東濃地区の子育て・親育ち通信

家庭教育なう

No.1

2025年4月発行
恵那県事務所振興防災課　家庭教育担当　大島
〒509-7203　恵那市長島町正家後田 1067-71
TEL　0573-26-1111〈内線 208〉
FAX　0573-25-7129
MAIL　oshima-akihiro@pref.gifu.lg.jp

「家庭教育なう」は、恵那県事務所の HP からご覧いただくことができます。　QR コード→

子育て・親育ち通信「家庭教育なう」は、家庭教育学級に携わる皆さんを応援します！

昨年度、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動で寄せられた親子のやりとりです。

わがやのやくそく　こどものすごいところをいいながら、ぎゅうっとする

こどもから
　おもったよりできなかったけど、たのしかったし、うれしかったから、もっとやりたいとおもった

親から
　すごいな。えらいな。と思うことは、まいにちあるので、それをそのときにしっかり口に出して伝えてあげたいなと思います。

家庭での親子のほほえましいやりとりが目に浮かぶようです。

子どもたちが、自分らしく、少しでも豊かな人生を歩むことができるように、保護者、先生、地域の皆さんが一体となって、家庭教育を支援、推進していただいています。その家庭教育推進のリーダーとなる家庭教育委員長・PTA役員をはじめ、『家庭教育学級』に携わる皆さんを応援するために、通信『家庭教育なう』をお届けしています。

東濃5市（多治見・中津川・瑞浪・恵那・土岐）で実践された『家庭教育学級』『乳幼児学級』の様子や、子育てのヒントになる情報を提供していきます。子育て・親育ちのために、力を合わせて「学びのある家庭教育学級」をつくっていきましょう。

家庭教育学級とは

子育て中のすべての保護者を対象とする「親の学びの場、親同士の交流の場、親子の交流の場」です。保護者が「子育て」や「しつけ」について学んだり、悩みを話し合ったり、保護者同士が仲良くなり、保護者の皆さんがさらに笑顔に、もっと元気になっていただくことが目的です。

形態としては、次の5つの形態があります。

① 学校行事参加型・・・・・授業参観、PTA活動などの行事の時に開催
② 体験活動参加型・・・・・料理、手芸、ヨガ、親子体操などの体験活動講座
③ 講　演　会　型・・・・・テーマに即した講師による専門的な講演
④ 子育てサロン型・・・・・小グループで互いの経験や子育ての交流
⑤ 在宅取組型・・・・・「わが家の約束」運動など、各家庭での取組

これらを組合わせることで、さらに、有意義な活動になっていきます。

令和６年度家庭教育学級実施調査にご協力いただきありがとうございました

（以下のグラフは昨年度の調査を含めた過去５年間の集計結果です）

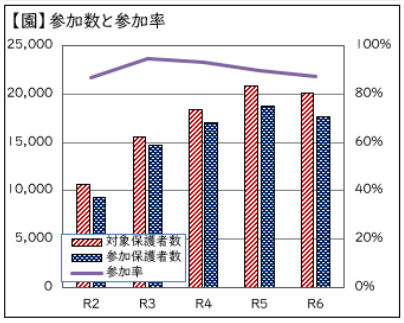
【家庭教育学級　参加者の推移（参加率）】

参加者数は幼・保・こども園、小学校、中学校とすべて減少となりました。参加率は園88%（前年比―2ポイント）、小学校65%（－1ポイント）、中学校48%（－7ポイント）と減少しました。「人と人とのつながり」を大切にするために参集型の家庭教育学級を開催するのですが、仕事をしている保護者も多くなり、なかなか多くの方に参加してもらえないというジレンマもあります。学校行事に合わせて実施するなどの工夫を行っている現状があります。

