

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：働く

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
職業相談	<p>専門職員がハローワーク提供の求人情報を活用し、就労に関するアドバイスを実施 ただし、職業あっせんは行いません</p> <p><日時> 毎週火曜日～金曜日（祝日を除く）の 午後1時～4時30分</p>	通年	求職者	無料	岐阜市 労働雇用課 058-214-2358
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kurashi/roudou/1003369/1003371.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
労働なんでも相談	<p>職場におけるトラブル・悩み事などに関し、社会保険労務士がアドバイス ただし、職業あっせんは行いません</p> <p><日時> 毎週金曜日（祝日を除く）の 午前9時～午後4時 （12時～午後1時を除く）</p>	通年	労働者・事業主	無料	岐阜市 労働雇用課 058-214-2358
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kurashi/roudou/1003369/1003370.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
友愛チーム・ 高齢者 ふれあい 訪問事業	ひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯等の要 援護者に対し、友愛チーム員が安否確認及 び孤独感の解消を図る等相互交流及び仲 間活動の手助けをし、地域生活集団として地 域社会に奉仕	通年	老人クラブ会員・ 高齢者及び 高齢者世帯等 の要援護者	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策 係 058-214- 2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisya/fukushi/1004547/1003399.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
三世代交流 促進事業	老人クラブ、学校、保育所等の協力を得て、 文化活動やスポーツ活動を通じ、三世代(子 供、親、祖父母)の交流を図る 高齢者が豊富に有する知識と経験を後世に 伝えるため、地域社会の中で活躍できる場 面を提供	通年	老人クラブ会員・ 子供及び親	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策 係 058-214- 2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisya/fukushi/1004547/1003399.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活相談 健康相談	次の①～⑥の施設において、生活、健康相談 を実施 ① 和楽園(金竜町5-10-3) ② 西部福社会館(西荘2-11-23) ③ みやこ老人センター(都通2-23) ④ 三楽園(北野東827) ⑤ 柳津高齢者福祉センター(柳津町丸野 1-34) (①～⑤の指定管理者:岐阜市社会福祉事 業団) ⑥ 友楽園(京町1-64) (⑥の指定管理者:わいわいハウス金華)	通年	市内在住 60歳以上の方	無料	①和楽園 058-246- 4101 ②西部福社会 館 058-253- 5121 ③みやこ老人 センター 058-252- 4738 ④三楽園 058-229- 5068 ⑤柳津高齢者 福祉センター 058-387- 1333 ⑥友楽園 058-263- 6767
施設①～⑤URL: http://qifusiji.or.jp/shisetsu/koureisya/					
施設⑥URL: https://www.yuraku.org/					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活相談 健康相談	中山道加納宿まちづくり交流センターで、生活、健康相談を実施	通年	市内在住 60歳以上の方	無料	(受託先) わいわいハウス金華 080-2640-5183
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ボランティア 募集情報の提供	<u>ボランティア活動をしたい!!</u> ボランティアを募集している活動を掲載しています。 参加・見学を希望の人は、お気軽にお問合せください。	通年	依頼元による		岐阜市生涯学習センター 生涯学習・ボランティア 相談コーナー Tel:058-268-1055
		URL:		https://gikyobun.or.jp/heartful/shogaigakushu/volunteer/list.html	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市 地域活動 情報システム 「まなバンク」 登録	<u>特技・知識をいかしたい人や団体、仲間を募りたい団体は、まなバンクへ登録を!</u> サークルや社会貢献団体と一緒に活動する仲間を募りたい団体は「団体・サークル」への登録を、特技や知識をいかして地域で活動したい人や団体は、「講師・活動披露・交流」への登録をしてみませんか? みなさんの活躍の場や幅が広がること間違いなし!	通年	・サークルや社会貢献団体と一緒に活動する仲間を募りたい団体 ・特技や知識をいかして地域で活動したい人や団体	—	岐阜市生涯学習センター 生涯学習・ボランティア 相談コーナー Tel:058-268-1055
		URL:		https://gikyobun.or.jp/heartful/shogaigakushu/volunteer/	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市 市民活動 団体登録制度	市民活動を行う団体の効果的な支援及び活動の促進 【主な支援】 ①市民活動交流センターからの情報提供 ②広報物での団体の紹介 ③つくるスタジオ(ワークスペース)の使用予約 ④施設使用料の減額 *ただし、団体の主たる目的以外での使用等については、減額措置等が適用できないことがあります。	通年	市民活動団体、 NPO団体	無料	岐阜市市民活動 交流センター 市民活動支援係 058-264-0011
		URL:		https://g-mediacosmos.jp/center/act_01/0101/post_1.html	

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・サークル	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ ・温泉入浴による保健休養 ・各種講座（歌謡、ちりめん細工、ヨガ、他） ・サークルの場を提供 三田洞神仏温泉（三田洞222）	通年	限定無し （高齢者による 利用が中心）	年齢等の 区分により 入館料が必要 講座により 教材代が必要	三田洞神仏温 泉 058-237- 3734 指定管理者 (株)三和サー ビス
URL: http://www.group-sanwa.co.jp/mitahoraspa/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
