

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
学校支援ボランティア ・ 教育支援ボランティア 事業	「学校支援ボランティア」 お住まいの校区の学校に登録していただき、 学校支援コーディネーターの方を中心に、学 校のニーズに応じた活動を行う。 「教育支援ボランティア」 学校支援ボランティアの活動範囲を複数の 学校や保育園等まで広げて活動を行う。	随時	市内在住	無料	大垣市 社会教育 スポーツ課 0584-47- 8039
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000045967.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地域安全 対策事業	ウォーキングや犬の散歩などを兼ねて地域安全 活動を行うボランティアを「さわやかみまも りEye(アイ)」として登録 防犯活動ユニフォーム(蛍光ベスト、蛍光帽 子)の支給などで、防犯パトロール活動を支 援し、地域の防犯意識高揚と犯罪発生抑止 を図る	通年	市内在住・在勤・ 在学の18歳以上 の人で、 月に1回以上 活動できる 団体または、 週に1回以上 活動できる個人	無料	大垣市 危機管理課 0584-47- 7385
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000056344.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シルバー リハビリ体操 指導士	シルバーリハビリ体操指導士は、市民の皆さんが いつまでもいきいき過ごせる地域づくり のために、介護予防教室や地域の通いの場 などで、シルバーリハビリ体操を指導・普及す るボランティア活動をしています。 (指導士になるためには、市が実施する「シ ルバーリハビリ体操指導士養成講座」を受 講する必要があります。)	随時	市内在住の「シル バーリハビリ体操指 導士養成講座」修了 者	—	大垣市 保健センター 0584-75- 2322
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大垣市情報 ボランティア 登録制度	地域情報化の推進を図るため、デジタルや 情報化に関心を持つ方々に大垣市情報ボラ ンティアとして登録していただき、パソコン研 修やデジタル人材の育成に関する講座等を サポートしていただく。	随時	デジタルに 関心を持つ 市民等	無料	大垣市情報企 画課 0584-47- 8249
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000002607.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ヘルスマイト	ヘルスマイト(食生活改善推進員)は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動をしています。 (ヘルスマイトになるためには、市が実施する「ヘルスマイト養成講座」を受講する必要があります。)	随時	市内在住の「ヘルスマイト養成講座」修了者	1,500円	大垣市 保健センター 0584-75-2322
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
国際交流ボランティア	国際交流ボランティアには、次の6つの分野があり、そのなかからご自分の得意分野を選択していただく 通訳・翻訳ボランティア ホームステイ・ホームビジットボランティア 日本文化紹介ボランティア 日本語学習支援ボランティア 海外文化紹介ボランティア 母国文化紹介ボランティア その他(災害時通訳ボランティア、企画運営ボランティア)	随時	市内外問わず	なし	益財団法人 大垣国際交流協会 〒503-0911 岐阜県大垣市室本町5丁目51番地 スイトピアセンター内 TEL:0584-82-2311 FAX:0584-82-2314
		URL: https://www.i-oiea.jp/volunteer/volunteer.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふるさと大垣観光ボランティアガイド	本市を訪れる観光客へのサービス向上を目的とし、観光ボランティアガイド「ふるさと大垣案内の会」に入会し、市内の史跡、施設のご案内及び情報を提供します。	随時	市内在住の健康で歴史が好きな人	年会費 2,000円	0584-77-1535 (大垣観光協会内)
		URL: https://www.ogakikanko.jp/volunteer/			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
上石津地域 公民館講座	各種講座を開き、地域住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与 【講座】 編み物教室や料理教室など各公民館で実施する講座は異なっており、講座内容については各公民館に確認	5月～2月	市内在住	講座によって異なっており 900円～ 3,000円	①牧田公民館 0584-47-2521 ②一之瀬公民館 0584-47-2300 ③多良公民館 0584-45-3111 ④時公民館 0584-45-3001
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
若森会館講座	各種講座を開き、地域住民の交流を深めつつ、幅広い知識を身につけ、健全な地域社会を構築 【講座】 日本語の読み書き(識字)など7講座	(前期) 4月～9月 (後期) 10月～3月	市内在住	無料 (講座によって、材料費が必要)	若森会館 0584-74-9450
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
宿場町・景観 遺産めぐり	宿場町のまちなみと、景観遺産に指定された建造物や風景をめぐる。 (4月:中山道赤坂宿、6月:美濃路墨俣宿)	4月 6月	市内在住、 在勤、在学	無料	大垣市 都市計画課景 観整備グルー プ 0584-47- 8694
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大垣市 かがやき 成人学校	市民講師が、自身の知識・経験・技術を生かした講座を企画し、受講生と共に運営し、つくり上げる講座。 幅広いジャンルと講師の個性が活かされる講座。 1講座あたり3～10回の講座を開催。	7月～12月	成人の方 (※定員超過により 抽選の場合は、 市内在住者を 優先)	900円～ 3,000円 (別途、 材料費等の 実費がかかる 場合がある)	大垣市 市民活動推進 課 生涯学習グ ループ 0584-47- 7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000010968.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいをづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大垣市 「飛び出す 市役所」 出前講座	市内在住、在勤、在学の10人以上の団体から申込みを受け、講師は申込者が用意した集会所や地区センターといった会場に向いて講座を行う。 