

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
すぐわかる だれでも わかる 成年後見制度	認知症や障がいによって、判断能力が不十分になっても、地域で安心して暮らせる制度について。 出前講座：1時間	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防と 介護保険	介護予防と高齢者の生きがいづくり及び介護保険サービスの利用の仕方について。 出前講座：1時間	月～金	市内在住の成人	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「回想法」 体験講座	認知症の予防、認知症の方のケアとして用いる手法を体験し、認知機能の活性化を行います。 明智回想法センターでの受講がおすすめです。	火～日 (明智回想法センター 休館日を 除く) 9時～16時	市内在住・在勤の 成人以上 5～10名	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL： https://silver-soken.com/enakaiso/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者作品展	高齢者の豊かな文化活動を促進し、生きがいを持って生活をするための一助となるよう作品展を実施。	12月	(出展者) 壮健クラブ会員 (見 学) どなたでも	無料	高齢福祉課 0573-26-6828 壮健クラブ事務局 0573-59-8108
		URL： —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ サポーター 養成講座	介護予防の基礎知識を学び、介護予防事業のお手伝いや、自ら地域で介護予防活動を行う方の養成。	7月～	市内在住の 40歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症に対する理解と早期対応の知識の普及のために、地域住民、職域、学校、広域の団体などで開催。 修了者には「認知症サポーターカード」をプレゼント。	奇数月 及び 随時	市内在住・ 在勤・在学	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					