

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（関市）

ジャンル：働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アクティブ Gメン♪75	関市高齢福祉課が主催する「アクティブシニア」各種セミナーを修了した50代～90代の方々が ① 健康寿命75歳以上をめざす!(75) ② 元気(「G」enki)な ③ メンバー(メン) から名付けられた「アクティブGメン♪75」となり、子ども食堂や地域サロンに提供する野菜づくり、刃物を使う木育ワークショップでの指導サポート、保育園での自然体験活動の見守り等、様々な場面でボランティア活動を実施する。	通年	概ね 50歳以上 (市内在住・在勤)	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業 生活健康相談 ・カフェ	地域の中で生き生きと暮らし続けるための集いの場として、生活健康相談、カフェ等を開催する。	通年	全市民	無料	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/000003075.html">https://www.city.seki.lg.jp/000003075.html</a>					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
さわやか学級	豊かな人生を送れるよう、生きがいや仲間づくりを目的として開催。健康に関する内容を中心に、高齢者の知識、教養が深まる講座を実施。  学習内容例 講義型：年6回 （合唱、吹奏楽、相続等） 体験型：年5～6回予定 （体操、切り絵、正月飾り作り等）	4月～2月	65歳以上 （市内在住）	講義型： 無料  体験型： 材料費が必要	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大学連携講座 市民セミナー	市内大学との連携企画。 大学のキャンパスを会場に、教授等から各分野の専門的な内容の講義を受けることが可能。	下半期	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
アカデミック 講座	前期（4月～9月）6回、後期（10月～2月）5回開催。 生涯学習のきっかけづくりとなるよう、多種多様なテーマ（より専門性の高い内容）で講座を開催している。  講座内容例 人文科学（郷土史）、自然科学（植物、公衆衛生）、生活（犯罪被害防止）等	4月～2月	市内在住・在勤者	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業  各種教室	地域の中で生き生きと暮らし続けるための集いの場や生きがいの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業、料理教室、手芸教室等を開催する。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23-8127
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html</a>					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
孫育て講座	孫育て真っ最中の祖父母が、昔とは違う孫育ての最新情報を学ぶ。特に孫とのコミュニケーションの図り方を体験を通して学び、自分自身の生きがいのづくりにつなげる講座。	2月頃	未就学の孫がいる方 及び 孫育てに興味がある方 (市内在住)	無料	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳活教室	誰にでも起こりうる「認知症」について知り、日常生活で活かすことができる予防の取り組みを学ぶための教室を実施する。	5月～2月 (年10回程度)	65歳以上 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯現役促進プロジェクト推進事業 アクティブシニアセミナー	生きがいを持ち、趣味やさまざまな活動に意欲的な「アクティブシニア」(元気なシニア層)を養成するためのセミナーを開催する。 アクティブシニアセミナー(農業・木育・保育・ICT)を通して、知識と技術を身に付けた後、それぞれの分野でボランティア活動をする『アクティブGメン♪75』(健康寿命75歳以上を目指す元気なメンバー)として活躍する。	通年	概ね 50歳以上 (市内在住・在勤)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000012967.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防サポーター養成講座	地域で介護予防活動(通いの場、体操教室等)を行う際に、中心となって活躍する人材を育成するための講座を開催する。	秋頃	地域で介護予防活動に取り組む意欲がある方 (市内在住)	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

