

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者健康・スポーツ活動普及事業	高齢者スポーツ促進に係るイベント及び高齢者体育大会を開催	高齢者スポーツ促進（通年） 高齢者体育大会（秋頃）	老人クラブ会員	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisya/fukushi/1004547/1003399.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・サークル	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ ・温泉入浴による保健休養 ・各種講座（歌謡、ちりめん細工、 <u>ヨガ</u> 他） ・サークルの場を提供 三田洞神仏温泉（三田洞222）	通年	限定無し （高齢者による利用が中心）	年齢等の区分により入館料が必要 講座により教材代が必要	三田洞神仏温泉 058-237-3734 指定管理者（株）三和サービス
URL: http://www.group-sanwa.co.jp/mitahoraspa/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康、芸能講座 サークル活動	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 次の①～⑥の施設において、以下を実施 ・健康講座（ <u>ヨガ</u> 、 <u>太極拳</u> 他） ・芸能講座（ <u>舞踊</u> 、 <u>歌謡</u> 、 <u>詩吟</u> 他） ・サークル活動の場の提供 ① 和楽園（金竜町5-10-3） ② 西部福祉会館（西荘2-11-23） ③ みやこ老人センター（都通2-23） ④ 三楽園（北野東827） ⑤ 柳津高齢者福祉センター（柳津町丸野1-34） （①～⑤の指定管理者：岐阜市社会福祉事業団） ⑥ 友楽園（京町1-64） （⑥の指定管理者：わいわいハウス金華）	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により教材代が必要	①和楽園 058-246-4101 ②西部福祉会館 058-253-5121 ③みやこ老人センター 058-252-4738 ④三楽園 058-229-5068 ⑤柳津高齢者福祉センター 058-387-1333 ⑥友楽園 058-263-6767
施設①～⑤URL: http://gifusiji.or.jp/shisetsu/koureisya/					
施設⑥URL: https://www.yuraku.org/					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
教養、健康、 芸能講座 サークル活動	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 高齢者に対する総合的な情報を提供するとともに、高齢者の教養の向上に資するための場を提供 ・高齢者交流センターでの講座開催（ヨガ、太極拳、小物作り、英語俳句、歴史他） ・附属施設（会議室）の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	ふれあいの館 「白山」 058-240-1245 指定管理者 (公社)岐阜市 シルバー人材 センター
URL: https://webc.sjc.ne.jp/gifusc/activity_4					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・ サークル 委託事業	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 中山道加納宿まちづくり交流センターで、以下を実施 ・教養、健康、芸能講座（太極拳、英会話、書道他） ・サークル活動の場の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	(受託先) わいわいハウ ス金華 080-2640-5183
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人健康 農園運営事業	高齢者に農園を貸出すことにより、作物を育て収穫することを通して、やりがいを感じる機会及び家族とのふれあいの場を提供	通年	市内在住 60歳以上の方	1区画 4,400円／年	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisayafukushi/1004547/1004554.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市長良川 健康ステーション	健康づくり教室や健康チェック、健康関連情報の発信など、健康づくりのための様々なサービスを健康ステーションで提供しています。	通年 毎週木曜日、 年末年始は休館	限定なし	無料	岐阜市長良川 健康ステーション 058-215-0605
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004317/1004318.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」	「動く習慣で、伸ばそう健康寿命」をコンセプトとした健康運動施設です。初心者でも使いやすいトレーニング機器があるほか、「ゆっくりストレッチ」や「健康体操」など多種多様な健康づくり教室を開催しています。	通年 毎週木曜日、 年末年始は休館	限定なし (トレーニングルームは中学生以上)	トレーニングルーム・健康づくり教室 250円 ※一部無料の健康づくり教室もあります。	岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 058-214-3760
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/ugokute/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
クアオルト健康ウォーキング定期講座	ドイツのクアオルト(療養地・健康保養地)において、自然の地形や冷気・風を活用して行われている運動療法をもとに、日本で考案された健康づくりのためのウォーキングです。専門のガイドがついて、定期講座として開催しています。	原則7、8月を除いて通年	限定なし	無料	岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 058-214-3760
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004257/1004261/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ぎふ市民健康まつり	医療・健康団体が、健康に関する相談コーナーや体験コーナーを出展し、来場者の方に健康の大切さについて見つめ直していただくイベントです。	10月	限定なし	無料	ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(岐阜市保健所健康づくり課内) 058-252-7180
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1028177.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業岐阜市版	健康診査・がん検診の受診、生活習慣の改善、社会参加などの健康づくりに取り組み、岐阜市の窓口へ提出すると、県内各地の協力店で様々な特典が受けられる「ミナモ健康・スポーツカード」と「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント」の景品への抽選申込書を進呈します！	4月～2月	20歳以上の岐阜市在住、在勤、在学の方	無料	岐阜市保健所健康づくり課 058-252-7180
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004325.html					