

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（坂祝町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
鳩吹大学	高齢者が、健康で自立し、社会参加と仲間づくりの輪を広げ、自ら学習の機会を持ち、積極的に企画運営と情報発信をし、地域活動への参加をめざす高齢期の可能性を開き、高齢社会における地域の一員として豊かで充実した生きがいづくりを目的に講座を開設しています。	5月末～ 3月末	みのかも 定住自立圏域 （美濃加茂市 ・加茂郡） 在住の60歳以上	年間 2,000円	坂祝町 教育委員会 教育課 0574-66- 2409
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふれあい サロン	月に1回町内各地区の各公民館等にて高齢者が集まり、レクリエーションや食事会等を開催している。 高齢者の閉じこもり防止や地域の方とのふれあいの場・集いの場となっています。	各地区月1回	坂祝町在住 の高齢者等	150円～ 200円 ※食事会の場 合は300円～ 500円	坂祝町社会福 祉協議会 0574-27- 1222
URL: https://www.sakasyakyou.jp/guide/guide01.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
まなびい かも丸講座	まなびいかも丸講座は幅広い年齢層を対象とし、住民として現代地域社会に生きる感性を深め、知性を高め、住民力・自治力を身につけ、社会的生活の充実のための講座を第一義として編成しており、自治会や企業や各種施設と連携し、限られた講座から現代的な課題に切り込んで学習し、生活を見つめ直し、よりよい生き方を追及し、学習成果を地域に還元していくことにつなげます。	令和7年5月か ら 令和8年3月	みのかも 定住自立圏域 （美濃加茂市 ・加茂郡） 在住のどなたでも	年間 2,000円	坂祝町 教育委員会 教育課 0574-66- 2409
URL: http://manabino-tobira.net/					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
まち歩き 「ぶらっと 坂祝」	坂祝の素晴らしい所、自慢できる所、歴史を感じる所を地域で活動されている方々にぶらぶら歩きながらお話を聞きます。	令和7年度 春と秋2回	みのかも 定住自立圏域 （美濃加茂市 ・加茂郡） 在住のどなたでも	1回200円	坂祝町 教育委員会 教育課 0574-66- 2409
URL: http://manabino-tobira.net/					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（坂祝町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
マイセルフ講座	地域の先生が企画する講座で公民館がまとめて受講生募集をします。 「シニアのための痛み予防体操」「注文の多い朗読会」「60歳からの脳トレと筋トレ」「手ごねパン教室」「Self Care Yoga」「脳トレ麻雀」「65歳からの健康体操」「姿勢体操教室」「仏像彫刻と木彫り」等	令和7年5月から 令和8年3月	みのかも定住自立圏域（美濃加茂市・加茂郡）在住のどなたでも	1回400円	坂祝町 教育委員会 教育課 0574-66-2409
URL: http://manabino-tobira.net/					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
かもまる住民体験講座	自然環境を学習の舞台として、健康づくりと人々の交流、社会・環境学習を通して地域の成り立ちを学ぶことは学習者の新たな発見と体験になる	前期1回 後期1回	みのかも定住自立圏域（美濃加茂市・加茂郡）在住のどなたでも	1回200円	坂祝町 教育委員会 教育課 0574-66-2409
URL: http://manabino-tobira.net/					