64- 7104
		URL:			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
竹馬の友	創作活動、レクリエーションを通じて、仲間づくりや認知機能の向上を図る。 ・ここくらすにて毎週金曜日実施	通年	町内在住 概ね65歳以上	月500円	ここくらす 0584-84- 7270
		URL:			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
歌声サークル ここ	懐メロ、フォークソングを歌って、仲間づくりや認知機能の向上を図る。 ・ここくらすにて毎週木曜日実施	通年	町内在住 概ね65歳以上	月500円	ここくらす 0584-84- 7270
		URL:			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（安八町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
あるこばれーの	誰もが楽しめる音楽を通じて、世代間交流を図る。 ・中央公民館にて毎月木曜日実施	通年	町内在住	1回200円	安八町 福祉課 0584-64-7104
		URL:			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ほんわりカフェ	認知症の正しい理解の普及のため、認知症サポーターや認知症推進員が地域交流の場を開催。 ・ここらす、むすぶテラス、サンライズ長良にて実施	通年	町内在住	1回200円	安八町 福祉課 0584-64-7104
		URL:			