

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル: つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|-------------------------------|-------|------|----------------------------------|
| ホット・カフェ すいせん | 地域の身近な場所で「気軽に相談できる場所」「高齢者の居場所」「地域の皆さんの交流の場」として月1回開催しています。 【会場】コミュニティセンター | 通年 第2火曜日 午後1時30分 ～3時 | どなたでも | 100円 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/4/188.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|-----------------------------------|-------|------|----------------------------------|
| ホット・カフェ もちのき | 地域の身近な場所で「気軽に相談できる場所」「高齢者の居場所」「地域の皆さんの交流の場」として月1回開催しています。 【会場】ナーシングケア北方 | 通年 第2水曜日 午前9時30分 ～11時30分 | どなたでも | 100円 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/4/188.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|-------------------------------|-------|------|----------------------------------|
| ホット・カフェ つどい | 地域の身近な場所で「気軽に相談できる場所」「高齢者の居場所」「地域の皆さんの交流の場」として月1回開催しています。 【会場】役場 つどいの広場 | 通年 第2木曜日 午後1時30分 ～3時 | どなたでも | 100円 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/4/188.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|-------------------------------|-------|------|----------------------------------|
| ホット・カフェ かわせみ | 地域の身近な場所で「気軽に相談できる場所」「高齢者の居場所」「地域の皆さんの交流の場」として月1回開催しています。 【会場】芝原ふれあいのお家 | 通年 第3火曜日 午後1時30分 ～3時 | どなたでも | 100円 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/4/188.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|-------------------------------|-------|------|----------------------------------|
| ホット・カフェ せりゅう | 地域の身近な場所で「気軽に相談できる場所」「高齢者の居場所」「地域の皆さんの交流の場」として月1回開催しています。 【会場】勤労青少年ホーム | 通年 第3木曜日 午後1時30分 ～3時 | どなたでも | 100円 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/4/188.html | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル: つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--------------|---|------|------|------|------------------------------------|
| ふれあい・いきいきサロン | 地域のボランティアと住民が気軽に集まり、茶話会や体操、レクリエーションを楽しみます。 地域の公民館、公共施設など歩いて行ける身近な場所で開催しています。 | 通年 | 町内在住 | 適宜 | 北方町 社会福祉協議会 058-324-6550 |
| URL: | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|----------------------|---------|-----------------------------------|------------------------------------|
| みんなのお家 子ども食堂 | 幅広い年代のボランティアが作る美味しい料理と元気な笑顔で皆さんをお待ちしています。 ボランティア希望もお気軽にお問い合わせください。 【会場】円鏡寺公園内 みんなのお家 | 第4土曜日 11:30~13:30 | どなたさまでも | 中学生以下 :100円 大人 :300円 | 北方町 社会福祉協議会 058-324-6550 |
| URL: https://kitagatashakyo.or.jp/challenge02/ | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--------------|--|------|---------|------|------------------------------------|
| 災害ボランティアのつどい | 防災や災害対策に関心のある住民が集まり、新たなつながりをつくりながら、家庭や地域でできる取組を考えていきます。 申込・日程など詳細はお問い合わせください。 | 年数回 | どなたさまでも | 無料 | 北方町 社会福祉協議会 058-324-6550 |
| URL: | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--------------|--|--------------------------------|---------|----------------------|------------------------------------|
| おうちカフェ『あ・うん』 | 生活支援ボランティア『北方くらし助け愛隊』による地域交流カフェです。 町包括支援センターのスタンプカードも使えます。 お気軽にお立ち寄りください。 【会場】円鏡寺公園内 みんなのお家 | 月・水・金 (祝日除く) 10:00~12:00 | どなたさまでも | 飲物代 100円 (菓子付) | 北方町 社会福祉協議会 058-324-6550 |
| URL: | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|----------------|---|---|-------------------------------|-----------|---|
| ボランティア 養成講座 | <p>ボランティア活動は、健康寿命が伸びる、幸福度が高まるなどのメリットがあります。まずは自分のために、活動に参加してみませんか。</p> <p>〔 社協・包括・ボランティアの話、認知症サポーター養成講座、コミュニティカフェでまちづくり、ボランティアで使えるコーヒー講座など 〕</p> | <p>5/28, 6/4, 6/11他</p> <p>13:30~ 15:00</p> | <p>町内在住、 または町内で活動したい人</p> | <p>無料</p> | <p>北方町 社会福祉協議会</p> <p>058- 324-6550</p> |
| URL: | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|------|-----------------|-------------|--|
| カワセミ大学 | 生涯青春を合言葉に老後の人生設計、文化教養、健康などに関する講演及び町外の施設や文化財の見学などを開催 | 通年 | 60歳以上 (町内在住) | 参加内容 による | 北方町 ホリモク生涯学 習センターきら り 058-320- 2200 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/kanko-bunka-sports/shogaigakushu/1/1/index.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|------|---------|------|----------------------------------|
| e-スポーツ 教室 | みんなでテレビゲームで遊びながら楽しく交流します。 第1・3水曜日 午後2時～4時 場所：芝原ふれあいのお家 | 通年 | 60歳以上の方 | 無料 | 北方町 健康推進課 058-323- 5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/iryō-kenko-fukushi/koreishafukushi-kaigo/3/3417.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|---------------|---|--------------------------|-------------|----------------------|---------------------------------------|
| 認知症カフェ まどか | お茶を飲みながら認知症についての相談や、認知症予防の脳トレ、簡単にできる体操などを楽しんでいます。 町包括支援センターのスタンプカードも使えます。 【会場】いきいき支援センターまどか | 月・水・金 13:30～ 14:30 | どなたさま でも | 飲物代 100円 (菓子付) | いきいき支援 センターまどか 058- 320-1515 |
| URL: | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|---------------------|--|--------------------------|-------------|------|---------------------------------------|
| いきいき まどか 介護教室 | 介護に関する基本的な知識や技術に関する講座を、毎回テーマを変えて実施します。 【会場】いきいき支援センターまどか (町内のみ送迎対応可) | 第4水曜日 13:30～ 14:30 | どなたさま でも | 無料 | いきいき支援 センターまどか 058- 320-1515 |
| URL: | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:運動・健康