## R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
グループ・サークル活動	学習、スポーツ、ボランティア等の活動を行っているグループやサークルを紹介する。	通年	全市民	グループやサークルにより受講料あり	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出前講座	生涯学習の機会となるよう、市民の方や市職員が講師となり、芸術や文化、教育、健康、まちづくり等の多岐にわたるメニューについて講座を開催し、広く学びの場を提供する。	通年	市内在住・在学・在勤している 10人以上の 団体・グループ	無料 (講座内容により経費や教材費等が必要な場合あり)	関市 生涯学習課 0575-23-7776
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-7-10-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症について学び、認知症になった人やその家族の気持ちを理解し、できる範囲で支援する等、認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくりのため、認知症サポーターを養成する。  自治会や学校、事業所等のグループで申し込み。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000002280.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000002280.html</a>					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「関市ロコトレ体操」オンライン配信	フレイル(虚弱)を予防するため、自宅で手軽にできる「関市ロコトレ体操」をYouTube及びホームページにて配信する。	通年	全市民	無料	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000015233.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000015233.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ロコトレ講座	運動機能の向上や運動習慣の定着を目的とし、ロコモティブシンドローム予防のための筋トレや健康体操を実践する。 ・わかくさ・プラザ総合福祉会館 4階運動支援室 ・ふれあいセンター ・福祉センター	通年	65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方(市内在住)	500円	関市 高齢福祉課 0575-23-9007
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はもみん・はつらつウォーキング	健康づくりのためのウォーキングを年3回開催。 ※関市スポーツ推進委員主催。	春秋冬	全市民	無料	関市 スポーツ推進課 0575-23-7766
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
スポーツイベント	・ヨガ教室や筋力アップトレーニング等のスポーツ教室の開催。 ・軽スポーツの出前講座を実施する。 ※関市スポーツ推進委員協力。	教室: 前期・後期 出前講座: 通年	教室: 一般、シニア 出前講座: 全市民	教室: 受講料あり 出前講座: 無料	教室: 一般財団法人 関市スポーツ協会 0575-23-8525 出前講座: 関市スポーツ推進課 0575-23-7766
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html">https://www.city.seki.lg.jp/category/4-23-0-0-0-0-0-0-0-0.html</a>					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防 普及啓発事業	心身機能の維持・向上、要介護状態への移行の予防、自発的な介護予防活動の推進を目的とし、介護予防事業を実施する。  活動内容例 体力測定、ストレッチ、筋トレ、脳トレ、講話（フレイル予防、認知症予防、栄養、口腔）	通年	地域包括支援センターが管轄する 地域在住の 概ね 65歳以上の方	会場により 異なる	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉 センター・ 福祉センター 事業  健康づくり 教室	地域の中で生き生きと暮らし続けるための集いの場や生きがいの場として、趣味その他生きがい活動、介護予防事業（健康づくり教室等）を開催する。	通年	全市民	無料 （教室により 参加費用が 必要）	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
		URL:		<a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000003075.html</a>	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
せき＊ チーム 対抗ミリオン ウォーキング	5人1組のチームで、連続した30日間ウォーキングを行う。上位チームは広報せき等で発表し、参加者には参加賞を進呈、さらに、合計歩数100万歩を達成したチームに抽選で賞品を贈呈する。  家族や友人、職場の仲間等でチームを作り、申し込み。	9月～12月	市内在住・在学 ・在勤者	無料	関市 市民健康課 0575-24- 0111
		URL:		<a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000019907.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000019907.html</a>	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（関市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 いきいき ふれあい 入浴助成事業	高齢者の外出の機会を増やし、健康増進を図るため、市内の温泉施設で利用できる割引券を配布する。	通年	65歳以上 (市内在住)	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000006007.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000006007.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
住民主体の 通いの場 事業補助金 交付事業	高齢者の通いの場の活動に取り組む団体に対して、活動を支援するための補助金を交付する。	通年	月2回以上、 通いの場の活動に 取り組み、 市内に活動できる 場所を確保している 団体	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 9007
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000016778.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000016778.html</a>					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
補聴器購入費 助成事業	高齢者のコミュニケーションの機会の確保と聴力低下による閉じこもりを防止するため、補聴器の購入費用を助成する。	通年	両耳の聴力レベル が40dB以上で 身体障害者手帳の 交付の対象となら ない65歳以上の方 (市内在住)	—	関市 高齢福祉課 0575-23- 8127
URL: <a href="https://www.city.seki.lg.jp/0000019692.html">https://www.city.seki.lg.jp/0000019692.html</a>					