

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニアクラブ 軽スポーツ 大会	各地域シニアクラブが年2回、軽スポーツ大会を実施 種目については、各地域ごとに決めているが、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど	年2回 (春・秋)	シニアクラブ会員	無料	下呂市社会福祉協議会 0576-52-4884 下呂市福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係 0576-53-
		URL: —			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
下呂市 クアオルト 健康 ウォーキング	設定されたコース(2コース)を専門ガイドと一緒に心拍数、血圧、体表面温度を計測しながら歩きます。 定員は15名で先着順です。 下呂市ホームページの二次元バーコードより申し込みください。	月2回	市民及び 市外の方	市民:無料 市外の方: 500円	下呂市健康課 0576-25-2680
		URL: —			