市職員が行政の取り組みを話す講座、「行政講師編」と市民講師の知識や経験を活かした講座、「市民講師編」がある。 講座の一覧を掲載したガイドブックから講座を選び申込み。	随時	市内在住、在勤、在学の方で構成された原則10人以上の団体・グループ 当日の参加者人数は10人以上	行政講師編： 無料 市民講師編： 講座内容による	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000061743.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯学習 バンク登録	市民の生涯学習活動を支援するため、生涯学習団体・サークルに関する情報を市に登録し、市民に登録情報を提供。	通年	市内在住	無料	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000018378.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地区センター 自主事業	各地域の地区センターで主に高齢者を対象とした各種事業を実施 合唱やパソコン教室など様々な内容（地区センターにより異なる）	事業により異なる	限定無し （高齢者が中心）	事業により異なる	各地区センター （一部実施していないセンターあり）
URL: http://www.city.ogaki.lg.jp/category/2-12-2-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
デジタル リーダー 養成講座	大垣市情報ボランティア等を対象に、地域のデジタルリーダーとして活躍していただくためのスキルアップを目的とした講座	随時	大垣市情報ボランティア 又は 同ボランティア登録予定者	無料	大垣市情報企画課 0584-47-8249
URL: —					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
市民デジタル活用研修	デジタルに不慣れな方等を対象に、Officeソフトやスマートフォンの基本的な操作を学ぶ講座を開催	随時	市内在住、在学、在勤	500円	大垣市情報企画課 0584-47-8249
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
デジタル相談	デジタルに不慣れな方を対象に、パソコンやスマートフォンに関する質問（面談・電話・メール・HP）に応える相談窓口	随時	市民	無料	大垣市情報企画課 0584-47-8249
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000001455.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき脳活性デジタル教室	プログラミングやeスポーツなど、デジタルを学びながら交流を楽しむ教室。	月1回	主にシニアの方	550円	大垣市情報工房 0584-75-7000
URL: https://www.johokobo.com/ict/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
街のアーティストフェスタ事業	生涯学習団体や市民活動団体の学習成果発表と、市民の皆さんの生涯学習や市民活動へのきっかけづくりとして、「街のアーティストフェスタ」を開催。 開催時期にそれぞれ1ヶ月間、市役所本庁舎2階・市民コミュニティスペースで、市内で活動する3団体の作品を展示する。	4月 7月 9月 1月	市内で活動する生涯学習団体及び市民活動団体	無料	大垣市市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/soshiki/3-2-0-0-0_31.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいをづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
かがやき カレッジ事業	社会人向けの経済を中心とした幅広い内容の講座を、岐阜協立大学と共催で開催。	7月、10月 (年度によって異なる)	成人の方	無料	大垣市 市民活動推進課 生涯学習グループ 0584-47-7651
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/category/4-7-2-0-0.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
かがやき ライフタウン 大垣 推進事業	市内で活動する生涯学習団体や市民活動団体が、日頃の活動成果を披露する場として年2回（春のつどい・秋のつどい）開催。 ステージ発表や作品展示、体験工房、活動紹介など	2月 11月	市内で活動する 生涯学習団体や 市民活動団体	一部の 出し物で 参加費必要	大垣市 市民活動推進課 市民協働グループ 0584-47-7184
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/soshiki/3-2-0-0-0_1.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センターの運営 ・教養講座 ・レクリエーション	地域の高齢者(60歳以上)に対し、各種相談に応じるとともに教養、レクリエーション活動の場を提供する。	通年	60歳以上の 市内在住者	無料 (講座内容により教材代等が必要になる場合がある)	①大垣市老人福祉センター 0584-73-5002 ②大垣市上石津老人福祉センター 0584-46-3301 ③大垣市墨俣老人福祉センター 0584-62-3116 ④大垣市かたらいプラザ 0584-71-2211 指定管理者 ①②③大垣市社会福祉協議会 ④大垣市社会福祉事業団
①②③URL: https://www.ogakishakyo.or.jp/oldcenter/					
④URL: https://ogaki-fukushi.jp/facility_detail.html?02-0000=0002&03-0000=0010					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
三尺俳句教室	初心者向けの俳句教室を実施	6月、7月 11月、12月	限定無し (高齢者が中心)	無料	大垣市文化振興課0584-47-8067
URL:				—	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
市民農園 ふれあい事業	目的:農作業体験を通して、市民の健康の増進及び家族とのふれあいを図る (1)市民菜園 (おおむね15㎡/1区画) (2)高齢者健康農園 (おおむね20㎡/1区画)	通年	農地を所有していない者 (市内在住) (2)は60歳以上の者	(1)4,190円 (2)2,090円	大垣市 農林課 農政グループ 0584-47-8624
URL: https://www.city.ogaki.lg.jp/0000001238.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