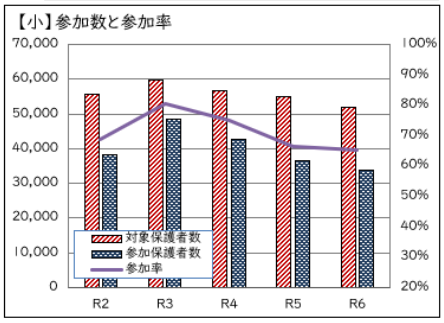
令和6年度 家庭教育学級実施調査の結果　　経年変化

1 参加者の推移

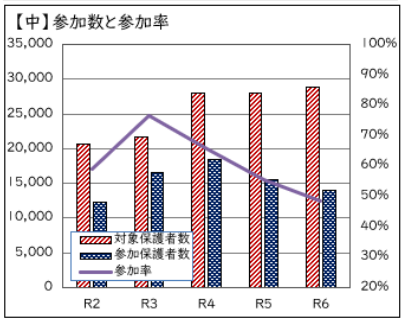
園	R2	R3	R4	R5	R6
延べ開催数	200	350	411	483	465
対象保護者数	10,686	15,638	18,338	20,902	20,133
参加保護者数	9,303	14,765	17,096	18,790	17,627
参加率	87%	95%	93%	90%	88%



小学校	R2	R3	R4	R5	R6
延べ開催数	242	392	354	337	342
対象保護者数	55,700	59,971	56,889	55,033	51,971
参加保護者数	38,255	48,403	42,797	36,549	33,936
参加率	69%	81%	75%	66%	65%



中学校	R2	R3	R4	R5	R6
延べ開催数	104	147	167	180	169
対象保護者数	20,727	21,698	27,973	28,028	28,839
参加保護者数	12,221	16,650	18,379	15,510	13,974
参加率	59%	77%	66%	55%	48%



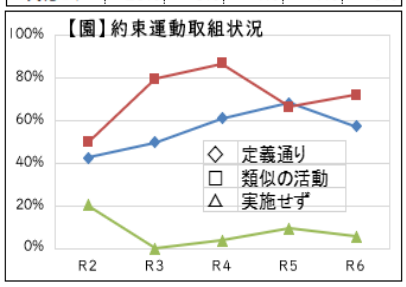
【「話そう！語ろう！わが家の約束」運動取組状況（実施した園、学校の割合）】

東濃地区では、集計の報告があった幼、保育園は、98%（＋10ポイント）、小学校は、89%（－4ポイント）、中学校は89%（－6ポイント）の実施率でした。幼保では、増加し、小中学校では減少しています。

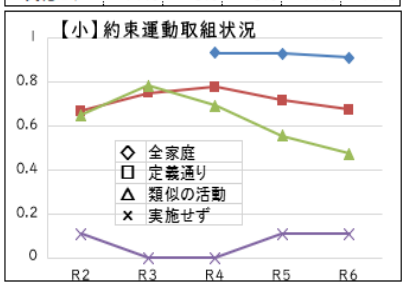
この3月に中津川市教育委員会が「『早寝早起き朝ごはん』運動の推進にかかる文科大臣表彰」を受けました。市内すべての保育施設や小中学校で取り組む「市学力アッププログラム」の教育実践が、評価されたものです。この「学力アッププログラム」は、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動の類似の取組として報告を受けています。中津川市では、教育委員会主導のもと、学校と家庭が連携して、子どもたちの望ましい生活習慣をつくる取組を推進しています。

2 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動取組状況

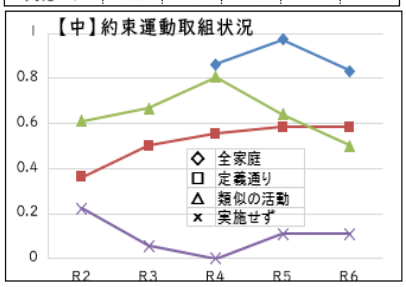
園	R2	R3	R4	R5	R6
全家庭					
定義通り	43%	50%	61%	69%	57%
類似の活動	50%	80%	87%	67%	72%
実施せず	20%	0%	4%	9%	6%



