

**R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（海津市）**

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

| 事業名                  | 内容                                                                                     | 開催時期                                                                                                                         | 対象者             | 参加費用 | 連絡先                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------|----------------------------------------------------------|
| 認知症<br>サポーター<br>養成講座 | 認知症への理解者を増やし、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催。<br><br>おおむね8人以上の受講希望者が集まる会場に、講師が出向き、講座を開催。 | 通年                                                                                                                           | 市内在住・<br>在学・在勤者 | 無料   | 海津市<br>健康福祉部<br>高齢介護課<br>地域包括支援<br>係<br>0584-53-<br>3030 |
|                      |                                                                                        | URL: <a href="https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001088.html">https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001088.html</a> |                 |      |                                                          |

| 事業名   | 内容                                                                                                                                                                                                                                                         | 開催時期         | 対象者             | 参加費用                  | 連絡先                                              |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|--------------------------------------------------|
| 高齢者学級 | 高齢者の健康維持や生きがいのづくりを目指し、学級形式で講座を開講します。<br>市内の60歳以上の方を対象とした講座や研修などを実施。<br><br>【学級名】<br>海津地区：海津ひまわり学級<br>南濃地区：南濃寿学級<br>平田地区：平田花水木学級<br><br>【学習内容例】<br>健康講座：音楽療法、健康体操<br>体験講座：寄せ植え、苔玉づくり<br>出前講座：介護、消費生活、防犯<br>視察研修：市外や県外での歴史・文化・自然等の学習<br>その他：社会を明るくする運動、人権講演会 | 通年<br>(毎月1回) | 60歳以上<br>(市内在住) | 学級ごとに<br>会費・<br>教材費等有 | 海津市<br>市民生活部<br>文化・スポーツ<br>課<br>0584-53-<br>1536 |
|       |                                                                                                                                                                                                                                                            | URL: —       |                 |                       |                                                  |

| 事業名    | 内容                                                                                                                                         | 開催時期   | 対象者             | 参加費用                   | 連絡先                                              |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| 市民カレッジ | ・豊かな経験や、専門知識、優れた技術等を有する人が、それを生かした学習を企画運営し、生涯学習の場を通じ生きがいのづくり、人づくり、街づくりを目指す。<br><br>・豊かな人生を送るために、多様な分野の学習から選択し、参加することで交流の場や地域コミュニティ形成の機会を図る。 | 通年     | 市内在住・<br>在学・在勤者 | 講座により<br>参加費・<br>材料費等有 | 海津市<br>市民生活部<br>文化・スポーツ<br>課<br>0584-53-<br>1536 |
|        |                                                                                                                                            | URL: — |                 |                        |                                                  |

**R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（海津市）**

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

| 事業名                                                                                                                          | 内容                                                                                         | 開催時期 | 対象者  | 参加費用 | 連絡先                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|----------------------------------------------------------|
| ロバ隊長<br>マスコット<br>づくり<br>ボランティア                                                                                               | 「ロバ隊長」マスコットづくり(手芸)。材料<br>(フェルト・綿)と型紙をお渡しします。<br><br>※ロバ隊長とは、認知症サポーターキャラバ<br>ンのマスコットキャラクター。 | 通年   | 市内在住 | 無料   | 海津市<br>健康福祉部<br>高齢介護課<br>地域包括支援<br>係<br>0584-53-<br>3030 |
| URL: <a href="https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001039.html">https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000001039.html</a> |                                                                                            |      |      |      |                                                          |

| 事業名                                                                                                                          | 内容                     | 開催時期      | 対象者             | 参加費用 | 連絡先                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|-----------------|------|----------------------------------------------------------|
| 脳活じかん                                                                                                                        | タブレットとプリントを使った認知症予防教室。 | 5・8・11・2月 | 65歳以上<br>(市内在住) | 無料   | 海津市<br>健康福祉部<br>高齢介護課<br>地域包括支援<br>係<br>0584-53-<br>3030 |
| URL: <a href="https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000003457.html">https://www.city.kaizu.lg.jp/kurashi/0000003457.html</a> |                        |           |                 |      |                                                          |

| 事業名                          | 内容                                                               | 開催時期  | 対象者             | 参加費用 | 連絡先                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|------|--------------------------------|
| 元気につこり<br>教室<br>(介護予防<br>教室) | 介護予防の重要性と方法を学びます。内容は、運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防など。(海津市社会福祉協議会委託事業) | 6・11月 | 50歳以上<br>(市内在住) | 500円 | 海津市社会福祉協議会<br>0584-55-<br>2300 |
| URL:                         |                                                                  |       |                 |      |                                |

| 事業名             | 内容                                                                                           | 開催時期 | 対象者  | 参加費用 | 連絡先                                                      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|----------------------------------------------------------|
| 介護予防教室<br>(出前型) | 介護予防に関する知識や方法を学びます。<br>内容は、フレイル(虚弱)、栄養、認知症など。<br><br>おおむね8人以上の受講希望者が集まる会<br>場に、講師が出向き、講座を開催。 | 通年   | 市内在住 | 無料   | 海津市<br>健康福祉部<br>高齢介護課<br>地域包括支援<br>係<br>0584-53-<br>3030 |
| URL:            |                                                                                              |      |      |      |                                                          |