

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（池田町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
自由空間	<p>申込不要、いつ来てもいつ帰ってもよい自由な居場所</p> <p>若返り太鼓（音楽にあわせて自由に太鼓を打ちます）、計算太鼓（足し算、引き算など答えの数だけ太鼓を打ちます）、さよなら太鼓（3.3.7拍子のリズムで太鼓を打ちます）、いきいき100歳体操</p> <p>・毎月毎週第3木曜日（変則日：8月29日、3月13日）13時30分から14時30分</p>	4月から3月	65歳以上の方	無料	池田町 社会福祉協議会 0585-45-8123
URL: https://www.gifu-ikeda-shakyo.jp/activities/community/community02/?doing_wp_cron=1740979351.0961709022521972656250					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
なごやかノルデ	<p>のんびり1時間ほどノルディックウォーキングで自然を散策</p> <p>実施場所: 養基公民館（毎週火曜日） 総合体育館（毎週木曜日） 東公民館（毎週木曜日） 八幡公民館（毎週金曜日） 定員:各15名</p>	4月から3月	どなたでも	年間2,000円	NPO法人 いけだスポーツクラブ 090-3442-5553
URL: https://ikeda-sportsclub.jp/dispatchandntrust/					