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|------|-----------|------|------------------------------|
| いきいき百歳体操くらぶ | DVDの映像に合わせて「いきいき百歳体操」を行います。 ①コミュニティセンター 毎週火曜日 午後1時15分～1時45分 (第2火曜日のみ 午後2時～2時30分) ②芝原ふれあいのお家 毎週金曜日 午後1時15分～1時45分 | 通年 | 概ね65歳以上の方 | 無料 | 北方町 健康推進課 058-323-5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/1/171.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|------|---------|------|------------------------------|
| すまいる体操教室 | 月2回、体操やストレッチなどにより、介護予防を行います。 場所:働く婦人の家・福祉センター・勤労青少年ホーム | 通年 | 65歳以上の方 | 無料 | 北方町 健康推進課 058-323-5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/1/3164.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|------|---------|------|------------------------------|
| すまいる認知症予防教室 | 楽しく体を動かし、認知症予防を行います。 (役場までの送迎あり) 第2・4水曜日 午前10時～正午 場所:ナーシングケア北方 もちの木広場 | 通年 | 65歳以上の方 | 無料 | 北方町 健康推進課 058-323-5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/5/3289.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|------|----------|------|------------------------------|
| すまいる男性体操教室 | サーキットトレーニングで体を動かし、介護予防を行います。 第1・3火曜日 午前9時30分～10時30分 場所:スタジオヂーニース(アルテック2階) | 通年 | 65歳以上の男性 | 無料 | 北方町 健康推進課 058-323-5540 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/kenkosuishin/1/2/1/3164.html | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:運動・健康

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|-----------|---|-----------------|------------|------|--|
| みんなでラジオ体操 | <p>みんなで一緒にラジオ体操をしています。 町包括支援センターのスタンプカードも使えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○火曜日 芝原ふれあいのお家前 ○水曜日 円鏡寺公園内 みんなのお家前 ○金曜日 高屋条里 勤労青少年ホーム軽運動室 | 火・水・金 10:00～ | どなたさ でも | 無料 | <p>北方町 社会福祉協議 会</p> <p>058- 324-6550</p> |
| URL: | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:補助制度

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|------|---|------|------------------------------|
| 町内タクシー助成事業 | 町内間の移動のみにかかるタクシー料金の一部を助成 (乗車券交付:1枚あたり500円、最大48枚) | 通年 | ① 4月1日現在、75歳以上の方 ② 身体障害者手帳所持の内 ・視覚障がい2級 ・下肢障がい3級 ・体幹障がい3級 ・内部障がい1級(心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、免疫、肝臓機能) いずれも町内在住で施設入所・病院に入院している方は対象外 | 無料 | 北方町 政策財政課 058-322-9936 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/iryo-kenko-fukushi/shogaishafukushi/3447.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|---|------|---|------|------------------------------|
| 病院間タクシー助成事業 | 指定の病院へ通院等する際のタクシー料金の一部を助成 (乗車券交付:1枚あたり500円~2,500円、最大24枚) | 通年 | ① 4月1日現在、75歳以上の方 ② 身体障害者手帳3級以上の方 いずれも町内在住で施設入所・病院に入院している方は対象外 | 無料 | 北方町 政策財政課 058-322-9936 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/iryo-kenko-fukushi/shogaishafukushi/3447.html | | | | | |

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|--|--|------|---|------|------------------------------|
| 運転免許証自主返納者支援事業 | 運転免許証を自主返納した対象者に下記の2点を交付 ①生活応援バス券の交付 岐阜バス全線(一部路線除く)で、乗車・降車の場所がどこでも可能な生活応援バス券(10枚綴り)を1冊交付します。 ②町内間の移動に使用できるタクシーチケットを交付 ・1枚500円×50枚 ※1人1回限り | 通年 | 65歳以上の方で、有効期限内の運転免許証を自主返納された方(町内在住) ※返納してから6か月以内の申請に限る | 無料 | 北方町 政策財政課 058-322-9936 |
| URL: https://www.town.kitagata.gifu.jp/soshiki/seisakuzaisei/1/14/1/398.html | | | | | |

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（北方町）

ジャンル:補助制度

| 事業名 | 内容 | 開催時期 | 対象者 | 参加費用 | 連絡先 |
|------------------------|--|--------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| 福祉アユカ 助成事業 (高齢者) | 一部路線を除く岐阜バス全路線で、片道1回 どこからどこまでも乗車可能な乗車券を1冊 (10枚綴り)2,000円で販売します。 | 5月~6月頃 | 令和6年4月1日 現在で70歳以上 (町内在住) | 2,000円 (自己負担金) | 北方町 政策財政課 058-322- 9936 |
| URL: | | | | | |