

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあい いきいき サロン事業	一人暮らしの高齢者等が、寝たきりや認知症にならないよう、地域の住民が自発的に作り上げていく地域福祉活動として、予防的な面を中心とした地域の拠点づくりの支援	年間	各自治会による	内容により	七宗町 社会福祉協議会 0574-46-1294
		URL：—			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

ジャンル:学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ 貯筋教室	身体の痛みを緩和、足腰の筋力低下による 転倒・骨折などを予防。 脳を活性化させ認知症を予防するために行 う高齢者の運動教室	年間	おおむね65歳以上 の住民	無料	七宗町 地域包括支援 センター 0574-48- 2046
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき 料理教室	管理栄養士による低栄養予防についての講 話。 適切な食事内容や量、バランスを知ることが 出来る調理を実施。 心身機能の維持、向上を図ることが出来るよ う支援する。	2月頃	65歳以上の住民	300円	七宗町 地域包括支援 センター 0574-48- 2046
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
口腔教室	歯科衛生士による、適切な口腔ケアの方法 や口腔機能のトレーニング方法、オーラルフレ イル予防についての講話。 ブラッシングの実施。 歯に関する相談をうける。	2月頃	65歳以上の住民	無料	七宗町 地域包括支援 センター 0574-48- 2046
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき キラキラ教室	脳を活性化させ、認知症を予防するためにお こなう高齢者向け教室	年間	おおむね65歳以上 の住民	無料	七宗町 地域包括支援 センター 0574-48- 2046
		URL: —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（七宗町）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢運転者 交通安全 対策事業	高齢運転者による交通事故防止対策として、 後付けの急発進等抑制装置の購入及び設 置に要した経費に対し補助金を助成 ・後付け装置購入・取付 上限3万円	通年	65歳以上の 運転者 (町内在住)	無料	七宗町 総務課 防災係 0574-48- 1111
		URL: —			