教養、健康、 芸能講座 サークル活動	次の①～⑥の施設において、以下を実施 ・教養講座（英会話、俳句、華道他） ・健康講座（ヨガ、太極拳他） ・芸能講座（歌謡、詩吟、舞踊他） ・サークル活動の場の提供 ① 和楽園（金竜町5-10-3） ② 西部福社会館（西荘2-11-23） ③ みやこ老人センター（都通2-23） ④ 三楽園（北野東827） ⑤ 柳津高齢者福祉センター（柳津町丸野 1-34） （①～⑤の指定管理者：岐阜市社会福祉事 業団） ⑥ 友楽園（京町1-64） （⑥の指定管理者：わいわいハウス金華）	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	①和楽園 058-246- 4101 ②西部福社会 館 058-253- 5121 ③みやこ老人 センター 058-252- 4738 ④三楽園 058-229- 5068 ⑤柳津高齢者 福祉センター 058-387- 1333 ⑥友楽園 058-263- 6767
施設①～⑤URL: http://qifusiji.or.jp/shisetsu/koureisya/					
施設⑥URL: https://www.yuraku.org/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
教養、健康、 芸能講座 サークル活動	高齢者に対する総合的な情報を提供すると ともに、高齢者の教養の向上に資するための 場を提供 ・高齢者交流センターでの講座開催 （小物作り、英語俳句、歴史） ・附属施設（会議室）の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	ふれあいの館 「白山」 058-240- 1245 指定管理者 (公社)岐阜市 シルバー人材 センター
URL: https://webc.sjc.ne.jp/gifusc/activity_4					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人健康 農園運営事業	高齢者に農園を貸出すことにより、作物を育て収穫することを通して、やりがいを感じる機会及び家族とのふれあいの場を提供	通年	市内在住 60歳以上の方	1区画 4,400円/年	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214- 2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisyaufukushi/1004547/1004554.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者福祉 大会等事業	高齢者福祉の増進を目的として、高齢者を対象とした高齢者福祉大会及び高齢者福祉研修会を開催 老人クラブの活動の充実及び強化を図る	高齢者 福祉大会 (春頃) 高齢者 福祉研修会 (2月)	老人クラブ会員	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214- 2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisyaufukushi/1004547/1003399.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者大学 事業	多種多様にわたるテーマで講座を開催 高齢者の知識、教養を深め、生きがいのづくりに関する	10月～12月	市内在住 65歳以上の方	500円	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214- 2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisyaufukushi/1004547/1004553.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・サークル 委託事業	中山道加納宿まちづくり交流センターで、以下を実施 ・教養、健康、芸能講座（太極拳、英会話、書道他） ・サークル活動の場の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	(受託先) わいわいハウ ス金華 080-2640- 5183
URL: —					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者健康・スポーツ活動普及事業	高齢者スポーツ促進に係るイベント及び高齢者体育大会を開催	高齢者スポーツ促進(通年) 高齢者体育大会(秋頃)	老人クラブ会員	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisya/fukushi/1004547/1003399.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・サークル	<p>«「学ぶ・楽しむ」より再掲»</p> <ul style="list-style-type: none"> ・温泉入浴による保健休養 ・各種講座(歌謡、ちりめん細工、ヨガ他) ・サークルの場を提供 <p>三田洞神仏温泉(三田洞222)</p>	通年	<p>限定無し</p> <p>(高齢者による利用が中心)</p>	<p>年齢等の区分により入館料が必要</p> <p>講座により教材代が必要</p>	<p>三田洞神仏温泉 058-237-3734</p> <p>指定管理者(株)三和サービス</p>
URL: http://www.group-sanwa.co.jp/mitahoraspa/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康、芸能講座 サークル活動	<p>«「学ぶ・楽しむ」より再掲»</p> <p>次の①～⑥の施設において、以下を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康講座(ヨガ、太極拳他) ・芸能講座(舞踊、歌謡、詩吟他) ・サークル活動の場の提供 <p>① 和楽園(金竜町5-10-3) ② 西部福社会館(西荘2-11-23) ③ みやこ老人センター(都通2-23) ④ 三楽園(北野東827) ⑤ 柳津高齢者福祉センター(柳津町丸野1-34) (①～⑤の指定管理者:岐阜市社会福祉事業団)</p> <p>⑥ 友楽園(京町1-64) (⑥の指定管理者:わいわいハウス金華)</p>	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により教材代が必要	<p>①和楽園 058-246-4101</p> <p>②西部福社会館 058-253-5121</p> <p>③みやこ老人センター 058-252-4738</p> <p>④三楽園 058-229-5068</p> <p>⑤柳津高齢者福祉センター 058-387-1333</p> <p>⑥友楽園 058-263-6767</p>
施設①～⑤URL: http://gifusiji.or.jp/shisetsu/koureisya/					
施設⑥URL: https://www.yuraku.org/					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
教養、健康、 芸能講座 サークル活動	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 高齢者に対する総合的な情報を提供するとともに、高齢者の教養の向上に資するための場を提供 ・高齢者交流センターでの講座開催（ヨガ、太極拳、小物作り、英語俳句、歴史他） ・附属施設（会議室）の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	ふれあいの館 「白山」 058-240-1245 指定管理者 (公社)岐阜市 シルバー人材センター