小学校	R2	R3	R4	R5	R6
全家庭			93%	93%	91%
定義通り	67%	75%	78%	71%	67%
類似の活動	65%	78%	69%	55%	47%
実施せず	11%	0%	0%	11%	11%



中学校	R2	R3	R4	R5	R6
全家庭			86%	97%	83%
定義通り	36%	50%	56%	58%	58%
類似の活動	61%	67%	81%	64%	50%
実施せず	22%	6%	0%	11%	11%



県の家庭教育推進事業のお知らせ

1 令和7年度 家庭教育学級リーダー研修会 事前研修動画配信

岐阜県では「家庭教育って？」「家庭教育学級って何をしたらいいの？」など、家庭教育や家庭教育学級について学ぶことができるように事前研修用動画（YouTube）を配信しています。

家庭教育学級リーダー研修会　オンデマンド事前研修用
動画配信のお知らせ（岐阜県環境生活課生涯学習係作成）

動画は下記の QR コードよりアクセスでき、4月～5月の間、視聴できます。

令和7年度の家庭教育学級リーダー研修会に参加する前に、自宅等にてご覧ください。当日の研修がより有意義なものになると思います。

オンデマンド研修　令和7年4月～5月（期間限定）

＜主な内容＞

家庭教育・家庭教育学級のねらい

家庭教育学級の在り方

令和7年度家庭教育リーダー研修会(約8分)　https://youtu.be/kdkJbedHLmU

2 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動（GW 中の生活づくりにも活用できます）

【目的】子ども達の健やかな成長のために、家庭内のコミュニケーションを深めること

①家族で話し合って「わが家の約束」を決定する

②取組を実践カードに記録する

③実践後、家族で互いの思いを伝え合う

④次の約束を話し合う

※県では、実践カードをHPで紹介しています。→

※実践例

家庭学習週間　あいさつ週間　家族読書

親子クッキング　ー家庭ー実践

わが家の防災会議　等

「みんなで家庭教育」をクリックしてね！

3 岐阜県下で行われた代表的な家庭教育学級の例を紹介

家庭教育学級取組紹介ページ

令和元年度から令和６年度までの取組を紹介

↓

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

取組名	実践を紹介した園・学校
親子コミュニケーションおやくそくぬりえ [PDFファイル／516KB]	子苑第一幼稚園
夏休みと冬休みの「話そう！語ろう！わが家の約束」運動 [PDFファイル／277KB]	神戸町立神戸中学校
親子で声をかけ合いながら、スキンシップ（ハグ）をしよう。 [PDFファイル／293KB]	郡上市立高鷲小学校
すっきりお目覚めプロジェクト週間 [PDFファイル／371KB]	七宗町立七宗第1保育園
大型連休明けの「話そう！語ろう！わが家の約束」運動 [PDFファイル／402KB]	中津川市立蛭川小学校
夏休みの「話そう！語ろう！わが家の約束」運動 [PDFファイル／341KB]	高山社会福祉会　新宮保育園

↑　クリックすると他地区の実践の様子が読めます

4 岐阜県家庭教育特設サイト「みんなで家庭教育」の紹介

岐阜県家庭教育「みんなで家庭教育」の特設サイトが開設されています。

ごらんのようにたいへん見やすく魅力的な情報満載です。

「みんなで家庭教育」
広報ポスターができました

家庭教育動画3本を
ブラッシュアップ

中学生以上の子どもが視聴しても学びのあるものになっていると思われます。

今後、保護者や親子、地域の人、これから家庭をもつ人、親になる人等に活用されることを願っております。ぜひご覧ください。

特設サイト「みんなで家庭教育」
https://gifu-kateikyouiku.jp
動画「基本的な生活習慣」
https://youtu.be/ACbWrN5y-W4
動画「ストレス軽減」
https://youtu.be/eUOqlJ7ES5s
動画「愛着」
https://youtu.be/y5RFbbaImA4