

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
さわやか学級	豊かな人生を送れるよう、生きがいや仲間づくりを目的として開催。健康に関する内容を中心に、高齢者の知識、教養が深まる講座を実施。 学習内容例 講義型：年6回 （合唱、吹奏楽、相続等） 体験型：年5～6回予定 （体操、切り絵、正月飾り作り等）	4月～2月	65歳以上 （市内在住）	講義型： 無料 体験型： 材料費が必要	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大学連携講座 市民セミナー	市内大学との連携企画。 大学のキャンパスを会場に、教授等から各分野の専門的な内容の講義を受けることが可能。	下半期	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アカデミック 講座	前期（4月～9月）6回、後期（10月～2月）5回開催。 生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマ（より専門性の高い内容）で講座を開催している。 講座内容例 人文科学（郷土史）、自然科学（植物、公衆衛生）、生活（犯罪被害防止）等	4月～2月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 各種教室	地域の中で生き生きと暮らし続けるための集いの場や生きがいの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業、料理教室、手芸教室等を開催する。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
孫育て講座	孫育て真っ最中の祖父母が、昔とは違う孫育ての最新情報を学ぶ。特に孫とのコミュニケーションの図り方を体験を通して学び、自分自身の生きがいのづくりにつなげる講座。	2月頃	未就学の孫がいる方 及び 孫育てに興味がある方 （市内在住）	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
		URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活教室	誰にでも起こりうる「認知症」について知り、日常生活で活かすことができる予防の取り組みを学ぶための教室を実施する。	5月～2月 （年10回程度）	65歳以上 （市内在住）	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯現役促進プロジェクト推進事業 アクティブシニアセミナー	生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的な「アクティブシニア」（元気なシニア層）を養成するためのセミナーを開催する。 アクティブシニアセミナー（農業・木育・保育・ICT）を通して、知識と技術を身に付けた後、それぞれの分野でボランティア活動をする『アクティブGメン♪75』（健康寿命75歳以上を目指す元気なメンバー）として活躍する。	通年	概ね 50歳以上 （市内在住・在勤）	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
		URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	地域で介護予防活動（通いの場、体操教室等）を行う際に、中心となって活躍する人材を育成するための講座を開催する。	秋頃	地域で介護予防活動に取り組む意欲がある方 （市内在住）	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
		URL: —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
グループ・サークル活動	学習、スポーツ、ボランティア等の活動を行っているグループやサークルを紹介する。	通年	全市民	グループやサークルにより受講料あり	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出前講座	生涯学習の機会となるよう、市民の方や市職員が講師となり、芸術や文化、教育、健康、まちづくり等の多岐にわたるメニューについて講座を開催し、広く学びの場を提供する。	通年	市内在住・在学・在勤している 10人以上の 団体・グループ	無料 (講座内容により経費や教材費等が必要な場合あり)	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症になった人やその家族の気持ちを理解し、できる範囲で支援する等、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症サポーターを養成する。 自治会や学校、事業所等のグループで申し込み。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: https://www.city.seki.lg.jp/0000002280.html					