URL: https://webc.sic.ne.jp/gifusc/activity_4					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
講座・ サークル 委託事業	≪「学ぶ・楽しむ」より再掲≫ 中山道加納宿まちづくり交流センターで、以下を実施 ・教養、健康、芸能講座（太極拳、英会話、書道他） ・サークル活動の場の提供	通年	市内在住 60歳以上の方	講座により 教材代が必要	(受託先) わいわいハウス金華 080-2640-5183
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人健康 農園運営事業	高齢者に農園を貸出すことにより、作物を育て収穫することを通して、やりがいを感じる機会及び家族とのふれあいの場を提供	通年	市内在住 60歳以上の方	1区画 4,400円/年	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisyaufukushi/1004547/1004554.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市長良川 健康ステーション	健康づくり教室や健康チェック、健康関連情報の発信など、健康づくりのための様々なサービスを健康ステーションで提供しています。	通年 毎週木曜日、 年末年始は休館	限定なし	無料	岐阜市長良川 健康ステーション 058-215-0605
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004317/1004318.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」	「動く習慣で、伸ばそう健康寿命」をコンセプトとした健康運動施設です。初心者でも使いやすいトレーニング機器があるほか、「ゆっくりストレッチ」や「健康体操」など多種多様な健康づくり教室を開催しています。	通年 毎週木曜日、 年末年始は休館	限定なし (トレーニングルームは中学生以上)	トレーニングルーム・健康づくり教室 250円 ※一部無料の健康づくり教室もあります。	岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 058-214-3760
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/ugokute/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
クアオルト健康ウォーキング定期講座	ドイツのクアオルト(療養地・健康保養地)において、自然の地形や冷気・風を活用して行われている運動療法をもとに、日本で考案された健康づくりのためのウォーキングです。専門のガイドがついて、定期講座として開催しています。	原則7、8月を除いて通年	限定なし	無料	岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」 058-214-3760
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004257/1004261/index.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ぎふ市民健康まつり	医療・健康団体が、健康に関する相談コーナーや体験コーナーを出展し、来場者の方に健康の大切さについて見つめ直していただくイベントです。	10月	限定なし	無料	ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(岐阜市保健所健康づくり課内) 058-252-7180
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1028177.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業岐阜市版	健康診査・がん検診の受診、生活習慣の改善、社会参加などの健康づくりに取り組み、岐阜市の窓口へ提出すると、県内各地の協力店で様々な特典が受けられる「ミナモ健康・スポーツカード」と「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント」の景品への抽選申込書を進呈します!	4月~2月	20歳以上の岐阜市在住、在勤、在学の方	無料	岐阜市保健所健康づくり課 058-252-7180
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/kenkouzukuri/1004325.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（岐阜市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者ふれあい入浴事業	毎月2回(1,15日)、市内の公衆浴場を半額でご利用いただけます 高齢者の外出及び公衆浴場の利用を促進	通年	市内在住 70歳以上の方	通常の入浴料の半額	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisayafukushi/1004547/1004550.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者おでかけバスカード交付事業	70歳以上の高齢者からの申請に基づき、市内運行のバスで利用できるICバスカードを交付 外出するきっかけを提供 カードには、初回3,000円分のチャージ及び乗車賃2割引の特典を付与	通年	市内在住 70歳以上の方	無料	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisayafukushi/1004547/1004548.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
文化施設無料優待券交付事業	70歳以上の高齢者に、無料(市の文化施設・体育施設)又は割引(金華山ロープウェイ等)で入場できるシルバーカードを交付 外出するきっかけを提供	通年	市内在住 70歳以上の方	施設による	岐阜市 高齢福祉課 生きがい対策係 058-214-2173
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kenko/koureisayafukushi/1004547/1004549.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等運転免許証自主返納支援事業	有効期限内の運転免許証を自主返納(運転免許証の取消し手続き)された方に、次のいずれかを支援(1回限り) ① ICカード乗車券「アユカ」(利用額2,500円+デポジット500円) ② ICカード乗車券「マナカ」(利用額2,500円+デポジット500円) ③ 高齢者おでかけバスカードへのチャージ(3,000円分) ④ 昼得きっぷ(6枚(1枚500円)) ※高齢者おでかけバスカードへのチャージ及び昼得きっぷの交付は岐阜バスの窓口	通年	市内在住の 平成21年4月1日以降に 運転免許証を 自主返納された方	無料	岐阜市 地域安全推進課 058-214-4964
URL: https://www.city.gifu.lg.jp/kurashi/bouhan/1001660/1001663.html					