

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（養老町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出前講座事業	生涯学習の一環として健康づくり・介護予防・認知症サポーター養成講座等を実施 高齢者の健康寿命の延伸や意識づくりを行う	通年	町内在住・在勤で 原則10名以上の 団体グループ	無料	養老町 教育委員会 生涯学習課 0584-32- 5086 養老町 保健センター 0584-32- 9025 養老町 地域包括支援 センター 0584-33- 0270
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康づくり 研修	住民主体で健康づくりやフレイル、認知症予防等を楽しみながら取り組むために、地域で主体的に活動できる人を養成します。 医師、歯科医師、看護師、理学療法士、歯科衛生士、保健師等が講話、実技を行います。	10月頃	町内在住で、研修の 目的を理解し、参加 を希望する方 (ただし前年度参加 した人は除く)	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33- 0270
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出張型 健康教室	地域の各団体に、理学療法士や栄養士等の専門職が出向き、介護予防の大切さやそれを継続していくことの重要性を学ぶことを目的に、各専門職が講義、実技を行います。	6月～3月	老人クラブ、ふれあい・いきいきサロン等の団体	無料	養老町 地域包括 支援センター 0584-33- 0270
URL:					