

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
子どもの学びサポート事業	本巢市内の幼稚園、小学校、中学校にて子どもの学びサポーターとして、特技を生かしたり、子どもに寄り添ったりしながら、一緒に活動します。 登下校の見守りや学習支援、草刈り、もの作りなど活動は様々です。 コーディネーターに気軽にお問合せください。	通年	不問	無料	本巢市教育委員会 社会教育課 社会教育・青少年教育係 058-323-7764
		URL：—			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
船来山古墳群ボランティア	国史跡である船来山古墳群を守り伝える活動です。 古墳群現地の草刈り、清掃活動や、小学校社会科古墳学習のサポート、春・秋の特別開館でのガイド活動などを行います。	通年	不問	無料	本巢市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
		URL： https://www.city.motosu.lg.jp/0000001079.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
民俗資料館ボランティア	民俗資料館での小学校社会科学習見学のサポート活動、真正民俗資料館での整理・展示活動を行います。 蓄音機を復活させてレコードを聴いたり、様々な活動をしています。 ちょっと昔の暮らしに興味のある方大歓迎です。	通年	不問	無料	本巢市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
		URL： https://www.city.motosu.lg.jp/0000001079.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
古文書ボランティア	市に寄贈いただいた江戸時代の古文書を解読する活動を行っています。 ベテランのボランティアのサポートのもと、くずし字時点を使いながら解読しています。	通年	不問	無料	本巢市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
		URL： https://www.city.motosu.lg.jp/0000001079.html			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巣市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
美術展 ボランティア	美術展開催の際に、受付作業、作品展示のサポート活動を行います。 作品の見どころの勉強会も行います。	通年	不問	無料	本巣市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001079.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
読み聞かせ 講座	家庭や地域において、子どもたちが絵本により親しみを持ち、絵本から様々なことを学ぶ機会が増えるよう、読み聞かせを行う保護者やボランティア希望の人に対して絵本の魅力や読み聞かせに関する知識・技能についての講座を開催します。	9月～11月	不問	無料	本巣市教育委員会 社会教育課 社会教育・青少年教育係 058-323-7764
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001072.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいきサロン	地域にお住まいの方が気軽に集える場所を作ることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。	通年	不問	無料 ※地域によっては個人負担あり	本巣市社会福祉協議会・地域福祉課 058-320-0531
URL:					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
集いの場	高齢者の方がいつまでも元気で生活していくために、小物作り、脳トレ、レクリエーションなどを行いながら楽しく健康作りをしている場所です。 また、一部のカフェには地域包括支援センターの職員がおりますので介護に関わる相談をすることもできます。	通年	不問	各団体による	本巣市 地域包括支援センター 058-324-5166
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000002593.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（本巣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症の理解者である認知症サポーターを増やし、認知症支援の輪を広げるため、学校や企業など地域住民を対象に、認知症サポーター養成講座を開催します。	随時	市内の学校や自治会・企業など 市内在住・在勤の方	無料	本巣市 地域包括支援センター 058-324-5166
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001833.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふくし出前講座	社会福祉協議会の事業内容や、地域包括支援センターについて、介護予防や権利擁護などについて、地域の集まりに出向いて、講座を行います。	随時	自治会や老人クラブ、サロンや集いの場など、市内の住民	無料	本巣市 地域包括支援センター 058-324-5166
URL: http://www.motosushi-shakyo.jp/wp-content/uploads/c642da20321daca09ac92b2fa6b42382.pdf					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ことぶき大学	受講者の生涯学習の進行と受講者相互の連携融和を図るため、各種講座を開催します。 *事業の詳細等につきましては、連絡先にお問い合わせください。	講座 毎月 1回	本巣市に在住の60歳以上の人	年額 1,500円	本巣市 系貫公民館 058-323-7765
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	介護予防についての正しい知識を学び、地域において介護予防の普及、運動指導などをするボランティアを育成します。 ストレッチや筋力トレーニングなどの運動、介護予防講話、認知症サポーター養成講座などを行います。	未定	不問 ※事前予約制	無料	本巣市 地域包括支援センター 058-324-5166
URL: —					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
本巢市 出前講座	市職員が講師として出向き、市政のしくみや制度、事業の内容などさまざまなテーマについて講座を行います。	通年	市内在住・在学の 10人程度の団体	無料	本巢市役所 企画広報課 広報係 058-323- 5142
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000795.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巣市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
モレラ歩こう ぷろじえくと	モレラ岐阜の屋外と館内に、全長1kmのウォーキングコースを設置しています。お買い物を楽しみながら自然とウォーキングに取り組みます。 ウォーキングの回数を記録するカードを館内「本巣市観光案内所」、社会教育課で配布しています。100回歩いた人にはもちろんもとまるグッズをプレゼントします。	通年	不問	無料	本巣市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
URL: ウォーキングの足あと (https://www.city.motosu.lg.jp/0000001445.html)					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
MOTOSU-FREE10	ゴール時間とゴール会場だけが決まっており、スタート時間、スタート場所、コースは参加者が自由に決めることができるウォーキング・ランニングイベントです。 ゴール後は、参加者同士が交流できる時間を設けています。	6月頃	交通ルールを遵守できる方 どなたでも	有料	本巣市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
