R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（美濃市）

ジャンル:運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきがい ディサービス 事業	在宅高齢者の憩いの場づくりを図るとともに閉じこもりによる認知症や寝たきりといった状態になることを防ぐことを目的とし、楽しいリクリエーションや脳トレや体操などを行っています。	通年	市内在住 65歳以上の 介護認定を受けていない方	1,000円	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康 いきいき教室	65歳以上の高齢者を対象に、体操や音楽療法を実施し介護予防を目的とした教室です。	通年	市内在住 65歳以上	無料	美濃市 地域包括 支援センター 0575-33-1122
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講師派遣事業	サロンへ音楽療法や体操の講師を派遣します。	通年	各自治会ごとによる	無料	美濃市 地域包括 支援センター 0575-33-1122
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
美濃市 軽スポーツ 大会	高齢者スポーツ促進に係る及び軽スポーツ大会を開催	高齢者 スポーツ 促進 :通年 軽スポーツ 大会 :6月	シニアクラブ会員	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 フレイル予防 対策事業	65歳以上の高齢者を対象に、運動指導士を派遣し、各自治会の神社等にて軽体操やウォーキングを実施する。	5月~11月	市内在住の 65歳以上	無料	美濃市 高齢福祉保険課 高齢福祉係 0575-33-1122
URL:					