

令和6年度

母子健康づくり関係

＜お問い合わせ先＞

やすらぎ健康増進センター ☎ 43-3201

★乳幼児健康診査 お子さんの健やかな成長と発達の様子をうかがいます

実施日	乳児健診	1歳6ヶ月児健診・3歳児健診	◎受付時間： 個別案内通知に記載
	対象者	対象者	
4月23日（火）	前期：令和5年11月・12月生まれ	1歳6ヶ月児：令和4年 8月・ 9月生まれ	◎実施場所： やすらぎ2階 健康増進センター
	後期：令和5年 6月・ 7月生まれ	3歳児：令和3年 2月・ 3月生まれ	
6月25日（火）	前期：令和6年 1月・ 2月生まれ	1歳6ヶ月児：令和4年10月・11月生まれ	◎持ち物： 問診票、母子健康手帳 1歳6ヶ月児・3歳児：フッ化物塗布問診票 3歳児：目と耳のアンケート、検尿
	後期：令和5年 8月・ 9月生まれ	3歳児：令和3年 4月・ 5月生まれ	
8月27日（火）	前期：令和6年 3月・ 4月生まれ	1歳6ヶ月児：令和4年12月・令和5年1月生まれ	
	後期：令和5年10月・11月生まれ	3歳児：令和3年 6月・ 7月生まれ	
10月22日（火）	前期：令和6年 5月・ 6月生まれ	1歳6ヶ月児：令和5年 2月・ 3月生まれ	
	後期：令和5年12月・令和6年1月生まれ	3歳児：令和3年 8月・ 9月生まれ	
12月24日（火）	前期：令和6年 7月・ 8月生まれ	1歳6ヶ月児：令和5年 4月・ 5月生まれ	
	後期：令和6年 2月・ 3月生まれ	3歳児：令和3年10月・11月生まれ	
2月18日（火）	前期：令和6年 9月・10月生まれ	1歳6ヶ月児：令和5年 6月・7月生まれ	
	後期：令和6年 4月・ 5月生まれ	3歳児：令和3年12月・令和4年1月生まれ	

★フッ化物塗布 乳幼児健診時にフッ化物塗布を行います

実施日	対象者			◎実施時間： 午後1時～1時15分
	2歳	2歳6ヶ月	3歳6ヶ月	
4月23日（火）	令和4年 2月・3月生まれ	令和3年 8月・ 9月生まれ	令和2年 8月・ 9月生まれ	◎実施場所： やすらぎ2階 健康増進センター
6月25日（火）	令和4年 4月・5月生まれ	令和3年10月・11月生まれ	令和2年10月・11月生まれ	
8月27日（火）	令和4年 6月・7月生まれ	令和3年12月・令和4年1月生まれ	令和2年12月・令和3年1月生まれ	◎持ち物： フッ化物塗布問診票 母子健康手帳
10月22日（火）	令和4年 8月・9月生まれ	令和4年 2月・ 3月生まれ	令和3年 2月・ 3月生まれ	
12月24日（火）	令和4年10月・11月生まれ	令和4年 4月・ 5月生まれ	令和3年 4月・ 5月生まれ	
2月18日（火）	令和4年12月・令和5年1月生まれ	令和4年 6月・ 7月生まれ	令和3年 6月・ 7月生まれ	

★離乳食教室 上手な離乳食のすすめ方を知り、お母さん同士の交流を深めましょう

実施日	対象者		◎実施時間： 午前10時～11時
	前期	後期	
5月28日（火）	令和5年12月・令和6年1月・2月生まれ	令和5年6月・7月・8月生まれ	◎実施場所： やすらぎ2階 健康増進センター
8月 9日（金）	令和6年3月・4月・5月生まれ	令和5年9月・10月・11月生まれ	
11月22日（金）	令和6年6月・7月・8月生まれ	令和5年12月・令和6年1月・2月生まれ	
2月13日（木）	令和6年9月・10月・11月生まれ	令和6年3月・4月・5月生まれ	

★プレママ・お子さん何でも相談 ★すくすく相談（発達相談）

日頃の子育てについて、お子さんの発育や発達についてお気軽にご相談下さい

実施日	4月11日（木）	7月 5日（金）	10月 8日（火）	1月 9日（木）
	5月 9日（木）	8月 6日（火）	11月12日（火）	2月 4日（火）
	6月 7日（金）	9月 3日（火）	12月 3日（火）	3月 7日（金）
◎実施時間：午前9時30分～11時30分 ※すくすく相談は予約が必要です				
◎実施場所：やすらぎ2階 健康増進センター				

★キッズビクス 親子で思い切り体を動かし元気いっぱい体操しましょう

実施日	5月16日（木）	11月15日（金）	◎実施時間：午前9時30分～11時30分 ◎実施場所：やすらぎ2階 健康増進センター ◎対象児：1歳児と2歳児のお子さんとその保護者 1歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ 2歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
	7月18日（木）	1月17日（金）	
	9月19日（木）	3月14日（金）	

★関ヶ原町子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期の不安や悩みなど気軽に相談できる場所で、やすらぎ健康増進センター内に開設しています

保健師が心配ごとなどの相談に応じ、関係機関と連携をとり、必要な情報提供・助言・必要に応じて支援プランの作成を行います

◎場所：やすらぎ 2階

◎時間：月曜日から金曜日（土・日・祝日・年末年始はお休み） 午前8時30分～午後5時15分 ◎電話：43-3201

★子育てコミュニティー巡回相談

子育てコミュニティーにおいて月に1回、保健師が育児相談を行います

詳しい日程は、コミュニティーのカレンダーや子育て支援アプリ「すくすくせきがはら」にて確認してください