URL: MOTOSU-FREE10 (https://www.city.motosu.lg.jp/0000001074.html)					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
もとす遊RUN	根尾地域の自然豊かな景色を楽しみながらウォーキング・ランニングできるイベントです。	10月頃	交通ルールを遵守できる方 どなたでも	有料	本巣市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
URL: もとす遊RUN (https://www.city.motosu.lg.jp/0000002015.html)					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
根尾谷淡墨桜 浪漫ウォーク	国指定天然記念物である淡墨桜がある淡墨公園まで本巣市の自然の中を楽しく歩くことができるウォーキングイベントです。	3月頃	交通ルールを遵守できる方 どなたでも	有料	本巣市教育委員会 社会教育課 文化・スポーツ振興係 058-323-7764
URL: 根尾谷淡墨桜浪漫ウォーク (https://www.city.motosu.lg.jp/0000002403.html)					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (転倒予防教室)	生活機能の維持・向上に向けた取り組みを行います。 バランス力、下肢筋力機能向上に向けた内容の体操を中心に、要介護状態にならない身体づくりを目指します。	市内4会場 各会場 月2回	おおむね65歳以上 (本巢市在住)	無料	本巢市社会福祉協議会 地域福祉課 在宅支援係 0581-34-2944
URL: http://www.motosushi-shakyo.jp/various_prevention/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防教室 (もとまるトレーニングクラブ)	介護状態になることなく健康でいきいきとした生活を送れるように、専門スタッフの指導を受けながら機器を使用したトレーニングやマッサージのプログラムを受けることができます。	毎週 月・木曜日 9:30～ 11:30	65歳以上の市民 ※先着順	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323-7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (体を元気にする教室①) 真正すこやかセンター	一般介護予防事業として、介護予防教室を実施することで、市内在住の高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的としています。 体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくることができます。	毎月 第2・4金曜 10:00～ 12:00	65歳以上の市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323-7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (体を元気にする教室②) 糸貫ぬくもりの里	一般介護予防事業として、介護予防教室を実施することで、市内在住の高齢者が、自ら介護予防に取り組み、要介護状態になることを防ぐことを目的としています。 体力に不安のある方でも気軽に参加でき、体全体を動かし、体力及びバランス力を強化することで、元気で健康な体をつくることができます。	毎月 第2・4火曜 10:00～ 12:00	65歳以上の市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323-7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (脳を元気にする教室①) 真正すこやかセンター	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指します。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」などを行います。	毎月 第1・3水曜 10:00～ 12:00	65歳以上の市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323- 7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (脳を元気にする教室②) 富有柿の里	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指します。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」などを行います。	毎月 第2・4木曜 10:00～ 12:00	65歳以上の市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323- 7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (脳を元気にする教室③) 本巢老人福祉センター	認知症予防に必要な知識を学びながら、楽しいレクリエーション活動などを通じて、認知機能の維持・向上を目指します。 「運動療法」「認知刺激療法(ゲーム等)」「回想療法(過去を思い出す)」「音楽療法(手足を動かす)」「芸術療法(創作料理)」などを行います。	毎月 第1・3水曜 13:30～ 15:30	65歳以上の市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323- 7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般介護予防事業 (いきいき健康教室)	転倒を防ぐ、転ばない為の体づくりを行います。 専門の講師が参加者のレベルに合わせた運動プログラムをご案内します。	9月-10月 を予定	65歳以上の市民 ※事前予約制	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323- 7754
URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000000761.html#link-nounoikiiki					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（本巢市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 タクシー利用 助成事業	高齢者の外出の機会を増やし行動範囲を広げることで、健康増進及び介護予防につなげます。 500円分のタクシー乗車券を、申請月から年度末までの月5枚（年間最大60枚）を交付します。 ※1回の乗車につきタクシー乗車券3枚まで利用できますが、助成額を超える分は自己負担となります。	通年	市内在住の運転免許を有しない75歳以上の人。 ただし、次の場合は対象外とします。 ① 対象者が運転免許の自主返納者である場合を除き、同一世帯内に、75歳以上で運転免許を持っている人がいる場合 ② 社会福祉施設等に入所している場合 ③ 病院に入院している場合 ④ 同一年度内に本巢市重度障がい者タクシー利用助成事業の助成を受けたことがある場合 ⑤ 本巢市高齢者タクシー利用助成事業実施要綱および本巢市重度障がい者タクシー利用助成事業実施要綱の規定により、乗車券の返還を求められたことがある場合	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323-7754
			URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001717.html		

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニア元気 いきいき 支援事業	ぬくい温泉入浴券と、ぬくい温泉食事券をお渡しします。 ※1人あたり2回まで申請可能 ※平日のみ利用可能、有効期限はその年の3月末日 ※助成額を超える分は自己負担となります	毎年5月頃	65歳以上の 本巢市民	無料	本巢市役所 長寿支援課 058-323-7754
			URL: https://www.city.motosu.lg.jp/0000001717.html		