

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（輪之内町）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 軽スポーツ 大会	高齢者スポーツ促進に係る軽スポーツ大会を開催	5月～6月、 9月～11月	老人クラブ会員	無料	輪之内町 ふれあいセン ター 0584-69- 2816
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康講演会	高齢者福祉の増進を目的として、高齢者を対象とした健康講演会を開催し老人クラブの活動の充実及び強化を図る	7月	老人クラブ会員	無料	輪之内町 ふれあいセン ター 0584-69- 2816
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき 百歳体操	「百歳体操」を定期的に行うことで、フレイル予防になり、心身ともに健康維持をはかる。運動・体操の実践と外出するきっかけを提供。	通年	町内在住 65歳以上の方	無料	輪之内町 福祉介護課 地域包括支援 センター 0584-68- 2766
		URL: https://town.wanouchi.gifu.jp/portal/health-welfare/elderly-nursing/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
脳リフレッシュ 教室	人とのコミュニケーションを図ることで脳を活性化させることができます。また、記憶や集中力を高め、心身ともに元気に過ごせます。 【大藪教室】 毎週火曜日 午前 【ふれあいセンター教室】 毎週木曜日 午前	通年	町内在住の 65歳以上の方	無料	①輪之内町 地域包括支援 センター 0584-68- 2766 ②ふれあいセ ンター内 包括支援セン ター 0584-38-
		URL: https://town.wanouchi.gifu.jp/portal/health-welfare/elderly-nursing/post0046410/			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（輪之内町）

ジャンル：運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ シニア 応援講座	住み慣れた地域で、病気や介護が必要な状態になっても、認知症になっても安心して過ごすことが出来るよう 元気な時から、医療や介護の知識を蓄えるための講座を実施 高齢者の健康寿命の延伸や意識づくりを行う	年4回	一般住民	無料	輪之内町 福祉介護課 地域包括支援 センター 0584-69- 2766
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯スポーツ 講座	文化会館リトルホールにて、次の事業を実施 ①ほほえみ健康体操教室 ②太極拳教室 ③体幹トレーニング教室 ④ヨガ教室	通年	① 60歳以上 ②～④ 一般	各教室による	輪之内町 教育委員会 0584-69- 4500
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
みつば学級	高齢者の学びや健康増進を目的とし、講座を開催する。	通年	町内に 在住、在勤の方で おおむね 60歳以上の方	無料 (バス等の 研修の際は 別途参加費を 徴収)	輪之内町 教育委員会 0584-69- 4500
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
輪之内町 シルバー グラウンド ゴルフ協会	グラウンドゴルフ愛好者が集まり、年3回程度のグラウンドゴルフ大会を開催	5月、10月、2月	町内在住の60歳以上の方	1,000円／年	福祉介護課内 輪之内町ふれ あいセンター 0584-69- 2816
		URL： —			