

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル：働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 交流サロン	神土サロン、五加サロン、越原センターで交流活動ができます。だれでも自由に利用できます。	通年	どなたでも	無料	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
公民館講座	美濃加茂市、加茂郡の公民館で行われている公民館講座に参加できます。 みのかも定住自立圏生涯学習講座「まなびのとびら」参照	通年	それぞれの 講座の詳細参照	講座ごとに設定されています	東白川村 教育委員会 0574-78-3111
		URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運転免許の更新対策講座	運転免許の更新のために必要な知識と技術を座学と実技で学びます。	5月、7月9月 12月	概ね 65歳以上の方	未定	東白川村 地域包括 支援センター 0574-78-2100
		URL:			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル：運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
お達者クラブ	毎月2回、保健福祉センターで運動指導士の指導の下 フレイル予防のための運動を行います。	通年	65歳以上の 要介護認定を 受けていない人	1回200円	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活クラブ 一休さん	毎月1回、保健福祉センターでレクリエーションコーディネーターの指導の下、認知症予防のためのレクリエーションや作品作りを行います。	通年	おおむね 65歳以上の人	1回200円	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
月イチ ゆる体操	毎月1回、五加サロン、黒淵クラブそれぞれで、緩やかな体操を行います。	通年	おおむね 65歳以上の人	無料	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
リハビリ 教室	毎月1回、保健福祉センターでフレイル予防、閉じこもり予防のためのレクリエーションを行います。	通年	おおむね 65歳以上の人	無料	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニアのためのGO!GO!クッキング	毎月1回、保健福祉センターでフレイル予防のための学習と調理実習を行う。	通年	おおむね 65歳以上の人	1回200円	東白川村 村民福祉課 0574-78-3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル：運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
これから はじめる 健康 ウォーキング 教室	毎月1回、村内を1時間程度ウォーキングします。	毎月1回	どなたでも	無料	東白川村 村民福祉課 0574-78- 3111
URL: https://www.vill.higashishirakawa.gifu.jp					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（東白川村）

ジャンル:補助制度

情報なし