笑・話・歯 動場	地域の人々が楽しく集まり、話や体操を行う場を定期的で開催し、閉じこもり予防や健康の保持増進、情報交換および運動習慣の確立を目指す。 保健師・理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士・外部講師(医師・歯科医師・看護師・薬剤師・スポーツクラブインストラクター・認知症疾患医療センター・地域包括支援センター)による講話、体操を実施。	通年 (全19会場、 月1回ずつ)	65歳以上 (市内在住)	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
体びんびん 教室	介護予防についての学習を継続的に行い、日常生活に運動を習慣づけるための通いの場づくりを支援する。 体力測定、血圧測定、講話(ロコモ・フレイル予防、口腔ケア、低栄養予防等)、体操を実施。 保健センター職員の介入は初めの数回。その後は自主活動への移行・継続を支援する。	通年	65歳以上 (市内在住)で 構成された 概ね5人以上 の団体	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シルバー リハビリ体操 指導士 養成講座	住民主体の介護予防教室を幅広く展開するため、いつでも、どこでも、ひとりでもできるシルバーリハビリ体操ができる人材を育成する。 体操に係わる身体の仕組み、シルバーリハビリ体操の効果・指導方法についての講義を実施。	6~9月 (年度によって 異なる)	① 常勤の職をもっていない 50歳以上の人 (市内在住) ② 地域で 体操普及の ボランティア 活動ができる人	無料	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL: —					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ヘルスマイト養成講座	食生活改善推進員（ヘルスマイト）として、ボランティア精神で地域の人々の健康が保持増進できるように普及活動のできる者を養成する。 健康づくりの講義と生活習慣病予防のための調理実習を行う。	9～11月	市内在住	3,000円	大垣市 保健センター 0584-75-2322
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
上石津地域公民館講座	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 各種講座を開き、地域住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図り、生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与 【講座】 ヨガ教室や体操教室など各公民館で実施する講座は異なっており、講座内容については各公民館に確認	5月～2月	市内在住	講座によって異なっており 900円～ 3,000円	①牧田公民館 0584-47-2521 ②一之瀬公民館 0584-47-2300 ③多良公民館 0584-45-3111 ④時公民館 0584-45-3001
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
若森会館講座	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 各種講座を開き、地域住民の交流を深めつつ、幅広い知識を身につけ、健全な地域社会を構築 【講座】 気功講座	(前期) 4月～9月 (後期) 10月～3月	市内在住	無料	若森会館 0584-74-9450
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
地区センター自主事業	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 各地域の地区センターで主に高齢者を対象とした各種事業を実施 体操教室、食育教室など様々な内容（地区センターにより異なる）	事業により異なる	限定無し （高齢者が中心）	事業により異なる	各地区センター
URL:				http://www.city.ogaki.lg.jp/category/2-12-2-0-0.html	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいをづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者の食育講座「つるかめキッチン」	料理初心者の高齢者に調理の基本を伝え、食の自立を支援する。 自立した食生活を送るための生活術の講話と食材の切り方などの調理の基本を実践する。	10~11月	65歳以上の調理初心者の男性（市内在住）	1回300円（全4回1,200円）	大垣市保健センター 0584-75-2322
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいきeスポーツ体験会 eスポーツで健康づくり	eスポーツのルールや操作の学びを通じて、eスポーツに気軽に触れ、楽しめる体験会。	随時	主にシニアの方	無料	大垣市情報工房 0584-75-7000
URL:				https://www.johokobo.com/ict/	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センターの運営 ・健康相談 ・機能回復訓練 ・運動 ・老人クラブに対する援助など	地域の高齢者(60歳以上)に対し、各種相談に応じるとともに介護予防教室や体操、ヨガ等の活動の場を提供する。 各施設にはお風呂も設置されており、無料で入浴もしていただける。	通年	60歳以上の市内在住者	無料 (活動内容により必要になる場合がある)	①大垣市老人福祉センター 0584-73-5002 ②大垣市上石津老人福祉センター 0584-46-3301 ③大垣市墨俣老人福祉センター 0584-62-3116 ④大垣市かたらいプラザ 0584-71-2211 指定管理者 ①②③大垣市社会福祉協議会 ④大垣市社会福祉事業団
①②③URL:				https://www.ogakishakyo.or.jp/oldcenter/	
④URL:				https://ogaki-fukushi.jp/facility_detail.html?02-0000=0002&03-0000=0010	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
わくわく湧水 スタンプラリー (かわまち テラス春)	中心市街地の10の泉にスタンプ台等を設置し、各湧水を歩いて巡るスタンプラリー。桜の開花に合わせて、丸の内公園～四季の広場一帯にて開催するイベント「かわまちテラス春」の一環として実施。	3月下旬 ～4月上旬	誰でも	無料	0584-47- 8698
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
わくわく湧水 スタンプラリー (かわまち テラス夏)	中心市街地の10の泉にスタンプ台等を設置し、各湧水を歩いて巡るスタンプラリー。川の日(7月7日)前後に合わせて、丸の内公園～四季の広場一帯にて開催するイベント「かわまちテラス夏」の一環として実施。	7月上旬	誰でも	無料	0584-47- 8698
		URL:		—	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（大垣市）

ジャンル:補助制度

情報なし