

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者である「認知症サポーター」となるための講座です。 認知症の症状・治療・予防・認知症の人に接する時の心構えなど、認知症に関する基礎を学びます。	年1～2回	町内在住で、認知症に関心のある方	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33- 0270
URL:					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出前講座事業	生涯学習の一環として健康づくり・介護予防・認知症サポーター養成講座等を実施 高齢者の健康寿命の延伸や意識づくりを行う	通年	町内在住・在勤で 原則10名以上の 団体グループ	無料	養老町 教育委員会 生涯学習課 0584-32- 5086 養老町 保健センター 0584-32- 9025 養老町 地域包括支援 センター 0584-33- 0270
		URL:			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康づくり 研修	住民主体で健康づくりやフレイル、認知症予防等を楽しみながら取り組むために、地域で主体的に活動できる人を養成します。 医師、歯科医師、看護師、理学療法士、歯科衛生士、保健師等が講話、実技を行います。	10月頃	町内在住で、研修の 目的を理解し、参加 を希望する方 (ただし前年度参加 した人は除く)	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33- 0270
		URL:			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出張型 健康教室	地域の各団体に、理学療法士や栄養士等の専門職が出向き、介護予防の大切さやそれを継続していくことの重要性を学ぶことを目的に、各専門職が講義、実技を行います。	6月～3月	老人クラブ、ふれあい・いきいきサロン等の団体	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33- 0270
		URL:			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
足・脳いきいき教室	運動を通して生活機能の維持・向上を図り、教室終了後も継続して取り組むことを目的に、筋力、バランス力等向上のためのストレッチや筋力トレーニングを行います。また、認知機能向上のための運動も行います。	6月～11月	町内在住の65歳以上で、医師から運動制限のない方	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33-0270
		URL：			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
まるごと介護予防教室	高齢者の自立した生活の維持・向上、及び認知症予防を目的とし、運動、栄養、口腔等をテーマに教室を開催します。	6月～1月	町内在住の65歳以上の方、運動を実施する回は、医師から運動制限のない方	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33-0270
		URL：			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：補助制度

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 公共交通 利用支援事業	高齢者の運転免許証返納後の外出移動手段として 養老鉄道 マイレールチケット21 (210円×21枚綴り)を1冊交付	通年	町内在住の 満65歳以上で 運転免許証の 自主返納者及び 失効者で 運転経歴証明書の 交付を受けた方	無料	養老町 建設課 0584-32- 5081
URL:					