

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
カワセミ大学	生涯青春を合言葉に老後の人生設計、文化教養、健康などに関する講演及び町外の施設や文化財の見学などを開催	通年	60歳以上 (町内在住)	参加内容 による	北方町 ホリモク生涯学 習センターきら り 058-320- 2200
URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/kanko-bunka-sports/shogaigakushu/1/1/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
e-スポーツ 教室	みんなでテレビゲームで遊びながら楽しく交流します。 第1・3水曜日 午後2時～4時 場所:芝原ふれあいのお家	通年	60歳以上の方	無料	北方町 健康推進課 058-323- 5540
URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/iryo-kenko-fukushi/koreishafukushi-kaigo/3/3417.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症カフェ まどか	お茶を飲みながら認知症についての相談や、認知症予防の脳トレ、簡単にできる体操などを楽しんでいます。 町包括支援センターのスタンプカードも使えます。 【会場】いきいき支援センターまどか	月・水・金 13:30～ 14:30	どなたさ ま でも	飲物代 100円 (菓子付)	いきいき支援 センターまどか 058- 320-1515
URL:					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき まどか 介護教室	介護に関する基本的な知識や技術に関する講座を、毎回テーマを変えて実施します。 【会場】いきいき支援センターまどか (町内のみ送迎対応可)	第4水曜日 13:30～ 14:30	どなたさ ま でも	無料	いきいき支援 センターまどか 058- 320-1515
URL:					